

『もの忘れ相談』・『認知症予防教室』のお知らせ



■もの忘れ相談

もの忘れに悩んでいる高齢者の方は一人で悩まずに、そして家族の皆さんは抱えこまないで相談してみませんか。(要予約)

◆日時 11月14日(月) 午後1時30分～

◆場所 市役所3階 第5会議室

◆料金 無料

◆担当 認知症サポート医

※11月10日(木)までにご予約ください。

■認知症予防教室

認知症の予防に特化した教室です。

今回は「認知症と介護保険の利用について」と「脳トレ」を行います。

◆日時 11月18日(金) 午後1時30分～3時

◆場所 野岸の丘総合福祉センター

◆講師 認知症地域支援推進員

認知症初期集中支援チーム員など

◆参加費 無料

『認知症市民公開講座』を開催します

認知症の第1人者として活躍している朝田先生をお招きし、「認知症市民公開講座」を開催します。

認知症について理解を深めていただく機会としてぜひお出かけください。

◆日時 11月20日(日)

午後1時30分～4時30分

◆場所 こもろプラザ2階

市民交流センター「ステラホール」

◆参加費 無料

◆第一部 基調講演

・演題「本物の認知リハを目指す」

・講師 東京医科歯科大学特任教授 朝田 隆氏

◆第二部 パネルディスカッション

・テーマ「認知症の初期を地域で支える医療と介護」

・パネラー 歯科医師、薬剤師、デイケアスタッフ、地域包括支援センター



【介護者対象】

『からだところどころにやさしい介護技術講座』参加者募集

からだに負担の少ない介護のコツを学び、その後は茶話会を開催します。

「介護のことで相談したい!」「介護のこと以外にも話をする機会が欲しい!」という方、介護者同士の集いや情報交換の機会として気軽にご参加ください。

◆日時 11月28日(月) 午後1時30分～3時30分

◆会場 野岸の丘総合福祉センター

◆対象 市内在住の在宅で介護されている方

※動きやすい服装でお越しください。

◆定員 30名先着順

◆参加費 無料

※11月18日(金)までにご予約ください。



『あすか小諸運動教室』参加者募集

マシーンをを使った筋トレ・ウォーキング・健康体操を中心とした運動機能向上のための運動教室を開催します。

◆場所 あすか小諸

◆時間 午前11時～正午

◆対象 おおむね65歳以上の高齢者

◆定員 各グループ10名

◆参加費 無料

◆申込締切 11月15日(火)まで

▼問い合わせ先 あすか小諸 ☎0120-580-825

【第1グループ】

・12月6日(火)、20日(火)

・1月10日(火)、24日(火)

・2月7日(火)、21日(火)

・3月7日(火)、21日(火)

【第2グループ】

・12月7日(水)、21日(水)

・1月11日(水)、25日(水)

・2月8日(木)、22日(木)

・3月8日(木)、22日(木)

【第3グループ】

・12月13日(火)、22日(木)

・1月17日(火)、31日(火)

・2月14日(火)、28日(火)

・3月14日(火)、28日(火)

『介護給付費通知書』を送付します

7月から9月の間で介護保険サービスを利用した方に「介護給付費通知書」を12月上旬

に送付します。この通知書は、介護保険サービスの利用状況をお知らせするとともに、介護保険に対する理解を深めるものです。サービス事業所の領収書と照合し、内容に誤りがないかご確認いただき、記載に誤りなどありましたら、担当ケアマネジャー又は高齢福祉課までご連絡ください。

【ポイント】

通知書に記載の「利用者負担額」は、介護保険給付以外の金額は含まれませんので実際に支払った額と異なることがあります。「特定入所者生活介護費」は、介護保険施設に入所又はショートステイを利用したときの食費・滞在費の助成になります。

