

ウイズ
コロナ
時代

感染症対策を取り入れた プログラム体験モニターさん

こもろ応援チケット使用できます♪



募集!

地元の方でも小諸を満喫できるとっておきのプログラムを多数ご用意しました。ご家族やグループで体験してください。また今回限りのモニター特別価格となり、参加者様にはアンケートにご協力いただけます。

お問い合わせ
一般社団法人 **こもろ観光局**
〒384-0031 小諸市大手一丁目6番16号 小諸観光交流館
☎0267-22-1234 FAX.0267-46-9077
E-mail info@komoro-tour.jp

ディスカバー信州
割引クーポン
使用可!!
[8/31まで]

体験プログラムメニュー

小諸の山・ジオ・花を楽しもう♪

1

地元の山に登ろう! 絶景の黒斑山登山(ガイド付)

雄大な浅間山の絶景を間近に眺めながら、思いっきり深呼吸してみませんか。

- 開催日/8/1(土)
- 料金/おひとり様 **1,000円(税込)**
- 提供/ホームタウントリップジャパン



2

小諸×ガケ(崖)ぶらり

一万年以上前に浅間山の噴火で降り積もった軽石大地の上の人々が住み始めた坂の町小諸を巡ります。

- 開催日/9/8(火)・10/6(火)
- 料金/【大人】おひとり様**500円(税込)**【子ども】**無料**
- 提供/小諸ユースホステル

3

池の平湿原ガイド付ツアー

普段の生活圏では見る事のできない山の景色、花や鳥の声などをガイドが付いてゆっくりとご案内いたします。

- 開催日/7/25(土)・8/8(土)
- 料金/【大人】おひとり様 **1,000円(税込)**
小学生以上高校生未満**500円(税込)**
- 提供/ランプの宿 高峰温泉

4

標高2,106m 高峰山フラワートレッキング

花の百名山である高峰山を自然観察を交えてゆっくりトレッキング。初級コースになるので親子で参加もOK。地元の魅力を再発見しましょう。

- 開催日/8/10(月・祝)
- 料金/おひとり様**500円(税込)** ※参加対象:小学3年生以上
- 提供/浅間山麓国際自然学校

体験プログラムメニュー

小諸で伝統文化を体験してみよう♪

1

特別! 無料“金継”教室

ご自分の壊れた器をお持ちください。いくつでも大丈夫です。1回では完成しませんので、その後2回以上有料で通える方に限ります。(2回目以降、1回2,000円)

- 開催日/7/29(水)・9/2(水)
- 料金/ **1回目のみ無料!!**
- 提供/山岳マルシェ



2

はりこし亭で教わるそば打ち体験

自分で打ったおそばを信州ならではの伝統的な食べ方「おとうじ」(お煮かけ)そばでぜひ!

- 開催日/7/24・25・31, 8/1, 9/4・5, 10/2・3
- 料金/【大人】おひとり様 **2,000円(税込)**
【子ども】**無料**
- 提供/中棚温泉 中棚荘



3

江戸時代創業の老舗味噌蔵「信州味噌」で 麹2倍の仕込み体験!

小諸駅からガイドさんと一緒に北国街道を通り、特別に味噌蔵へ入らせて頂き体験します。

- 開催日/8/22(土)・9/26(土)
- 料金/1樽2kg **500円(税込)**
- 提供/信州味噌株式会社



4

小諸宿 本陣主屋で教わるお守り作り

五街道のひとつ北国街道 小諸宿として栄えた小諸に、今も残る当時の着物類。とても貴重な帯を使った手作りのお守りを、大切な人へ贈ってみては。

- 開催日/8/5(水)・15(土)・25(火)
- 料金/【大人】おひとり様 **500円(税込)**
【子ども】**無料**
- 提供/本陣主屋手仕事ギャラリー



体験プログラムメニュー

小諸の食・ワイン・里山を楽しもう♪

1

手ぶらでOK! BBQプラン×引馬・乗馬体験

標高1,400mの空気と美味しいバーベキューを味わう!馬に乗って森のお散歩付き。

- 開催日/7/31(金)~9/13(日)
※期間中先着順受付
- 料金/おひとり様 **3,500円(税別)**
- 提供/天狗温泉浅間山荘



2

気軽にワインテイasting

小諸産をはじめ世界中のワインを味わいながら、あなた好みのワインをみつけてみませんか。

- 開催日/7/31(金)~8/31(月)
- 料金/おひとり様 **1,000円(税込)**
- 提供/小諸なる小宮山酒店



3

薪の匂い漂う五右衛門風呂体験

薪のはじける音と炎を大自然の下でガス風呂では味わえない醍醐味をお楽しみください。希望により、風呂焚きも体験可。

- 開催日/8/4・6・11・18
- 料金/おひとり様 **300円(税込)**
- 提供/里山暮らし体験館 青雲館



※申し込みは先着順とし、プログラムによっては予約が既に定員に達し、募集終了となっている可能性があります。

※掲載写真は昨年のものです。

あなたの応援が笑顔につながる!