

いざというときに



日曜・祝祭日当番医

医 科	9:00～17:00まで	日曜・祝祭日に急病になった場合の医療機関は日によって異なりますので広報こもろ、小諸市公式ホームページ、新聞紙面によりご確認ください。
歯 科	9:00～12:00まで	
薬 局	営業時間は直接お問い合わせください。	

緊急医

休日や夜間に急病になったとき、次の医療機関で診療が受けられます。

なお、この医療機関は急病患者の応急診療を行うもので、通常の診療を行うものではありません。緊急医を受診される場合は、事前にお電話でお問い合わせください。

持ち物：保険資格のわかる書類、お金 ※服薬中の方は**お薬手帳**を持参しましょう。

病院名：JA長野厚生連 浅間南麓こもろ医療センター

住 所：小諸市相生町3-3-21

TEL：22-1070



広告

四季折々の大自然を、
佐久小諸観光がご案内致します。

佐久小諸観光株式会社

弊社小諸営業所は小諸観光タクシーとして、
東信地域で営業しております。
多くの方のご利用をお待ちしております。
ぜひご利用ください。

【小諸営業所】
長野県小諸市大手2-2-11
TEL：0267-22-2424
FAX：0267-23-1506

温もりのある新しい価値の創造を
通じて社会に貢献する

創造と革新

メラミン・合成樹脂による業務・家庭用食器の製品企画、製造

ヤマト化工株式会社

小諸市与良町3丁目9-15
TEL.0267-22-1530

家族葬邸宅みつわ

家族葬といえば
みつわです。

家族葬に関する
事前相談 式場見学 **無料**

まずは
お電話 **0120-320-700**
24時間365日

緊急時の通報先・情報収集先

現在、小諸市を含む佐久広域管内の119番通報は全て佐久広域消防本部の高機能消防指令センターで受け付けています。確実に現場を特定するために小諸市であることを伝えてください。携帯電話からの119番通報も119とダイヤルすることで指令センターにつながります。また、市の境目や山からの119番通報は電波状況によっては他消防本部につながる場合がありますので一般電話同様小諸市であることを伝えてください。

内容	通報・情報収集先	電話番号等
火事・救急の通報	消防署	119 ※119番は火事・救急・救助など、緊急の時に使用する緊急回線です。小諸消防署への問い合わせ等は、☎24-0119までお願いします。
事件・事故の通報	警察署	110
気象情報の確認	気象庁	気象庁のホームページから「気象情報」を見ることができます。 🌐 https://www.jma.go.jp/
	気象庁・長野地方気象台	177 ☎026-232-2037 検索サイト「長野気象台」で検索 🌐 https://www.jma-net.go.jp/nagano/
	テレビのデータ放送	地デジ対応のテレビのリモコン「dボタン」で気象情報を見ることができます。
注意報・警報の確認 (雨量、水位、土砂災害)	小諸市公式SNS (Facebook・X(旧Twitter)・LINE)	小諸市公式SNSで気象警報・注意報の情報を発信しています。
	長野県河川砂防情報ステーション	長野県河川砂防ステーションのホームページから「気象警報・注意報」を見ることができます。また、メール受信登録も可能です。 🌐 https://www.sabo-nagano.jp/
	気象庁	気象庁のホームページから、「気象警報・注意報」を見ることができます。 🌐 https://www.jma.go.jp/

広告

世界をリードするオーダーメイドの自動機メーカー

浅間エンジニアリング株式会社

それは技術力の証

オーダーメイド。

小諸市大字市 916
TEL 0267-23-5151
FAX 0267-22-7114



万が一のときの備えは
当店へご相談ください



保険代理店 プラディア
有限会社 PLADIA
〒384-0093 長野県小諸市和田 966-137
TEL 0267-26-5757

Electronics Manufacturing Service
(電子機器の設計、製造)

OKI
OKIネクステック株式会社
小諸事業所



小諸市耳取965
TEL 0267-22-1881
URL <https://www.oki-ont.jp/>



困ったときの相談窓口

名称		内容	日時	担当・場所	お問い合わせ先
消費生活相談		消費生活に関するご相談を来所または電話にて受け付けています。相談は無料、秘密は厳守します。消費者の方が対象です。事業者の方の事業に関する相談は受け付けができません。特定事業者の信用性に関する問い合わせの回答、指導、代理人になることはできません。	受付 午前8:30～午後4:00 月～金（祝日を除く）	小諸市消費生活センター （小諸市役所市民課 市民協働・相談係）	☎31-5100（直通）
市民相談		相談内容に応じて、担当各課へのご案内、各種相談機関への紹介をいたします。	月～金（祝日を除く）	市民課（市民協働・相談係）	☎22-1700 （内線2118）
健康相談		赤ちゃんから高齢者までの健康相談をお受けします。直接保健センターへお越しください。	月～金（祝日を除く） 午前9:00～午前11:30	健康づくり課（保健センター）	☎25-1880（直通）
心配ごと相談 （困りごと）		小諸市社会福祉協議会では、市民が日常生活をおくる上で心配なこと、わからないことなどの相談に応じています。相談者の人権と自主性を尊重し、相談の秘密は厳守されます。電話での相談も受け付けています。	月～金	小諸市社会福祉協議会 与良町6丁目5-1	☎25-7337
こども家庭センター		こども（18歳まで）の養育に関する総合的な相談 ひとり親家庭に関する相談	月～金（祝日を除く）	こども家庭支援課 （こども家庭相談係）	☎22-1744
		母子保健に関する相談 妊婦、乳幼児の子育て相談 発達、育児心配ごと相談	月～金（祝日を除く）	健康づくり課（保健予防係）	☎25-1880
育児相談		家庭教育や子育て全般（しつけ、友達関係、遊び、言葉遣いなど）についての様々な迷いや悩みに対して、相談を行っています。	月～土（祝日を除く）	子どもセンターこもロッジ	☎23-5567
			月～金（祝日を除く）	美南ガ丘児童館	☎23-5667
			月～金（祝日を除く）	東児童館	☎22-1717
			月～金（祝日を除く）	水明児童館	☎25-0041
妊婦・乳幼児相談		●妊婦・乳幼児の子育て相談 ●発達・育児心配ごと相談 保健師、歯科衛生士、栄養士が対応いたします。	月～金（祝日を除く）	健康づくり課（保健センター）	☎25-1880（直通）
歯・食生活相談		赤ちゃんから高齢者までの歯に関する相談を歯科衛生士が、食生活全般の相談を栄養士がお受けします。 〔持ち物〕歯ブラシ・タオル・乳幼児の場合は母子健康手帳・赤ちゃん手帳・健診結果等あればお持ちください。	予約制	健康づくり課（保健センター）	☎25-1880（直通）
長野県救急安心センター（#7119）		大人（おおむね15歳以上）の方が、救急車を呼ぶか、病院に行くか迷ったときに、相談員が電話でアドバイスします。	平日： 午後7時～翌朝8時まで 土・日・祝日・年末年始： 午前8時～翌朝8時まで	長野県救急安心センター	#7119 ☎026-231-3021
		聴覚障がいのある方、音声・言語機能に障がいのある方を対象としてメール相談を実施しています。	平日： 午後7時～翌朝7時まで 土・日・祝日・年末年始： 午前8時～翌朝8時まで		メールアドレス qq7119@pref.nagano.lg.jp
長野県小児救急電話相談（#8000）		お子さんの夜間の急な傷病の際、保護者の方々が対処に戸惑う時や、医療機関を受診すべきかどうか判断が難しい時に、応急対処の方法や受診の要否等について助言を行います。	毎日 午後7時～翌朝8時まで	長野県	#8000 ☎026-235-1818 （ダイヤル回線・IP電話）
		聴覚障がい等をお持ちの方	毎日 午後7時～翌朝7時まで		shoni_8000@medi-staffsup.com
佐久地域平日夜間急病診療センター		急に体調が悪くなったり、急を要する治療が必要な方が受診する医療施設です。 診療科目：一般内科・小児科の初期救急診療	月～金 午後7時～9時まで	浅間総合病院内 （佐久市若村田1862-1）	☎090-8589-7635
教育相談	不登校等に関する相談	不登校、不適応、引きこもり等の心配がある児童生徒に関する相談	月～金（祝日を除く）	教育支援センター	☎26-6717
	学校生活や学習に関する相談	学校生活における心配事や要望などに関する相談	月～金（祝日を除く）	学校教育課（学校教育係）	☎22-1700 （内線2321）
	教育支援（就学）相談	適切な学びの場への就学、教育的配慮に関する相談	月～金（祝日を除く）	学校教育課（教育総務係）	☎22-1700 （内線2323）

広告

安心の無料査定
金・プラチナ・ダイヤ・シルバー・貴金属
どんな物でも、どんな状態でもOKです！
売れるなら今です！！

他店で値段がつかなかったものでも、一度お持ち下さい！買取額に自信あり！

高価買取挑戦中！
金 ブランドバッグ 時計

買取大吉 西友御代田店
☎0120-607-450

〒389-0206 北佐久郡御代田町字小田井2763-1 西友御代田店

●営業時間 10:00-18:00 ●年中無休

古物営業法に基づき、ご来店の際は身分証明書（運転免許証・マイナンバーカード・日本政府発行のパスポート等）をご持参ください。
（長野県公安委員会 第481142100014号）

最新情報は公式HPを
チェック！
買取大吉

お引越に ご結婚時に 転勤時に

一人暮らしの女性でも安心！
詳しくは動画をチェック

LINEで写真を送るだけで簡単お見積り！
お友だち追加はこちら

ホームページでなんでもお気軽にご相談ください！
お問い合わせフォームはこちら

おすすめプラン
●軽トラック1台丸ごと積み放題プラン
9,800円～最大 25,000円まで

自転車・バイク・マシン他 何でも回収いたします！！

信州エコサービス
見積・相談 無料
☎0268-43-3050
長野県上田市下丸子325

再生・新生。 お見積無料

住宅・物置の解体工事承ります。

株式会社 竹原重建

産業廃棄物収集運搬業許可 第2001043323号
産業廃棄物処分業許可 第2041043323号

《本社》TEL.0268-24-6974
長野県上田市上田原1195-1
✉ info@takehara-net.co.jp

《リサイクル部》TEL.0268-23-3819
https://www.takehara-net.co.jp/

名称		内容	日時	担当・場所	お問い合わせ先
虐待相談通報	児童	児童虐待に関する悩みや心配ごとに関する相談、通報	月～金（祝日を除く） 24時間いつでも	佐久児童相談所 児童相談所虐待対応ダイヤル	☎0267-67-3437 ☎189（短縮）
	障がい者	障がい者虐待に関する相談・通報	月～金（祝日を除く） ※通報は24時間	福祉課福祉係（小諸市障害者虐待防止センター）	☎22-1700
	高齢者	高齢者虐待に関する相談・通報	月～金 ※通報は24時間	高齢福祉課・小諸市地域包括支援センター	☎22-1700（高齢福祉課） ☎26-2250（地域包括）
	こどもに関する様々な相談	友達や家族のこと、いじめの相談	月～土（祝日を除く） 午前10:00～午後6:00	長野県子ども支援センター	[こども専用]（無料） ☎0800-800-8035 [大人専用] ☎026-225-9330
こどもの人権110番	こどもの人権に関する専用相談電話。こどもだけでなく、大人もご利用可能です。 インターネット人権相談 https://www.jinken.go.jp/kodomo	月～金	電話相談	☎0120-007-110	
			つながらない場合 長野県方法務局	☎026-235-6611	
女性のための相談	配偶者等からの暴力や生活の中での困りごとがあれば、まずはご相談ください。	月～金（祝日を除く）	子ども家庭支援課 （こども家庭相談係）	☎22-1700 （面談は要予約）	
		火～土（祝日を除く）	長野県男女共同参画センター	☎0266-22-8822	
		月～金（祝日を除く）	長野県女性相談支援センター	☎026-235-5710	
	配偶者等からの暴力、職場でのいじめやハラスメント等に関する相談	月～金	女性の人権ホットライン	☎0570-070-810	
男性のための相談	家庭、夫婦、人間関係、生き方などに悩む男性からの相談に男性相談員が対応します。	金 午後5:00～午後7:00	長野県男女共同参画センター	☎0266-22-7111 （男性相談専用電話）	
DV・子どもの相談	長野県が性暴力にあわれた方を支援するために設置する公的な相談窓口です。専門の研修を受けた支援員が相談をお受けし、被害にあわれた方の意思に基づき、支援をコーディネートします。		性暴力被害者支援センター 「りんどうハートながの」	☎026-235-7123 （24時間ホットライン）	
			長野県児童虐待、DV24時間ホットライン	☎026-219-2413	
			長野県警察安全相談窓口	☎026-233-9110 （毎日24時間）	
職場での相談（女性）	女性差別、セクシャル・ハラスメント等の相談。	月～金	長野労働局雇用環境・均等室	☎026-227-0125	
法律相談	弁護士による市民無料法律相談を、市役所で年9回開催しています。相談は無料で秘密は守られます。1人当たりの相談時間は30分です。予約制となりますので右記お問い合わせ先にご連絡ください（1回につき12人まで受付可）。	予約制 ※開催日時は市ホームページか係にお問い合わせください。	市民課（市民協働・相談係）	☎22-1700 （内線2118）	
行政相談	国の仕事や、国からの法定受託事務として、地方公共団体などが行っている仕事に関する意見・要望を、行政相談委員がお聞きします。相談は無料で、秘密は守られます。予約は不要です。直接会場へお越しください。	月1回 （9月・10月は行政相談月間のため2回開催） 午後1:00～午後3:00	市民課（市民協働・相談係）	☎22-1700 （内線2118）	
交通事故相談	長野県では、無料で交通事故の相談に応じています。交通事故により生じた様々な問題や悩み、疑問などの相談に応じ、専門の相談員がアドバイスや説明を行います。交通事故巡回相談をご利用ください。完全予約制となりますので右記連絡先にご連絡ください。	第2金 午前10:00～午後3:00	佐久市跡部65-1 佐久合同庁舎内	佐久地域振興局 ☎63-3133（代表）	
人権に関する相談	人権に関する相談（不当な差別、学校・職場でのいじめ、相談間のトラブル、インターネットでの誹謗中傷等）	火・木（祝日は除く）	長野県方法務局佐久支局	☎0267-67-2272	
		月～金	みんなの人権110番	☎0570-003-110	
	日本語を自由に話すことができない方からの人権相談電話。	月～金	外国語人権相談ダイヤル	☎0570-090-911	
外国籍県民等の相談	外国籍県民等の皆さんの普段悩み困っていること、知りたいことなどの様々な生活相談。	月～金 （第1・第3水を除く） 第1・第3土 午前10:00～午後6:00	長野県多文化共生相談センター	☎026-219-3068	
高齢者の介護・くらしの相談	保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員等が介護・医療・権利擁護等に関する相談を受け、適切な機関と連携し解決のお手伝いをします。認知症・介護予防・地域交流についての相談もお受けします。	月～金	小諸市地域包括支援センター （小諸市社会福祉協議会内）	☎26-2250	

広告

信頼と実績・安心で選ぶなら

愛昇殿グループ

365日 24時間対応



小諸 愛昇殿
株式会社 レクスト・アイ
小諸市八幡町3-1-11

TEL.0267-25-0004

P105 D-2

◇相続・贈与・売買等登記
◇会社、法人の設立・変更等登記
◇成年後見・その他法律関係の相談

柳澤菊男

司法書士事務所

認定司法書士

TEL.0267-23-4626

小諸市滋野甲 789 番地 5

P115 E-2