



『笑顔の花を咲かせたい』

市区 たいこぼろーず

代表 高橋 富士子



「たいこぼろーず」って変な名前でしょう？でも私たちを見たら「あーあ」と納得しますよ。そうです。それが名前の由来です。

子どもたちが小学生の頃「市民祭り、どうやったら子どもたちが喜ぶかな」「P

TA研修旅行の余興は何やる？」など、子どもたちよりも親たちが盛りあがっていた時代がありました。子どもたちが大きくなり、地元で「敬老会で何かやってくれないかい」「文化祭でも頼むわい」とオファーが来るようになり毎年寸劇などを発表し今に至っています。

始めた頃は「セリフのない木か石の役にして」とまだ恥じらいのあったメンバーも、今ではタイトルとあらずじを伝えると、思いもよらないアレンジをどんどん考え出し、まるで吉本新喜劇のような仕上がりになっていきます。



あれから何十年？パンパンに張っていた

「たいこぼら」も

だいぶた

ら還のメンバー8名「この頃

膝が痛くって」「ほらあれだよあれ。何だっけ？思い出せない」いろいろなところが老化

化していますが、ただ一つ口

だけは衰えを知りません。だ

って練習1時間おしゃべり

(反省会) 2時間ですから。

そんな、おばちゃんたちの

つたない劇ですが、敬老会で

「毎年楽しみにしているよ」と

と声をかけて頂きます。

文化祭ではステージと客席

がやりとりをしながら、小さい

子どもたちからお年寄りまで

で楽しそうに笑ってくれるこ

とが、私たちの励みであり喜

びでもあります。



教えん！ あなたのサークル

『小諸武術太極拳クラブ』

小諸武術太極拳クラブは、平成3年に発足しました。老若男女問わずに気長にできる太極拳は有名ですが、健康法だけでなく護身の意味もあり武術の要素があるのは意外に知られていないです。それを代でもできる運動をして気長に楽しんでもらうことを中心に行っています。

太極拳の中でも古い形で膝とかに影響のない太極拳からゲームで流行った八極拳や剣・扇子等の中国武術も教えています。

毎週木曜日の夜7時～9時まで乙女湖の体育館で行っています。公民館まつりでは体験教室を行っています。他に太極拳の全国大会出場、太極拳連盟のフェスティバルに参加したりしています。

楽しみながら気長にやる教室なので興味のある方は、木曜日の練習にいつでも見に来てください。



『小諸フォークダンスクラブ』

小諸市文化センターの軽運動室でフォークダンス（FD）とレクリエーションダンスを例会で踊っています。

小諸フォークダンスクラブ（小諸FD）は、平成13年頃の公民館主催の「フォークダンス講座」に集まった25名の受講生たちがサークルを立ち上げました。今年で16年目、現在12名で活動しています。気の知れた仲間が集まりやさしいFDをリラックスして踊る例会が一番の楽しみです。

小諸FDは、「佐久上小FD」に属してFD講習会、レクリエーションダンスの研究、創立記念パーティー、クリスマスパーティー、長野県内外FD愛好者との交流・ボランティア活動などを行っています。

メンバーからは「FDは認知症予防になる」との納得の声も聞かれます。いつまでも若々しくあり続けるためにこの素晴らしい生涯学習を継続していきます。

