



第14回

軽井沢町男女共同参画フォーラム

— 考えようワーク 考えようライフ —

- ◆日時 11月11日(金) 午前10時～11時50分
- ◆場所 軽井沢発地(ほっち)市庭(いちば) イベントスペース
- ・第Ⅰ部 育休後コンサルタント 山口理栄氏講演
「仕事と育児・介護を両立するための心構え」
- ・第Ⅱ部 落語公演 林家さんぼ氏

講師 山口理栄氏プロフィール

1984年総合電機メーカー入社。ソフトウェアプロダクトの開発、設計、製品企画などに従事。2度育休を取り、部長職まで務める。2006年から2年間社内の女性活躍推進プロジェクトのリーダーに就任。

2010年6月育休後コンサルタントRとして独立。

ダイバーシティ経営企業100選の14社を含む100以上の企業や官公庁、自治体に女性活躍推進コンサルティング、管理職向けセミナー、育休取得社員向けセミナー等を提供。

個人向けには2011年から育休後カフェ(R)、育休後面会相談などのサービスを提供している。

○手話通訳を行います。 ○託児あり。希望される方は事前に予約をしてください。

▼問い合わせ先 男女共同参画フォーラム実行委員会事務局(企画課内) ☎45-8504

健康づくりのつどい

今年、睡眠について研究をされている尾崎先生をお招きします。

あなたはよく眠れていますか?朝の目覚めがすっきりできたらいいですね。質の良い睡眠の秘訣を学びましょう。

当日は、保健指導員、はつらつサポーター、スマイルクラブによる発表もあります。

是非お出かけください。

◆日時 11月12日(土)

【各団体発表】 午後1時～2時

【講演会】 午後2時～3時30分

【講演テーマ】「質の良い睡眠で体も心も健康に！」

◆場所 エコールみよた あつもりホール(御代田町大字馬瀬口)

◆主催 御代田町

▼問い合わせ先 御代田町保健福祉課健康推進係 ☎32-2554



東北大学大学院医学系研究科
保健学専攻 老年・在宅看護学 教授
尾崎章子 氏

〈広告欄〉

ひよこの日 入園前の親子の皆さま対象 参加無料

11/17(木)「おもちゃつきっこでほっこり!!」

【持ち物】帽子、水筒
【受付】9:45～10:20
【活動時間】11:40まで

ご予約いりません。詳しくは電話でお問い合わせ下さい。

2017年度 入園受付中!

園児募集

ご相談も受付けておりますのでお気軽にご連絡下さい。
2015年4月1日までに生まれたお子さま対象。

こもろようちえん ☎0267-22-0355 小諸市三和1-5-16
http://www.komoroyouchien.ed.jp

“思い”をカタチに…

DVD・ビデオ等の映像制作、
自費出版承ります。

お気軽にご相談ください。

A/C 地域情報&広告株式会社 アイク 小諸市御幸町2-12-1 TEL.0267-23-4474
http://www.sakudaira.com