

募 小諸市子ども・子育て会議委員

- ▶活動内容 小諸市子ども・子育て支援計画策定等への参画
- ▶活動頻度 年4回程度 平日夜間に開催
- ▶任期 2年(H31.4/1～)
- ▶募集人数 2人
- ▶応募資格 市内に在住又は通勤・通学する満20歳以上で、市税等に滞納がない人
- ▶応募方法 3/15(金)までに住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を明記し、メール又は郵送、FAXまで直接提出してください。
- ▶選考方法 面接
 - ☎ 子ども育成課 子ども育成係
 - FAX: 23-8857
 - Eメール: kodomoka@city.komoro.nagano.jp

募 協賛店募集 **ながの子育て家庭優待パスポート事業**

- 子どもや子育て家庭の温かい社会づくりのために各種サービスをご提供いただける協賛店を募集しています。ながの子育て家庭優待パスポート事業とは、妊婦さんがいる家庭及び18歳未満の子どもがいる子育て家庭を対象に、買い物等の際にパスポートカードを提示すると、割引などの各種サービスを受けることができるものです。
- ※ご協賛いただくと「ながの子育て家庭優待パスポート事業協賛店検索サイト」に店舗名、特典等を掲載します。
- ☎ 子ども育成課 子ども育成係

募 健康長寿「こもろ教室」(無料・申込み不要)

- 健康長寿をめざして、浅間南麓こもろ医療センターと共同で開催します。動きやすい服装でお出かけください。
- ▶日時 3/18(月) 13:30～15:30
 - ▶場所 市役所3階 第1・2会議室
 - ▶内容 長寿社会をどう生きるか
 - ▶講師 浅間南麓こもろ医療センター 整形外科・リウマチ科 部長 宮 正彦 医師
 - ☎ 高齢福祉課 包括支援係

募 脳いきいき教室

- 月ごとのテーマにそった話と楽しく頭を使いながらの軽い運動を行います。
- ▶日時 3/20(水) 13:30～15:15
 - ▶場所 市民交流センター 会議室1～3
 - ▶テーマ 準備して安心した生活を送る
- ※費用無料/申込み不要
- ☎ 高齢福祉課 包括支援係

募 小諸小唄シャンシャン体操の講習

- シャンシャン体操をマスターできる講座です。
- ▶日時 3/8(金)・15(金)・22(金) 14:30～15:30
 - ▶場所 市民交流センター
 - ※8日、15日は会議室4・5 / 22日は会議室1・2
 - ▶定員 20人(先着順) ▶申込み 下記へ申込み。
 - ▶会費 1コース(3回)で1,000円
 - ☎ 小諸小唄シャンシャン体操の会 こもろ医療センターリハビリテーション科 佐藤 ☎ 22-1070

募 味工房小諸すみれ料理教室

- 3月のメニューは「やしょうま」です。
- ▶日時 3/20(水) 9:00～
 - ▶場所 小諸市農産物加工施設(御影新田2107-1)
 - ▶募集人数 10人 ▶費用 1,000円
 - ▶申込み 電話で下記へ申込み。
 - ☎ 味工房小諸すみれ ☎ 25-1706

募 高齢者の簡単料理教室【男性限定】

- ちらし寿司と彩り春野菜のおかずをつくりまします。
- ▶日時 3/12(火) 10:00～14:00
 - ▶場所 小諸市文化センター 調理室
 - ▶費用 300円/人(食材費込み)
 - ▶対象 概ね65歳以上の男性 定員15人
 - ▶持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、食器用布巾
 - ▶申込み 3/6(水)までに電話で下記まで申込み。
 - ☎ 高齢福祉課 包括支援係

募 花と緑の学校講座

- ▶日時・内容等
 - ・3/9(土)「旅するガーデナーの茶飲み話」
特別講師:和久井道夫 定員20人 費用1,000円
 - ・3/23(土)「マイガーデンプランニング」
定員10人 費用200円
- ▶時間 9:00～10:30
- ▶申込み 電話で下記まで申込み。
- ☎ 停車場ガーデン ☎ 24-2525

募 マレットゴルフ場の団体予約

- 平成31年度のマレットゴルフ場の団体利用予約を開始します。利用を希望する団体はお申込みください。
- ▶対象施設 市内マレットゴルフ場(南城公園・平成の森・御影)
 - ▶申込期間 随時受付
 - ☎ スポーツ課 スポーツ振興係