

知 集団生活習慣病予防健診 ヘルススクリーニング

生活習慣病予防健診は、生活習慣病（糖尿病、高血圧、脂質異常症など）の早期発見を目的とした健診です。生活習慣病は自覚症状なく進行するため、1年に1度は健診を受け、ご自身の健康状態を知ることが大切です。

▶対象

- ①国保加入の40歳～74歳の方
- ②後期高齢者医療保険加入の方

▶日時 10月下旬～11月中旬

▶場所 公民館や市役所等

▶申込 8月21日(金)までに連絡
(申込された方は不要)

※申込をされた方には9月末に受診券を送付します。

※若年(19歳～39歳)の方で健診を希望する場合は、自己負担6,490円で受けることができます。

※個別生活習慣病予防健診と集団生活習慣病予防健診、人間ドックを重複して受けることはできません。なお、小諸市国保・後期高齢者医療に加入している方で人間ドックを受診した方は、市民課で補助金申請をしてください。

☎ 健康づくり課 健康支援係

知 働き方改革相談窓口

「時間外労働の上限規制」「同一労働同一賃金」への対応はお済みですか？

長野働き方改革推進支援センターが委嘱する専門家があなたの事業所の働き方改革全般に対するご相談に応じます。

▶対象

事業主、労務管理責任者

▶場所

市役所3階会議室

▶相談日

8/5(水)、9/2(水)、10/7(水)、
11/4(水)、12/2(水)、1/6(水)、
2/3(水)、3/3(水)

▶時間

13:00～15:30

▶費用 無料 ▶申込 不要

☎ 商工観光課

企業立地定住促進係

知 胸部レントゲン検診 胸部低線量CT検診

【胸部レントゲン検診】

▶対象 40歳以上の方

▶期間 8/17(月)～8/31(月)
※土日除く

▶場所 各地区公民館、市役所
1階(相生町側)ほか

▶費用 無料

※《1日の喫煙本数》×《喫煙年数》
が600以上で、痰が出る方は、
喀痰検査(無料)も受けられます

【胸部低線量CT検診】

▶対象 40歳以上の方

▶実施日 8/12(水)、9/11(金)
10/23(金)

▶場所 市役所1階(相生町側)

▶費用 4,000円(40・50・60
歳の方は3,000円)

※事前申込が必要です

※上記検診は重複受診できません

☎ 健康づくり課 健康支援係

知 平和祈念の黙とうをお願いします

原爆死没者と戦没者のご冥福と非戦、核兵器廃絶を願い、あわせて世界恒久平和の実現を祈念し、全国で1分間の黙とうが捧げられます。

それぞれの家庭や職場、地域などで、黙とうを捧げましょう。

▶日時

広島原爆忌 8/6(木) 8:15

長崎原爆忌 8/9(日) 11:02

終戦記念日 8/15(土) 12:00

小諸市では、戦争を防止し、原水爆の脅威から人類を護ろうとする世界連邦建設の趣旨に賛同し、全世界の人々と手を携えて、人類永遠の平和確立のため努力する平和都市であることとして、**昭和43年9月27日に「世界連邦平和都市宣言」**を、また、平和憲法の精神にのっとり、あらゆる国の核兵器の廃絶を全世界に強く訴え、核兵器の全面撤廃と軍縮推進を促し、世界の恒久平和達成をめざすこととして**昭和59年6月25日は「非核平和都市宣言」**をしています。

☎ 総務課

知 人権特設相談所 開設します

いじめ、差別、虐待、近隣間の騒音、金銭貸借、その他の人権に関わる問題でお悩みの方はご利用ください。秘密は固く守られます。

▶日時 8/19(水) 13:00～15:00

▶場所 人権センター

▶費用 無料 ▶申込 不要

☎ 人権政策課

人権同和男女共同参画係

高齢者の お食事宅配

昼食 夕食

ご飯付き(1食分)
530円(税込)

※おかずのみは1食分430円(税込)

週1回おかず1食からのご注文も

フードサービスことぶきが
お届けします!

配達無料で **ご自宅**まで

【配達エリア】小諸市内・御代田町・軽井沢町・佐久市の一部エリアOK!
※上記以外にお住まいの方もお気軽にご相談ください。

お届けします!

●ご注文・お問い合わせはお気軽にどうぞ!

フードサービスことぶき TEL.0267-25-8009

〒384-0808 小諸市御影新田池ノ上2090-1 フードサービスことぶき 検索

【受付時間】9時～17時(土・日・祝除く)

お中元にご利用下さい。

信州そばの
風味・香りを
お手頃なセットで。

ご贈答に 信州小諸信濃半生そばセット2,000円
◎発送承ります…2,600円(送料込み)

「小諸市民限定クーポン」ご利用下さい

☞キリトリ

そば粉からそば道具まで 粉の専門店

蕎麦の粉屋 大西製粉

店内全品 **10%OFF**

〒384-0008 小諸市東小諸甲1581 TEL0267-22-0585 有効期限2020年9月30日まで