

# 相談

相談はすべて無料です  
お気軽にどうぞ

●市民課 市民係

## 市民法律相談 担当 小山田弁護士

【日時】 12月6日(火) 午前9時～午後5時  
【場所】 市役所1階市民課相談室  
※事前に市民課市民係へお申し込みください。

## 佐久広域無料法律相談 担当 弁護士

【日時】 11月18日(金) 午前9時30分～午後4時30分  
12月7日(水) 午後1時～4時30分  
【場所】 佐久広域連合事務局  
※事前に佐久広域連合事務局へお申し込みください。  
☎0267-62-7721 (受付開始11月1日(火))

## クレジット・サラ金・ヤミ金・商工ローン相談会

担当：小諸クレジット・サラ金・商工ローンの被害をなくす会  
多重債務等で悩んでいる方、一人で悩まずご相談ください。  
【日時】 11月16日(水) 午後3時～5時  
【場所】 野岸の丘総合福祉センター2階第3会議室  
※予約は不要です。直接会場にお越しください。(場所が分からない方は市民課市民係にお問い合わせください。)

## 行政相談

【日時】 11月17日(木) 午後1時～4時  
【場所】 市役所3階第7会議室  
※予約は不要です。直接会場にお越しください。

## 消費生活相談

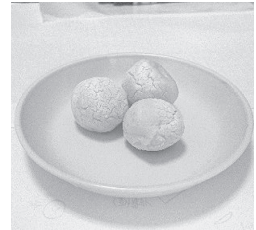
【日時】 月曜～金曜(祝日は除く)  
午前8時30分～午後5時15分  
【場所】 小諸市消費生活センター  
(市役所市民課市民係)  
消費生活に関するトラブルで悩んでいませんか？市民課市民係内に小諸市消費生活センターを設置しています。訪問販売・クレジット契約・送りつけられた商品のトラブルなど、消費生活に関することについてお気軽にご相談ください。

# 親子で作ろう！食育レシピ

保育園では、おやつも手作りで。簡単に作れて子ども達にも大人気のおやつを紹介します。簡単なので親子でも作ってみてください。一緒に作ると一層おいしく、楽しく食べられます！

## ☆もちもちチーズパン (4人分)

- ・白玉粉 80g
- ・塩 少々(0.4g)
- ・牛乳 80cc
- ・粉チーズ 20g
- ・油 小さじ2



### 《作り方》

- ①白玉粉と塩を混ぜ、牛乳を加えて混ぜ合わせる。
- ②柔らかくなったら粉チーズを加えてさらに混ぜる。
- ③油も加えて、耳たぶくらいの柔らかさになるまで練る。
- ④ピンポン玉くらいに丸めて手のひらで軽くつぶし、170℃のオーブンで約10分焼く。

※お好みでゴマやハムなどを入れてもおいしいです。  
※牛乳アレルギーの方は粉チーズを除き、牛乳を豆乳か水に代えて作ってください。

▼問い合わせ先 子ども育成課 子ども育成係

## 親子で楽しむクラシックコンサート

# 音楽の絵本

11月27日(日) 【開演：午後1時30分～】

金管五重奏のズーラシアンブラスと弦楽四重奏の弦うさぎ…動物たちが織りなす不思議なクラシックコンサート「音楽の絵本」の世界へようこそ！

◆場 所 小諸市文化センター

◆チケット 全席指定1,500円 (中学生以下500円)

◆プレイガイド

- ・小諸市文化会館 ☎23-8880 受付：平日 午前9時～午後5時 (祝日除く月から金曜)
- ・コミュニティテレビこもろ ☎22-9911 受付：午前9時～午後6時
- ・ヒオキ楽器佐久店 ☎0267-68-7704 受付：午前10時～午後7時 (日・祝日は午後6時まで) (月曜は定休)

▼問い合わせ先 小諸市文化会館 ☎23-8880

