



発行／小諸市公民館  
編集／館報編集委員会  
〒384-0801  
長野県小諸市甲1275-2  
☎0267-23-8880

No.843

兜  
(本町分館)



◆内容	p.16	【募集】 6月公民館講座・講座延期のお知らせ	p.19	【ご案内】 令和2年度学びのまち・こもろ出前講座
	p.17	【お知らせ】 こもろシニア教室 計画変更		『俳句・短歌』 (渚会／短歌新潮こもろ会)
		【募集】 小諸市民音楽祭	p.20	『今・支館分館では』 (八幡町分館／荒町分館)
	p.18	『ぼくとわたしの作品』 (芦原中学校)	p.21	【報告】 第3回公民館関係者研修会
		【ご案内】 高濱虚子記念館「俳句講座」		5月小諸市文化会館スケジュール

ちようど一年前から編集委員として関わらせていただいています。各分館の行事等では「こもろ」の素晴らしい自然、文化をしっかりと次世代へ伝えていきます。様々なことが変わりゆくときではありませんが、自分でも地元で伝わる宝物と思われるものを大切にしていきたいと思えます。また、編集委員の仕事を与えていただいたことをよい機会にして、自分を高めていきたいという小さな希望を持っています。

編集委員 鷹野 夏恵

風薫る5月。野や山に緑があふれ、風が青葉の梢を渡ってきます。動植物も生き生きと活動をはじめ、生命の活力を感じます。気分も晴れやかに、外出したくなる季節になってきます。

5月5日はこどもの日。五年前程まではその日の夕方になると、子ども達に「測りますよー。」と声を掛けました。すぐに「はい。」と返事があり、いつもの柱へ一目散に集まったものでした。柱へ目印をつけ、どのくらい背が伸びたかを見るのが、我が家のこどもの日の楽しみでした。今は、その柱の○年5月5日と書かれた成長の記録を静かに懐かしく見ては、時の流れを感じています。



## 6月公民館講座のご案内

小諸市文化センター 電話 0267-23-8880/FAX 0267-25-2224

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため講座が中止や変更になる場合があります。E-mail : bunka@city.komoro.nagano.jp



### 《八十二文化財団歴史講座》江戸の貨幣 一両・切・文

貨幣の変動と庶民生活の関わりを、資料を基にみていきます。

- ◇開催日 6月2・9・16・23日(火)【全4回】
- ◇時間 13:30~15:30
- ◇場所 第一講義室 ◇定員 50名
- ◇受講料 一般3,500円/八十二文化財団会員2,000円(4回分)
- ◆申込み期間 5月7日(木)~5月20日(水)

### スマホで撮る子どもと“一緒”の写真

自然体の子どもと一緒に写真を撮るコツ。パパママだけじゃなく、じいじあばも！モデルのお子さんお孫さんと一緒に!!

- ◇開催日 6月26日(金)
- ◇時間 10:00~12:00
- ◇場所 講習室1・2
- ◇定員 10組 ◇参加費 無料
- ◆申込み期間 5月11日(月)~5月26日(火)

デジカメもOK

※スマホやデジカメの個別の操作方法については事前にご確認いただいた上でご参加ください。

### 親子で挑戦・手こねでパン作り!

親子で協力して、手こねでパン生地から作ります。今回は同じ生地で作るハート形のパンと、ウィンナーを包んだパン、デザートにソフトプリンを作ります。

- ◇開催日 6月21日(日)
- ◇時間 10:00~13:00
- ◇場所 料理教室
- ◇定員 12組 ◇材料費 1組 600円
- ◆申込み期間 5月12日(火)~5月27日(水)



### 小諸市星空観望会 ~季節の星空を観望しよう~



文化センターで

#### “金環日食観察”

※日食グラスを持参

- ◇開催日 6月21日(日) ◇時間 15:30~
- ◇場所 文化センター第二駐車場
- ※雨天・曇天の場合は練習室
- ◆申込み期間 5月25日(月)~6月18日(木)
- ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前申込みをお願いします。



### “こもろ女性の家” 講座延期のお知らせ

4月公民館報でご案内しました5月開講予定の講座が6月以降に延期となりました。

#### 6月に延期となった講座

- ◆スキンケア(夜講座) ◆アロマセラピー(夜講座)
- ◆フィットネス

#### 7月に延期となった講座

- ◆初心者のウクレレ教室
- ※開講期日等、公民館報6月号に掲載します。

6月に延期となりました講座は以下の通り募集します。



#### こもろ女性の家 スキンケア

夜講座

素肌美人をつくる、スキンケアのコツ

- ◇開催日 6月23日(火)
- ◇時間 19:00~20:30
- ◇場所 会議室 ◇参加費 無料
- ◇定員 10名
- ◇持ち物 フェイスタオル・日頃ご使用の化粧道具
- ◆申込み期間 5月20日(水)~5月29日(金)



#### こもろ女性の家 アロマセラピー

夜講座

植物の力を心や身体に生かして健康な体づくり

- ◇開催日 6月24日(水)
- ◇時間 19:00~20:30
- ◇場所 会議室
- ◇定員 12名 ◇費用 2,000円
- ◆申込み期間 5月21日(木)~6月1日(月)
- ※今後の予定 7月29日・8月19日・9月30日

—内容—

- オリジナルブレンドハーブティー
- アロマスプレー(除菌・虫よけ)

#### こもろ女性の家 フィットネス

リズム体操を取り入れて!

- ◇開催日 6月25日・7月2・9・16日(木)
- ◇時間 10:00~11:30
- ◇場所 乙女湖体育館
- ◇定員 30名 ◇参加費 無料
- ◇持ち物 ヨガマット(バスタオル可)
- ◆申込み期間 5月22日(金)~6月2日(火)



変更

### 小諸市公民館女性学級より

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、小諸市及び小諸市公民館の方針に基づき、講座開講日を7/2(木)に変更いたしました。詳細は、例年通りお申込みの皆様にご知らせいたします。

中止

### 人権同和教育研修講座より

公民館報4月号でご案内しましたように標記講座を6月4日から計画しておりましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度の開催を中止とさせていただきます。



# こもろシニア教室

## 計画変更のお知らせ

5月に開講予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため開講を7月に延期します。また、それに伴い講座期日・内容の一部は中止を含めて下記のように変更します。ご迷惑おかけし申し訳ありませんがよろしくお願いいたします。

なお、今後の感染状況により再度変更することもあるかもしれませんが、その際には改めて公民館報等でお知らせいたします。

- ◇時間 10:20~14:50 ※7月は午前中のみ
- ◇会場 小諸市文化センター、糠塚園 (10/2・10/23・11/27・1/22)
- ◇参加者 市内の60歳以上の方
- ◇費用 運営費として年間300円 ※他に野外学習は参加費、選択学習は材料費等が必要
- ◇持ち物 筆記用具、お弁当、湯茶 (7月は弁当不要)
- ◇申込み 随時受付 小諸市文化センター ☎0267-23-8880

再延期や中止の場合もあります。

回	月日	講座【午前】	講座【午後】
1	7/3(金)	開講式/MAGIC	※午前のみ
2	7/17(金) 9:30~11:00	忘れっぽくならないためのウォーキングポール	※午前のみ
3	7/31(金)	小諸城デジタルアーカイブス (10:20~11:00) 小諸市の防災 (11:00~12:00)	※午前のみ
4	8/21(金)	アコーディオン演奏	川柳・絵手紙・手芸
公開	8/23(日)	女性学級共催 異常気象と天気予報(仮題) ※ステラホール	
5	9/4(金)	新しい小諸消防署について	川柳・絵手紙・手芸
6	10/2(金) 糠塚園	自分の体は自分で守る	地域における高齢者支援の現状と対処
7	10/23(金) 糠塚園	落語	ふれあい交流会
8	11/27(金) 糠塚園	これからの小諸市動物園構想	銭太鼓の演奏、フラダンス
9	12/11(金)	講話	今年度の反省
10	1/22(金) 糠塚園	閉講式	懇親会

※第40回小諸市民大学について、延期・中止になることもあります。その場合は、館報6月号にてお知らせします。



# 第33回 小諸市民音楽祭

音楽のまち・こもろ

## 参加団体募集!

- 開催日 令和2年 **9月27日(日)**  
※開演時間は、出演団体数により決定
- 会場 小諸市文化会館ホール
- 出演資格 (1)小諸市に活動拠点があり、5人以上で構成されている団体で、出演も5人以上の団体  
(2)1団体あたりおおむね10分以内の演奏(準備、片付けも含む)で、洋楽とする
- 参加料 無料
- 参加申込み 5月19日(火)~6月18日(木)
- 運営方式 出演団体により「運営委員会」を組織し事業詳細を決定  
※1団体、1名の運営委員を選出
- 問い合わせ先 小諸市文化センター ☎0267-23-8880





# 芦原中学校

※この作品は昨年度のものです

## 「ゲーム機と充電コードケース」

1年2組 あんどう まさと 安藤 雅人

僕は、この作品をゲーム機とその充電コードを入れるために作りました。特に、充電コードがじゃまになって、いつもしまう場所に困っていたので、これを作ろうと思いました。

ゲーム機と充電コードを一緒にしまえることと、丈夫な作りになるように工夫して設計図を描きました。ゲーム機がぴったり入るようにしたかったので、長さを測ったり、板を切ったりすることになるべく時間をかけていねいに作業をしました。組み立ては少し難しかったけど、ずれないようにしっかりと押さえながら釘を打ちました。釘を使うのは久しぶりだったけど、きれいに仕上げることができました。

家に持ち帰ってゲーム機を入れてみるとぴったりで、時間をかけて工夫して作った達成感がありました。じゃまになっていた充電コードもまとめて入れることができました。

自分が作りたいと思った物を自分の手で作って、実際に生活に役立てることができて、とてもよい体験になったと思いました。



## 「マスクケースづくり」

2年2組 せき たまき 関 環

私は裁縫があまり好きではありません。細かく縫うのは大変で疲れるし、指に針をすぐ刺してしまい痛いし、ずっと同じことをしているとすぐに飽きてしまいます。ですから、自分の作品が全国大会に出品されたと聞いた時には、とても驚きました。

マスクケースを作る時に頑張ったことは、縫い目をできるだけ見えなくすることでした。そのために、細かく、等間隔に縫うことを意識しながら一針一針でいねいに作りました。



もう一つは、刺しゅうです。自分でデザインを考えて刺しゅうをするのは初めてだったので、すごく迷いました。難しすぎるときれいにできなかつたり、簡単すぎるとつまらなくなつたりしてしまうと思ったので、自分にできるようなデザインを考えて、いねいに縫うことができました。

今まで裁縫は苦手だったけれど、今回のことが裁縫の楽しさに気づけるきっかけになればいいなと思いました。



## 《高濱虚子記念館主催》『俳句講座』 ※延期や中止の場合もあります。

- ◆時 間 13:00~16:00
- ◆講 師 山田 真砂年 氏  
(俳誌「未来図」同人 逗子市在住)
- ◆会 場 市立小諸高濱虚子記念館 会議室
- ◆受 講 料 無料 ★初心者大歓迎
- ◆定 員 市民対象20名
- ◆申 込 み 5月1日(金)より受付
- ◇問合せ先 市立小諸高濱虚子記念館 ☎0267-26-3010

### ◆開催日程 (全6回)

回	期 日
1	5月23日(土)
2	7月12日(日)
3	9月21日(月祝)
4	11月22日(日)
5	1月23日(土)
6	3月20日(土)



# 令和2年度 学びのまち・こもろ出前講座



## 出前講座の申込みの流れ

※市内在住又は通勤・通学している5人以上の団体の方に限ります。

### 講座を計画

講座を選び、会場を確保してください。



2週間前までに  
申込み

### 担当課と調整

受付後、文化財・生涯学習係が担当課と日時を調整します。



### 連絡

担当課と調整した結果を申込み者にお知らせします。



### 講座の開催

皆様のご要望に応じて、市職員が講師になり、ご希望の会場に出向きます。地域の集会や研修会、勉強会等で活用してみるのはいかがでしょうか。講師派遣は無料です。

全ての講座は、ホームページをご覧ください。

### ▼問い合わせ・申込み先

文化財・生涯学習課 文化財・生涯学習係 ☎0267-22-1700



## ★今年度のおすすめ講座★

分野	講座名	内容
健康・福祉	ミニミニ手話講座 【厚生課】	伝えることの大切さ、コミュニケーションを学びましょう。手話であいさつや自己紹介、指文字について学びます。
子ども・教育	【新】『千曲川のスケッチ』を 楽しみましょう 【文化財・生涯学習課・藤村記念館】	『千曲川のスケッチ』は陽春の4月にはじまって翌年4月までの四季の移ろいのなかで、千曲川流域の自然とそこに生きる人々の人生が生き生きと描かれています。その一部の朗読と作品の解説をします。
体験講座	もしもの時に備えて(2) 【危機管理課】	地図を使って、防災・減災対策を検討・議論する訓練や、避難所施設の図面を使って避難所の運営を検討する訓練です。

- 星一つ瞬き初め山暗く  
分けいるらしき車の灯り
- 牡丹花の今し崩れむ危うさの  
残り香さらい青嵐わたる
- ぴかぴかのランドセル背の一年生  
桜並木を喜喜とし駆ける
- 晩寒の風に揺られて咲く花は  
垣根を越えて見える白梅
- 無為の日々読書に疲れ野に出れば  
ものみな明るく生命の溢る
- 孤高のさまに羽を休める
- 白鷺のふいに湖畔に舞い下りて

## 短歌

### 短歌新潮こもろ会

- 白寿にて逝きにし母よ花は葉に
- 年新た日々楽しげに暮さねば
- 神棚に届かぬ背丈鏡餅
- 福豆を両手で掬ふ年になり
- 毛糸編む無心の刻か好きで編む
- 家に野に万の神や年用意

## 俳句

### 俳句会

- |    |    |    |     |    |    |     |     |     |    |     |    |
|----|----|----|-----|----|----|-----|-----|-----|----|-----|----|
| 森泉 | 野村 | 井出 | 高橋  | 橋本 | 柿沢 | 渡邊  | 林   | 那須野 | 田中 | 大澤  | 大草 |
| 克子 | 節子 | 久子 | 美佐子 | 仁子 | 仁子 | 実早恵 | みづ子 | 房子  | 利子 | 美佐子 | 通則 |



# 今支館・分館では

## 『伝承行事道祖神』

— 八幡町分館 —



無病息災を願う正月行事の道祖神祭りが今年も寒い中、小学生の子ども達が元気に各家庭を訪れ招福と無病息災を祈願してくれました。

当区の道祖神は70年前にはすでに行われていたようすがいつごろから行われていたのかは、今となってはよく分かりません。

正月2日に行われるこの行事は、かつては中学3年生が責任者で、すべてを取り仕切っていました。これに大人は一切口出しせず、小学1年生

から中学3年生までの男の子のみで行われてきました。昭和40年中頃まではこの体制で実施され、会館の庭に道祖神の石仏を運び、「ねこ」と云

われるごさを敷き、参加者全員で町内の病氣療養の方、病弱な方の回復を願い、声がかかるまで念じたその後、中学

2・3年生は獅子舞に、小学1年生が先頭に立って小学生とおんべ(3m程の竹に金銀紅白の紙で作られた紙垂を付けたもの)を持って各家庭を

訪れ、このおんべを振って一年の無病息災と来福を願い歩き、その後獅子が区内の各家々の中に上がり悪霊を追い出す獅子舞を行ってきました。

しかし、昭和40年代に入り高校受験をする子が増え道祖神を担う中学生が減少し、公民館役員とPTAの皆さんが小学生と共に継承するようになりました。

12月28日の早朝に神社境内に固定された道祖神の前に参加の子どもと役員が集い、獅子頭とおんべの入魂と参加者

の安全を祈願し、その後会館に集まり、かつての経験者の指導のもと練習に励みましたが、最近は少子化の影響で参加の小学生も少なく、中・高生の応援を受け実施せざるを得ないのが現実です。かつての50〜60人いた子ども達も、今では10数人の小学生によって、担われています。

1月2日の当日は元気に少人数にも関わらず、おんべを振り、獅子を舞い各家庭へ新年の寿を届けてくれました。

我が町内に伝わってきた正月の恒例行事が、いつまで続けていけるか心配する声もありますが、少ない子ども達の意欲と父兄の皆さんのご理解

ご支援と、公民館役員の協力に一層の奮起を期待したいものです。

八幡町分館長 中島 一男



CTKでの放送の様子

## 健康達人『荒町区らぶ』

— 荒町分館 —

小諸市が提唱する「介護予防交流事業」に沿って、今年度は7回の「荒町区らぶ」を計画しました。65歳以上の老若男女10〜20名が荒町館に集い、地域住民同志の交流を深めています。

活動の目的は、健康について学ぶことです。その内容は専門家の話を聞くこと・体操をして体を動かすこと・歌ったり話したりして触れ合うこと等ですが、高齢者の実状に即した活動のテーマが月毎に決められています。

講師は、美と健康・介護予防専門家で、社協職員の塩川利子さん。幹事は、荒町区民生委員の永井薫子さんです。

2月19日(水)第6回荒町区らぶ」が開催されました。参加者は10名、最高齢者は小山すみさんで、お声もお姿も若々しい93歳です。

「こんにちは。温かくなりましたね。」「しばらくです。お元気でしたか。」「腰・膝の具合はどうですか。」「暫し口々に挨拶を交わし合ってから、会は進行しました。

「胸いっぱい空気を吸っ



て！大きく口を動かして！大きな声で！」。先生のリードに添えて歌う『早春賦』『春が来た』等が、清らかに響き合っており、女学生が歌っているかのような。歌うことは楽しいうえに呼吸器の機能も高めてくれるそうです。

2月のテーマは「歯と口の健康」です。歯と口は肺炎予防につながる重要なポイントで、<sup>かみかみ</sup>溯っては虫歯や歯周病予防に及びます。歯と同様に舌も誤えん予防につながる重要なポイントです。体内への入口である口を、ご指導いただいた効果的な方法、うがいや歯磨きを活用して、健康に保ちたいものです。

笑い声が室外まで聞こえて笑顔が見えるようでした。次回テーマは「認知症」とのことです。

編集委員 小宮山 季

第3回

公民館関係役員研修会

2月21日(金)、各支館分館の館長や主事など約123名が参加した「令和元年度 第3回小諸市公民館関係役員研修会」で、森山分館、池の前分館、御幸町分館が1年を通じて行った活動について発表しました。各分館の取り組みをご紹介します。

【森山分館】

子ども神輿や敬老会、区民運動会や、しめ縄講習会、芸能祭等を行っているそうです。子ども神輿は例年、市民まつりに参加していましたが、子どもの数が減り市民まつりへの参加が大変になったため、今年度は森山区内を練り歩くようにしてみましたと話されました。子どもからは市民まつりで担ぎたいという声もありましたが、年配の方からは近くで見れてよかったという声もあったそうです。

また、20回程行っている区民運動会も400名程が集まり盛大に行われており、区民同士の繋がりの強さを感じました。

【池の前分館】

1月には獅子舞やどんど焼き、春から夏にかけては花いっぱい運動や夏祭り、秋にはマレットゴルフ大会や自主防災訓練を行い、その他にもサークル活動としてフラダンスや卓球、茶道などを行っているとのことでした。防災訓練は大地震を想定して避難、救命、炊き出しの訓練を行い、ポリ袋にお米と出汁を入れて茹で非常食として食べたそうです。マレットゴルフ等の行事の参加者は少なくなっていますとのことですが、地域で助け合う必要性のある防災訓練等が、これからの公民館活動にとって重要になると思いました。

【御幸町分館】

春・冬に催された小学生から80歳代参加の区民交流会。春は餃子作り、冬は鍋料理・カラオケなどで世代交流を楽しみ姿が映像と館長の説明で紹介されました。

他にゴルフ大会、ミニ運動会、こもろ市民まつり参加、区民夏祭り、区敬老会、作品展、どんど焼き・餅つき等。

区民の親睦を様々な交流で楽しみながら深めていく様子がうかがえました。



編集委員

小山 誠治  
山浦 明典

—文化センターだより—

5月になりました。ひと月経ち、新年度・新生活にも慣れてきたころでしょうか。

先月から気候も暖かくなり、冬の間は水底でひっそり身を寄せ合い縮こまっていた乙女湖公園の鯉も次第に悠々と水の中を自由に泳ぎ回り始めました。

このところ、新型コロナウイルスによりイベントや講座の中止・延期が相次いでいます。残念なことです。少しでも早く事態が収束をして、公園の中を自由に歩きまわれることを願って止みません。



小諸市文化会館 5月スケジュール

期日	開演	イベント名	主催者	問い合わせ先
19日(火)	15:00 18:00	高校再編・整備計画住民説明会	長野県教育委員会事務局 高校教育課	026-235-7452
23日(土)	13:00	小諸市保健推進委員会	小諸市 健康づくり課	0267-22-1700
27日(水)	13:30	第21回通常総代会	J A 佐久浅間	0267-68-1112

受付開始日

- 【公民館・こもろ女性の家】 令和2年7月利用予約 5月1日(金)  
(貸出備品含む)
- 【乙女湖体育館】 令和2年11月利用予約 5月1日(金)
- 【文化会館】 令和3年5月利用予約 5月1日(金)