

知 平成31年4月から
産前産後期間の国民年金保険料が免除！

出産予定日または出産日の前月から4か月間（多胎の場合は、3か月前から6か月間）は、国民年金保険料が免除され、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

※平成31年4月からの制度のため、3月に出産の場合は4・5月分の保険料が免除になります。

※妊娠85日以上の子産、流産、早産の場合を含みます。

▶対象者 国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の人

▶届出時期 平成31年4月から受付開始

※出産予定日の6か月前から届出可能です。

☎ 市民課 国保年金係

・小諸年金事務所 ☎ 22-1482

注目!!

募 外国籍の方への
日本語習得お手伝いの基礎講座

日本語を話せない外国籍の人が、小諸で安心して日常生活を送れるよう、外国籍の人に伝わりやすい日本語を学びます。

▶日時 3/10(日) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30

▶場所 市民交流センター 会議室

▶内容 ①外国語としての日本語を学ぶ基礎講座

②多文化社会の課題と「やさしい日本語」でのコミュニケーション

▶講師 佐藤 佳子さん（日本語教育アドバイザー）

※①、②どちらか一方でも参加できます。

☎ 人権政策課

募 小諸市公園クリーン活動団体

小諸市公園クリーン活動奨励金を活用し公園の清掃及び除草のボランティア作業をしてくださる団体の募集をします。（4月から3月までの1年間・途中参加可）

▶活動内容 月1回以上の清掃と年2回以上の除草

▶奨励金年額

・実施面積240㎡以上／面積(㎡)×25円(限度額12万円)

・実施面積60㎡以上240㎡未満／6,000円

▶対象公園 市が管理している都市公園や緑地公園等

※対象の公園等、詳細はお問い合わせください。

☎ 都市計画課 まち整備係

募 平成31年度 社会教育団体補助金申請

社会教育団体に対し、補助金を交付します。

▶対象 他から補助金を受けていない社会教育団体

▶補助額 市の予算の範囲内

▶申込み方法（申込み期限 4/26(金)まで）

申請書に必要事項を記入のうえ、事業計画書、予算書、総会資料を添付して下記まで申し込み。

※申請書は生涯学習課窓口にあります。

☎ 生涯学習課 生涯学習係

知 自動車の廃車・名義変更

自動車税・軽自動車税は4月1日現在の所有者に課税します。下取りや譲渡等をして、自動車がお手元にならない場合でも、3月31日までに名義変更登録手続きが完了しないと、平成31年度の自動車税・軽自動車税はあなたに課税されます。

忘れずに手続きをしましょう。

☎ 自動車税に関すること

長野県総務部税務課自動車税係 ☎ 026-235-7051

・軽自動車税に関すること 税務課市民税係

知 献血にご協力ください

▶日時 3/19(火) 13:00～16:00

▶場所 市役所1階（健康づくり課の隣）

▶種類 全血献血（400ml）

▶採血基準

・年齢 男性17歳～69歳、女性18歳～69歳

・体重 男女とも50kg以上

※65歳～69歳の方は、60歳～64歳までに献血の経験がある人

▶持ち物 献血手帳・カード、顔写真入りの身分証明書

☎ 健康づくり課 保健予防係

知 高齢者用肺炎球菌ワクチンの定期予防接種

▶対象 過去に予防接種されていない人で平成30年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人

▶定期接種期限 3/31(日)まで

▶費用 2,000円

※対象者には平成30年4月の時点で予診票をお送りしています。予診票がない場合は、免許証等の本人確認ができるものを持参のうえ、下記までお越しください。

☎ 健康づくり課 保健予防係

知 こころの健康づくり講演会

「仕事に集中できない・計画的に行動できない・対人関係がうまくいかない」など生きづらさを感じる場合、脳の発達特性の可能性もあります。この講演会では大人の発達障害について学びます。

▶日時 3/11(月) 19:00～20:30

▶場所 市役所2階 保健センター

▶内容 大人の発達障害について

▶講師 小諸高原病院副院長 村杉 謙次 氏

※講演会終了後、保健師がひきこもりについての相談を受けます。

▶申込み 3/8(金)までに下記へ申込み。

☎ 健康づくり課 健康支援係