



— 表紙写真 —
5月25日(土)開催
『親子で挑戦!手ごねでパン作り』より

❖内容

- 16 8月公民館講座のご案内
- 【募集】公民館まつり／小諸・藤村文学賞
- 18 『はくとわたしの作品』(小諸養護学校)
第1回公民館関係役員研修会
- 19 『えんぴつリレー』(ひばりヶ丘区 太田美奈代)
『俳句・川柳』(てまり俳句会／川柳あさま吟社)
- 20 文化センター施設使用料改定
- 21 【お知らせ】小山敬三美術館
小諸市文化会館工事について
文化会館7月スケジュール

暑い日が増え、扇風機のス
イッチを入れることが多くな
ってきました。7月と言えば
七夕を思い浮かべる人も多い
と思います。子どもの頃に短
冊に「姉か兄が欲しい」と書
いたことを思い出し、自分の
子どもが書いているのを見た
ら「当時の両親の気持ちがあ
るのかな」と考える年齢に
なりました。

笹竹に短冊をつるして願い
ごとをするようになったのは
江戸時代からだそうです。寺
子屋などで学ぶ子どもが増え
たことから、星に上達を願う
ようになったと本で紹介され
ていました。本来は習いごと
の上達を星に願うそうで短冊
には「〇〇が欲しい」という
よりも何かを上達させたいと
綴ったほうが良いのかもしれ
ません。

もともと中国から伝わって
きたそうで、アジア圏には七
夕のお祭りをする国も多いよ
うですが、短冊に願いを書く
のは日本独自の風習だとか。
本場中国では7月のバレンタ
インデーと呼ばれ、男性が女
性にプレゼントを贈るそうで
す。今年の七夕の日は空を見
上げ、織姫と彦星を探しなが
らプレゼントを渡すのもロマ
ンチックですね。

編集委員 遠藤 武司

8 月公民館講座

小諸市文化センター 電話 23-8880/FAX 25-2224
申込みは平日午前 9 時～午後 5 時。申込み多数の場合は初心者優先とし、責任抽選いたします。また、申込み少数の場合は講座が中止になることがあります。



デジカメ活用法

いつもお使いのデジタルカメラ。上手に活用できていますか？写真データを整理する方法、写真データの移し方・保存の仕方など、すぐに使える技が学べます！

- ◇開催日 8 月 6 日(火)・9 日(金)・20 日(火)
- ◇時間 午前 9 時 30 分～11 時 30 分
- ◇場所 図書学習室 ◇定員 15 名
- ◇テキスト代 1,000 円
- ◇ご自身のデジカメをお持ちください！
- ◆申込み期間 7 月 9 日(火)～7 月 19 日(金)

便利で楽しいインターネット生活！

パソコンはあまり使わないけど…という方でも、まずはインターネットから。パソコンで楽しく便利にインターネットをはじめましょう。

- ◇開催日 8 月 23 日(金)・27 日(火)
- ◇時間 午前 9 時 30 分～11 時 30 分
- ◇場所 図書学習室
- ◇定員 15 名 ◇参加費 無料
- ◆申込み期間 7 月 11 日(木)～7 月 25 日(木)



夏休みこども講座



夏休みにぴったりの講座だよ！
友達も誘ってみんなで参加しよう！

親子プログラミング講座

「Scratch」でゲームを作ろう！
知識が豊富な講師に質問してみたいScratch経験者も大歓迎です！

開催日
8/3(土)

- ◇時間 午前 9 時 30 分～12 時 30 分
- ◇場所 第一講義室
- ◇定員 15 組 ◇参加費 無料
- ◇持ち物 ノート P C (事前に Google Chrome のインストールをお願いします)
- ◆申込み期間 7 月 4 日(木)～7 月 22 日(月)
- ※当日会場で Wi-Fi の設定が必要となります。

講座のページにはより詳しい情報を掲載しています
お申込みもできます。



夏休みチャレンジ教室

開催日

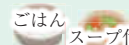
8/5(月)

- ◇時間 午前 9 時～午後 4 時
- ◇場所 小諸市文化センター
- ◇定員 20 名
- ◇参加費 200 円

◆申込み期間 7 月 3 日(水)～7 月 22 日(月)
※各教室単独での申込みも可能です。
※食育体験教室は子どものみの参加となります。

1 日の流れ

- 工作教室 — 午前 9 時 30 分～ (参加費：100 円)
キューブ型万華鏡をつくろう！
- 食育体験教室 — 午前 11 時～ (参加費 100 円)
かんたんおいしい手作りソーセージをつくろう！ごはん スープ付
※申込み時に食物アレルギーの確認をします。
- 外遊び教室 — 午後 2 時 30 分～ (参加費 無料)
野外力検定で「火おこし」や「丸太切り」にチャレンジ！検定アワードを目指そう！



開催日

8/9(金)

森の中を歩いてトレイルノートをつくらう

夏休みの自由研究をクリア！

- ◇時間 午前 9 時～午後 4 時
- ◇場所 安藤百福センター
- ◇定員 15 名 ◇参加費 500 円
- ◆申込み期間 7 月 5 日(金)～7 月 23 日(火)
- ※子どものみの参加となりますが、保護者の見学は可。

昼食持参



小諸市星空観望会

開催日

8/10(土)

月と惑星とベルセウス流星群 ※雨天・曇天の場合は館内

- ◇時間 午後 7 時 30 分～9 時
- ◇場所 小諸高原美術館 (駐車場は高原美術館西側)
- ◇参加費 無料 (中学生以下は保護者同伴)
- ◆申込み期間 7 月 10 日(水)～7 月 25 日(木)
- ※防寒着、懐中電灯をご持参ください。



女性学級共催 一般公開講座

いずれの講座も ★参加費 無料 ★申込み不要

ジョイフルストレッチ

～ 膝痛・腰痛解消法 ～

太りにくい体質の秘訣、ケガ予防のストレッチをワンポイントで伝授します。

◇開催日 7月18日(木)
◇時間 午前10時～11時30分
◇場所 乙女湖体育館



講師：土屋 芳美
(土屋芳美ジャズダンス教室主催)

&

童謡の歴史を紐解く

～ 楽しく歌おう 童謡101年にあたり ～

◇開催日 8月22日(木)
◇時間 午前10時～12時
◇場所 第一講義室



講師：阿部 紀子
(長野県童謡唱歌を歌う会
東信地区代表)

こもろ女性の家 I'm OK, You are OK講座

託児付き

心理学を応用して自己肯定「I'm OK」の道を学びましょう。
「他と比べない」「ダメでもいい」「劣等感を取りさる方法」etc

◇開催日 8月6・20日・9月3・10日(火)
◇時間 午前10時～11時30分
◇場所 視聴覚室
◇定員 20名 ◇参加費 無料
◆申込み期間 7月8日(月)～7月12日(金)



講師：村上 勝彦

こもろ女性の家 アロマテラピー

託児付き

香りの効用を学び、健康や美容に活用！

◇開催日 8月28日(水) ハーバリウム作り
◇時間 午後7時～8時30分
◇場所 会議室
◇定員 12名
◇材料費 2,000円
◆申込み期間 7月19日(金)～7月31日(水)



講師：土屋 素子

公民館まつりに参加してみませんか？



小諸もろもろ塾
(体験実演コーナー)

小諸市文化センターでは、第35回公民館まつりを開催します。今年も2日間で多くの催し物を予定しております。『作品展示』『小諸もろもろ塾』コーナーへの参加団体を募集します！

開催期間	⇒ 10/12(土)、10/13(日)
参加条件	⇒ 市内で活動中のサークル、団体
募集期間	⇒ 7月1日(月)～7月16日(火)
申込み・問合せ先	⇒ 小諸市公民館 (☎0267-23-8880)



作品展示コーナー

第26回 小諸・藤村文学賞 《作品募集》



- 作品内容 作品ジャンルは、エッセイ(随筆)に限る
※高校生・中学生は、日常生活体験に自分の思いや考えを表現した内容とする
- 募集対象 一般の部／高校生の部／中学生の部
- 入選作品 最優秀賞：1名／優秀賞：2名／佳作：若干名(各部)
- 応募方法
 - ・400字詰め原稿用紙A4判又はB4判縦書き(手書きの場合、鉛筆不可)
 - ・一般の部：原稿用紙10枚程度(上限11枚)
 - ・高校生・中学生の部：原稿用紙5枚程度(上限6枚)
 - ・原稿用紙右側余白に縦書きで「郵便番号・現住所」
 - 次の行に「氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号」を明記
 - ※高校生・中学生は氏名の前に「学校名・学年」を明記
 - ・応募作品は1人1編で、未発表の作品に限る
 - ※入賞作品著作権は、主催者「小諸市」に帰属し、応募作品の返却はいたしません
- 賞状・賞金
 - 高校生・中学生の部：賞状及び副賞(図書カード)
 - 一般の部：賞状及び副賞(賞金)
- 締切日
 - 高校生・中学生の部：令和元年11月30日(土)(当日消印有効)
 - 一般の部：令和2年1月31日(金)(当日消印有効)

▼作品送付先及び問い合わせ先

〒384-8501 長野県小諸市相生町三丁目3番3号

小諸市教育委員会 「小諸・藤村文学賞」事務局宛

TEL 0267-22-1700(内線2281)/FAX 0267-23-8857



小諸養護学校



『季節の変わり目』

高等部2年 依田 拓哉

僕は「季節の変わり目」という題名で描かせていただきました。まず、どんな場面や色で表わすのか考えるのが大変でした。だいたい悩みましたが、だんだんとイメージが固まりました。鉛筆で下がきをし、ペンで形をとり溝をつけ、消しゴムで描いた所を消し、そしてようやくバックの遠いほうの景色から塗りはじめました。空は曇り空にしました。雲の影や光が当たっている所を塗って、次に草原と山を塗りました。木や水溜りや草や葉っぱ、花びらは、それぞれに影や光を塗り入れました。

仕上げとして、水滴を塗り、光を付けました。そして雲の間から太陽の光が出ているように、そこにも白い絵の具を塗ってようやく完成しました。完成までに2～3日かかりました。

みなさんに喜んでいただけたらうれしいです。よろしくおねがいします。



報告

第1回公民館関係員研修会

『地域を盛り上げるモデル事業』

5月10日(金)、小諸市公民館において「第1回公民館関係員研修会」を開催しました。

研修に先立ち、長年公民館活動にご尽力いただきました方々の表彰を行ない、受賞者を代表して和分館長の小田中茂様より謝辞がありました。

今回の研修会では、小諸市公民館の運営方針・事業計画、支館分館事業交付金、支館ごとの研修講座開設依頼、公民館に係る情報提供依頼、そして本年度から新たに取組むモデル事業（地域課題解決に向けてつどい学ぶ公民館事業）の募集について説明をさせていただきました。地域の活性化や課題解決のために創意工夫された支館・分館の事業に対して、小諸市公民館は助成をいたします。研修会後、数々の応募や問合せが寄せられています。モデル事業の取組については今後、公民館報などで紹介させていただきたいと思っています。

小諸市公民館



令和元年度小諸市公民館表彰
受賞者（敬称略）

小田中 茂	横田 忠志	西澤 一仁	田中 宏尚	小林 竜也	櫻井 幸彦
(和分館)	(六分館)	(ひばりヶ丘分館)	(ひばりヶ丘分館)	(ひばりヶ丘分館)	(大里支館)



『誰でも歓迎！ 「スマイル卓球」』

ひばりヶ丘区 太田美奈代



先天性の股関節脱臼があったのですが、わからないまま成長し、小学校5年生の時に足が痛くなり、診察を受けて初めて知りました。高校2年生になり、股関節に痛みが出てきて歩くのも大変になったので、手術を受けることになりました。入退院を繰り返して、最終的には両股関節と両膝の手術を行いました。大きな手術の後は、1ヶ月半の間ベッドから起き上がれない時期もありました。

22歳の頃に車いすを使うようになった。歩いているときには感じなかった、街中のちょっとした段差も乗り越えるのが大変で、車いす生活をしている人の気持ちが分かりました。

あるとき、佐久地区の「障がい者スポーツ大会」の種目に高校時代にやっていた「卓球」があると知り、エントリーしました。その大会の後、高校で一緒に卓球をやっていた友達と練習するようになり「長野県障がい者スポーツ大会」に2人で参加。やるからにはしっかりとした練習をしたいと思い、障がい者のスポーツ支援をしているサンスポート佐久に相談したところ、障がい者を中心に5人位のグループを作れば月1回支援に来てくれるということで5人で集まって練習することになりました。大会では、緊張もあり1回戦敗退でしたが5セットマッチのうち1セット取れ、練習の成果を出せたのは良かったです。

翌年には「スマイル卓球」として活動を始め、今年で立ち上げてから8年半になります。仲間を増やすために小諸市身体障害者福祉協会が発行する「ともしび」に記事を掲載したりしました。声かけもしてメンバーが集まり、一番多いときには10人ほどが集まりました。

5年前からは講師に来てもらえるようになり、月に2回の指導を受けています。現在は、体調や仕事などで練習に来る会員が少なくなってしまうので、障がい者だけでなく健常者で卓球が好きな人も含めて、参加してもらおうための準備を進めています。卓球をこれから始めたい人も大歓迎です。



俳句

てまり俳句会

- 満天星の散るや地球の病みふたり 平澤 寿美枝
- 背負はれし赤子の欠伸散る桜 滝沢 清
- さざ波の水辺に夜を引き寄する 荒井 民子
- 一気飲みする漢をり風炉点前 工藤 貢
- 洗濯機今日も快調閑古鳥 松崎 響亮
- 敵意などなしかなぶん に体当たり 国見 敏子

川柳

川柳あさま吟社

- 落の芽と欲の芽が出る春が来た 荻原 榮子
- 新しい出会いの予感曲がり角 掛川 タユ子
- 赤ちゃんがいます何でも二人分 桜井 眞紗子
- 反感をかって治めた腹の虫 中山 紀子
- やんわりと核心をつく聞き上手 小林 游峰
- 病院が別荘代りの高齢化 井出 秀夫

— 文化センターの施設使用料が改定になります —

令和元年10月1日から公民館、こもろ女性の家、文化会館の使用料が次の料金表のとおり改定となります。なお、乙女湖体育館の使用料は据え置きとなります。

■小諸市公民館・こもろ女性の家 使用料

(単位：円)

		午前 9時～正午	午後 13時～17時	夜間 18時～22時	午前と午後 9時～17時	午後と夜間 13時～22時	全日 9時～22時
公民館	会議室	800	1,000	1,100	1,800	2,100	2,900
	陶芸木工室	800	1,000	1,100	1,800	2,100	2,900
	図書学習室	800	1,000	1,100	1,800	2,100	2,900
	第一講義室	1,700	2,000	2,300	3,700	4,300	6,000
	視聴覚室	800	1,000	1,100	1,800	2,100	2,900
こもろ女性の家	料理教室	1,400	2,000	2,300	3,400	4,300	5,700
	軽運動室	1,000	1,300	1,700	2,300	3,000	4,000
	講習室1(和室)	500	700	800	1,200	1,500	2,000
	講習室2(和室)	700	800	1,000	1,500	1,800	2,500
	託児室	附帯施設なので部屋の使用料は無料です。占用はできません。					

■小諸市公民館・こもろ女性の家 冷暖房使用料(1時間未満は1時間とする) (単位：円)

室名		使用料 (1時間)	室名		使用料 (1時間)
公民館	会議室	150	こもろ女性の家	料理教室	300
	図書学習室			軽運動室	
	陶芸木工室	300		講習室 1	200
	視聴覚室			講習室 2	
	第一講義室	400		託児室	

■小諸市公民館・こもろ女性の家 設備使用料 (単位：円)

設備名	使用料
陶芸用電気炉	1時間 300 ※1時間未満は1時間とする
【料理教室】 料理器具のガス代 又は電気使用料	1区分 1,400 ※表の使用区分ごと

■小諸市文化会館 使用料

【ホール】

(単位：円)

		午 前 9時～正午	午 後 13時～17時	夜 間 18時～22時	午前と午後 9時～17時	午後と夜間 13時～22時	全 日 9時～22時
(1)入場料を徴収しない場合	土・日・祝日	19,800	28,100	33,000	46,200	57,800	74,300
	平 日	14,900	21,500	26,400	34,700	47,900	61,100
(2)入場料1,000円以下の場合	土・日・祝日	26,400	36,300	42,900	61,100	75,900	97,400
	平 日	19,800	28,100	34,700	46,200	62,700	79,200
(3)入場料1,000円を超える場合	土・日・祝日	33,000	46,200	52,800	74,300	92,400	118,800
	平 日	24,800	34,700	42,900	56,100	77,600	99,000

1. 準備またはリハーサルとして使用する場合は、ホールに限り、その使用区分の60%相当額となります。ただし、時間区分が別でもその日に本番がある場合は、対象となりません。
2. 使用時間の延長または繰り上げは、管理上支障がなく、1時間未満に限り許可します。その際の追加料金は、使用許可をした時間区分に対し25%を乗じた額とします。

【楽屋・準備室・練習室】

(単位：円)

		午 前 9時～正午	午 後 13時～17時	夜 間 18時～22時	午前と午後 9時～17時	午後と夜間 13時～22時	全 日 9時～22時
準備室		800	800	1,000	1,100	1,300	1,700
楽屋1(洋室)		800	800	1,000	1,100	1,300	1,700
楽屋2(和室)		800	800	1,000	1,100	1,300	1,700
楽屋3(洋室)		800	800	1,000	1,100	1,300	1,700
練習室		1,700	1,700	2,000	2,300	2,600	3,300

■小諸市文化会館 冷暖房使用料(1時間未満は1時間とする) (単位：円)

室 名	使用料 (1時間)
ホール	4,400
楽屋(1部屋)・準備室	300
練習室	400



小山敬三美術館より

第33回小山敬三記念小諸公募展 作品募集



第32回小山敬三記念大賞受賞作品
「柵津谷（懷古園）」 田端 敏夫（群馬県）

- 作品テーマ 浅間山・千曲川・小諸周辺を題材とした「具象の風景画」
- 作品規定 油彩画・水彩画・日本画・版画の平面作品で10号以上50号以下（S及び不定形除く）／額装の上、必ず吊り金具・吊り紐を付ける
仮縁（5cm以内）推奨／未発表の作品（一人3作品まで）
- 応募資格 高校生以上（15歳以上）
- 出品料 1点3,000円（2点目からは2,000円）高校生・大学生は1点1,500円
- 出品申込 所定の申込用紙に必要事項記入の上、作品・出品料とともに提出
- 搬入・搬出 搬入 10月13日(日)、14日(月)、15日(火)（9：00～16：30）
搬出 11月24日(日)（15：00～） 25日(月)、26日(火)（9：00～16：30）
- 作品展示 10月20日(日)～11月24日(日)
会場：市立小諸高原美術館・白鳥映雪館（休館日：10/21、10/28、11/5、11/11、11/18）
9：00～17：00（最終日は15：00まで）
- 賞と入選 小山敬三記念大賞ほか／入選
- 表彰式 11月3日（日・文化の日）14：00～
※詳細については、実行委員会事務局へお問い合わせください

▼お問い合わせ先

公募展実行委員会事務局（小諸市立小山敬三美術館内）
〒384-0804 小諸市丁221（懷古園内）
TEL/FAX 0267-22-3428

▼搬入先・作品展会場

市立小諸高原美術館・白鳥映雪館
〒384-0041 小諸市大字菱平2805-1
TEL 0267-26-2070/FAX 0267-26-2071

小諸市文化会館よりお知らせ

「令和2年8月の貸館休止が延期となりました!!」

令和元年8月1日(木)より令和2年8月の
予約受付いたします。

昨年度よりお知らせしておりました令和2年度以降毎年8月の文化会館貸館休止について、舞台機構改修工事の延期に伴い、通常通りご利用いただけるようになりました。

また第2期工事につきましては改修工事の時期が決定しだいお知らせいたします。



—文化センターだより—
「花いっぱい運動!」

6月、文化センター前道路の花壇に、花の苗を植えました。施設から乙女湖公園、テニスコートまで長く続く花壇です。花が咲くときには、とても綺麗な散歩道になりそうです。



小諸市文化会館 7月スケジュール

日時	開演	イベント名	主催者	問い合わせ先
7/13・14 (土・日)	10：00	発表演奏会	(株)ヒオキ楽器	0267-68-7704
7/28(日)	14：00	公開講座第一弾 『松元ヒロ公演』	小諸市民大学	0267-23-8880

受付開始日

- 【公民館・こもろ女性の家】 令和元年9月利用予約 7月1日(月)
(貸出備品含む)
- 【乙女湖体育館】 令和2年1月利用予約 7月1日(月)
- 【文化会館】 令和2年7月利用予約 7月2日(火)