

感染警戒レベルの状況

長野県
令和4年4月20日

圏域	感染警戒 レベル	直近1週間の 新規陽性者数 (人)	(人口10万人 あたり) (人)
佐久圏域	5	353	(173)
上田圏域	5	361	(186)
諏訪圏域	5	286	(147)
上伊那圏域	5	342	(190)
南信州圏域	5	318	(205)
木曽圏域	1	4	(17)
松本圏域	5	1087	(257)
北アルプス圏域	5	137	(244)
長野圏域	5	1964	(369)
北信圏域	5	198	(240)

※直近1週間の新規陽性者数及び人口10万人あたりは令和4年4月13日～令和4年4月19日の値
(届け出受理日による)

感染警戒レベルの状況

長野県
令和4年5月23日

圏域	感染警戒 レベル	直近1週間の 新規陽性者数 (人)	(人口10万人 あたり) (人)
佐久圏域	3	218	(107)
上田圏域	3	212	(109)
諏訪圏域	3	298	(154)
上伊那圏域	3	252	(140)
南信州圏域	3	187	(120)
木曽圏域	1	18	(71)
松本圏域	3	733	(173)
北アルプス圏域	3	86	(153)
長野圏域	3	773	(145)
北信圏域	3	160	(194)

※直近1週間の新規陽性者数及び人口10万人あたりは令和4年5月16日～令和4年5月22日の値
(届け出受理日による)

「医療警戒」を解除するとともに、各圏域の感染警戒レベルを切り替えます 令和4年5月23日新型コロナウイルス感染症長野県対策本部
1 趣旨等

BA.2系統のオミクロン株への置き換わりに伴う3月中旬以降の感染の再拡大を受け、確保病床使用率が25%を超えたため、令和4年4月20日に「医療警戒」を発出しました。その後、基本的な感染防止対策やワクチン接種への県民の皆様のご協力により、大型連休後も含めて、確保病床使用率は大きく上昇することなく、5月16日以降は25%を下回っています。さらに、昨日時点の確保病床使用率は18.5%となっており、25%を安定的に下回っているものと認められます。

このため、「医療警戒」を解除するとともに、改正後の感染警戒レベルの基準(令和4年5月23日改正)に基づき、各圏域の感染警戒レベルを次のとおり切り替えます。

「医療警報解除」に伴うメッセージ

新型コロナウイルスの感染拡大を防止しつつ、社会経済活動を行うため、メリハリある行動をお願いします。

長野県知事 阿部 守一

1 感染拡大防止のお願い

基本的な感染防止対策は引き続きお願いします。

- 不織布マスクを正しく着用
- 手洗い・手指消毒
- 十分な換気
- 会話時等の人との距離の確保

2 社会経済活動を維持するためのお願い

会 食

- 「新たな会食のすゝめ」にしたがって楽しみください。
- 人数や時間の制限はありません。
- 「マスク会食」や「黙食」は継続してください。

旅 行

- 「新たな旅のすゝめ」にしたがって楽しみください。
- 県境をまたぐ移動についての制限はありません。

イ ベ ント

- 主催者の呼びかける感染防止対策にご協力いただくとともに、人混みなどの三密を避けて楽しみください。
- イベント前後の感染防止対策もお忘れなくお願いします。

3 ワクチン接種の検討のお願い

ワクチン接種は、重症化や発症を予防する効果があります。追加接種はもとより、1, 2回目接種を受けていない方も、積極的に接種をご検討ください。

(5歳から11歳のお子様については、ご家族で十分ご相談ください。)



ワクチン
接種会場

4 体調がすぐれない場合のお願い

外出を控え、症状が続く場合はかかりつけ医等身近な医療機関や受診・相談センターへ相談の上、受診するようお願いします。



受診・相談センター



安全安心で楽しい会食を

あわせ信州

信州版 “新たな会食” のすゝめ

ダイジェスト版

安全安心で楽しい会食にさせていただくよう、皆様には次の点についてご協力をお願いいたします。

感染防止の基本

人との距離
の確保

マスクを
正しく着用

こまめな手洗い
・手指消毒

十分な換気

食マエ - 準備は入念に -

- 地域の感染状況や対策の内容を確認しておこう
 - 「信州の安心なお店」など対策の取れている店を選ぼう
 - メンバーの体調や行動履歴を確認しよう
- 不安な場合は参加しない、させない



食ナカ - 感染予防をして楽しもう -

- 基本的な感染防止対策を守ろう
(手洗い、消毒、換気 など)
- お酌や回し飲み、箸などの使いまわしはやめよう
- 大声での会話、長時間の利用、他のグループとの交流はやめよう
- お店の安全対策や従業員の指示に従おう

食アト - フォローまでしっかりと -

- 帰宅後、手洗い、うがい、入浴、着替えをしよう
- 1週間程度は、健康チェックをしよう

ワクチン接種について

- ワクチンの効果と副反応を知った上で、ワクチン接種をご検討ください
- ワクチンの接種済みの方も含め、基本的な感染防止対策の徹底やリスクの高い行動の回避など慎重に行動しましょう

新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をお願いします

「密閉」「密集」「密接」しない!

●「ゼロ密」を目指しましょう。屋外でも、密集・密接には、要注意!

他の人と
十分な距離を取る!



窓やドアを開け
こまめに換気を!



屋外でも密集するような
運動は避けましょう!
少人数の散歩や
ジョギングなどは大丈夫



飲食店でも距離を取りましょう!
・多人数での会食は避ける
・隣と一つ飛ばしに座る
・互い遠くに座る



会話をするときは
マスクをつけましょう!



電車やエレベーターでは
会話を慎みましょう!



新型コロナウイルス感染症対策

屋外・屋内でのマスク着用について

- マスク着用は従来同様、基本的な感染防止対策として重要です。一人ひとりの行動が、大切な人と私たちの日常を守ることに繋がります。
- 屋外では、人との距離（2m以上を目安）が確保できる場合や、距離が確保できなくても、会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はありません。
- 屋内では、人との距離（2m以上を目安）が確保できて、かつ会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はありません。



【屋外】

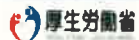
	距離が確保できる	距離が確保できない
会話をする	マスク必要なし 	マスク着用推奨
会話をほとんど行わない	マスク必要なし 	マスク必要なし

【屋内】

	距離が確保できる	距離が確保できない
会話をする	マスク着用推奨 	マスク着用推奨
会話をほとんど行わない	マスク必要なし 	マスク着用推奨

高齢の方と会う時や病院に行く時は、マスクを着用しましょう。
体調不良時の出勤・登校・移動はお控えください。

夏場は、熱中症防止の観点から、屋外でマスクの必要のない場面では、マスクを外すことを推奨します。



厚生労働省フリーダイヤル

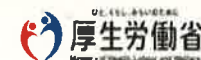
厚労省 コロナ

検索

0120-565653



マスクに
関するQ&A



新型コロナウイルス
感染予防のために
（厚生労働省より）



就学援助の状況

	①学用品費	②通学用品費 一学年除く	③郊外活動費 宿泊無し	④郊外活動費 宿泊有り	体育実技用具費	用具費内訳					⑨新入学児童生徒学用品費	⑩就学旅行費	⑪通学費	⑫クラブ活動費	⑬生徒会費	⑭PTA会費	⑮卒業アルバム代金等	⑯オンライン学習通信費	⑰医療費	⑱学校給食費	給食費内訳			備考	
						⑤柔道	⑥剣道	⑦スキー	⑧スケート	○スノボ											10割	9割	8割		
小諸市	●	○	●	●						●	●	○							○	●			○		7位
長野市	●	○	●	●	○	○	○	○	○	●	●	○								●	○				4位
松本市	●	○	●	●						●	●									●	○		係数2.5		9位
上田市	●	○	●	●						●	●	○							○	●	○				7位
飯田市	●	○	●	●	□					●	●	○							○	●	○				7位
佐久市	●	○	●	●	□					●	●								○	●			○		8位
安曇野市	●	○	●	●	○	○	○	○	○	●	●	○	○						○	●	○				3位
伊那市	●	○	●	●	○	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○				1位
塩尻市	●	○	●	●						●	●		○			○			●				○		6位
千曲市	●	○	●	●	○	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○			○	●	○				2位
茅野市	●	○	●	●	○	○	○	○	○	●	●		○						○	●		○			4位
岡谷市	●		●	●						●	●								○	●		○			9位
須坂市	●	○	●	●						●	●	○					○	○	○	●	○				6位
諏訪市	●	○	●	●	○	○	○	○	○	●	●	○						○	○	●	○				4位
中野市	●	○	●	●	□					●	●		○	○	○	○	○	○	○	●	○				4位
駒ヶ根市	●	○	●	●						●	●								○	●	○				8位
東御市	●	○	●	●						●	●									●	○				9位
大町市	●	○	●	●	○	○	○	○	○	●	●	○	△	△	△					●	○		△要保護のみ 他校への通級費		5位
飯山市	●	○	●	●				○	○	●	●								○	●	○				6位