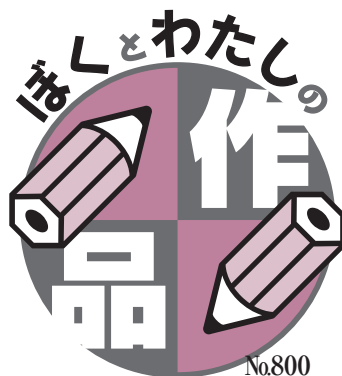




『長野県小学生 陸上大会に参加して』

美南力丘小学校

6年4組

柏木 かしわぎ

萌 もえ



私は6月26日(日)に県大会で80mハードルに出場しました。今年の4月からハードルを練習してきました。5月21日(土)東信大会があり、1位になりました。6月の県大会では、予選は3組目の6レーンでした。決勝では、いつも緊張をしないけど今回はとても緊張しました。私は1位をとって

全小に出場することを目指して走りました。2位でとても悔しかったです。次の東海大会では、県大会で出した力よりもっともつと力を発揮し、全力で走りきりたいと思います。東海大会では、決勝まで残り勝ちたいです。目標タイムは13秒前半ですが、まだまだです。それを達成するため、先生やコーチや先輩、それに特別に来てくださる先生に教えてもらった、ハードルを跳ぶ時の体の使い方、歩数のあわせ方などに気をつけて走りたいです。たくさん練習してきたので良い結果がでるように一生けん命走ります。



東海大会
(愛知県パロマ瑞穂スタジアムにて8/27・28)

『ぼくにとつての陸上』

美南力丘小学校

6年2組

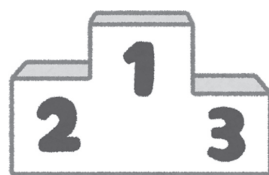
南澤 みなみさわ

爽太 そうた



ぼくは、3年生から陸上を始めました。短距離と走り幅跳びを中心に練習に取りこんでいます。5年生の時は、100m走で東海大会まで出場することができましたが、今年は走り幅跳びにチャレンジし県大会で自己ベストを更新して1位になりました。8月20日(土)に横浜で行われる全国大会に出場させていただきます。

今まで何回も大会や記録会に参加しましたが、3回ともファウルになり失格になってしまふこともありました。その時は、くやしくて次こそは自己ベストを出すぞ!という気持ちで頑張って練習をしてきました。今年の県大会までにも、所属チームの先生や先輩方や仲間のアドバイスやサ



ポート、美南力丘小学校の先生方の応援をたくさんいただきました。

陸上競技は個人競技ではありますが、応援したり応援されたり、大会や記録会で度々同じ競技に出場するライバル達と競い合い友達になれたりする等、団体競技のような一面もあります。

これからも感謝の気持ちをもちながら、いろんなことにチャレンジし成長していきたいと思っています。



全国大会
(神奈川県日産スタジアムにて8/20・21)

パソコン教室 受講生募集! 申し込み先: 文化センター ☎23-8880

パソコン教室 エクセルの基礎

「エクセル」とは、データをもとに計算を行う「表計算ソフト」。住所録や会計表、オリジナルカレンダーなどを作ります!

◇開催日: 11月15・17・22・29日・12月1・6日(火・木)
◇開催時間: 午前9時30分～11時30分
◇場所: 図書学習室 ◇定員: 16名
◇テキスト代: 1,296円

◆申し込み期間
10月5日(水)～10月14日(金)

パソコン教室 ワードの基礎

案内状や町内会の広報といった文書はもちろん、チラシや年賀状、カレンダーなど、ワードを使えば簡単に作成できます!

◇開催日: 11月15・17・22・29日・12月1・6日(火・木)
◇開催時間: 午後1時30分～3時30分
◇場所: 図書学習室 ◇定員: 16名
◇テキスト代: 1,296円

◆申し込み期間
10月5日(水)～10月14日(金)

《働く婦人の家》 パソコンで年賀状

今年は、写真やイラストなどを使って、いつもとはちょっと違う年賀状を作ってみませんか? 楽しく♪そして基礎から学べます。

◇開催日: 11月19日・12月3・10日(土)
◇開催時間: 午前9時30分～11時30分
◇場所: 図書学習室 ◇定員: 16名
◇テキスト代: 1,000円

◆申し込み期間
10月5日(水)～10月14日(金)

託児付き