



KOMORO

MI・RA・I

チャレンジャー☆

レベル
UPしてリベンジ

No.5

小諸高校 「堀内さん」のチャレンジ

「こもろみらいチャレンジャー」は、市内の高校に通う学生の頑張る姿に注目し紹介していきます。

企画課 情報戦略推進係

堀内さんは、高校に入
学して、すぐにレスリン
グ部に入部した。

中学生までずっと続け
ていた柔道をやめて、レ
スリングを始めた理由に
は、新しいことにチャレ
ンジしたいという想いか
らだった。柔道の実力は
北信越大会にまで出場す
るほどで、柔道のノウハ
ウはレスリングでも活き
ているとのこと。

レスリング部に入部し
て初めての大会が開催さ
れ、レスリング歴数ヶ月
の堀内さんは、いきなり

北信越大会で優勝（52 kg
級）。7月31日に開催さ
れた全国大会では1回戦

を逆転で勝利した。2回
戦では、今大会準優勝に
なった選手と対戦し、実
力の差を見せつけられた。

堀内さんは、全国の選
手と対戦したなかで、
「何もできなかった。力
も強いし、構えも全然違
った。」と話す。来年の
目標は、「レベルアップ
して、もう一度全国大会
に出場すること。」す
でに、全国の選手の動きを
見よう見まねで練習に活



かしている。その他にも
練習環境が良いと堀内さ
んは話す。「レスリング
を熟知している指導者の
森角先生（監督）の下で
レスリングができること
はとても大きい。」との
こと。

最後に「全国大会に出
場したときに、色んな方
から応援をいただき、そ
の応援が力になって頑張
れた。もう一度、全国大
会に進み、次は勝ちたい。」と意気込む堀内さ
んは、決して過信するこ
となく、勝つために必要
な動作を一つ一つ学び、
何度も何度も行うことで
体に染み込ませていた。

取材協力

ほりうち まこと
堀内 真瑚さん
（高校1年生）
趣味は動画観賞。
レスリングを始め
てまだ半年。