

KOMORO

広報こもろ 公民館報

耐雪梅花麗

ゆきにたえて

ばいか

うるわし

【終息が見えない新型コロナウイルス】

厳しい風雪に耐えてこそ、

香り高い梅の花が咲き誇るように

厳しい道のりの先には、

輝ける未来があることを信じ、

この難局を市民一丸となつて

乗り越えていきましょう

【トピックス】

- p.02 小諸市長選挙 無投票で再選・組織の変更について
- p.03 新消防庁舎この5月に完成へ
- p.04 【インタビュー記事】小諸高校・小諸商業高校 再編統合へ
- p.09 新型コロナウイルス感染症対策 市内飲食店応援企画

写真：紅白の梅花と遠くに雪化粧した浅間山（小諸高原美術館にて撮影）

5

2020
No.704

小泉俊博氏が 無投票で小諸市長再選

【小泉市政 2 期目スタート】

任期満了に伴う小諸市長選挙が4月5日に告示され、立候補届出締め切りの午後5時までに、小泉俊博氏（御影新田・56歳）以外に立候補届出がなかったため、小諸市長選挙は無投票となりました。4月13日には選挙会が行われ、同氏の当選が決定しました。

なお、所信表明は広報こもろ6月号に掲載する予定です。

5月1日から市役所の組織を変更します

市民の皆様にとって利用しやすい、効率的で効果的な市役所組織をめざして、関連部署の集約などの組織機構改革を行います。その主な変更点をお知らせします。

▶ 市民協働・相談に関する係の新設

市民の生活に日常的に関わることが多い市民生活部市民課に、総務部企画課の市民協働推進係が所管していた市民協働、市民活動及びボランティアに関することと、市民生活部市民課の市民係で所管していた市民相談、法律相談、消費生活相談に関することを所管する「市民協働・相談係」を新設します。また、企画課市民協働推進係で所管していた区及び区長会に関することを総務部総務課総務係へ所管替えし、企画課市民協働推進係を廃止します。

▶ 施設管理室の新設

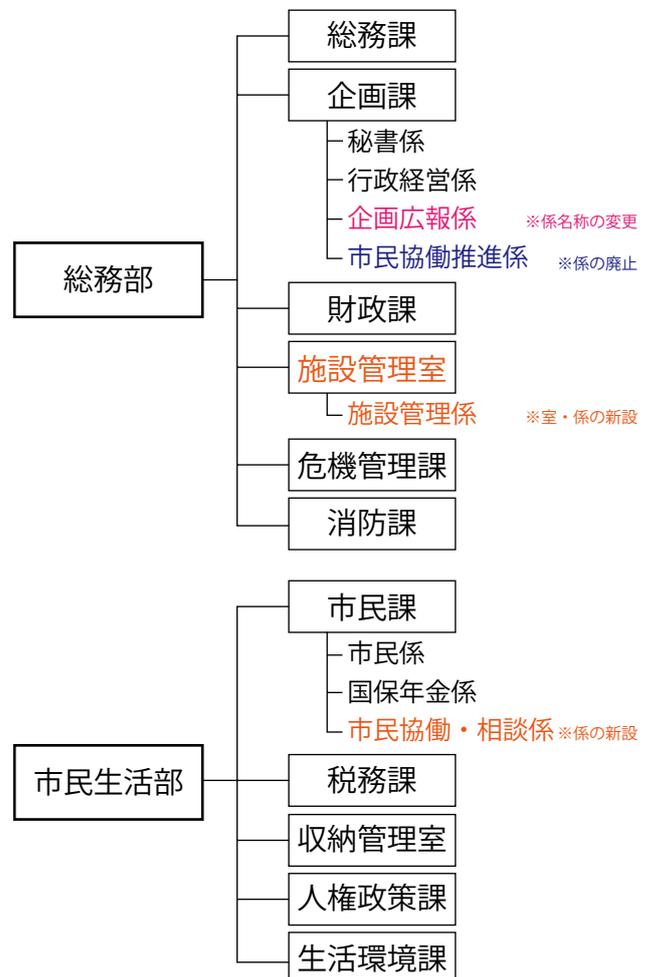
少子高齢化、人口減少に対応した公共施設総合管理計画の運用、公共施設の再配置、市庁舎及び市庁舎敷地の一体的な管理、複合型中心拠点誘導施設の総合的な管理など、公共施設の全体のマネジメントを行う部署として、総務部に「施設管理室」を新設します。

▶ 企画課の再編

市民課の市民協働・相談係及び施設管理室の新設に伴い、業務の見直しや類似事業の統合により行政課題に対応できる組織体制に再編します。

- ・地域振興及び広域行政等に関することを行政経営係の所管とします。
- ・団体連携事業に関することを情報戦略推進係の所管とし、係の名称を「企画広報係」に改めます。

図 企画課 行政経営係



新消防庁舎この5月に完成へ



小諸市新消防庁舎は、4月中の完成を目指して工事が進められてきましたが、令和元年東日本台風（台風19号）の影響で、鉄骨の製造が遅れたため工期を延長し、5月中の完成予定となりました。

庁舎棟、副訓練塔、水防庫の主な躯体（柱・梁・屋根・壁など）工事がほぼ完了し、現在は電気、設備、配管、内装、外装工事が進められています。また、外構工事も同時に進められており、フェンス、側溝の設置や敷地内舗装などが行われています。工事中は、周辺施設の皆様や、地域住民の皆様にご迷惑をおかけしましたが、皆様のご理解とご協力をいただき完成に近づきました。

運用開始後は、消防署及び消防団本部の機能の充実強化とともに、消防団員の訓練・教育・研修施設として活用してまいります。また、地域防災の拠点施設として、市民の皆様の防災教育を行う場や地域コミュニティの場として市民に愛される庁舎としていきます。

▶小諸消防署新庁舎に関する今後の予定

- ・5月16日(土) 内覧会（関係者のみ）
- ・5月20日(水) 竣工、引渡式
- ・5月21日(木)～25日(月) 引越し
- ・5月26日(火) 閉庁式・開庁式
- ・6月7日(日) 竣工（落成）式

▶内覧会について

当初、一般内覧会を実施する予定でいましたが、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策のため、開催を断念させていただきました。

今後、新型コロナウイルス感染症の蔓延が終息した時点で、自由に見学などできるように配慮いたしますのでご理解いただきますようお願いいたします。

▶新庁舎の駐車場について

新庁舎東側駐車場（ワークポート野岸の丘側が入口となりますので、緑ヶ丘入口信号機交差点からお廻りください。）

（注）国道側は、緊急車両出入口専用のため進入できません。

- ▶問い合わせ先 消防課（小諸消防署内）
TEL：24-0119 FAX：23-2771
E-mail：shobo@city.komoro.nagano.jp





小諸高等学校



小諸商業高等学校

INTERVIEW

小諸高等学校・小諸商業高等学校 再編統合へ

今年3月に、長野県教育委員会が「高校改革」夢に挑戦する学び、再編・整備計画【一次】(案)を発表しました。今後の高校改革の具体像を示すものとして位置づけているこの計画では、将来の少子化の進行と時代の変化に対応した教育を推進する高校改革のため、旧第6通学校の小諸高校・小諸商業高校を再編統合するとしています。

一方、平成29年12月、小諸商業高等学校・小諸高等学校統合に向けた実行委員会(以下「実行委員会」)が発足し、市内の高校はどちらかが廃校するのではなく、両校が発展的統合ができるよう、これまで2年間にわたり議論を重ねてきました。

実行委員会では、小諸商業高等学校と小諸高等学校の統合による新たな高校のあり方をまとめた「長野県小諸新校」構想を作成し、今年2月6日、長野県教育委員会に対し両校の普通科、商業科、音楽科がこれまで長年培ってきた伝統や学びの成果を受け継ぎ、それをさらに発展させる「新しい学びの場を創設」することを提案しました。

この実行委員会の正副委員長を務めた両校の同窓会長に、これまでの経過などをお聞きしました。



小諸商業高校 同窓会長
高見澤 敏光 氏
(元実行委員長)

実行委員会で2年間をかけて 新校のビジョンなどを議論

この2年間、実行委員会では、新しい高校の目指すべきビジョンや、両校の普通科、商業科、音楽科の学びを受け継ぎながら、長い伝統の中で培った学びの成果をさらに発展させる「新しい学びの場を創設」するための基本理念・教育方針を検討しました。

小諸新校のキーワードは、「ホンモノ」

新校の理念・方針を貫くキーワードは、「ホンモノ」

性を持つ仲間と共に、問題解決を図ることで、複眼的思考を養う学びに取り組みます。「学びの選択肢」が、今まで以上に豊かになることを確信しています。

県教委からの発表を受けて

これまで協議してきた成果が実り、本当に嬉しく思います。近頃、県教委の県立学校学習空間デザイン検討委員会が、原山教育長に中間報告された、地域住民や企業人が訪れて生徒と一緒に活動する拠点「地域連携協働室」の創設を提案されました。これは、私共が目指してきた新校構想の新たな高校のあり方と、まさに合致した考え方であり、小諸新校の施設面での充実を期待したいと思います。今後、同窓会の立場として今までの活動を生かし、県の「再編モデル校」となり、一日も早く開校が図れるよう協力していきたく思います。(高)

深く長い歴史がある両校が 統合し、新たな時代へ

明治39年に小諸義塾が閉校し、小諸町立小諸商工学校が開校され、そのうち商業部が小諸商業高校、女子技芸部が小諸高等学校として歩み始めてから百十余年余が経とうとしています。少子化により生徒数が激減する将来に向けて、元々は同じ学校であったという深い歴史がある両校が統合し、新たな歴史のスタートを切れることができるよう、これまで様々な議論を重ねてきました。



小諸高等学校同窓会長
鷹野 昭裕 氏
(元副実行委員長)

実行委員会でまとめた「小諸新校」構想は、県が発表した再編・整備計画に盛り込まれる形となり、一旦、実行委員会は解散しました。新校の名称や、建設地などの課題はありますが、商業科、音楽科、普通科からなる新校が設立され、それぞれの学科が長い歴史をかけて培った魅力ある学びや経験を活かしつつ、新しい取組みに発展させ、さらに魅力ある学校となり、多くの子どもたちがここで学び、大きく世界へ羽ばたいていくことを願っています。(鷹)

複合型中心拠点誘導施設整備事業

交流スペースの使い方と管理方法を研究しています



交流スペース（外観）のイメージ図

複合型中心拠点誘導施設の交流スペースにおいて、様々な世代の皆さん、特に学生や子育て中の方など若い世代に積極的に利用いただくため、意見交換を行いながら、使い方と管理方法を研究しています。

これまで、小諸高校および小諸商業高校、市立図書館、相生坂公園、ほんまち町屋館などで意見交換を行いました。

岡 都市計画課

友達と楽しく 過ごしたい！



高等学校にて

- ・放課後や休日に、飲食しながら友達と雑談したり、遊んだりしたい。
- ・電車の待ち時間を過ごしたい。
- ・雑談していると周りから迷惑がられるので、スペースを分けてほしい。

- ・自由で気軽に人が集まれる空間。
- ・飲食ができ、おしゃべりができる場所であることが周知された、にぎやかな空間。

- ・ゴミの持ち帰りや後片付けなどを促したルールや自主清掃用の用具が必要。
- ・様々な世代の方に合わせた、開館日時を設定し、安心して過ごすための警備の検討が必要。

様々な人と 出たい！



高等学校にて

- ・普段話さない人たちと話したり、会えたりする場がほしい。
- ・障がいを含め、様々な人に対応した空間にしたい。
- ・使い方によってレイアウトが変更されるような空間にしたい。

- ・出入口やトイレは、バリアフリー対応の施設とし、利用者を限定しない空間。
- ・テーブルやイスなどを、利用者がフレキシブルにレイアウトできる空間。

- ・利用者の自由な施設の使い方に対応した運営、管理の検討が必要。
- ・利用者によるテーブルやイスの準備と片づけなどのルール設定が必要。

意見交換で出た意見を基に、求められる空間と管理方法の検討事項をまとめました

意見交換
での意見

求められる
空間

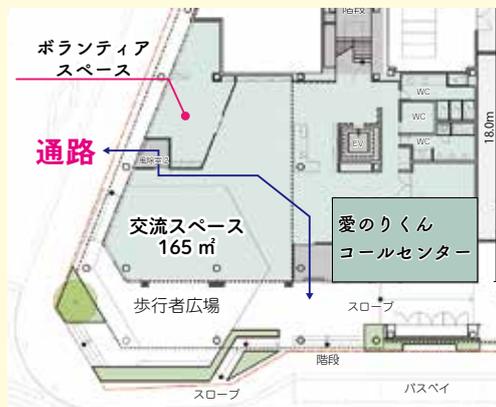
管理方法の
検討事項

まとめ1 様々な人が行き会う「屋内広場」のような空間が使い方のポイントになります

- ・近接する図書館や市民交流センターの「静かな」利用との役割分担として、会話を楽しんだり、子どもを遊ばせたりすることができる「動き」のある空間とすること。
- ・利用者の使い方に応じた備品の利用や、レイアウトの変更、開館日時の設定など、柔軟な利用を促進する空間とすること。

● 交流スペースとは

交流スペースは、複合型中心拠点誘導施設の1階の市コミュニティバス「こもろ愛のりくん」の待合室を兼ねたスペースで、2階の高齢者福祉センター、3階の子育て支援施設のエントランスになります。



【建設工事のお知らせ】 建設工事は、北野建設株式会社（長野市）と堀越建設株式会社（小諸市）との共同企業体が行います。本年6月から現地作業を開始し、来年7月に完成予定となります。工事期間中には、周辺道路の一部に交通規制をかけることもありますので、ご理解とご協力をお願いします。

今後交流スペースの使い方と管理方法を研究していきます。皆さまからいただいた貴重な意見を基に、より使いやすい施設となるよう、

自主的で 多様な使い方を!



高等学校にて

- ・料理を作るなど、自分たちが体験できる身近なイベントをしたい。
- ・大規模ではなく、手作りの文化祭のようなことをしたい。
- ・合宿所のように、貸切や宿泊スペースとして使いたい。

- ・利用ニーズに応じて、施設内に貸切ができる空間を確保することが必要。
- ・Wi-Fiやミニキッチンなど、イベントに使える設備を備えることが必要。

- ・施設を柔軟に活用するために、時間貸しなど試験的な運営の検討が必要。
- ・イベントなどの自主的な利用には、利用者へ施設管理における責任分担を求めていくことが必要。

小さな子どもと 利用したい!



ほんまち町屋館にて

- ・子どもが遊べたり、走り回れたりできるようにしたい。
- ・子どもが遊んでいる間に、ママ友とおしゃべりしたい。
- ・ママ友で集まって、親子で一緒にご飯を食べたりしたい。

- ・キッズスペースや子ども用のイスなどを備えた、親子で過ごすことのできる空間。
- ・授乳室やオムツ交換台など、小さな子どもと一緒に立ち寄りことのできる空間。

- ・子ども連れをはじめとする様々な世代が混在する施設となるので、施設運営の基本方針が必要。
- ・オムツなどの持ち帰りや遊具の後片付けなどのルール設定が必要。

まとめ2 「屋内広場」に見合う、利用者の自主性に基づいたルールが必要となります。

- ・利用する皆さんが気持ちよく使えるため、ごみの持ち帰りや部屋の片付け、自主清掃など、利用者の自主性に基づいたルールを検討する必要があること。
- ・様々な方の柔軟な利用に対応するため、巡回や警備、施錠などの施設管理方法を検討するとともに、利用に応じた責任分担を利用者へ求めていく必要があること。



小諸警察署

からのお知らせ



長野県警察シンボルマスコット
「ライボくん」「ライビちゃん」

☎ 小諸警察署 ☎ 22-0110

特殊詐欺に警戒してください！

管内では、今年1月、80代女性がキャッシュカードを手渡し、123万円余りを引き出される預貯金詐欺が、また4月には、70代女性がキャッシュカードを手渡し、現金200万円を引き出される預貯金詐欺がそれぞれ発生しています。

警察は、特殊詐欺抑止対策として、

○ 犯人からの電話は受けない **○ 電話を受けてもだまされない** **○ だまされても周囲が阻止する**

の3つの柱を推進しています。被害を未然に防止するため、

市民の皆さんのご協力をお願いします。

よろしく
お願いします！

交番所員が変わりました

お困りのことは、小諸警察署または、最寄りの交番までご連絡・ご相談ください。

小諸駅前交番 ☎ 22-4836



美南交番 ☎ 25-3730



令和3年4月採用 長野県警察官・警察行政職員募集

○ 警察官 (A) 大卒・大卒見込み

受付：5月25日(月)～6月22日(月)

一次試験：7月12日(日)

○ 警察官 (B) 大卒・大卒見込み以外

受付：7月6日(月)～8月7日(金)

一次試験：9月20日(日)

○ 警察行政職員 大卒・大卒見込み

受付：5月7日(木)～5月29日(金)

一次試験：6月28日(日)

○ 警察行政職員 大卒・大卒見込み以外

受付：7月6日(月)～8月7日(金)

一次試験：9月27日(日)



詳細は、警察
採用サイトへ



TAKE OUT

★ テイクアウトできるお店を紹介しています ★

#コロナに負けるな
コモロめし



小諸市内のテイクアウトや出前がとれる飲食店の情報を「小諸もろもろマップ」で掲載しています。このマップは、小諸市内の暮らし・防災・観光などに役立つ情報を、住民や来訪者の皆さんへ地図上で提供するウェブマップで、どなたでも無料でご利用いただけます。お手持ちのスマートフォンやパソコンでも閲覧可能で、ルート検索も可能です。新型コロナウイルスの影響で、外食が難しくなっておりますが、テイクアウトや出前により市内の飲食店をご利用ください。 ※一部の店舗を紹介します。

Takeout

麺賊夢我夢中

所 御影新田 2595-5

☎ 26-5120 ラーメン

夢我夢中の豚基本が、ご自宅の鍋で湯煎するだけで店の味として味わえます。店内メニュー唐揚げやチャーシューも

Takeout

ご馳走家火付盗賊

所 本町 2-3-7

☎ 22-0266 揚げ物他

火付盗賊のご馳走が当日予約でテイクアウト可能。人気の盗賊揚げや牛すじ、焼鳥などその他店内メニューも

Takeout

天麩羅割烹 懐

所 相生町 1-2-7

☎ 25-2585 お弁当

小諸の懐かしいソースかつ(¥1,100 税別) 食べたくなる松花堂弁当(¥2,500 ~税別) 親方自慢の鰻重(¥4,000 税別) ※要予約

Takeout

和菓子や風味堂

所 荒町 2-5-7

☎ 23-1815 和菓子

明治から続く和菓子屋。一つ一つ、真心込めてお作りしています。店内での飲食は出来ませんが、お取り置きできます

Takeout

HARADA

所 相生町 2-2-1

☎ 22-0253 イタリアン

ピッツアを始め、各種メニューのテイクアウトに対応。ご要望に応じ、お弁当や日替わりランチメニューのテイクアウトも

Takeout

ドレッシングキッチン

所 相生町 3-2-3 お弁当

☎ 080-7942-1002

地元の食材、旬ものの野菜で仕上げる彩り楽しいお弁当やサンドウィッチが5種類。全品日替りメニューです。ご予約弁当も

Takeout

萬祥酒楼

所 相生町 1-2-2

☎ 25-4622 中華料理

中華と言えば萬祥酒楼！ほとんどのメニューがテイクアウトできます！全部おすすめです！

Takeout

蒸しぱん屋 粉花

出張販売のみ 蒸しぱん

・小諸商工会議所地階(月・木曜) 11:30 ~ 13:00
・小諸市役所正面口(水・金曜) 11:30 ~ 13:00
・懐古園駐車場(土日祝) 10:30 ~ なくなり次第終了

Takeout

うまいもんや ちゃんちき

所 相生町 1-3-4

☎ 22-2524 焼き鳥他

種類豊富な料理を提供。本格炭火焼き鳥、自家製もつ煮、なみえ焼きそばなど、ほとんどのお料理がテイクアウト可

出前

中國飯店 喜鶴

所 鶴巻 1-3-4

☎ 22-0797 中華料理

本格中華が味わえるお店。一品料理から、ご飯もの、麺類など幅広いメニューを揃えています

Takeout

お菓子と自家焙煎珈琲 虹心家

所 乙女 3-9

☎ 27-1294 焼き菓子

焼き菓子、ドリンクのテイクアウトメニューあり。予約制で お誕生日などのオーダーケーキ、焼き菓子ギフトセットなども

Takeout

うな藤

所 赤坂 1-8-3

☎ 23-8065 うなぎ他

小諸駅近く。うなぎが食べられるお店



なくそう！ 望まない受動喫煙

保
健
の
窓

健康づくり課 健康支援係

法改正により、2020年4月1日からほとんどの施設で原則「**屋内禁煙**」となりました。望まない受動喫煙をなくすることが大きな目的です。ここでは「受動喫煙」と、知っているようで知らない「加熱式たばこ」についてお伝えします。

【たばこの害の影響は、自身にも家族にも】

たばこの先から立ち上がる煙と、喫煙者が吐き出した煙には、有害物質が含まれており、たばこを吸わない人もこれらの煙を吸うことで病気になる確率が高くなります。

日本での受動喫煙を原因とする死亡者数は、年間1万5,000人とも言われており、肺がん・脳卒中・心臓病等のリスクが高まります。子どもが煙を吸うと、ぜんそく・急性気管支炎・肺炎・中耳炎などの病気を引き起こす原因にもなります。

また、受動喫煙の害は、身体への影響だけにとどまりません。周りの大人がおいしそうにたばこを吸っている姿を見ることで、子どもが興味を持ち、将来喫煙者になる傾向にあると言われています。

5月31日は
「世界禁煙デー」
5月31日～
6月6日は
「禁煙週間」です。

【加熱式たばこ】

3年ほど前、加熱式たばこが流行し、日本は国際的に販売されている加熱式たばこの90%以上を消費するようになりました。



◆紙巻たばこと比較

加熱式たばこは、紙巻たばこに比べるとニコチン以外の主要な有害物質の影響を減らせる可能性があります。しかし、有害物質は0ではなく、紙巻たばこより病気のリスクが少ないかどうかについては、まだ明らかになっていません。

また、たばこがやめられない依存症の原因となるニコチン濃度は、紙巻たばこと同程度ということが分かっています。さらに使用時のニコチンの血中濃度は紙巻たばこより低く、満足感も紙巻たばこより低いことが報告されています。そのため使用頻度が上がってしまうなどニコチン依存の助長も懸念されます。受動喫煙については、紙たばこより影響は小さいものの健康への影響があるという研究結果が報告されています。

【禁煙で COPD（慢性閉塞性肺疾患）を予防しましょう】

COPD（慢性閉塞性肺疾患）は、肺の機能が低下し、呼吸困難を招く病気です。「肺の生活習慣病」や「たばこ病」とも呼ばれます。

喫煙などにより壊れてしまった肺胞（肺の血液と空気を交換するところ）は、元に戻りません。しかし、最大の原因である喫煙をやめることで、残された肺胞を維持し、COPDの発症を予防することができます。また、早期に禁煙するほど効果は高いと言われています。

【禁煙外来があります】

禁煙したいと思ってもなかなか続かず、「やめたいのにやめられない」という方を対象に禁煙外来があります。一定の条件を満たすと禁煙治療が保険適用になります。楽に、確実に、禁煙したい方には禁煙方法の一つとして禁煙外来をおすすめします。禁煙外来についてお気軽にご相談ください。

この機会にご自身やご家族、周りの方の健康のために禁煙について真剣に考えてみませんか。



【18歳以上の市民対象】

こもろ健康マイレージ



ウォーキング教室への参加と、健診を受けると「500円分の野菜券」がもらえる「こもろ健康マイレージ」。さらに、ウォーキングを続けると、お楽しみ抽選会に参加できます！市民の皆さんもぜひ、こもろ健康マイレージを活用し健康の維持、向上を図りましょう。

☎ 健康づくり課 ☎ 25-1880

【ご利用の流れ】

①ポイントカード（ファーストカード）をもらおう！

※カードは、市内直売所、各ウォーキング会場、健康づくり課、図書館、文化センターで配布。

②健（検）診を受けたり、ウォーキング教室へ参加し、500ポイントを貯めよう！

	ポイント	ポイント対象	付与方法
健診ポイント	100ポイント	生活習慣病予防健診（特定健診）、人間ドック、職場健診、35歳健診	健診結果をポイント交換時にお持ちください
がん検診ポイント	100ポイント	市もしくは職場で実施するがん検診、歯周病検診、肝炎ウイルス検診	検診結果をポイント交換時にお持ちください
ウォーキングポイント	100ポイント/1回	市もしくは協力団体が実施するウォーキング教室へ参加	ウォーキング後に付与

【ポイントの貯め方】※健診の結果によっては、ボーナスポイントが付く場合があります。※40歳未満の方は、例(2)、(3)でもOK！

例(1) 健診を受ける(100p) + がん検診を受ける(100p) + ウォーキング教室へ3回参加する(300p)

例(2) 健（検）診を受ける(100p) + ウォーキング教室へ4回参加する(400p)

例(3) ウォーキング教室へ5回参加する(500p)

③ポイントを交換しよう！

2021年3月末までに健康づくり課にお越しください。その場で直売所お買物券（野菜券500円分）を差し上げます。（有効期限：発行から1年間）

④さらにポイントを貯めよう！

ファーストカードを達成した後は、ウォーキングカードをもらい、継続したウォーキングにチャレンジしましょう。（カードはウォーキング会場で配布）

⑤ウォーキングカードを500p達成し、様々な商品が当たる!? お楽しみ抽選会に参加しよう！

【昨年度景品】こもろ健康応援団提供

大塚酒造（甘酒）、信州ほしの株式会社（乾そばセット）、ホクト株式会社小諸きのこセンター（どんこセット）、株式会社キザキ（ウォーキングポール）、ブルーマリンスポーツクラブ（施設体験券）、丸山珈琲小諸店（ドリップコーヒー詰め合わせ・オリジナル手ぬぐい）、信州味噌株式会社（味噌と醤油のセット）、生活クラブ生活協同組合（パックだし）

【ウォーキングの開催予定】

名称	日程	時間	場所	問い合わせ先
セカンドフライデーウォーキング	5月～8月 第2金曜日	18:00～19:00	小諸市役所前市民ひろば	健康づくり課 ☎ 25-1880
あさまウォーキング	5月～ 第1・3土曜日	9:30～10:30	小諸ユースホステル	小諸ユースホステル ☎ 23-5732
こもろウォーキング	6月～ 第2日曜日	7:00～7:30	懐古園馬場	まきはうす ☎ 090-1047-8065
キザキウォーキング	5/15(金)～ 毎週水・金曜日	8:00～9:00	(株)キザキ本社	(株)キザキ ☎ 22-1354
ブルーマリン ノルディックウォーキング	5月～8月 第3金曜日	10:00～11:00	ブルーマリンスポーツクラブ小諸店玄関前	ブルーマリンスポーツクラブ ☎ 23-3535

※記載されたウォーキングは、自主サークル活動となります。保険等の加入は、各自でお願いします。また、活動中の体調管理等は、ご自身で責任を持っていただきますようお願いいたします。
※新型コロナウイルス感染症対策により、中止になる場合がありますので、市ホームページまたは各会場にお問い合わせください。



詳細はこちらの2次元コードを読み取ってご覧ください。



「新型コロナウイルス感染症」 高齢者が気を付けたいポイント

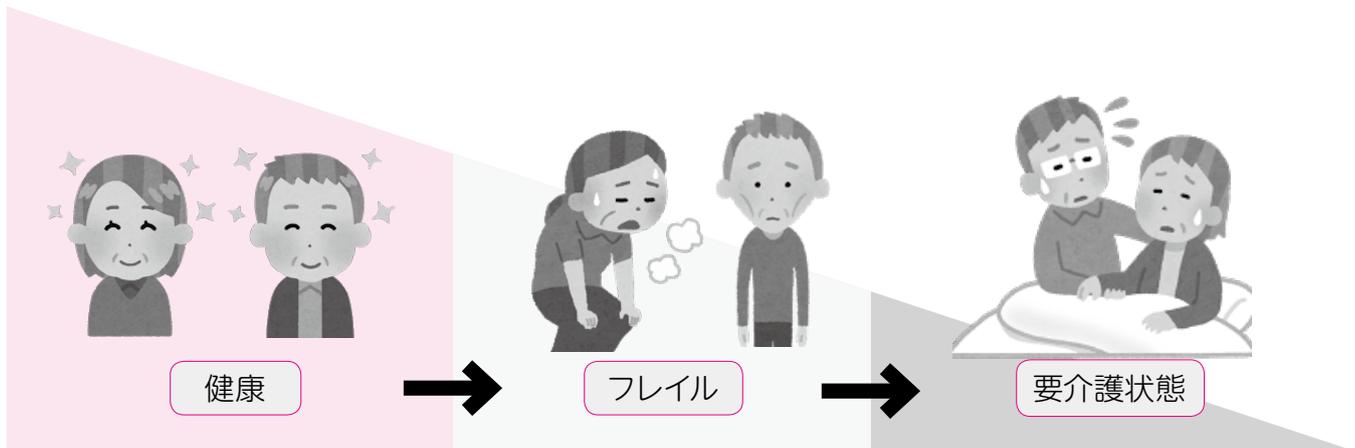
図 高齢福祉課 包括支援係

- 喫煙者や糖尿病、心疾患などの基礎疾患をお持ちの方は、重症化しやすいので注意が必要です。
- 手洗いを中心とした感染予防をこころがけましょう。



感染を恐れるあまり外出を控えすぎて「生活不活発」による健康への影響が危惧されています。

ずっと家に閉じこもり、1日中テレビを見てしまう。ぼーっとしていたり、食事を抜かしてしまう。誰かと話すことも少なくなった。など、こんな毎日が続いていると、健康な方も、フレイル状態（身体的機能や認知機能が低下し弱った状態）になってしまったり、要介護状態となってしまう可能性があります。



生活不活発に気を付けて！！

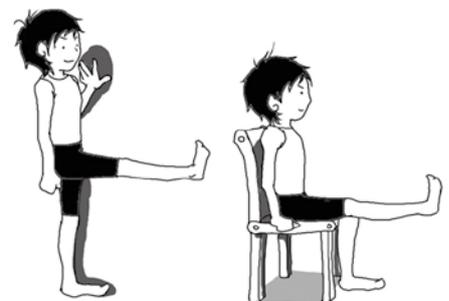
「動かないこと＝生活不活発」により、身体や頭の働きが低下してしまいます。

歩くことや身の回りのことなど生活動作が行いにくくなったり、疲れやすくなったりし、フレイル（虚弱）が進んでいきます。フレイルが進むと身体の回復力や疲れやすさが改善しにくくなります。また、感染症も重症化しやすい傾向にあります。

フレイルの進行を予防するために！

- 1 動かない時間を減らしましょう。
自宅でもできるちょっとした運動で体をうごかしましょう。（右図のストレッチ参考）
- 2 しっかり食べて栄養をつけ、バランスよく食べ免疫力を保ちましょう。
- 3 お口を清潔に保ちましょう。
しっかり噛んで、できれば毎日おしゃべりしましょう。
電話も活用し意識して会話を増やしましょう。
- 4 家族や友人との支え合いを大切にしましょう。
家族や友人とのあいさつやちょっとした会話が大切です。

太もも（前）をきたえる方法



挙げる脚のひざは伸ばしましょう。呼吸をしながら5秒保持を、5回行いましょう。

～ポイント～

無理をせず、体調が良い時に行いましょう。また、主治医からやってはいけないと言われている動作はしないようにしましょう。

ぼらせんこもろ

No. 157

☎ 小諸市市民活動・ボランティアサポートセンター
(愛称：ぼらせんこもろ)
☎ 26-0315 (三和1-2-9)

こもろ協働ス・タ・イ・ル☆

「スポーツウェルネス吹矢部」

代表 甘利一造さん

“吹矢は安全な健康スポーツです”

スポーツ吹矢は、1998年(平成10年)に日本で生まれた新しいスポーツです。平成22年小諸市体育協会ですポーツ吹矢部として発足、平成31年スポーツウェルネス吹矢部に名称変更し現在に至ります。会員は、20名で月2回(平日19時~21時、日曜13時~15時)小諸市文化センター体育館で定例会を行っています。円形の的めがけて息を使って矢を放ちます。高度の運動能力や腕力はいりません。基本動作は、腹式呼吸を主にした「スポーツウェルネス吹矢呼吸法」で、健康効果が得られ、精神力と集中力を高めることができます。スポーツウェルネス吹矢の魅力は、①誰でも、性別、年齢を問わず楽しめます。②いつでもどこでも手軽にできます。③スポーツウェルネス吹矢式呼吸法で様々な健康効果。④精神力、集中力が高まります。会員になってスポーツウェルネス吹矢を始めませんか!!



問い合わせ、申込み先 事務局 小山 ☎ 090-5518-2595

ぼらせん学校開校

ぼらせん学校とは、「ぼらせんこもろ」を学校に見立て、開催イベント・活動を「授業」と捉えて展開している取り組みです。随時開催してまいりますので、皆様の参加をお待ちしています。

【今後の予定】

- 7月「高校生ボランティア」
- 9月「災害ボランティアセンター立上げ訓練」
- 10月「小諸駅おそうじ隊」
- 12月「折り紙で作る干支飾り」
- 2月「NPO・ボランティア交流会」
- 3月「笑いヨガ」

※新型コロナウイルス感染防止対策により、変更または中止となる場合があります。

☎ ぼらせんこもろ 土屋・高橋
電話・FAX 26-0315

ぼらせんこもろは、 こんなことをしています!

- ▶ ボランティアをはじめとする各種相談をお聞きします。
- ▶ 市民活動情報や助成金情報などの情報をお届けします。
- ▶ ボランティアを依頼したい人と、ボランティアをやりたい人とをつないでいます。

ぼらせんこもろ閉館日のお知らせ

5/2(土)~5/6(水・休)の期間、閉館となります。

興味のある方は、ぼらせんこもろにお出かけください

▶ 5月・6月の予定 (13:30~15:00)

[古切手の整理]

・日時: 5/19(火)、6/16(火)

[エコキャップの仕分け]

・日時: 5/26(火)、6/23(火)

※新型コロナウイルス感染防止対策により中止となる場合がありますので、開催については問い合わせ下さい。



ぼらせんこもろについて詳しく知りたい方はこちらの二次元コードをご利用ください。

町立図書館・浅間縄文ミュージアム休館のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、町立図書館、浅間縄文ミュージアムは以下のとおり休館しています。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【臨時休館期間】

4月3日(金)から6月末まで

【図書館】

- 再開については、最新情報をお確かめください。
- 休館期間中に返却期限となる図書については、返却期限を業務再開後とします。引き続き、ご利用ください。



閉館中の図書館

☎ 御代田町教育委員会図書館係 (エコールみよた内) ☎ 32-0800
博物館係 (エコールみよた内) ☎ 32-8922

KARUIZAWA

新型コロナウイルス感染症に伴うイベント中止について

浅麓ウォーカー4月号へ掲載された「軽井沢大賀ホール開館15周年記念 2020 春の音楽祭」は、新型コロナウイルス感染症予防対策のため中止となりました。

チケットは、購入した各プレイガイドより払い戻しをします。詳しくは、お問い合わせください。

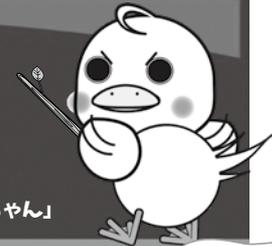
☎ 軽井沢大賀ホールチケットサービス ☎ 31-5555

恒例!!

『減ちゃんのごみ分別相談所』

今月は4月から新しくなったアレについてだよ!

小諸市ごみ減量キャラクター「減ちゃん」



今、新型コロナウイルス感染症で世の中は大変。家で過ごす時間が長くなって、これまでなかなかできなかった、家の片付けや整理をする方も多いかも。

4月から、新しい「ごみ・資源収集カレンダー」を使っていると思うけど、カレンダー部分だけじゃなく、**7ページから後ろの部分にもみんなに知ってもらいたい情報がたくさんあるよ!**あまり見たことないよっていう方も、この機会にぜひ読んでみてね。ごみ処理施設「クリーンヒルこもろ」のこと、庭木の剪定枝のこと、分別のこと、家電処分・リサイクルのこと。何か新しい発見があるかも♪



ごみ・資源収集
カレンダーは、



カレンダー以外の
色々な情報も
見てください!

☎ 生活環境課 ごみ減量推進係



▼今月の郷土の小ばなしと一冊

【小諸藩の新田開発】

江戸時代初期、幕府や各藩は財政基盤の安定のために農業の振興に力を入れました。特に、農業生産の増大を図り新耕地造成事業(新田開発)に力を注ぎました。小諸藩でも、藩主松平因幡守憲良の頃、寛永7(1630)年に市川五郎兵衛真親により五郎兵衛新田、正保3(1646)年に六川長三郎勝家により塩沢新田、その後、藩主青山因幡守宗俊の頃、慶安3(1650)年に柏木小右衛門により御影新田、寛文2(1662)年に黒沢嘉兵衛により八重原新田という4つの大規模な新田が開発されました。

これら四新田の特徴は、武田氏の遺臣で在地に残った土豪の子孫が、旧来からの権威と資力を利して、新田開発請負人(用水開削者)となって、開発を推進した土豪開発新田であるということと、いずれも遠くの水源から長距離の用水堰で水を運びそれにより不毛地を新田化していることです。新田開発に携わった人々の苦難と努力の末に拓かれた用水や耕地は、北佐久地方の農業の礎となっています。

【参考文献】

「国史大辞典」国史大辞典編纂委員会／編 吉川弘文館 1979～1997
「小諸市誌歴史篇(三) 近世史」小諸市誌編纂委員会／編 小諸市誌編纂委員会 1991



▼休館日のお知らせ

5月10日(日)は、市庁舎・病院・こもろプラザ一斉電気設備点検のため、休館日とさせていただきます。本の返却はこもろプラザ建物外側の返却ポスト、地下駐車場B1・B2のエレベーターホール前のポストをお願いします。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いします。

▼読み聞かせ講習会を開催します

初めて読み聞かせをする方、ボランティアの方、ぜひご参加下さい♪
日時：5月23日(土) 18:30～19:00 (図書館閉館後)
場所：すみれちゃんのへや



▼図書館友の会(仮)会員募集中!

小諸図書館友の会(仮)は、随時会員募集中です。毎月第1土曜日13:00からひだまりのひろばにて図書館を考える自由会議を行っています。気軽に覗いてみて下さい♪ 図書館と関わりながら色々な人と交流したい、図書館を通じて社会に貢献したい、自分の特技を生かしたいetc… 自己実現を目指す方、友の会に入ってみませんか?



▼図書館で防犯訓練

「日常の危機管理」
日時：6月4日(木) 13:30～
場所：ひだまりのひろば
講師：小諸警察署
安心して安全に日々暮らすためには私たちひとりひとりの危機管理が大切です。

申込み
不要

▼イベントのお知らせ

●ひだまりサロン●
「ピアノ・オカリナコンサート」
日時：5月23日(土) 15:30～
場所：ひだまりのひろば
出演：美馬 佳代さん

●おはなし会●

- 各回午前 10:30～11:00
- ◆ 5/15(金) おはなしきしゃポッポ(0才～3才向け)
 - ◆ 5/17(日) おはなしたまてばこ(4才～低学年向け)
 - ◆ 5/24(日) すみれちゃんおはなし会(4才～低学年向け)
 - ◆ 5/31(日) 小学生おはなし会



イベントの詳細は図書館まで
※イベントは、変更または中止になる場合があります。

知 飲食店への消火器の設置のお願い

平成28年12月の糸魚川市大規模火災の教訓を踏まえ、初期消火と火災の拡大防止を図るため、消火設備の設置基準が見直されました。

その結果、それまで消火器具の設置が必要無かった【延べ面積150㎡未満の火を使用する設備または、器具を設けた飲食店等】も、消火器具の設置が義務化されましたので、該当する飲食店等の経営者は消火器具を早急に設置してください。

なお、以下の装置がある場合は、設置が免除となります。

- ・調理油加熱防止装置
- ・自動消火装置
(火災を感知し消火薬剤で自動消火するもの)
- ・その他の危険な状態の発生の防止および発生時における被害を軽減する安全機能を有する装置

(例：圧力感知安全装置)

設置された方は、小諸消防署まで連絡をお願いします。不明な点はお問い合わせください。

☎ 小諸消防署 ☎ 24-0119

知 不動産取得税について

不動産取得税は、不動産(土地・家屋)を取得したときに、取得した方に納めていただく税金(県税)です。土地や家屋を購入された場合などは、所有権移転の登記月から概ね5か月後に、納税通知書をお送りしますので納税をお願いします。

住宅等を新築された場合は、通常、新築された翌年8月頃に納税通知書をお送りします。(特例控除によって免税点未満となり、納税通知書が送付されない場合もあります。)

また、不動産を取得した場合は、不動産取得申告書の提出をお願いします。詳細は、長野県公式ホームページをご覧ください。

☎ 長野県東信県税事務所 課税課
課税第二係 ☎ 0267-63-3138
E-mail アドレス
zei-toshin@pref.nagano.lg.jp

知 住宅用火災警報器の設置について

住宅用火災警報器は、火災による熱や煙を感知し、音や音声により警報音を発し、いち早く火災の発生を知らせてくれます。火災による死傷者の大半は、就寝中に発生した火災によるものです。佐久広域連合火災予防条例では、全ての住宅の寝室、寝室がある階の階段上部に設置が義務付けられています。

せっかく取り付けた住宅用火災警報器も、いざという時に正常に作動しなければ意味がありません。定期的に作動点検を行うようにしましょう。点検方法は警報器のボタンを押す、または、紐を引っ張ることで警報音が鳴ります。電池がしっかりとセットされているか、電池切れではないかを確認しましょう。

設置から10年以上経過している場合は、電池切れや本体内部の電子部品の劣化が考えられるため、本体を交換することが望ましいとされています。また、ほこりが付くと感知しづらくなりますので、年に2回程度、布等で乾拭きをするようにしましょう。

住宅用火災警報器を設置している住宅は、設置していない住宅と比較して、火災による死者数が約3分の1というデータがあります。小諸市の設置率向上を目指して、まだ設置していない家庭は、早めに設置しましょう。

☎ 小諸消防署 ☎ 24-0119

知 軽自動車税(種別割)・自動車税(種別割)納期は、6/1(月)です

軽自動車税(種別割)・自動車税(種別割)は、小諸市と長野県のさまざまな事業を進める上で、大切な財源となっています。

5月中旬に納税通知書が届きますので、必ず納期限までに納めましょう。

- ☎ 軽自動車税(種別割)について 税務課 市民税係
- ・自動車税(種別割)について 東信県税事務所 収税係
- ☎ 0267-63-3136

知 市民まつり「みこし」「ドカンショ」中止のお知らせ

7/11(土)に予定していた市民まつり「みこし」及び8/1(土)に予定していた市民まつり「ドカンショ」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を**中止**とさせていただきます。

本年度の市民まつりを楽しみにされていた方、また関係者の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

☎ こもろ市民まつり実行委員会事務局
(小諸商工会議所内) ☎ 22-3355

その他催しの中止については、30ページをご覧ください。

知 第10回さくらさくライブ延期のお知らせ

5/17(日)に開催を予定していた第10回さくらさくライブとガーデンマルシェは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、開催延期となりました。延期日は、フェイスブック、ホームページなどでご案内します。

☎ さくらさくライブ実行委員会
☎ 090-8328-1065 (児玉)
E-mail sakura@asama-de.com

知 令和2年度飼い主のいない猫不妊去勢手術費補助金

飼い主のいない猫の増加を抑え、市民の生活環境を保持するため、飼い主のいない猫の不妊去勢手術費に対し、補助金を交付します。

- ▶ 期間 R3/3/31 まで
- ▶ 対象 動物病院で市内に生息する飼い主のいない猫に手術を受けさせた市内に居住する個人又は、市内で活動する団体
- ▶ 金額 手術に要した費用の1/2以内で
・不妊上限5,000円/1回
・去勢上限3,000円/1回
- ▶ 提出物 申請書(獣医師証明必要)、手術費用領収書原本、手術前後の写真(手術済識別の耳カットなど)
- ▶ 申請方法 申請書に必要な書類を添えて下記へ提出
- ☎ 生活環境課 生活環境係

知 ファミリーサポート
 センター事業説明会

4月より事業を開始したファミリーサポートセンター事業の説明会を行います。ご興味のある方はお気軽にご参加ください。

- ▶日時 5/21(木)
10:00～12:00
- ▶場所 小諸市社会福祉協議会
2階会議室
- ▶内容 ファミリーサポートセンター事業についての説明
- ▶申込み 事前に下記まで申込みをお願いします。(申込みがなくても参加はできます)

☎ 子ども育成課 子ども育成係

●ファミリーサポートセンター事業とは、育児の援助を受けたい方と育児の援助を行いたい方が会員となり、地域で子育てを支え合っていく制度です。

知 想定最大規模の千曲川浸水想定区域図を公表

平成27年5月、従来の想定を超える浸水被害が多発していることから水防法が改正されました。これを受けて長野県は、千曲川における従来の浸水想定区域や浸水深の見直しを行い、「想定し得る最大規模の降雨」を対象として、R2/3/10、新たな千曲川浸水想定区域図を公表しました。

新しい浸水想定区域図は、長野県ホームページで公表されているほか、市ホームページからもご確認いただけます。

☎ 危機管理課 危機管理防災係

知 5/12(火)～5/18(月)は、「民生委員・児童委員の日」活動強化週間

市では、安心して暮らしやすい地域社会を作るため、111名の民生・児童委員の皆さん(うち、8名は主任児童委員)が、生活上の心配事の相談、福祉サービスを利用するためのお手伝いなど、地域福祉の担い手として活動しています。

今まで以上に、「地域のつながり、地域力の強化」「さまざまな課題を抱えた人々の支援」のために、多くの関係機関と連携し、取組みを進めていきます。

☎ 厚生課 保護社会係

朝夕定時路線 愛のりすみれ号 運行の見直しを検討しています。

☎ 都市計画課 都市計画係
 ☎ 22-1700 (内線 2243)
 FAX:24-3570
 E-mail keikaku@city.komoro.nagano.jp

市公共交通において、近年、予約制相乗りタクシー「こもろ愛のりくん」の利用者は増加していますが、朝夕定時定路線「愛のりすみれ号」は、利用者が減少し続けています。特に各路線の下記の便は、利用実績が極めて少なく、今後の運行を継続することが厳しい状況です。

つきましては、令和2年9月30日をもって、下記のを休止することを検討していますので、ご意見等を受け付けます。令和2年6月30日までに、上記の問い合わせ先までご連絡ください。

■ 休止を検討する便

路線名		始点	終点
天池線	上り便1便	信州青少年の家 7:00～	芦原中学校 7:25
	下り便4便	芦原中学校 18:14～	信州青少年の家 18:39
	上り便4便	高原病院 18:44～	小諸駅 19:00
北大井線	下り便2便	小諸駅 18:16～	乗瀬 18:36
川辺線	下り便2便	こもろ医療センター市役所 17:39～	宮沢 18:01

※予約制相乗りタクシー「こもろ愛のりくん」の運行に変更はありません。

りん ち きょう かい めい かく
**隣地との境界を明確にして
 お互いすっきりとしましょう!**

土地の境界 / 土地の境界には筆ごとの範囲を公的に区分する「筆界」と、所有権の及ぶ範囲を区分する「所有権界」があります。一般にはこの両者は一致するものですが、所有権界は当事者間の合意や時効取得などにより変動することがあり、筆界と相違する場合があります。

最新のGPS(衛星からの)測量技術で正確さを競っています。

お気軽にお電話ください
TEL0267-22-9491 土地家屋調査士 **川上 陽次郎**
 小諸市六供1-3-17丸山写真館3軒うえ (株)ユーアール測量設計代表

緑の丘にふれあいの鐘が鳴る
やまびこ園

障害者グループホーム
 障害者支援施設
 軽費老人ホーム
 デイサービスセンター
 認知症対応型グループホーム

AOBA 社会福祉法人 **小諸青葉福祉会** 小諸市大字柏木1328
 ☎0267-23-9515



「農作業を依頼するとき」の参考にしてください。

下表は、農作業を人に頼む際の目安として決めました。田畑の状況や作業の条件などで異なりますので、契約時は、双方の話し合いで決定してください。

※実労働時間 8 時間 / 日

2020 年度 農作業標準労賃 (2020 年 4 月 1 日～ 2021 年 3 月 31 日適用)

作業の種類		単位	小諸市		長野県
稲作	一般作業	1 日	6,800 円	1 時間あたり 850 円	6,800 円
	田植作業	1 日	7,520 円	1 時間あたり 940 円	7,520 円
畑	一般作業	1 日	6,800 円	1 時間あたり 850 円	6,800 円
果樹	剪定作業	1 日	11,040 円	1 時間あたり 1,380 円	11,040 円
	一般作業	1 日	6,800 円	1 時間あたり 850 円	6,800 円
その他	パート作業	1 時間	848 円	時間給 (作業内容により加減)	—

2020 年度 小諸市農地賃借料情報

農地区分	項目	集計データ
田	平均値	6,503 円
	最高額	12,225 円
	最低額	3,000 円
畑	平均値	8,204 円
	最高額	12,785 円
	最低額	2,870 円
樹園地	平均値	6,892 円
	最高額	10,000 円
	最低額	2,000 円
牧草地	平均値	8,467 円
	最高額	9,479 円
	最低額	7,584 円

2020 年度 機械作業標準料金 (2020 年 4 月 1 日～ 2021 年 3 月 31 日適用)

作業の種類	単位	小諸市		長野県
耕起作業 (水田)	10a	8,800 円	ロータリー 15cm 耕起を基準	8,800 円
耕起作業 (A 畑)	10a	7,400 円	火山灰で作業が容易な畑	—
耕起作業 (B 畑)	10a	8,700 円	粘土質等で作業が困難な畑	—
代かき水田	10a	7,800 円		7,500 円
田植作業	10a	11,700 円	植え付けのみ	11,700 円
バインダー水田	10a	12,900 円	結束ひも付	—
ハーベスター水田	10a	11,800 円		—
コンバイン水田	10a	26,600 円	結束料金は 2,100 円、カッター料金は 2,100 円を加算する	26,600 円
スピードスプレーヤー 防除肥料散布	10a	3,200 円	散布のみ	—
マルチ張り	10a	15,000 円	地形等により勘案する	—
刈払機による草刈り	1 時間	1,300 円	1 時間あたり	—

上の表は、昨年の賃借料を基に作成したもので、10a あたりの年額単価です。

口約束や個人契約のみの賃借は、トラブルになる可能性がありますので、農地の賃借については、農業委員会にご相談ください。

知 木造住宅の耐震診断 (無料)・耐震改修工事補助金

【木造住宅の耐震診断】

災害に強いまちづくりの推進を図ることを目的に、耐震診断を無料で行っています。

▶対象住宅

S56/5/31 以前に着工された木造在来工法による一戸建ての住宅

▶診断方法

①建設課へ申込み (建物の概要をお聞きします。印鑑と建物の概要がわかる書類があればお持ちください。)

※申請書は建設課窓口で配布、または、市ホームページからダウンロードできます。

②耐震診断 (市から木造住宅耐震診断士を派遣します。診断当日は、立会いをお願いします。)

③フォローアップ (診断後、診断士が結果のご説明と補強方法等をご提案します。)

▶申込み期限 9/30 (水)

【耐震改修工事補助金】

耐震診断の結果「やや危険」「危険」と診断された住宅を改修する場合、耐震改修にかかる費用の一部を補助します。

▶補助金額

耐震工事に要する費用の 4/5 の額 (上限 100 万円)

▶注意事項

申込みから診断士の派遣まで時間がかかる場合があります。予算額に達し次第、終了となります。

圃 建設課 管理係

無料相談

相談はすべて無料です。お気軽にどうぞ

市民法律相談 (担当：小山田弁護士)

▶日時 5/26 (火) 8:50 ~ 16:40
▶場所 市役所 1 階 市民課相談室
※事前に下記まで申込みください
☎ 市民課 市民係

佐久広域無料法律相談 (担当：弁護士)

▶日時 5/20 (水) 9:30 ~ 16:30
6/ 3 (水) 13:00 ~ 16:30
▶場所 佐久広域連合事務局
※事前に佐久広域連合事務局へ申込み
☎ 0267-62-7721
(受付開始 5/1 (金) 8:30 ~)

消費生活相談

消費者生活に関するトラブルで悩んでいませんか？ 訪問販売・クレジット契約・送りつけられた商品など、消費者の方のお悩みについて、解決に向けた助言を行いますのでお気軽にご相談ください。

▶日時 月曜～金曜 (祝日は除く) 8:30 ~ 17:15
▶場所 小諸市消費生活センター
(市民課 市民係内)

※相談内容により専門相談機関を紹介する場合があります。
※事業者の方の相談はお受けできません。
☎ 市民課 市民係

行政相談

▶日時 5/14 (木) 13:00 ~ 16:00
5/28 (木) 13:00 ~ 16:00
▶場所 市役所 3 階 第 7 会議室
▶申込み 不要。直接会場にお越しください。
☎ 市民課 市民係

クレジット・サラ金・ヤミ金・商工ローン相談会

多重債務等で悩んでいる方、一人悩まずご相談ください。

▶日時 5/20 (水) 15:00 ~ 17:00
※事前に下記まで申込み。

小諸クレジット・サラ金・商工ローンの被害をなくす会
☎ 0267-25-1307 会場は申込みの際にご案内します。

人権特設相談所

いじめ、差別、虐待、近隣間の騒音、金銭貸借、その他の人権に関わる問題でお悩みの方はご利用ください。人権擁護委員により秘密は固く守られます。

▶日時 6/3 (水) 10:00 ~ 15:00
▶場所 人権センター (御幸町 1-10-11)
▶申込み 不要。直接会場にお越しください。
☎ 人権政策課

主任児童委員の「子育て相談」

子育ての不安、いじめや虐待、不登校などの悩みについて、主任児童委員が相談に応じます。お気軽に申込みください。

▶日時 5/10 (日) 10:00 ~ 12:00
▶場所 人権センター小会議室 1 (御幸町 1-10-11)
☎ 厚生課 保護社会係

【今後の日程】

6/14 (日)、7/12 (日)、8/9 (日)
9/13 (日)、10/11 (日)、11/8 (日)、12/13 (日)
※毎月第 2 日曜日

次の症状がある方は「新型コロナウイルス感染症有症状者相談窓口」にご相談を

- ・風邪の症状や 37.5℃以上の発熱が 4 日以上続いている (解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)
- ・強いだるさ (倦怠感) や息苦しさ (呼吸困難) がある

※高齢者や基礎疾患のある方は、左記の状態が 2 日程度続いた時。妊婦の方は念のため早めにご相談ください。

相談窓口 (佐久保健福祉事務所) 連絡先

24 時間受付

☎ 0267-63-3164

※受診の際は、マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けてください。

一般的な相談は、佐久保健福祉事務所の他に、下記でも休日を含め 24 時間専用電話で受け付けます。
聴覚に障がいのある方や、電話でのご相談が難しい方は、FAX をご利用ください。

☎ 長野県新型コロナウイルス感染症に関する専用相談電話 (長野県健康福祉部 保健・疾病対策課)
☎ : 026-235-7277 または 026-235-7278 FAX : 026-403-0320

休日緊急医

[診療時間]

○医科：9：00～17：00 / ●歯科：9：00～12：00

月/日	○医院・●歯科・◎薬局	電話番号	月/日	○医院・●歯科・◎薬局	電話番号
5/3 (日)	○須江医院（赤坂） ○佐々木医院（南町） ◎さかもと薬局（南町）	22-2060 22-0503 23-8228	5/10 (日)	○甘利医院わだ（和田） ◎アイン薬局和田店（和田）	26-5500 31-5512
5/4 (月)	○ひかり医院（御幸町） ○佐藤外科医院（鶴巻） ●松永歯科医院（八幡町） ◎小諸東のぞみ薬局（御幸町）	22-8878 22-0334 23-8488 26-1141	5/17 (日)	○矢島医院（乙女） ○鳥山クリニック（八代） ◎小諸あおぞら薬局（御幸町） ◎小諸八満ほしまん薬局（八代）	22-8148 26-0308 31-0981 26-0885
5/5 (火)	○こもろ医療センター（相生町） ●浅川歯科医院（耳取） ◎こもろ薬局（赤坂） ◎赤坂てんじん薬局（赤坂）	22-1070 23-4050 25-2002 31-0407	5/24 (日)	○関医院（大手） ○市川医院（栃木） ●高橋歯科医院（市町） ◎こもろ相生薬局（相生） ◎市町てんじん薬局（市町）	22-2205 25-1200 23-2723 31-6334 31-0992
5/6 (水)	○小岩井整形外科（一ツ谷） ○由井医院（田町） ●木村歯科医院（栃木） ◎小諸あさま薬局（一ツ谷） ◎わかな薬局（田町）	26-6788 22-0327 23-1515 26-6226 26-3636	5/31 (日)	○桜井クリニック（芝生田） ○小諸病院（荒町） ◎お天気堂薬局（相生）	26-1188 22-0250 25-4193

・都合により変更になる可能性があります。休日夜間緊急医案内サービス☎0570-088-199でご確認をお願いします。
・浅麓地区、軽井沢地区の緊急医・薬局については、市ホームページをご覧ください。

ご芳志ありがとうございました

▶ふるさと納税寄付金

770件 (R2.3) 10,515,005円

▶飼い猫のいない猫不妊去勢手術費のため (クラウドファンディング)

181件 (R1/12/20～R2/3/19) 3,376,000円

▶新入学児童通学用ヘルメット購入協賛金として

小諸ライオンズクラブ様 (10万円)

小諸ロータリークラブ様 (5万円)

▶高齢者福祉のため「金一封」李鴻淑様

▶実物投影機 49台 (相当価格 150万円)

日精エー・エス・ビー機械株式会社様

▶小諸市・野岸小学校へ除雪機 2台 (734,400円相当)

株式会社渡辺作意商店様

▶児童生徒の健康のため「業務用プラズマクラスターイオン発生機 (20万円相当)」※空気清浄機交換用 匿名の方より

▶文化振興のため

「小山敬三が使っていた椅子 2脚」中嶋慶八郎様

「大人と子供の向かい合い方他書籍 6冊」小山優子様

高齢者の宅配お食事 昼食 夕食

週1回おかず1食からのご注文も

ご飯付き(1食分) **530円(税込)**
※おかずのみは1食分430円(税込)

フードサービスことぶきが
お届けします! **配達無料**で **ご自宅**まで
お届けします!

【配達エリア】小諸市内・御代田町・軽井沢町・佐久市の一部エリアOK!
※上記以外にお住まいの方もお気軽にご相談ください。

フードサービスことぶき TEL.0267-25-8009
〒384-0808 小諸市御影新田池ノ上2090-1 検索 【受付時間】9時～17時(土・日・祝除く)

●ご注文・お問い合わせはお気軽にどうぞ!

5月の水曜日は園庭解放 しています!
9:00～11:30(雨天中止)

お気軽に遊びに来てください。



今年度の「こもろようちえんのおみせやさん」は
新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため中止となりました。

認定こども園 **こもろようちえん** ☎0267-22-0355 小諸市三和 1-5-16
<http://www.komoroyouchien.ed.jp>

「お互いさま」の心で育む支え合うまち・こもろ

小諸市地域福祉計画・地域福祉活動計画を策定しました

図 厚生課 保護社会係



少子高齢、核家族化が進み、人と人とのつながりが希薄となり、身近な地域での支え合いが弱くなったことにより、社会的に孤立する方が多くなっています。

こうした社会情勢の変化に、市民誰もが住み慣れた地域で自分らしく暮らしていけるよう、地域課題を市民や多様な主体が我が事と受けとめ、互いに支え合いながら活躍できる「地域共生社会」の実現に向けた取組みが必要です。

そのため制度や分野の枠を超えて、人々が「お互いさま」のこころで支え合う仕組みをつくり、市民、行政、小諸市社会福祉協議会や関係機関等が連携し、様々な地域福祉課題の解決を図っていくために本計画を策定しました。

【計画の期間】 令和2年4月～令和6年3月（5年間）

本計画の理念『「お互いさま」のこころで育む支え合うまち・こもろ』を実現するため、市民の皆さん、小諸市社会福祉協議会や様々な機関、団体と協力して、3つの目標と7つの基本施策を設定し、体系的に計画の取組みを行います。



	【目標1】 お互いの顔が見える地域づくり	【目標2】 支え合う地域の仕組みづくり	【目標3】 地域の支え合いを担う人づくり
目標	お互いの顔が見える関係を築くことで、災害時・緊急時の助け合いや孤立防止につながります。また、社会活動に参加することで、生きがいとなり、生きがいにより健康寿命の延伸が期待できます。	地域では、様々な生活課題があり、深刻化する前に早期に発見し解決に導く仕組みづくりが必要です。あらゆる主体が参加・協働して問題解決を図るネットワークづくりを行います。	地域福祉を展開する上で、区や民生児童委員などへの支援、ボランティアの育成などが必要です。また、誰もが支え手となれる意識の醸成を行い、支え合いを担う人材確保に取り組みます。
基本 施策	安全・安心な地域づくり	地域福祉の仕組みづくり	福祉の理解を高める取組み
	健康・長寿の地域づくり		
	社会参加の環境づくり	地域のネットワークづくり	地域福祉の担い手づくり

※具体的な取組み内容については、市のホームページをご覧ください。

この計画の策定にあたっては、小諸市健康福祉審議会を設置し、本計画の策定手法や具体的内容を審議しました。本計画の施策の実現のため、福祉、健康、教育、防災などさまざまな分野の関係部局と情報共有と連携を図り、本計画の推進に取り組みます。また、地域福祉推進のため、計画を作る、計画を実行する、評価する、計画の改善を図るといったPDCAサイクルによる適切な進行管理に努め、目標達成に向け着実な取組みを行います。市民の皆さんの積極的な参画をよろしくお願いいたします。

「子どもが輝き やさしさつながる 笑顔あれる小諸市」

第2期小諸市子ども・子育て支援事業計画を策定しました

☒ 子ども育成課 子ども育成係



地域の実情に応じた子育て支援を総合的、計画的に推進するため、平成27年に策定した「小諸市子ども・子育て支援事業計画」は、令和2年3月で計画期間を終了しました。

そして、この5年間の計画における取組みの成果や課題を踏まえ、更なる子育て支援の充実を図るため、令和2年度から令和6年度までを計画期間とする「第2期 小諸市子ども・子育て支援事業計画」をこの度策定しました。

子ども・子育て支援をめぐる様々な課題

【少子化への対応】

平成27年から令和元年までの5年間で児童数が299人減少しています。少子化の進行を抑制するために子育て環境の整備や支援の充実が必要です。

【社会環境の変化による保育ニーズの多様化】

子育てをめぐる環境が変化し、保育に対するニーズも増加しており、多様な形態による子育て支援施策の展開が必要です。

【幼児教育・保育の低年齢化への対応】

母親の就労の増加に伴い、3歳未満児の教育・保育サービス利用が増えており、サービス供給体制の充実が必要です。

その他、次のような課題が挙げられます。

・幼稚園教諭、保育士の処遇改善、量、質の確保 ・子育てしやすい職場環境など環境づくりの促進 ・少子化に伴う保育園の適正な配置 ・小学生の放課後の居場所づくりの推進 ・メディアコントロールの推進 ・障がいのある子の支援・児童虐待防止対策の充実 ・子どもの貧困対策 ・長期欠席、不登校児童生徒への対応

本計画の施策の展開

上記の課題解決に向けて「子どもが輝き やさしさつながる 笑顔あふれる 小諸市」を基本理念とし、次の4つの基本目標を掲げ、地域全体で子育てを支援し、元気でやさしく、また心豊かでたくましい子どもが育つまちづくりをすすめるため、子ども・子育て支援施策を展開していきます。具体的な取組みについては、市ホームページをご覧ください。

【基本目標1】

子どもが安心して育つまち

子どもと親の健康の保持、良質な幼児期における教育・保育の確保、多様な子育て支援サービスの充実に努めます。

【基本目標2】

子どもがたくましく心豊かに育つまち

学童期の学習や様々な体験・交流活動の機会の十分な提供や、複雑化、多様化する教育課題に対応し、環境整備に努めます。

【基本目標3】

子どもと子育て家庭が住みよいまち

子どもたちが安心して地域で生活できるよう、教育・保育の場を確保するとともに支援の充実に努めます。

【基本目標4】

子どもと子育て家庭をみんなで応援するまち

子どもの育ちと子育て支援の重要性に関心と理解を深め、行政、企業、市民が「子どもの最善の利益」につながるよう努めます。



News01

株式会社エフエム佐久平、株式会社エフエムとうみと災害時等における放送に関する協定を締結

株式会社エフエム佐久平、株式会社エフエムとうみそれぞれと災害時における放送に関する協定を締結しました。昨年の令和元年東日本台風の際に、防災行政無線が聞こえにくかったなどの声を受け、今後の対策について検討した結果、締結することとなりました。今後、小諸市に災害が発生した、または発生する恐れがある際に、市からの要請に基づき避難情報、緊急情報などの必要な情報をラジオ局を運営するエフエム佐久平、エフエムとうみがラジオ放送し、市民の皆さんへお知らせすることができます。災害は発生しないことが一番ですが、緊急時は市民の皆さんもラジオ放送をご活用ください。【エフエムさくいだいら 76.5MHz / エフエムとうみ 78.5MHz】



株式会社エフエム佐久平 井上 隆 代表取締役社長(写真右)



株式会社エフエムとうみ 加藤 英人 代表取締役社長(写真右)

News02

濱村圭一氏が副市長を退任

平成28年7月1日に副市長に就任した、濱村圭一氏が3月31日付で退任されました。濱村氏は長野県職員として農業政策課長などを歴任し、県からの派遣で3年9ヶ月に渡り、副市長として小諸市の発展に寄与されました。

濱村氏の退任に伴い、これまでの功績をたたえ、小泉市長より表彰状が授与されました。

濱村氏は、「今まで経験したことがない事務事業に関わり大変貴重な経験となった。公務員人生は残り1年だが、小諸市での経験を糧にして県政ですべてを出し切りたい」とおっしゃっていました。



写真中央：濱村圭一氏

○ 催しの中止について

広報こもろに掲載した下記の催しが中止・延期となりましたのでお知らせします。

日にち	中止・延期	催し名	開催場所	担当課
5/6(水・休)	中止	菜の花まつり	みはらし交流館	農林課
5/9(土)	中止	浅間山開きセレモニー(登山は可能)	浅間山荘登山口	こもろ観光局
5/16(土)	中止	親子わくわくフェスティバル	南城公園	子ども育成課
5/17(日)	中止	サイクリングフェスティバルあさま車峠ヒルクライム	チェリーパークライン	商工観光課

News03

日本下水道管路管理業協会と災害時における下水道管路復旧支援協力に関する協定を締結

写真右：日本下水道管路管理業協会 長谷川健司 会長

小諸市と公益社団法人日本下水道管路管理業協会（以下「協会」）が、3月10日に下水道管路施設災害時における復旧支援協力に関する協定を締結しました。

この協定により、小諸市の下水道管路施設が台風などの災害で、管路の破損や各地にあるマンホールポンプ場が故障などした際に、市は下水道管路施設の応急復旧のために必要な業務を協会に要請することができます。下水道管路について幅広いノウハウを持ち、大型重機や技術者を有する協会は、市の要請を受け応急復旧に向けた業務を行い、施設の早期機能回復に協力することとなります。

News04

小諸市新型コロナウイルス感染症対策本部を立ち上げ

対策会議の様子

1月29日に長野県新型コロナウイルス感染症対策本部が設置されたことを受け、小諸市でも1月31日に対策本部を設置し、感染拡大の防止に向けて3月末時点で12回の対策本部会議を開催し、対応方針等の検討を行っています。

また、市ホームページやSNS、回覧・全戸配布により新型コロナウイルス感染症対策について情報を発信していますが、最新情報は、市ホームページ（緊急情報）をご覧ください。市内で尊い人命が失われることがないように、市では全力で対応します。市民一丸となりこの難局を乗り越えましょう。



News05

株式会社大栄製作所様より、市立保育園設備充実のための寄附を受納

3/27 寄附受納式が市役所で開催されました

市立保育園では、週3回、家庭からご飯を持参していますが、お昼になるとご飯が冷めてしまうため、温かいご飯でより美味しい給食を食べてもらいたいという思いから、株式会社大栄製作所様より、温蔵庫購入のための寄附金200万円をいただきました。温蔵庫は、今年の秋頃に年少以上のクラスへ整備される予定です。

なお、株式会社大栄製作所様は、小諸養護学校に対しても施設整備のため100万円を寄附されています。こちらの寄附金は、学校のトイレ改修費用等のために活用されるということです。



パステル画家

吉田 恵美子さん (75歳) 大杭

た。就職した劇団俳優座では大道具を担当した。

俳優座では二つの大きな思い出がある。一つは就職後六か月の時に、児童文学作家マルシャーク原作『森は生きている』上演の際、背景に吉田さんの原画が採用されたこと。原画は卒業制作として大学に残してきた絵を思い出して描いたものだ。緞帳どんちやうの奥の大きな幕に自分の作品を、初めて見た感激は忘れられない。次はハワイ大学東西文化センターに一年間留学できたこと。これは劇団の俳優で、同じ留学プログラム経験者による推薦が決まった。ハワイ大学には舞台があり、毎月シェイクスピア劇などを公開しながら演劇製作に磨きをかけた。大きな収穫は異業種の知り合いができたこと。日本からも国家公務員や大学教員がそれぞれの分野の研究に來ていた。

留学後は画家の誕生に向けて、次々と環境が変わっていった。ハワイ大学に日系篤志家の寄付があつて、二か月の世界旅行ができることになった。一ドル三百六十円の時代で、海外旅行が珍しかった頃「思い切ったことをしちゃうほう」だということ。吉田さんはこの機会を生かした。まずはロサンゼルスからルート66をバスでニューヨークまで。大勢の若者と交流ができ、旅行中のイギリス人夫妻とは再会の約束をした。小劇場が乱立していたニューヨークは、刺激的で魅力的で怖い街でもあつた。様々な演劇を堪能しながら常に緊張していた。財布は常に

二つ持ち、奪われた時に備えた。イギリスに渡ってほっと安堵。夫妻と再会し歓迎を受けた。その後、数か国を巡った際には日本の航空会社の現地事務所で情報を得て、知恵と工夫で旅を楽しんだ。パルテノン神殿の偉大さに圧倒され、盗難にあう前にゴッホの傑作に会えた。帰国して劇団に復帰、広告代理店のデザイナーも経験したのちに、教職に就きながらパステル画を本格的に始めた。仲間と野外で描く時、はやる心を抑えられない吉田さんがいつも先頭を歩いていったという。

パステルはニューヨークに似ていて混色ができない。紙の上で塗り重ねては、なじませる。この作業を指先で行う吉田さんの指紋は消えかかってしまった。今回の個展では、水彩と組み合わせた作品や、初めての抽象画も見せたい。「頑張らなくちゃね」吉田さんは自分に言い聞かせている。

(取材・文 佐藤 万千子)

小諸市民になって七年になる吉田恵美子さんは、短大講師の職を辞しパステル画教室も閉じて、今は画業に徹している。新作を三十点ほど揃えて、個展を開く予定だ。作品は求めがあれば手放してきたので、手元に残るのはわずか。「また描けばいい」と執着がない。

幼い吉田さんが「美」に出会ったのは、新品のクレヨンのおたを開けた時。色が左から右、右から左と順に変化している美しさに目を奪われた。画家になる目標を持ちながら、美大で専攻したのは舞台美術。「絵を描いて発表することは、個性を世に問うこと」という思いがあり、沢山の経験や体験が必要だっ

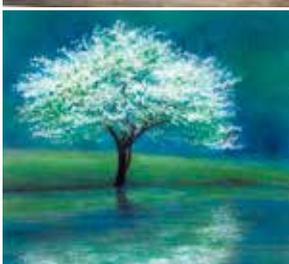
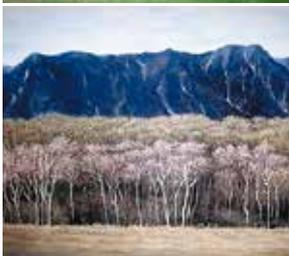
た。就職した劇団俳優座では大道具を担当した。

留学後は画家の誕生に向けて、次々と環境が変わっていった。ハワイ大学に日系篤志家の寄付があつて、二か月の世界旅行ができることになった。一ドル三百六十円の時代で、海外旅行が珍しかった頃「思い切ったことをしちゃうほう」だということ。吉田さんはこの機会を生かした。まずはロサンゼルスからルート66をバスでニューヨークまで。大勢の若者と交流ができ、旅行中のイギリス人夫妻とは再会の約束をした。小劇場が乱立していたニューヨークは、刺激的で魅力的で怖い街でもあつた。様々な演劇を堪能しながら常に緊張していた。財布は常に

パステルはニューヨークに似ていて混色ができない。紙の上で塗り重ねては、なじませる。この作業を指先で行う吉田さんの指紋は消えかかってしまった。今回の個展では、水彩と組み合わせた作品や、初めての抽象画も見せたい。「頑張らなくちゃね」吉田さんは自分に言い聞かせている。

パステルはニューヨークに似ていて混色ができない。紙の上で塗り重ねては、なじませる。この作業を指先で行う吉田さんの指紋は消えかかってしまった。今回の個展では、水彩と組み合わせた作品や、初めての抽象画も見せたい。「頑張らなくちゃね」吉田さんは自分に言い聞かせている。

(取材・文 佐藤 万千子)



吉田さんの作品3点
(トリミングしてあります)

端午の節句と柏餅

ゆらさんの四季の薬膳

今年も端午の節句がやってきました。あなたは柏餅派、それともちまき派？ちまきは奈良時代に中国から伝来し、今も関西で親しまれています。一方の柏餅は江戸初期に日本で生まれたもので、関東で定着。今回は柏餅ではなく、餅菓子を包む柏のお話です。

ブナ科のカシワは、葉が枯れてからも木を守り、若芽が出るのを見届けて葉を落とします。その姿に「家系が途絶えない」「子孫繁栄」を願って、江戸時代に誕生したといわれています。中国にも柏子仁という生薬があり、不眠や便秘の治療薬として使われています。樹皮ほどではないにしろ、葉にも殺菌作用があり、食べ物盛ったり、餅などを蒸すときに活用されてきました。

5月「毒月」と呼ばれるほど、暖かくなるにつれてウイルスや雑菌に侵されやすく、厄除け、毒除けをするために柏やヨモギ、ガジュマルなどの抗菌作用のある植物が使われてきたわけです。庭先の柏の葉、いろいろなアイデア料理を包んでもっと楽しんでみては。

(国際中医薬膳師 小清水由良)



国土交通省の工事現場見学会を開催します

国土交通省利根川水系砂防事務所では、浅間山の噴火に伴う土砂災害に備え、長野県・群馬県の両県で対策工事を進めています。今回、市民の皆さんに工事内容を知っていただきたく、工事現場見学会を開催します。

【開催日時】

- ① **6月8日(月)、6月26日(金)**
9:30～11:30、13:30～15:30
(1日2回開催)
- ② **6月17日(水)**
9:30～15:30 (1日1回開催)

【見学場所】

8日、26日は、長野県コース(濁川、蛇堀川)、17日は長野県+群馬県コース(濁川、蛇堀川、片蓋川)を見学予定です。

【定員】 1回あたり20名

【その他】

同様の工事現場見学会を8月(土曜日開催予定)、11月にも開催予定です。詳細は、再度広報誌等でお知らせします。

【見学にあたり注意事項】

1. 御代田駅北駐車場に集合していただき、国土交通省で準備するマイクロバスにて各工事現場を移動します。途中の乗降は出来ません。
2. ヘルメットは準備しますが、工事現場内は徒歩移動となりますので、汚れてもよい服装、靴での参加をお願いします。
3. 17日開催時は、途中で昼食休憩があります。休憩予定地である六里ヶ原休憩所(群馬県嬲恋村)で食事を取ることも可能ですが、各自でお弁当を持参していただく事をお勧めします。
4. 中学生以下で参加希望の場合は、保護者同伴での参加をお願いします。
5. 大雨、噴火前兆時等の災害が発生するおそれのある場合は現場見学会を中止させていただきます。



濁川砂防堰堤



蛇堀川砂防堰堤



片蓋川砂防堰堤



濁川暫定施設



蛇堀川砂防堰堤

【申込み先】

建設課 建設係
5月11日(月) 8:30～
電話受付(氏名、電話番号)
を開始します。

【見学に関する問い合わせ】

国土交通省利根川水系砂防事務所
浅間山出張所 ☎ 32-0190

親子で作ろう！
「食育レシピ」

パプリカの肉詰め焼き

カラフルパプリカを使って、「子どもの目」に親子で、「母の日」にパパとお子さんと、楽しく歌いながら作ってみてはいかがでしょうか♪簡単で、食卓が華やかになるメニューです。

【材料（4人分）】

・パプリカ赤・黄	各 2 個
・小麦粉	適量
・牛豚合挽肉	400 g
・玉ねぎ	1 個
A・卵	1 個
・パン粉	1/2 カップ
・牛乳	1/2 カップ
・塩	小さじ 2/3
・こしょう	少々
・サラダ油	大さじ 1
B・中濃ソース	大さじ 2
・トマトケチャップ	大さじ 2
付け合わせ	
・豆苗	1 パック

【作り方】

- ①パプリカはヘタを落とし、種とわたを取り除く。
- ②玉ねぎはみじん切りにし、炒める。
- ③合挽肉と②、Aを合わせ、粘りが出るまで混ぜる。
- ④パプリカの内側に小麦粉をまぶし、③を隙間なく詰め、1cmくらいの厚さに切る。
- ⑤フライパンに油を熱し、④を焼き色がつくまで両面焼く。
- ⑥皿に⑤とゆでた豆苗を付け合わせ、Bの合わせソースをかける。

図 健康づくり課 保健予防係

昆虫写真家

海野和男の小諸日記

クロツバメシジミ



小諸駅前にある停車場ガーデンには様々な植物が植えられている。そんな植物の一つにツメレンゲというベンケイソウ科の多肉植物がある。実はツメレンゲは珍しいクロツバメシジミという小さなチョウの幼虫が食べる植物なのだ。5月中旬から10月初めまで、地面近くをチラチラと飛ぶ黒いとても小さなシジミチョウがいたらそれがクロツバメシジミだ。停車場ガーデンのツメレンゲのように自生ではなく、植えられたツメレンゲに発生している場所も多いと思う。ツメレンゲは売っているから、それを買ってきたら、卵がついていたなどということもある。

クロツバメシジミは準絶滅危惧種で、どこにでもいるというチョウではない。小諸ではもともとは懐古園や布引観音の周辺など、ごく一部の地域に住んでいる。クロツバメシジミのいる場所は、どこでもとても狭い場所だ。石を積み上げた古い石垣などにツメレンゲがあればチョウが見つかる可能性が高いが、コンクリートで固められていなくなった場所も多い。停車場ガーデンのツメレンゲは植えられたもので、元々は植えられたツメレンゲに発生している場所も多いと思う。



停車場ガーデンの花壇で交尾しているクロツバメシジミ

今、多言語対応が常識です ●WEBサイト・資料制作・各種印刷物など

翻訳

ほんやく

対応言語
中国語(簡体)
中国語(繁体)
韓国語
ロシア語
インドネシア語
マレー語
ベトナム語
アラビア語

イタリア語
ウクライナ語
オランダ語
ギリシャ語
スウェーデン語
スペイン語
スロバキア語
セルビア語
チェコ語
デンマーク語
トルコ語

ドイツ語
ノルウェー語
ハンガリー語
フィンランド語
フランス語
ブルガリア語
ポルトガル語
ポーランド語
ルーマニア語
日本語
ほか



小諸市御幸町2-12-1

Tel.0267-23-4474
www.aic-ad.co.jp

アイクにお任せください! ●言語、原稿量に応じて御見積致します。お気軽にお問い合わせください!

クイズに答えて食事券をGet!!しよう 広報こもるクイズ

▶アンケート内容

新消防庁舎は、何月に完成予定でしょうか。

▶今月のプレゼント

CittaSlow (チッタスロー) ☎ 27-0599 (与良町 1-1-2)
「デザートサービス券」を20名様にプレゼント!!

※プレゼントの食事券は、掲載された小諸飲食店組合加盟店様の
ご厚意によるものです。



今年1月に、古い蔵をリノベーションしてオープンしたイタリアンレストラン。蔵の趣を残したままおしゃれな空間へ。
長野県産の小麦粉を使い、薪窯で焼いた自慢のピッツアや、地元の食材を使ったイタリアン料理をどうぞお試しください!
テイクアウトもできます。(ご予約いただくとスムーズです)
☎ 11:30 ~ 15:00 / 17:30 ~ 21:00 定休日: 火・水曜日

▶応募方法

クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報こもるを讀んでの感想(あれば可)を記入の上、はがき・FAX・電子申請のいずれかにより、5/29(金)必着でご応募ください。(一世帯1通に限ります)

当選者の発表は食事券の発送をもって代えさせていただきます。

【応募・問い合わせ先】

〒384-8501 (所在地記載不要)
小諸市役所 企画課 FAX: 23-8766
市ホームページ又は右記の二次元コードより応募



▶小諸飲食店組合 食事券提供特別企画

広報こもるクイズ提供店12店で使える!
2,000円分の食事券を
抽選で15名様にプレゼント!
(提供: 小諸飲食店組合)

2020年1月~12月の一年間、食事券当選者を除いた全正解者の中から抽選で賞品が当たります。(毎月1通、年間で12通の応募が可能。食事券が1回当たった場合、残りの11通が抽選対象。)

【先月号の答え】 小商 (ブレンド)

市立

小諸高原美術館・ 白鳥映雪館



6/6(土) ▶ 7/17(金)

—小諸高原美術館所蔵作品展—
「静物は語りかける」

小諸高原美術館の所蔵作品の中から「静物画」にスポットを当て、佐藤利平、小山周次などの油彩画、水彩画など約35点を展示します。「静物画」は自己を強く主張しませんが、じっと眺めていると、作者の眼でとらえられた何かを語りかけてくるようです。それは、その時代の空気や記憶の断片かもしれません。一点一点じっくりとご鑑賞ください。



佐藤 利平《ブドウ》

6/6(土) ▶ 7/17(金)

飯綱山山頂の小諸高原美術館に巨匠小山敬三の名品を展示
「丘の上の小山敬三展」

3回目となる「丘の上の小山敬三展」。小山敬三美術館では、展示する機会の少ない小山画伯の約10~15点の名品を展示します。丘の上の高原美術館で小山敬三の世界をご堪能ください。



小山 敬三《A嬢の肖像》

▶開館時間 9:00 ~ 17:00

▶観覧料 一般500円(400円)

小中学生250円(200円)

()内は、30名以上の団体料金

▶5月の休館日 7日(木)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

☎ 小諸高原美術館・白鳥映雪館 ☎ 26-2070

子育てを応援するフリーマガジン [ママモ]

mamamo

ママモ41号は好評配布中です!

小諸市内をはじめ
佐久地域の
幼稚園・保育園で
園児一人一人に
無料配布しています!

特集

新入園のお悩み相談 / 子どもにも、ママにもうれしいお店

お便り、お写真など投稿募集中 → <http://mamamo.info/> 右のQRからもどうぞ。

企画・編集・発行: 株式会社アイク 佐久市猿久保805-1 TEL.0267-66-6660 FAX.0267-66-6661



土地利用条件付き一般競争入札付き

宅地を売ります

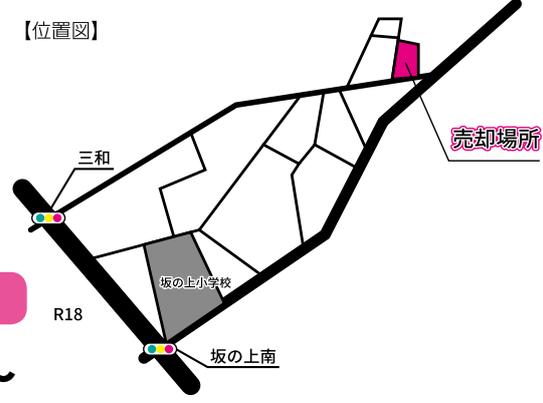
商工観光課 企業立地定住促進係

小諸市では、定住人口の増加および若い世代が家を持てるまちをめざして、さまざまな施策を展開しています。このたび、市営住宅が建設されていた旧北囃団地の一部を「土地利用条件付き一般競争入札」により、売却することとしました。売却する区画数は3区画で、下記期間中に参加申し込みをいただき、入札日に最低売却価格以上で最も高い価格を提示された方と土地売買契約を締結することとなります。

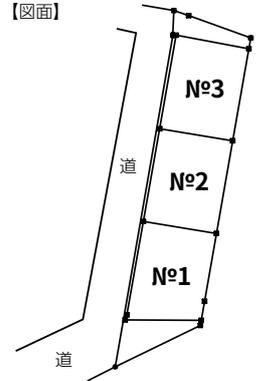
区画図面、入札に関する詳細は、市ホームページまたは下記までお問い合わせください。



【位置図】



【図面】



入札参加申し込み期間

5/7 (木) ~ 5/29 (金)

入札日

6/5 (金) 13:30 ~

受付場所：小諸市役所商工観光課窓口
提出書類：入札参加申込書／納税証明書
※印鑑持参

入札場所：小諸市役所3階 第3会議室
提出書類：入札参加証 ※印鑑持参
※申込み受付後、商工観光課より郵送します。

※代理の場合は、委任状及び受任者本人の確認ができるものを提出ください。
※法人の場合は、印鑑証明書を提出してください。

区画	No.	所在地	地番	登記地目	登記地積	最低売却価格
	1	東雲七丁目	3785 番 6	宅地	251.79㎡	1,693,000 円
	2	東雲七丁目	3785 番 7	宅地	251.38㎡	1,690,000 円
	3	東雲七丁目	3785 番 8	宅地	251.58㎡	1,692,000 円

マスクの寄附をいただきました。

新型コロナウイルス感染症の緊急事態宣言が発出された7都府県にお住まいで、帰省を自粛されている小諸市出身の学生(大学、専門学校等)の皆さんへ提供するため、不織布マスク(一人あたり5枚)の寄附をいただきました。送付をご希望される方(ご家族等)は、下記により申請してください。

商工観光課 情報戦略推進係

- ▶申請方法 郵送、メール又は、ながの電子申請にて下記の必要事項を記載のうえ申請
- ①申請者氏名、住所、電話番号(小諸市在住のご家族等の情報)
 - ②学生の住所、氏名、生年月日、電話番号、学校名・学年
 - ③学生へのメッセージ(任意) ※郵送申請の場合に限り、マスクと一緒に送付します。
- ▶申請先 〒384-8501 小諸市役所企画課 E-mail: joho@city.komoro.nagano.jp
- ▶申請期限 令和2年5月31日(日)必着(配布予定数に達し次第、締め切らせていただきます)



ご用命お待ちしております。

小諸観光タクシー
☎0267-22-2424

佐久小諸観光タクシー
☎0267-65-8181

JR指定券・乗車券の発券業務も行っております

お電話一本で手配します。お気軽にどうぞ。小諸観光旅行センター ☎0267-22-6161

自立型サービス付き高齢者向け住宅

タウンコートのみ

小諸市御影 全てが徒歩圏内に揃う地にペットとともに住まう【全50室】(便利) (安心)

全室に完備 | ●浴室 ●トイレ ●キッチン ●床暖房 ●ウォークインクローゼット

●ミニドッグラン ●遊歩道 ●バーベキューコーナーも!

●入居資格 / 60歳以上の方(お二人の場合どちらかが) ●所在地 / 小諸市御影新田2569-1 ●事業主体 / 社会福祉法人のぞみ福祉会

お申し込みお問い合わせ ●社会福祉法人のぞみ福祉会 ☎0267-24-3311 小諸市和田 966-151 (山口) http://www.nozomi-g.co.jp/

入居者募集中!

介護が必要な方もご相談下さい

3ヶ月以上の短期入所もできます

のぞみサンピア、佐久平駅方面への無料送迎バス運行

小諸市の人口(2020年4月1日現在) 42,074人(-124) 男 20,609人(-80) 女 21,465人(-44) 世帯 18,882(+20)