

知 児童手当の支給

6月は児童手当の支給月です。2月～5月分の児童手当を6/14(金)に支給します。

- ▶対象 0歳から中学校修了前の児童を養育している人
- ▶月額・3歳未満(一律)15,000円
- ・3歳から小学校修了前
10,000円(第1子・第2子)
- 15,000円(第3子以降)
- ・中学生(一律)10,000円

※所得制限限度額に該当する場合、児童一人につき月額5,000円

【現況届の提出】

6月以降の児童手当を受給するためには、現況届の提出が必要です。現況届は、6月上旬に対象者へ送付しますので、ご確認のうえ提出してください。

☎ 厚生課 家庭支援係

知 主任児童委員の「子育て何でも相談」

子育ての不安、いじめや虐待、不登校などの悩みについて相談に応じます。当日は、電話相談も行います。

- ▶日時 6/25(木)10:00～12:00
- ▶場所 市役所3階 第8会議室
- ▶当日相談先 市役所内線2378

☎ 厚生課 保護社会係

募 留学生ホームステイの受入れ家庭

留学生と一緒に過ごしたり、小諸の城下町をめぐりながら交流を深める「ディスカバー・こもろ」を実施します。期間中のホームステイ受入れボランティア家庭を募集します。

- ▶期間 8/30(金)～9/1(日)
- ▶内容 留学生との交流、食事・宿泊場所の提供、9/1町めぐりイベント会場までの送迎等

- ▶募集数 10家庭
- ▶申込み 8/6(火)までに下記へ
電話で申込み

【ホームステイのワークショップ(参加型説明会)を開催します】

- ▶日時 6/29(土)14:00～
- ▶場所 人権センター
- ▶費用 無料

☎ 人権政策課

イ まちなかマルシェ

心・からだ・地球にやさしいマルシェを小諸のまんなかで開催します。

- ▶日時 6/9(日)10:00～15:00
- ▶会場 市民交流センター
☎小諸まちなかマルシェ実行委員会
☎090-9146-9636(担当:篠原)

知 もの忘れ相談

認知症に関する支援を包括的、集中的に行うチーム員である看護師等が相談をお受けします。ご本人だけでなく、ご家族も相談することができます。気軽にご相談ください。

- ▶日時 6/17(月)13:30～
- ▶場所 市役所3階 第5会議室
- ▶費用 無料
- ▶申込み 6/14(金)までに下記まで
電話で申込み

☎ 高齢福祉課 包括支援係

知 人権相談所を開設します

いじめ、差別、虐待、近隣間の騒音、金銭貸借、その他の人権に関わる問題でお悩みの方は、ご利用ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

- ▶日時 6/5(水)10:00～15:00
- ▶場所 人権センター
(御幸町1-10-11)
- ▶担当 人権擁護委員

☎ 人権政策課

イ ルリコンゴウインコのお誕生日会

「ルリちゃん」の36才のお誕生日をみんなでお祝いしましょう。

- ▶日時 6/15(土)13:00～13:15
 - ▶場所 小諸市動物園
 - ▶内容 特製ケーキのプレゼント、ルリちゃんとの写真撮影会
- ☎ 懐古園事務所 ☎22-0296



イ 小諸市動物園 オウム・インコデー

6/15は、⁰6¹・¹5⁵インコデーです。最近では、ペットとして飼われている動物ですが、野生での生活や生態を分かりやすく説明します。

- ▶日時 6/15(土)10:30～10:45
- ▶場所 小諸市動物園
- ▶内容 オウム・インコの生態や違いなどのガイド

☎ 懐古園事務所 ☎22-0296



みんな～男女で参画～ ハッピートーク&ライブ いきいきトークこもろ みんなが主役人生に夢と感動と絆を

子育て・家事に奮闘中の歌う坂本龍馬こと音楽活動家の「松尾貴臣さん」が、自らの子育てで得た経験により作詞作曲をした歌を交えてのトーク&ライブをお楽しみください。

- ▶日時 6/23(日)13:30～15:45
開場13:00
 - ▶場所 市民交流センターステラホール
 - ▶内容 第1部 簡単手話・人権体操
第2部 トーク&ライブ
 - ▶主催 小諸市・小諸女性ネット・佐久地域人権啓発活動ネットワーク協議会
- ☎ 人権政策課



募 こもろ市民まつり 「ドカンショ」参加連

こもろ市民まつり「ドカンショ」を8/3(土)に開催します。実行委員会では、踊りに参加する連を募集しています。

- ▶申込み先 小諸商工会議所
 - ▶申込み期限 7/5(金)
- ☎ 22-3355



募 味工房小諸すみれ 料理教室

6月のメニューは、「たけのご飯の素」です。

- ▶日時 6/29(土)9:00～
 - ▶場所 小諸市農産物加工施設(御影新田2107-1)
 - ▶定員 10名
 - ▶費用 1,000円
 - ▶申込み 電話で下記へ申込み。
- ☎ 25-1706

募 脳いきいき教室

月ごとのテーマにそった話と楽しく頭を使いながらの軽い運動を行います。ぜひお出かけください。

- ▶日時 6/25(木)13:30～15:15
 - ▶場所 こもろプラザ1～3会議室
 - ▶テーマ 回想法 昔懐かしい写真などをみて語り合おう
 - ▶費用 無料
- ※申込み不要
☎ 高齢福祉課 包括支援係

募 ファイナンシャル プランナー3級受講生

ファイナンシャルプランナー3級合格に向けたテキスト研修

- ▶対象者 年齢性別不問
- ▶期間 2019年7月～10月
毎週土曜日9:00～11:30
- ▶場所 小諸商業高校
- ▶参加料 受講料無料
(別途テキスト代5,000円)
- ▶申込み ハガキ・FAX・メールで
下記へ申込み
- ▶応募先 〒384-0028 小諸市田町3-1-1
小諸商業高校FP3級講座 担当小林
FAX0267-25-3785
Eメール waookoba@nagano-c.ed.jp

募 コンバインの利用申込み (菜種・小麦)

- ▶対象 市内在住で、市内の農地において、一つのほ場で5a以上栽培している方
 - ▶費用 10aあたり6,000円(目安)
 - ▶申込み 6/21(金)までに市内農協各事務所で申込み
 - ▶持ち物
①位置図(住宅地図等に進入路、ほ場の位置、地番、面積を記入)
②農協の通帳印(農協に口座がある方)
- 【注意】

※対象者要件や次の確認事項を満たしていない場合は申込みをお断りします。
※ほ場の草刈り等、コンバインの進入路の確保をお願いします。
※コンバインの故障を防ぐため、土手際の刈取りは手刈りでお願いします。
※刈り取る時期の指定や収量の確保を保障することはできません。

☎ 農協あさま西部営農センター
各事務所
・農林課 農業ブランド振興係

募 健康長寿こもろ教室 ～フレイルってなに?歳を重ねても 自分らしく生活するために～

すばやく、手軽に、簡単に、あなたの元気がわかるフレイルチェックをもとに生活を振り返りましょう。

- ▶日時 6/24(月)13:30～15:00
 - ▶場所 こもろプラザ1～3会議室
 - ▶内容 フレイル予防のための運動
 - ▶講師 浅間南麓こもろ医療センター
理学療法士
 - ▶費用 無料 ※申込み不要
- ☎ 高齢福祉課 包括支援係

募 駐車場ガーデン 花と緑の学校講座

「吊り下げハンギングバスケットの寄せ植え」

- ▶日時 6/8(土)9:00～10:30
 - ▶場所 駐車場ガーデン
 - ▶定員 8名
 - ▶費用 2,000円
- 「どうして採れない?ブルーベリー」
- ▶日時 6/22(土)9:00～10:30
 - ▶場所 駐車場ガーデン
 - ▶定員 12名
 - ▶費用 200円
- ☎ 駐車場ガーデン ☎ 24-2525

募 参議院議員通常選挙 期日前投票所臨時職員

- ▶勤務予定日時 7/18(木)～7/20(土)
8:15～20:15
- ※事前に2時間程度の研修を予定
- ▶賃金の額 日給 6,980円
- ※8時間超過分は時間給の1.25倍を支給
※金額に応じて源泉徴収税額を差し引きます。
- ▶応募資格 市内に在住または通勤、通学している方
 - ▶応募方法 6/12(水)までに電話で
下記まで連絡
- ※住所、氏名、生年月日、性別、連絡先をお聞きします。
- ▶選考方法 面接により選考
 - ※面接日は別途お知らせします。
 - ▶募集定員 3名程度
- ☎ 選挙管理委員会事務局

募 要約筆記入門講座

要約筆記は、話の内容をその場で要約し、文字で表して耳の聞こえにくい方々に伝える通訳の方法です。

- ▶日程
第1回 6/28(金) 聞こえにくいとは
第2回 7/5(金) 要約筆記とは
第3回 7/12(金) 手書き要約筆記とは
第4回 7/19(金) パソコン要約筆記とは
第5回 7/26(金) 要約筆記者になるには
(全5回とも19:00～21:00開催)
 - ▶場所 佐久市野沢会館
(佐久市取手町183)
 - ▶対象 佐久地域に居住または勤務されている人
 - ▶費用 無料
 - ▶定員 15人(先着順)
 - ▶申込み 6/21(金)までに下記へ電話
- ☎ 佐久広域連合 障害者相談
支援センター ☎ 0267-63-5177

募 第42回歯の健康相談

- ▶日時 6/9(日)10:00～15:00
 - ▶場所 ツルヤ御代田店
 - ▶内容 歯の検診、ブラッシング
指導、歯科相談、位相差顕
微鏡による細菌観察
 - ▶費用 無料
- ☎ 北佐久歯科医師会
長野県歯科衛生士会小諸佐久支部
電話 0267-32-2000 (中山歯科)



市営住宅入居者募集

【募集団地】 2団地 3戸

- ▶中松井団地<小諸市東雲 5-4-1 >
 - D-2044号【中耐、3階建て、3DKY(UB)】
 - ・平成12年竣工、1階、家賃27,800円～
 - E-2052号【中耐、3階建て、3DKY(UB)】
 - ・平成14年竣工、2階、家賃28,200円～
- ▶富士見平団地<小諸市内 825-3 >
 - 743号【簡平2DKB】
 - ・昭和48年竣工、平屋、家賃4,900円～

【応募要件】

- ①同居親族があること
但し、60才以上、障がい者等は単身入居可
- ②所得が概ね158,000円/月以下
(障がい者214,000円/月以下)
- ③住宅に困窮していることが明らかでないこと
- ④小諸市に住所を有しているか勤務先が有ること
- ⑤地方税の滞納が無いこと
- ⑥入居者及びその同居者が暴力団員でないこと
- ⑦入居指定日に入居可能なこと

【募集期間】

6/5(水)～6/12(水) 8:30～17:15

【申込み】

申込用紙、所得証明、納税証明、住民票謄本を添えて市役所2階の住宅供給公社へ提出。
 ※単身者の方は、戸籍謄本も必要
 ※応募者が募集戸数を超えた場合は公開抽選
 ※抽選日 6/19(水)
 ※事前公開 ①中松井団地 D-2044号
 6/5(水) 10:00～10:30
 ②富士見平団地 743号
 6/5(水) 13:30～14:00
 圃長野県住宅供給公社小諸管理センター (市役所2階)
 ☎ 31-6790

県営住宅入居者募集

▶募集期間

6/3(月)～6/10(月) 8:30～17:15 土日を除く

▶受付場所

佐久合同庁舎4階 長野県住宅供給公社佐久管理センター

※募集の詳細は、長野県ホームページまたは下記までお問い合わせください。

圃長野県住宅供給公社佐久管理センター

☎ 0267-78-5413

総合計画審議会の市民委員を募集します

総合計画審議会は、市の最上位計画である総合計画及び行政経営全般に関する事項について、調査・審議する機関です。本年7月の委員改選にあたり、下記により市民委員を募集いたします。

- ▶会議概要 年間4回程度・平日夜間開催
(会場は市庁舎)
- ▶任期 2019年7月17日～2021年3月31日
- ▶選考方法 小論文(800字程度)と面接
- ▶小論文テーマ 私の考えるまちづくりと市政のあり方
- ▶応募資格 市内に在住又は通勤若しくは通学する年齢20歳以上の方で、次のいずれの要件も満たす方
 - ・市の他の審議会等の委員になっていない方
 - ・市税及び市の料金に滞納がない方

- ▶応募方法 小論文に氏名、性別、生年月日、住所、電話番号を記載し、下記まで郵送、FAX又はEメールでご応募ください。
(任意様式)
企画課 行政経営係
〒384-8501 小諸市相生町3-3-3
TEL 0267-22-1700 FAX 0267-23-8766
Eメール keiei@city.komoro.nagano.jp
- ▶申込期限 6月21日(金)
圃企画課 行政経営係

子育てを応援するフリーマガジン [ママモ]

mamamo

ママモ36号は6月下旬配布予定です!

～知っておきたい「足のこと」～

特集
予定

子どもの足の健康を考えよう / 夏休みの過ごし方

海・山・テーマパーク!

小諸市内をはじめ
佐久地域の
幼稚園・保育園で
園児一人一人に
無料配布しています!



お便り、お写真など投稿募集中 → <http://mamamo.info/> 右のQRからもどうぞ。



企画・編集・発行:株式会社アイク 佐久市猿久保805-1 TEL.0267-66-6660 FAX.0267-66-6661