

長野県の**健康長寿**の
要因の一つ！

181名の
推進員が参加

第 46 回小諸市保健推進員会 総会・講演会のお知らせ

保健推進員による健康づくりの地道な取り組みが、長野県の健康長寿の要因と言われていいますが、小諸市の保健推進員活動も、今年で44年目を迎え下記のとおり総会を開催する運びとなりました。

多くの皆様に、保健推進員の活動を知っていただくために、是非取材いただきますようお願いいたします。

併せて朴相俊氏をお迎えして、心の健康についての講演会を開催致しますので、周知につきましてご協力をよろしくお願いいたします。



■詳細情報

■日時：平成 31 年 4 月 21 日（日） 13:45～15:50

■場所：小諸市市民交流センター ステラホール

■内容：◇13:45～13:50 小諸市保健推進員 委嘱式
◇13:50～14:05 総会セレモニー
◇14:10～15:10 講演会（一般公開）

演題「適切な距離感としなやかな生き方：

～エピソードは、人と人をつなぐ橋～」

講師 ^{ぼく} 朴 ^{まろしゆん} 相俊氏（佐久大学看護学部・大学院看護学研究科 准教授）

◇15:20～15:50 議事



■その他

小諸市保健推進員会は、市内各区からの推薦に基づき、市から委嘱された181名で構成されています。2年間の任期中に、健康づくりについて学習をすすめ、自らの健康意識を高め、それを地域に広めて健康で明るい社会を築きあげていこうと活発に活動をしています。地域の行事などに合わせて行っている健診の受診啓発活動も盛んです。

今年度は2年任期の2年目となります。7名の方に新規に委嘱を行うとともに、健康づくりに関する講演会を開催します。多くの皆様にご聴講いただきたく講演会は一般公開としましたので、ご周知くださいますようお願いいたします。

■問い合わせ先

小諸市役所 健康づくり課 健康支援係 担当：服部美和

TEL 0267-22-1700（内線 2177）

Eメール shien@city.komoro.nagano.jp