

まだ間に合います!!

年に1回 特定健診

▼問い合わせ先 健康づくり課 健康支援係

心筋梗塞、脳卒中など、全身の血管が傷むことによっておこる病気は、ほとんどの場合、「血管を傷める原因」が長い間積み重なることにより徐々に進行して発症します。発症するまで、自覚症状はほとんどありません。ご自身で高血圧や高血糖など血管を傷めるリスクがないかを知ることができる唯一の方法は「健診」です。今年度、まだ特定健診を受診していない方は、ぜひお申し込みください。

集団特定健康診査（集団ヘルススクリーニング）を追加実施します

【集団特定健康診査内容】

- ◆対象者 ①今年度、特定健診を受けていない方（40～74歳の小諸市国民健康保険に加入している方に限ります。）
②10月、11月の集団特定健康診査の申込みをしたが受診できなかった方
- ◆健診日 1月16日(月)、17日(火)の2日間（時間帯は午後です。個別に通知します。）
- ◆会場 市役所2階 保健センター
- ◆料金 無料
- ◆申込方法 健康づくり課までご連絡ください。（☎25-1880）
- ◆申込期限 12月16日(金)



市内医療機関では12月まで個別に特定健康診査が受診できます

受診券を紛失された場合は、再発行しますので健康づくり課までご連絡ください。

すでに人間ドックや職場健診を受けた方は、受診結果の提出にご協力ください

受診結果を提出すると、特定健診を受診したと見なすことができ、受診結果に応じた特定保健指導が受けられます。

- ◆提出先 ・人間ドックの場合：市民課 国保年金係(同時に人間ドック補助金交付申請をしてください。)
- ・職場健診の場合：健康づくり課 健康支援係

※集団特定健診・個別特定健診・人間ドック補助は、重複して受けることはできません。

『市営住宅』入居者募集



富士見平団地（富士見区）
簡易耐火平屋建2KB
（昭和48年竣工）
749号
家賃4,900円～



中松井団地（東雲区）
中層耐火3階建
・D-2044号（平成11年竣工）
家賃28,200円～（3DKY）
※単身での入居はできません。



囃団地（東雲区）
簡易耐火2階建3DKB
・211号
（昭和55年竣工）
家賃16,300円～

※家賃は、収入で変わります。

※設備機器、建具等は、新品ではありません。

※中松井団地以外は、浴槽・給湯機器は持込みです。

◆受付期間

12月5日(月)～9日(金)

午前8時30分～午後5時15分

◆申込方法

入居申込書に住民票謄本、所得証明書、納税証明書等を添えてお申し込みください。申込者が募集戸数を超えたときは、公開抽選により入居者を決定します。

◆抽選日 12月14日(水) 午前10時～

◆入居説明会 12月22日(木) 午前10時～

※申込資格等の詳細は、お問い合わせください。

▼申し込み・問い合わせ先

住宅供給公社小諸管理センター（市役所2階）

☎31-6790

平成28年熊本地震に伴う被災者受け入れにより、募集戸数が変更になる場合がありますのでご了承ください。