

募 令和2年度
佐久広域連合職員採用試験

- ▶試験区分(募集種)
消防職員(初級・中級・上級)
 - ▶採用予定人員 すべて若干名
 - ▶第一次試験日 10/18(日)
 - ▶試験会場 佐久広域連合消防本部
 - ▶提出書類
①試験申込書(本人記入のこと)
②最終学校(卒業見込み)の学業成績証明書
③受験資格に必要な免許等を有する者は免許証等の写し
 - ▶受付 8/24(月)～9/11(金)
※試験申込書は佐久広域連合事務局、佐久広域連合消防本部、最寄りの消防署で8月11日(火)から交付します。郵送による請求は、宛先明記・切手添付した返信用封筒角2型を同封してください。
- ☎ 佐久広域連合消防本部
総務課職員係 ☎0267-64-0119

知 脳いきいき教室

- 高齢者にやさしい地域づくりなど小諸市における認知症の取組みについてのお話と、楽しく頭を使いながらの軽い体操を行います。ぜひお出かけください。
- ▶日時 8/26(水)
13:30～15:15
 - ▶場所 市役所3階
第1・2会議室
 - ▶費用 無料
 - ▶申込 不要

※参加される際は、マスクの着用をお願いします。
※発熱、風邪症状がある場合は参加をご遠慮ください。
※中止等は、お問い合わせください。 ☎ 高齢福祉課 包括支援係

知 受給者の皆さまへ「現況届」の提出をお願いします

以下の各種手当を受給されている方には通知を送付しますので、内容をご確認いただき、期限内に「現況届」の提出をお願いします。「現況届」の提出がないと、手当の支給ができませんのでご注意ください。 ☎ 厚生課

※いずれの手当も、受給対象者や扶養義務者の所得が一定額を超える場合は支給停止となります。

- 児童扶養手当
 - ▶集中受付 8/11(火)、12(水)、17(月)、18(火)
 - ▶面談時間 9:00～18:00(※)
 - ▶受付時間 8:50～11:30、12:50～17:30
 - ▶受付場所 市役所3階 第4会議室

- 特別児童扶養手当 / 障害児福祉手当 / 特別障害者手当
 - ▶提出期間 8/12(水)～9/11(金) (土・日・祝日を除く)
 - ▶受付時間 8:30～17:15 ▶受付場所 厚生課窓口

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、面談は短時間で行います。ご協力をお願いします。

知 10万円の特別定額給付金の申請はお済みですか？

- 「新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」による1人あたり10万円の特別定額給付金の申請はお済みでしょうか？ **申請期限は、8月26日(火)まで**となっています。
- まだ申請の済んでいない方は、早めにご申請ください。申請書類は、5月下旬に対象の皆さまに送付させていただいています。
- 申請書類が見当たらない、申請についてわからない等の不明なことがある方は、下記まで、ご連絡ください。
- ☎ 厚生課 特別定額給付金室
(内線 2103・2108)

知 ^{けんこう}「健口栄養相談室」
～転ばぬ先のフレイルチェック～

- 食品サンプルを選ぶだけで、あっという間に栄養バランスを判定できるシステムと、簡単な自己チェックで身体やお口の状態を知ってフレイル予防を始めましょう。
- ※「フレイル」とは筋力や心身の機能が低下し弱った状態
- ▶日時 8/20(木) 10:00～11:30
 - ▶場所 市役所3階 第1会議室
 - ▶対象 市内在住概ね65歳以上の方
 - ▶費用 無料
 - ▶申込 不要

募 公共職業訓練
10月開講コース期

- ものづくりの技術、設備の保守などの知識・技能・技術を身に付け、早期に就職をしていただくための公共職業訓練の参加者を募集します。
- ▶募集コース
・電気設備技術科
・ビル設備サービス科
 - ▶訓練期間
令和2年10月6日(火)～
令和3年3月30日(火)
 - ▶場所
ポリテクセンター長野
(長野市吉田 4-25-12)
 - ▶費用 無料(テキスト代等 要)
 - ▶定員 各15名
 - ▶募集期間 7/22(水)～9/4(金)
※お近くのハローワークへ電話申込
- ☎ ポリテクセンター長野
☎026-243-7856

募 男女共同参画セミナー
「アサーショントレーニング」

- 感情に任せて強い言葉を発した時、もやもやした気持ちを感じたことがありませんか？
- “自分も相手も大切に”自己表現力を身につけるトレーニングで自分の気持ちをさわやかに伝えましょう。
- ▶日時 8/25(火)
13:30～15:30
 - ▶場所 市民交流センター会議室3
 - ▶講師 伊藤かおるさん
(株式会社コミュニケーションズ・アイ代表取締役)
 - ▶費用 無料
 - ▶定員 20名
 - ▶託児 あり(要事前申込)
 - ▶申込 8/18(火)までに申込
- ☎ 人権政策課