

住みたい 行きたい 帰ってきたい まち 小諸

市長あいさつ

小諸市長 小泉 俊博



私たちのまち小諸市は、昭和29年4月に誕生し、令和6年に市制施行70周年を迎えました。長年にわたり小諸市の発展と繁栄に貢献してくださった市民の皆様、並びに関係者の方々に心から感謝を申し上げます。

さて、小諸市はここ数年、新規出店が相次いでおり、県内でも上位の社会増を達成していることから、元気なまちとして注目を集めています。小諸市が今後も持続可能な自治体であり続けるためには、人口減少を抑制しつつ、市内外の人々から「選ばれるまち」であることが重要であります。そのため、健康都市こもろ「小諸版ウエルネスシティ」を掲げ、「あらゆ

る分野で健康・健全で自己実現できるまち、自分に還る・何度でも帰りたいまち、住みたい・住み続けたいまち」を目指し、まちづくりを行っていきます。

この健康都市こもろ「小諸版ウエルネスシティ」は、人口が減少している時代でも人に選ばれる、ここに住んでよかったと思えるまちになるため、これからの小諸市のあるべき姿を示したもので、小諸市独自の概念になります。今後も、ここに住む人々が健康で生きがいをもって安全・安心で豊かな人生を営めるまち、小諸市を訪れる国内外の人々が、自分に還れるまち、住んでみたいと思えるまちを実現してまいります。

●市民憲章

わたくしたちは

雄大な浅間連峰を背景とし、千曲の清流にのぞみ先人の業績をふまえて、のびゆく産業・交通・文化の中心として、未来に大きな夢と願いをもつ小諸市民です。

わたくしたちは

わたくしたちの手で、「生きがい」「働きがい」「住みがい」のあるまちをきずくために、この憲章をさだめ力強く前進いたします。

1 すべての人びとが大切にされ、あたたかい心のかよいあう平和のまちをつくりましょう。

1 自然を愛し安心して暮る、みどりの美しい環境のまちをつくりましょう。

1 教養を深め、かおり高い個性ゆたかな、教育・文化のまちをつくりましょう。

1 心身をきたえ、福祉の行きとどいた、あかるい健康のまちをつくりましょう。

1 仕事に誇りをもち、力をあわせ、働きがいのある、ゆたかな産業のまちをつくりましょう。

(昭和49年4月1日制定)



●小諸市章

梅の花のような小諸市章。5つの花びらは隣接する5村が小諸町を中心に融合し、合併により市となった姿を表しています。中央のマークは、小諸の「小」という文字を图案化したものです。



●小諸市の沿革

小諸市の歴史は古く、数多くの縄文・弥生時代の遺跡が発掘されています。

そののちは、農耕・牧畜の進展と律令制度により、官道に駅馬、伝馬制が設けられ、人馬の往来は集落を形成し、その発展を促してきました。

街道が整備されてくると、中山道、北国街道、甲州街道の交わる交通の要所として城下町が形成され、数度の領主交代の後に牧野氏1万5千石の領有として、物資の交流が盛んになり、商業都市として栄えました。

明治時代に入ると、問屋商人の堅実な商風が評価され、県内外における重要な商業の町として発展し、また、文化の振興にも力を入れ、多くの文化人との交流がありました。

昭和29年に、北佐久郡小諸町、三岡村、南大井村、北大井村、大里村、川辺村の1町5村の合併で市制を施行し、32年に乗瀬地区、34年に西小諸地区を編入し、現在に至っています。

現在、令和9年度を目標年次とする小諸市総合計画第5次基本構想において、市の将来像を「住みたい 行きたい 帰ってきたい まち 小諸」と定め、すべての人が安全に安心して暮らせる、活気あふれた「高原の城下町」をめざし、市民をはじめあらゆる主体が参加する「協働のまちづくり」を進めています。

広告



TAKANO
The highly technical group

鷹工、土工、外構、舗装、土木事業
株式会社 **高野組**

〒385-0046 佐久市前山658
☎0267-62-4053



●小諸市の花「こもろすみれ」

春、葉の間から花柄を出し、5月初旬に濃い紫色で不規則な重弁花が咲きます。日本産すみれ96品種の中で八重咲きのもは、こもろすみれのほかにもう1品種あるだけという珍種です。

大正末期に市内荒町の海応院境内で発見されました。小諸だけに咲くこの花は、市民の手で大切に育てられています。

(昭和48年4月1日制定)



●小諸市の木「梅」

梅と小諸市とのゆかりは深く、小諸の学校精神をあらわす花として市民の心の中に生き続けてきました。厳しい冬の風雪に耐え、春に先がけて咲く気品高い梅の花は、発展する小諸市の輝かしい未来を象徴しています。

(昭和48年4月1日制定)

●市の統計 令和6年4月1日現在



人口(合計)
41,309人



男性
20,261人

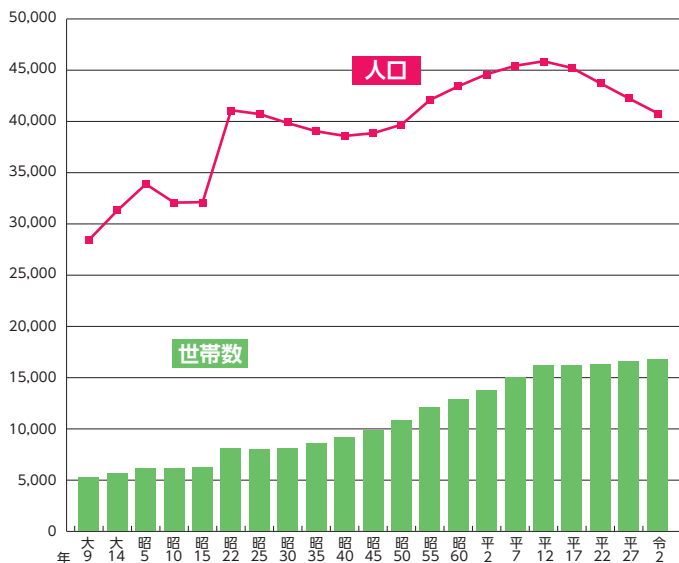


女性
21,048人

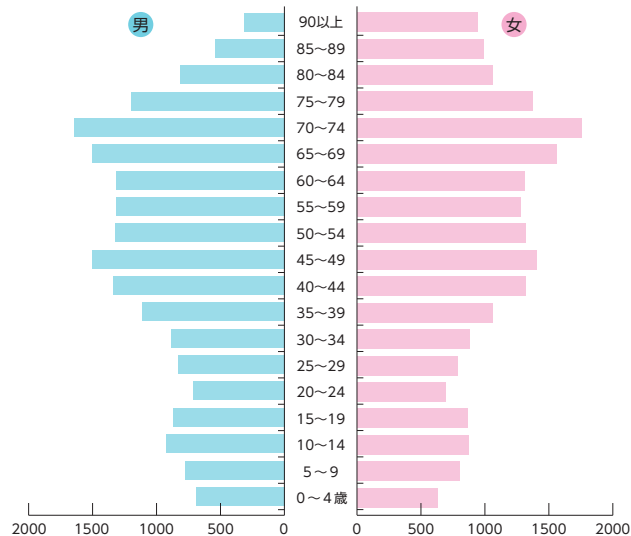


世帯数
19,423世帯

●人口及び世帯数の推移



●年齢別人口構成



●目で見える小諸市

出生
1日あたり

0.6人



死亡
1日あたり

1.7人



転入
1日あたり

4.9人



転出
1日あたり

4.3人



結婚
1日あたり

0.4件



上水道使用
1人1日平均

307.6ℓ



火災
1日あたり

0.08件



救急出動
1日あたり

6.84件



交通事故
1日あたり

0.26件



犯罪
1日あたり

0.41件



※情報の出典 ●火災・救急出動：佐久広域消防●犯罪：長野県警刑事課 ●交通事故：長野県警交通課 ●その他の情報：小諸市役所 2023年4月1日～2024年3月31日

広告

自然と人の共存を目指す会社

Nippon Electric Installation Service Ltd.
日本電設サービス株式会社

長野県小諸市己字高峯96-5
TEL. 0267-22-0311 建設業許可
FAX. 0267-22-9616 長野県知事許可(特-3)第18821号

— 事業内容 —
電気・電気通信・土木・管工事
・解体工事・上下水道工事・総合建設業

長野県建設協会佐久支部
長野県電設協会会員
小諸市建設協議会会員

エコアクション21
認証番号0013177

小諸市役所周辺エリアガイド



小諸市は、多極ネットワーク型コンパクトシティにより、利便性が高く、居心地のよい、ひらかれた都市づくりを進めています。市役所周辺エリアには、様々な都市機能施設が集約されており、利便性の高い拠点を形成しています。



しなの鉄道・JR小海線
小諸駅下車徒歩約5分



上信越自動車道小諸ICから約10分

広告

木で造る「やさしい」コインランドリー

羽毛布団・敷き布団・スニーカー・ハット用品も洗えます！



Coin
Laundry
ARAWOOD



24時間営業 TEL.0267-26-1110 小諸市御影新田2221-1



株式会社 信輝建設

従業員募集中！

TEL.0267-26-1110 小諸市御影新田2129-8

木と暮らす。

住宅・店舗等の新築・改築
増築・エクステリア
水回りなどお困りのことが
ございましたら
お気軽にご相談ください。



**浅間南麓
こもろ医療センター**
ASAMANANROKU
KOMORO MEDICAL CENTER



こもろプラザ
KOMORO PLAZA

- 市立小諸図書館（1F）
- 市民交流センター（2F）
- ▶P76・P77参照



小諸市役所（庁舎）
KOMORO CITY OFFICE

- 各課窓口（1F～3F）
 - 議会棟（4F）
 - 保健センター（2F）
- 〒384-8501
長野県小諸市相生町三丁目3番3号
TEL：22-1700（代表） FAX：23-8766

開庁時間

8時30分～17時15分（土・日・祝日・年末年始を除く）
火・木曜日は19時まで一部業務の夜間窓口を開設
【夜間窓口受付業務】
・住民票、戸籍、印鑑証明書の発行
・パスポートの申請と交付
・マイナンバーカードの交付



こもテラス
KOMO TERRACE

○公共施設棟

- ・交流・交通フロア（1F）
コモールひろば（多目的スペース）／小諸市市民活動・ボランティアサポートセンター
ファミリーサポートセンター／愛のりくんコールセンター
- ・高齢者福祉フロア（2F）
こもれび（高齢者福祉センター）
- ・子育て支援フロア（3F）
スマイル園（病児・病後児保育）

▶P79参照

○商業施設棟

ツルヤ小諸店

TSURUYA

〒384-0025 長野県小諸市相生町二丁目2番22号
お問い合わせ先 TEL：25-1890（市民交流センター）



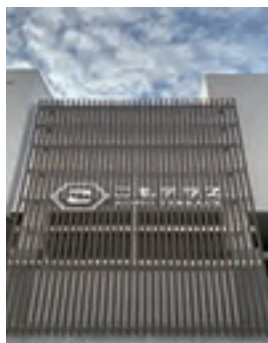
駐車場
PARKING

第1駐車場：有料（2時間まで無料）／24時間利用可／高さ制限2.1m
※市役所、図書館、市民交流センター、こもろ医療センターの利用者は、割引処理を行うと無料になります。

第2・3駐車場：無料／8時30分～21時30分利用可／高さ制限2.1m

第5駐車場：無料／9時00分～21時00分利用可／高さ制限2.3m

※高さ制限を超過する車両の場合は第4駐車場（公用車駐車場）の『制限超過車両駐車スペース』をご利用ください。



広告

処方箋も！ドライブスルーでどうぞ！！

**てんじん薬局は、地域の皆さまの
健やかで安らかな毎日を応援します！**

電子マネー・
クレジットカードも
使えます！

赤坂てんじん薬局 〒384-0011 小諸市赤坂 1-16-1 TEL:0267-31-0407	市町てんじん薬局 〒384-0033 小諸市市町 5-3-5 TEL:0267-31-0992	古城てんじん薬局 〒384-0032 小諸市古城 2-2-28 TEL:0267-31-6556	水明てんじん薬局 〒384-0043 小諸市諸303 TEL:0267-31-5956
田町てんじん薬局 〒384-0028 小諸市田町 2-3-14 TEL:0267-31-0349	てんじん薬局 〒384-0043 小諸市諸 343-1 TEL:0267-31-6772	長土呂てんじん薬局 〒385-0021 佐久市長土呂476-7 TEL:0267-88-6878	スマイル薬局 〒385-0022 佐久市岩村田字東大門先2080-11 TEL:0267-65-8830

各課業務案内

小諸市役所 TEL:22-1700 (代表)



部	課名	主な業務内容	TEL・FAX・内線
総務部	総務課	文書、条例・規則、区長会、人事	内線：2331～2334 FAX：23-8766
	企画課	秘書、広報広聴、総合計画、情報化、統計、広域行政、DX推進、ふるさと納税、企業版ふるさと納税、シティプロモーション	内線：2351～2356
	財政課	財政、予算、普通財産管理、契約、公用車両の管理、竣工検査、庁舎管理、公共施設マネジメント	内線：2341～2344
	危機管理課	防災、防犯、国民保護	内線：2335・2336
	消防課	消防団、消防施設、消防水利	TEL：24-0119
市民生活部	市民課	戸籍、住民基本台帳、印鑑登録、マイナンバーカード交付、市民相談、消費生活相談、国民年金、国民健康保険、後期高齢者医療、市民活動の促進	内線：2111～2118・2120～2123 FAX：22-8900
	税務課	市県民税・軽自動車税・固定資産税など税金の賦課および徴収、軽自動車の標識交付	内線：2151～2156・2159・2160
	人権政策課	人権・同和政策、男女共同参画、多文化共生	内線：2311
	生活環境課	廃棄物処理、公害対策、生活環境、聖地公園管理、交通安全対策、犬の登録、長野県交通災害共済	内線：2271・2273～2275
	ゼロカーボン推進室	地球温暖化対策	内線：2274・2275
保健福祉部	健康づくり課	健康増進、母子保健、精神保健、予防接種、健康診査、検診、保健センター	TEL：25-1880 (直通)
	福祉課	民生・児童委員、生活保護、障がい者（児）福祉、社会福祉法人	内線：2141～2146・2183・2184 FAX：22-1966
	高齢福祉課	高齢者福祉、介護保険	内線：2131～2138
	こども家庭支援課	子どもセンター、児童クラブ、児童館、保育所、幼稚園、子ども家庭相談、ひとり親支援、女性相談、児童手当、青少年健全育成、青少年補導	内線：2193～2197・2189 FAX：26-6544

広告

小諸市内 店舗のご案内

小諸支店
小諸市大手2丁目1番12号
☎0267-22-2233

和田森支店
小諸市大字和田966番地133
☎0267-25-0678

しんきんローンセンター 佐久

■土・日も営業 ■平日は夜7:00まで営業

営業時間 平日 10:30～19:00 土日 10:30～17:00 休業日 ●毎週水曜日 ●平日の祝日 ●8/13～8/16 ●12/31～1/3

小諸市大字和田966番地133 (和田森支店内)

上田信用金庫 資料請求 ☎0120-055-416
<https://www.shinkin.co.jp/ueda/>

市民を災害から守る 佐久生コン事業協同組合

理事長 山浦友二

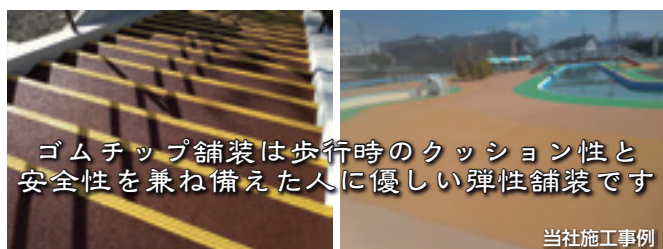
「生コン」は建設を通じて人々の暮らしを支えています。

株本久 佐久生コン工場	☎0267-82-2398
株本久 海ノ口生コン工場	☎0267-96-1050
株 SHIOSAWA 生コン事業部佐久工場	☎0267-68-1143
株竹花組 佐久チチブ生コン工場	☎0267-58-2663
竹花工業(株) 小諸生コン工場	☎0267-22-5365
株シナノ生コン 軽井沢工場	☎0267-32-3366
株黒澤組 生コン部	☎0267-92-3045

佐久生コン事業協同組合 小諸市内538-1 ☎0267-24-3500

部	課名	主な業務内容	TEL・FAX・内線
産業振興部	商工観光課	商工業振興、雇用促進、企業誘致、観光振興、移住・交流	内線：2211～2215
	農林課	農業振興、新規就農、地産地消、6次産業化、土地改良、森林整備、野生鳥獣対策	内線：2221～2228
	懐古園事務所	小諸城址懐古園・小諸市動物園・小諸市児童遊園地の管理	TEL：22-0296 FAX：25-0296
建設水道部	建設課	道路・橋梁・河川整備、交通安全、市営住宅、国土調査	内線：2231～2237 FAX：24-3570
	都市計画課	都市公園、街路、駅周辺整備、市営駐車場、緑化、景観、屋外広告物、公共交通、開発許可、都市計画図	内線：2241～2243
	上水道課	水道事業経理、施設改良工事、水道施設管理、水質検査、給水装置工事申込、水道料金	内線：2251～2252 FAX：23-8857
	下水道課	公共下水道、農業集落排水、合併処理浄化槽	内線：2261～2263
教育委員会事務局	学校教育課	教育委員、学校運営、学事・教育振興、奨学金、施設管理、給食	内線：2321～2323・2325～2326 FAX：23-8857
	文化財・生涯学習課	社会教育、生涯学習、文化芸術振興、文化財、図書館	内線：2281・2283 FAX：23-8857
	スポーツ課	高地トレーニング、スポーツ交流、社会体育推進、体育施設	内線：2282・2284
	国民スポーツ大会準備室	国民スポーツ大会	
	人権同和教育課	人権・同和教育	内線：2311
会計課		公金出納、決算、備品の管理	内線：2191・2192 FAX：23-5004
議会事務局		小諸市議会に関すること	内線：2402～2403 FAX：22-2422
農業委員会事務局		農地に関すること	内線：2220・2224・2226
選挙管理委員会事務局		各種選挙の管理・執行	内線：2361 FAX：23-8766
監査委員事務局		各種監査の管理・執行	内線：2360
土地開発公社		公共用地および公用地等の取得・管理・処分等に関すること	内線：2214

広告



ゴムチップ舗装は歩行時のクッション性と安全性を兼ね備えた人に優しい弾性舗装です

当社施工事例

あきんど
ゴムチップ商人
有限会社 E.C.O

小諸市滋野甲 738-50 TEL:0267-46-9997 FAX:0267-46-9998
E-mail: k.waka@eco-rubber.co.jp



浅 麓 工 業

〒384-0801 小諸市甲 1843-3 TEL.0267-22-1322



ウェルネスシティ 信州小諸

— 自分らしく居られるまち、自分に還れるまち —

小諸版の“ウェルネス”の主な特徴

- 1 健康分野に限定しないあらゆる分野におけるウェルネス
(よりよい健康・健全な状態)を目指すこと
- 2 ウェルネス・サードプレイスを取り入れていること



※市の総合計画の目標に
SDGsを加味

小諸版ウェルネスシティ

市民が健康で生きがいを持ち、安心安全で豊かな人生を営めるまち。

小諸市を訪れる市内外の人が“自分に還る”

“何度でも帰りたい” “住みたい、住み続けたいまち”

健康に限定されない ウェルネス



あらゆる分野で
「健康」「健全」な状態



ウェルネス サードプレイス

快適で居心地がよい場所
癒される場所
本来の自分を取り戻す場所
ウェルネス資源により
自己発見・自己実現できる

小諸市に住んでいる市民(定住人口)や市外の人(交流人口、関係人口)から

“選ばれるまち、を目指す

「小諸だから選ばれる」
「小諸でなければできない」
を目指して

広告

イー・ステージ株式会社
小諸市大字平原309番地1
TEL.0267-25-8880

小諸市一般廃棄物収集運搬業許可業者
産業廃棄物収集運搬業【第02000002257号】
産業廃棄物処理業【第02040002257号】

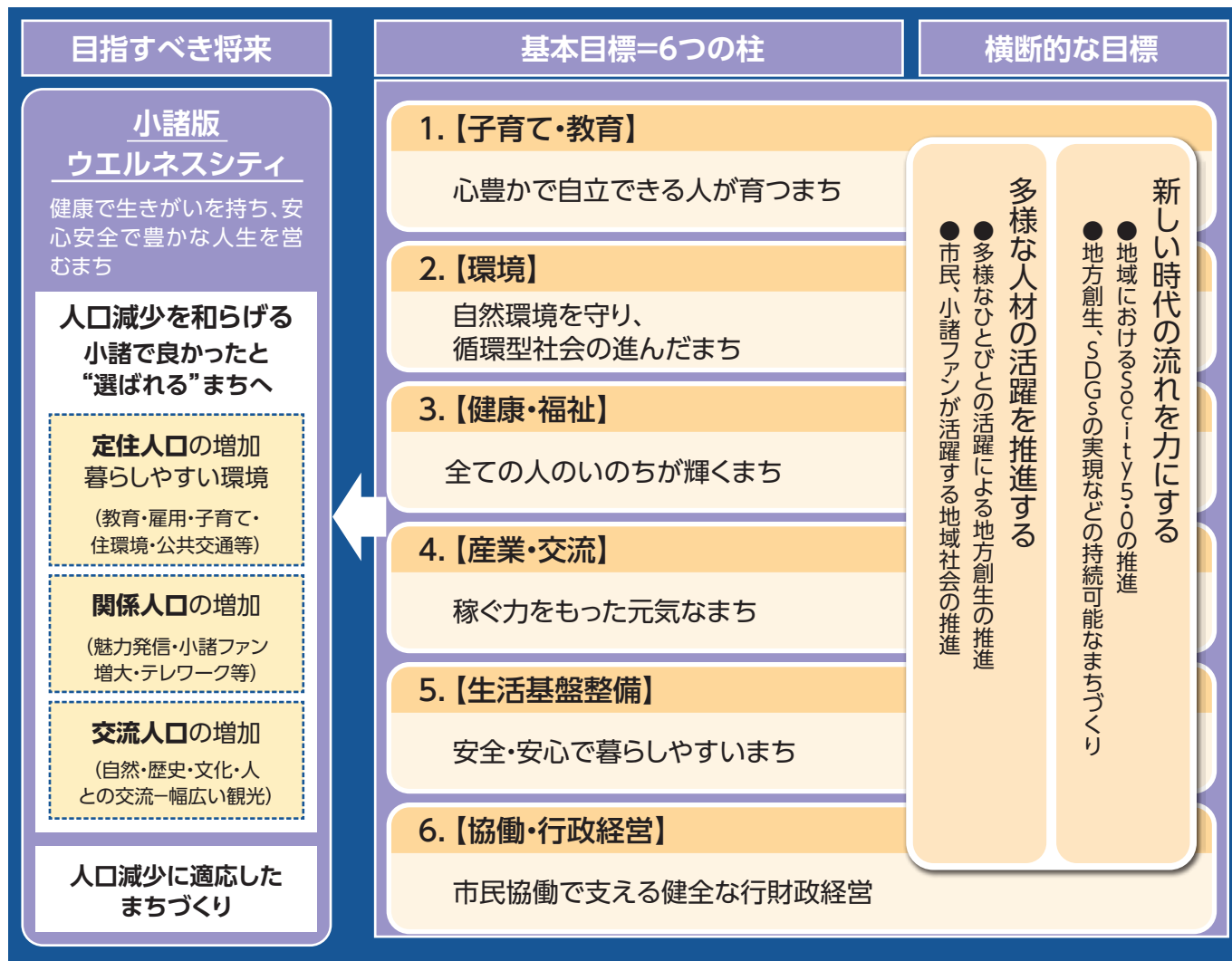
家庭のゴミ・不用品の回収
事業所・工場等の廃棄物処理

「人と人との繋がりを大切に」

地域密着で土木工事や建設資材運搬など
幅広く手掛けております。

株式会社 土屋興業
小諸市滋野甲 680-13 TEL・FAX 0267-25-5533

小諸版ウェルネスシティの体系



広告



新築・耐震補強 / 断熱リフォーム・介護住宅リフォーム

白鳥工務店 ☎0267-22-8049 小諸市大字西原(滝原)626-2
Fax.0267-23-9595

P116 A-1

LP ガス・灯油・上下水道・太陽光・でんき・リフォーム

山屋物産(株)



ライフラインからお困りごとまで
「住」をまるごとサポート

【山屋物産(株)本社】小諸市紺屋町 2-3-6 (TEL) 0267-22-0091 (FAX) 0267-23-8482
【佐 久 営 業 所】佐久市取出町 694-1 (TEL) 0267-62-0923

P104 B-3

区に加入しましょう!

区とは(自治会や町内会などのことを小諸市では「区」と呼んでいます)

地域住民により組織された団体で、様々な活動を通して、住みよいまちづくりに取り組んでいます。小諸市では68の区が組織されています。

最近は災害が多発しており、近所や地域コミュニティで互いに助け合う「共助」が特に重要視されています。災害時に円滑に協力するためには普段からの交流が大きな力になります。区の活動は、地域に住む全ての住民の暮らしに欠かすことのできない重要な役割を担っています。

区主な活動

火災の時に無くてはならない消火栓や消火活動に必要な設備等は区が設置しています。

また、住宅火災等が発生した時は、地元の消防団が消火活動を行います。

火災・災害等いざという時のために備えています。



市役所等からの広報やお知らせなどの情報提供は区を通じて各ご家庭に配布・回覧をしています。



子どもたちの健全育成を目的として、また、地域での子どもたちのつながりを形成するため、様々な子育てに関する活動を行っています。



上記以外にも、自主防災組織による災害に備える活動、環境美化活動、公民館活動等様々な活動を行っています。なお、区によって区費の金額などのルールが異なりますので予め確認したい場合は、区長さんへ連絡してください。(総務課で電話番号をお伝えします)

小諸市自治基本条例

小諸市では、互いに暮らしやすい地域社会を協働でつくることを目指し、小諸市自治基本条例を定めています。

一人ひとりが自治の主役として区に加入しましょう!

ごみの集積所は、各区が設置しています。また、適切に集積所が利用されるよう、不法にごみが放置されないよう管理運営を住民の皆さんで行い、衛生的な地域環境の整備に努めています。



一人暮らし高齢者への訪問活動やふれあい給食など、お互いさまの支えあい活動、高齢者クラブ活動など高齢になっても安心して地域で生活を送るお手伝いをしています。



【お問い合わせ先】

小諸市役所 総務部 総務課 総務係

☎0267-22-1700(内線2334)

メールssomu@city.komoro.nagano.jp

小諸市では、行政と住民が協働し、暮らしやすいまちづくりを行っています

広告

ダスキン モップ・マット・ハウスクリーニング全般 暮らしのキレイをフロアが解決!!

プロのおそうじサービス

- レンジフード
- キッチンクリーニング
- 浴室・洗面所
- トイレクリーニング
- エアコンクリーニング



「安全と安心」はエヌシーエスの衛生サポートで!

レンジフードフィルター

浄水器

家庭用玄関マット

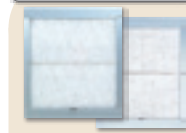
株式会社 エヌシーエス
快適住空間提案企業

お気軽にお問合せください
〒384-0044 小諸市西原339-14
ダスキンフランチャイズ加盟店 ダスキンエヌシーエス

ダスキンエヌシーエス

0120-125-374

https://www.d-ncs.com



お互い暮らしやすいまち「こもろ」を みんなでつくっています

私たち

小諸市には、「自治基本条例」があります。

この条例は、お互いに暮らしやすい地域をめざし、市民の一人ひとりが、まちづくりに参加していくことを理念としています。みなさんも区や市民活動、ボランティアの活動に参加することで、一緒に住みやすい地域をつくりましょう。

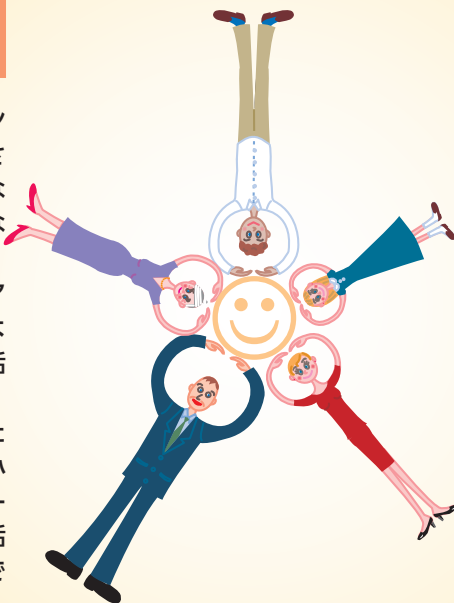
市民活動 ボランティア

様々な地域課題がある中で、ボランティア・市民活動をされている皆さんの力は、行政だけでは対応できない部分にまで及び、地域にとってなくてはならない活動となっています。小諸市は、たくさんのボランティアや市民活動をされている皆さんにより、自主的に地域づくりのための活動に取り組んでいただいています。「市民活動・ボランティアを始めたい」、「活動を充実させたい」など、「小諸市市民活動・ボランティアサポートセンター（＊ぼらせんこもろ）」が活動のための支援をしておりますのでご相談ください。

電話：26-0315

サポートセンターホームページ：

「ぼらせんこもろ」で検索



区 (自治会)

区に加入する場合には、下記の方法があります

○直接区の役員さん等に連絡

（各区长さんの連絡先は総務課にお問い合わせください。）

○市民課窓口にある「区加入申込連絡票」に記入し、市民課窓口のポストに投函

（市が回収し、お住まいの区長さんへ「区加入連絡票」を届けます。後日、区の役員等の方から連絡がありますので、加入の手続きをしてください。）

＊「ぼらせんこもろ」は、市民の皆さんの営利を目的としない公益的で自主的な「市民活動」を応援し、その活動の輪を広げるお手伝いをするための施設です。市民活動、ボランティア等の登録や紹介、マッチングなどのほか、地域住民が気軽に集まり語り合える事業、ボランティア活動に対する知識と理解を深め、活動者同士の交流やネットワークを広げる事業などを実施しております。

広告

長野県交通警備株式会社
小諸市大字柏木 15-6 TEL 0267-31-6500

長野県パトロール株式会社
小諸市御影新田字竹ノ花 1425-1 TEL 0267-25-5363

おかげさまで小諸で**創業59年**

一般建設業(土木・舗装)

(有) 興和総業

長野県知事許可(般-3)第 9856 号

小諸市己159-2

E-mail: kowasogyo@ybb.ne.jp

☎ **22-4522** FAX **22-4555**