

KARUIZAWA

ほっちいちば
軽井沢発地市庭

秋の大収穫祭

11/3(金・祝)・4(土)・5(日)



【イベント内容】

《軽井沢直売所》

▶秋の味覚「鍋ふるまい」

《海産物祭り》

▶岩手県大槌町のホタテの浜焼、「海産物」販売

《新そば祭り》

▶軽井沢発地そばのふるまい

▶子どもイベントもあります。

※詳細については、軽井沢発地市庭ホームページをご覧ください。

☎ 軽井沢町農産物等直売施設軽井沢発地市庭 ☎45-0037

MIYOTA



杏林大学名誉教授
古賀 良彦氏

健康づくりのつどい

「健康づくりのつどい」は皆さんが健康づくりについて考えるきっかけづくりとして毎年、開催しています。

今年は、おとなのメンタルヘルスについて、テレビなどでも活躍されている古賀先生をお招きします。

当日は、保健補導員、はつらつサポーター、スマイルクラブによる発表もあります。

▶日時 11/26(日)

- ・各種団体発表 13:00~14:00
- ・講演会 14:00~15:30
- ・講演テーマ 「メンタルヘルス・最近の話題」

～うつ病・おとなの発達障害を中心に～

▶場所 エコールみよた あつもりホール

主催 御代田町 ☎ 御代田町保健福祉課健康推進係 ☎32-2554

佐久税務署からのお知らせ

▶年末調整説明会

給与所得者に係る年末調整説明会を開催します。説明会では、「年末調整のしかた」および「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引」などのパンフレットを用いて説明しますので、ご出席の際にはお持ちください。

- ・日時 11/14(火) 10:00~12:00/14:00~16:00
- ・場所 佐久平交流センター（大ホール）

▶平成29年分青色申告決算等説明会

青色申告をされている個人の方を対象に、青色決算書の作成方法などの説明会を開催します。

- 農業所得関係 12/1(金) 10:00~12:00

場所：佐久平交流センター

- 営業等所得関係 12/4(月) 14:00~16:00

場所：小諸市文化センター 第一講義室

☎ 佐久税務署 ☎0267-67-3460