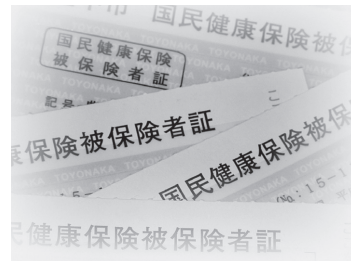


10月1日は 国民健康保険被保険者証（保険証）の更新日です

国民健康保険の保険証は、9月30日で有効期限が終了し、10月1日から新しい保険証に更新されます。
新しい保険証は、9月中旬から順次郵便で世帯主宛にお送りします。9月下旬までに届かない場合はご連絡ください。

◆新しい保険証

- ・一般被保険者証は藤色です。
- ・退職被保険者証は黄色で、左上に㊦と入ります。



◆国保の届出（加入・離脱手続き）はお済みですか？

日本では病気やけがをした時に安心して医療が受けられるように、すべての人が健康保険に加入します（国民皆保険制度）。

会社などを辞めた場合には、原則として国民健康保険に加入することになります。会社などを辞めたあと、国保加入の届出をしないしていると、医療費を全額自己負担することになり、さかのぼって国保税を納めることになります。

また、会社などに勤め、職場の健康保険に加入した場合には、国保脱退の届出が必要です。（職場の健康保険などと異なり、国保は各自で届出が必要です。）

※詳細はお問い合わせください。

▼問い合わせ先 市民課 国保年金係

・高齢者のインフルエンザ予防接種 ・B型肝炎定期予防接種（生後1歳未満の子ども対象）

■高齢者のインフルエンザ予防接種

【接種期間】

10月15日(土)～12月31日(土)

【対象者】

満65歳（接種日当日に65歳）以上の方

【自己負担額】

1,000円

※生活保護世帯の方は、健康づくり課で事前に申請することで無料になります。

【接種方法】

医療機関へ直接予約して、予防接種を受けてください。



■B型肝炎定期予防接種

【接種期間】

10月～

【対象者】

平成28年4月以降に出生した生後1歳未満の子ども

【接種回数】

3回

- ・1歳になる前に3回の接種を終える必要があります。
- ・1歳になってしまうと、定期接種の対象外となります。

【予診票の交付方法】

平成28年4～9月生まれの子どもは、予診票を郵送します。平成28年10月1日以降に出生した子どもについては、出生届出時の相談にて予診票を交付します。

【接種方法】

医療機関へ3日前までに予約をし、予防接種を受けてください。

▼問い合わせ先 健康づくり課 保健予防係

〈広告欄〉

ビジョンステーション コミヤマ 小諸本店・軽井沢店

THANK YOU FOR 100 YEARS

Vision® Station Since 1917

メガネ・サングラス・ルーペ
補聴器・時計電池交換

NEW ノルディックウォーキング

小諸市相生町 3-2-1 駅徒歩5分
営 10-19時 木曜定休日
0267-22-0570

http://www.eyeloveyou.jp

コミヤマはおかげ様でもなく創業100年
最新設備とまごころでお待ちしています。

入居のご案内、介護でお困りのことなど、総合的に何でもご相談いただける窓口です。介護のプロが対応いたします！お気軽にご利用下さい。

ことぶきの家
総合相談室
開設

お問い合せ

TEL. 0120-811-772
小諸市御影新田字池ノ上2090-1
(ことぶきの家 小諸 内)