

さあ、浅間山登山を 楽しもう



夏山シーズンを告げる 「浅間山開き」

5月11日(土)、浅間山の夏山シーズン入りを告げる「浅間山開き」が浅間山荘前で行われた。この日は、晴天に恵まれ関係者や登山者など約500名が集まった。「浅間山開き」では、大浅間火煙太鼓、芦原中学校ブラスバンドの演奏などが披露され、セレモニー後に登山者は一斉に記念登山を行った。なお、神職による山の平穏と登山者の安全を祈願する安全祈願は、前日の5月10日に行われた。

日本百名山の浅間山の登山とは

浅間山は標高2,568mの活火山。そびえ立つその雄大な姿、そして四季折々の美しさは昔から多くの人々に親



2



3



4

しまれ、威風堂々としたその出で立ちは、私たちの誇りである。浅間山は、日本百名山の一つで、上信越高原国立公園にも指定される浅間山と連なる山々の豊かな自然は数多くの動植物を育み、高山植物、高山蝶、野生動物など貴重な生物が生息している。浅間山登山コースは、浅間山荘から入山する「火山館コース」と高峰高原車坂峠から入山する「黒斑コース」の2コースのみ。小諸が唯一の登山口であり、毎年、浅間山の魅力に魅せられた多くの人々がこの地を訪れる。4年前にごく小規模な噴火が起きた浅間山。去年8月に約3年ぶりに噴火警戒レベルが2から1となり、火口から500メートル地点の前掛山まで登山が楽しめる。

そこに山があるから、私たちは登る

浅間山開きにお越しになられた皆さん、環境省自然保護官に浅間山や登山の魅力について、お話を聞きました。



小山 結輝くん 小山 雄一さん
小山 美佐子さん 小山 歩睦くん

登山を通じてたくさんの出会いがありました。

市内在住です。10年以上前は、北アルプスを登山しており、その練習として、浅間山登山をしたことがあります。手術などもあったため久しぶりの登山となりますが、今日は昔の仲間の顔を見るのが楽しみで来ました。孫たちも今日を楽しみにしていたようです。無理しないでゆっくりと楽しみたいです。



岡田 野里子さん 中野 勇さん
米村 千恵子さん 渡部 愛子さん

とにかく気持ちがいい。仲間と登山できて幸せ。

長野市から来ました。登山愛好クラブ「里山の会」のメンバーで月に数回の登山を楽しんでいます。20人のメンバーがおりますが、今日は4人できました。

登山は、とにかく気持ちがよく、馴染みの仲間と登山できることが幸せ。「令和」初の登山ができて嬉しいです。



環境省 信越自然環境事務所
万座自然保護官事務所 自然保護官
山本 裕実子さん

他の山にない魅力が詰まった浅間山を大切に。

今年、上信越高原が国立公園に指定され70周年を迎えます。

上信越高原国立公園内を見ても、浅間山は標高が高く、火山の景色、高山植物、カラマツの景色など他にはない山で、登山をしなくても眺めることも楽しみの一つ。

登山される皆さんには、ルールや自然を守りながら安全で楽しく登っていただきたいと思います。



1

1_ 浅間山開きセレモニー後、一斉に山道を登っていく皆さん。2_ 登山届を記入する皆さん。3_ 山開きセレモニー。しめ縄を切り夏山シーズン入りを祝う。4_ 大浅間火煙太鼓の演奏、ダンサー鈴木春香さんによる天狗のヒップホップダンスの披露。5_ 芦原中学校プラスバンドの響き渡る演奏。6_ 熊川婦恋村長、小泉市長による火入れ式。



5



6

みなさんが
安心して登山を楽しめる環境を。

我々が遭対協



遭対協 山崎幸浩 副隊長

「遭対協」とは

「遭対協」とは、浅間連峰地区山岳遭難防止対策協会の略称で、山岳ガイドや登山のベテランの方、小諸市・御代田町・軽井沢町の行政職員や警察署・消防署職員などで構成される。

年に数回行われる「登山道点検」では、登山道の安全点検のほか、ごみ拾いや案内看板の現状確認、ロープの補修、階段枕木の整備、樹木の枝打ち、落石の除去などを行う。また、7～10月の週末に登山道をパトロールするなどの活動を行っている。

「遭対協」の活動

4月26日(金)の午前7時。この日も登山道点検のため参集した30名の遭対協の皆さん。雨が激しく降る日となった

が、黒斑コース、火山館コースの二手に分かれ、登山道点検が行われた。皆さんが安心して登山を楽しめたり、遭難者が出ることの無いよう、このように陰ながら見守り活動されている「遭対協」。しかし、山の天気は非常に変わりやすい。また、浅間山は活火

山。一見平穏に見えても突然噴火する危険性があることを十分に認識し、危険だと判断した場合は迷わず下山するなどの対応をしていただきたい。ルールやマナーを守り、登山される皆さんが笑顔で下山されることを「遭対協」の皆さんは今日も祈っている。



1_ 火山館コース(浅間山荘)より入山される「遭対協」の皆さん。 2・3_ 登山道には木の枝、落石があるためこれを除去しながら登山していく。 4_ まだ雪が残る登山道。遭対協の皆さんはアイゼンをつけ、十分な対策を行う。5_ 事前に登山計画書を作成して提出することで、山の特性を知り十分な準備ができ、万が一遭難した際には迅速な救助活動につながるから登山計画書の提出を忘れずに。

浅間連峰 登山・ハイキング マップ

浅間連峰 登山・ハイキングコース

黒斑山トレッキングコース [約3時間30分]

車坂峠 100分 トーミの頭 20分 黒斑山 55分

浅間山火山館コース [約7時間]

浅間山荘 115分 火山館 5分 湯の平口分岐 20分
90分 賽の河原分岐 60分 浅間山(前掛山) 15分

周遊コース [約8時間]

車坂峠 100分 トーミの頭 20分 黒斑山 30分 蛇骨岳 20分
20分 仙入岳 20分 リバンド 30分 賽の河原分岐 90分
浅間山(前掛山) 60分 湯の平口分岐 15分
5分 火山館 80分 浅間山荘 20分

高峰山散策コース [約2時間]

車坂峠 40分 粒ヶ平 20分 高峰山 35分 15分

池の平湿原ハイキング [約4時間]

車坂峠 70分 池の平湿原入口 40分 雲上の丘(見晴岳) 60分
20分 三方ヶ峰 10分 鏡池 30分 池の平湿原入口 20分
60分 車坂峠 70分

水ノ塔・竜ノ登コース [約4時間]

車坂峠 20分 高峰温泉 70分 水ノ塔山 50分
20分 東麓ノ登山 40分 池の平湿原入口 40分 高峰温泉 20分
20分 車坂峠

登山にあたっての注意事項

登山は自己責任で!

登山計画書は必ず提出して下さい。

▲浅間山は活火山です。登山可能コースであっても
予知できない噴火により災害が発生する場合があります。

▲火山ガスは目にみえなくて大変危険です。
コース以外は立ち入らないで下さい。

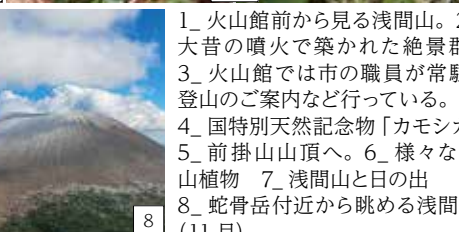
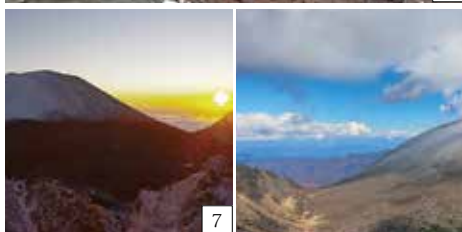
▲現在の噴火警戒レベルを看板で確認して下さい。

予知できない噴火に備えるために

- ・噴煙が急に増えたとき
- ・地鳴りなど異常を感じたとき
- ・緊急放送があったとき

直ちに車坂峠または浅間山荘へ
下山して下さい。

この地図は、
カシミール3Dを使用し作成した。
(http://www.kashimir3d.com/)



1_ 火山館前から見る浅間山。2_ 大昔の噴火で築かれた絶景群。
3_ 火山館では市の職員が常駐。登山のご案内など行っている。
4_ 国特別天然記念物「カモシカ」
5_ 前掛山山頂へ。6_ 様々な高山植物 7_ 浅間山と日の出
8_ 蛇骨岳付近から眺める浅間山(11月)

浅間山は私たちよりも
遥かに長い歴史を生きて
きた活火山。近代では火
山研究され、登山道の安
全対策にも早くから手を
付けられてきた。

日本の山々の中でも珍
しく高山植物や生物の多
様性がとても賑やかな浅
間山。ご自身のペースで
「生きている浅間」を観
に来てみませんか。

大自然の宝庫、雄大な
浅間連峰へお出かけください