



# 公民館報

# こもろ

No.903

令和7年 5月号

発行 / 小諸市公民館  
 編集 / 館報編集委員会  
 〒 384-0801 長野県小諸市甲 1275-2  
 TEL 0267-23-8880 / FAX 0267-25-2224

5月に行なわれる高峯神社の春の例大祭は、100年以上続く地域の重要な伝統行事です。この行事では、この地の五穀豊穡を祈るとともに、高峰山の開山祭を兼ね、山の安全を祈願します。高峰山頂では神事が執り行われ、巫女による「浦安の舞」が奉納され、参拝者を神聖な気持ちに導きます。この祭りは、多くの関係者や一般参拝者によって開催されています。また、7月には夏の例大祭も催されます。



## ◆内容

- p.21 【報告】 第26回虚子・こもろ全国俳句大会  
「短歌」(短歌新潮こもろ会)ほか
- p.22 「みんなの宝物」(平原区)

- p.23 【ご案内】 学びのまち・こもろ出前講座  
公民館6月開講講座
- p.24 【ご案内】 小諸市登録団体
- p.25 「ぼくとわたしの作品」(野岸小学校)ほか



カラー版はこちら

筆者個人としては、季節の移ろいが感じられる今の環境は好ましいもので、これからも永く続いてほしいと願っています。そのため、これから何をしたいか必要があるのか考えていきたいと思えますし、そう考える人が一人でも多くいることを強く願っています。

編集委員 小林 陽

小さな頃の記憶というのは時に不正確ですが、冬には何度か雪かきの手伝いをし、除雪車が前面道路の雪をどける場面を見ていた記憶があります。近年の夏が酷暑続きであることも考え合わせれば、気候は変動していると考えるのが適当でしょう。

本掲載号が皆さんのお手元に届く頃は、新緑が目鮮やかな季節となっていることかと思えます。しかし、執筆は厳冬の2月に行っており、執筆者は真冬のお話から。  
 今冬のくらしい雪かきをされたでしょうか？天気予報では「最強」「最長」といった言葉で寒波の襲来を告げており、通勤の折などは確かに寒さを強く感じました。一方で降雪に関しては少ないように感じています。乾燥している東信地域の寒さは、降雪量のみで測れるものではないかもしれませんが、やはり温暖化という言葉が頭をよぎります。



# 第26回 虚子・こもろ 全国俳句大会報告

第26回虚子・こもろ全国俳句大会には日本はもとより海外からも多くの方がご応募いただきました。

令和7年3月22日(土)に表彰式を開催し、小池実行委員長をはじめ、小泉市長・山下教育長・各後援団体代表より受賞された皆さんに表彰状と句を刻んだ楯が贈呈されました。同日、山田真砂年先生による「中村草田男の字余り」の記念講演を行いました。

今年も当日に出された題に対してその日のうちに投句する当日句を行い、78句の応募がありました。小諸市関係では、秀逸に清水順子さん、佳作に北原みゆきさん、大根原志津子さん、小山久米子さんがそれぞれ入選されました。

また、まちを行き交う人に俳句に親しんでもらおうと与良・荒町・本町・相生町・大手の各区において入選句の短冊を掲げていますので、ぜひご覧ください。

(応募者数 2,836名 / 投句数 8,062句)

## 入選作品 (市内入選者)

— 中学生の部 —

### 特選

梅雨空に乾いた音のストライク

小諸市立芦原中学校 相場 孝太郎

### 佳作

ゆらゆらと海に現わる朧月おぼろつき

小諸市立芦原中学校 花田 美咲

### 奨励賞

— 入賞校 —

小諸市立芦原中学校



## 令和7年度俳句講座

市立小諸高濱虚子記念館主催

回	期日	回	期日
1	5/10(土)	4	11/8(土)
2	7/5(土)	5	1/10(土)
3	9/13(土)	6	3/14(土)

◇時間 13:00～16:00

◇講師 山田真砂年氏(俳誌「稲」主宰 逗子市在住)

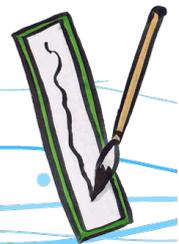
◇会場 高濱虚子記念館

◇受講料 無料

◇定員 市民対象25名★初心者歓迎

◇申込 5/1より受付開始

問 高濱虚子記念館 TEL 0267-26-3010



## 短歌

短歌新潮こもろ会

●長くながく人住まぬ家の忘却を

覚ますが如く水仙芽吹く

田中 恵子

●可憐なる鈴蘭白き花をつけ

俯きて咲く今日も昨日も

荻原 さち子

●ヘルメット被りて駆け行く小学生

若葉の木漏れ日ふりそそぐ道

井出 久子

●点前たくまえする夢みて楽し目覚め良し

よろよろするも気にはならざり

橋本 仁子

●宿り木は春の古木に群がりぬ

陽に輝きて空に浮くこと

高橋 美佐子

●とつとつと水流るる小田井宿

黒い格子戸続く町並み

井出 宣子

●咲き盛る辛夷こぶしの木下の歌碑の辺に

しみじみ歌うかあさんの歌

柿沢 仁子

# みんなの宝物

「平原区史」



「小諸市誌近世史篇」が平成4（1992）年に完成し、同年に「菱野誌」が刊行された。これに触発された平原区民も区誌をまとめようとなり、平原区史編纂委員会を設立。平成16（2004）年に「平原区史」が完成した。以下に気になる出来事をピックアップしてみた。

平原には古代から人が住んでいたことが、埋蔵文化財の発掘調査や出土品等から知られていた。平原区の北東部に三田原遺跡がある。ここを上信越自動車道が通ることにな



かつて三田原遺跡があったところ

り、発掘調査が行われた。結果、29棟の竪穴式住居が確認され、内2棟は非常に状態の良好な柄鏡型敷石住居跡だった。これは縄文時代中期後半から後期前半のものであるとのことだった。

一方、平原の西側の畑でも竪穴式住居跡が見つかっている。発掘調査や近隣の畑からの出土品等から、弥生時代中期頃の遺跡と推定された。



弥生時代の遺跡のあった付近

そして上信越自動車道の直ぐ脇の畑の中には、直径8m、高さ2.5mの円形古墳が一つだけ現存している。これ以外にも数多くの古墳があったと過去の発掘調査で確認されている。これらは古墳時代後期から奈良時代前期のものとの推測された。



三ツ子塚古墳

時代が下がって、養和8（1182）年の木曾義仲が横田川原の合戦で平家の大軍を打ち破ったとき、他の武将と共に平原次郎景能に軍功があったと「源平盛衰記」に記されている。平原次郎景能が平原に住んでいたことは確かであろうといわれるが、住居跡は特定で

きていない。景能以外にも、平原六郎光盛、平原全真と、平原を冠した3氏が確認されている。

明治22（1889）年には、信越線（現しなの鉄道）の上田―軽井沢間が、平原の南側の沢を通る形で開通した。開通当時は単線だったこと、小諸駅―御代田駅間が10km近くあったことから、列車を停車して相手方の通過を待たするための信号場が平原に作られた。相手方の通過を待つ停車であったため、信号場での乗客の乗り降りはできなかった。そこで大正10（1921）年、駅として乗降できるように国や国鉄に働きかけたが認められなかった。一般駅として認められ、駅舎が出来たのは昭和27（1952）年のことであった。実に31年も費やしていたのである。

平原は、鎌倉時代には大井庄（岩村田）を構成する村であった。そして戦国時代から江戸時代にかけては、小諸藩の支配下にあった。明治になると、馬瀬口（御代田町）、塩野（御代田町）との3村で馬瀬口村となった。明治22（1889）年、御影新田村、和田村と合併して南大井村となった。そして、昭和29（1954）年に南大井村は、小諸町、三岡



現在の平原駅

村と合併して小諸市が誕生し、小諸市大字平原となった。

前述以外にも、小諸藩と平原村、二十五菩薩来迎会、明治天皇の北陸巡幸、平原学校、簡易上水道の埋設、国道18号、6・16集中豪雨災害、上信越自動車道等と、山間地の小さな集落にも様々な出来事があり、歩んできた歴史に思いを寄せずにはいられない。小諸は北国街道の要衝でもあったことから、区それぞれに歴史があり、史誌としてまとめられている区も多いと思われる。この機会に目を通してみることをお勧めする。

編集委員 小林 隆志

※記載内容は平原区史に基づいています。



# 令和7年度 学びのまち・こもろ出前講座

皆様のご要望により、市職員等がご希望の会場に向きお話しをさせていただきます。地域の集会や研修会、勉強会等でご活用ください。講師派遣は無料です。

【申込・問合せ先】文化財・生涯学習課 生涯学習係 TEL 0267-22-1700



## 出前講座の申込みの流れ

※市内在住又は通勤・通学している5人以上の団体の方に限ります。



### ①講座を計画

講座を選び、会場を確保してください。

※申込みは2週間前まで

### ②担当課と調整

受付後、生涯学習係が担当課と日時を調整します。



### ③連絡

担当課と調整した結果を申込み者にお知らせします。



### ④講座の開催

以下の講座は、今年度注目の講座です。

分野	講座名	内容
健康・福祉	ろう者と学ぼう手話 【福祉課】	聞こえない人の暮らしや手話の歴史について学び、自分たちにできることは何かを考え、あいさつや簡単な日常会話に関する手話単語を学びましょう！
	健康はお口から 【高齢福祉課】	お口が不健康だと様々な病気につながります。お口の環境を整えることで快適でいきいきした生活を送れるように機能改善のポイントや口腔ケアについてお伝えします。
暮らし	マイナンバーカードを便利に利用しませんか 【市民課】	マイナンバーカードの申請方法から、これから予定されている利用方法まで簡単な説明を行います（コンビニ交付、確定申告（e-tax）、マイナポータル等）※ただし、市民課繁忙期の3月、4月、10月を除きます。
子ども・教育	小諸市小中一貫教育推進基本方針について 【学校教育課】	参加者同士で語り合う時間も大切にしながら、基本方針をもとに小諸の子どものよさや課題、これからの時代に求められる教育について共に考え合います。
都市計画・交通	コンパクトシティのまちづくり 【都市計画課】	小諸市が進めてきた中心市街地の公共施設整備や官民連携のまちづくりの取り組みについて紹介します。

## 公民館6月開講講座

申込みは、9:00～17:00。窓口、電話またはながの電子申請（小諸市HP）。申込多数の場合は、初めての方を優先し、公民館にて抽選します。また、申込みが少ない場合など、講座が中止や変更になることがあります。託児希望の場合はご相談ください。

☎小諸市文化センター TEL 0267-23-8880



### 人権同和教育研修講座

人権について正しい理解を深めましょう

◇期日・テーマ 木曜日【全4回】

期日	テーマ・講師
6/5	「解放子ども会の子ども達とおや達」 【講師】NPO 法人人権センターながの 常務理事 島田 一生 さん
6/19	よくわかる LGBTQ+ 講座「多様性を作る人」 【講師】ラジオパーソナリティー ナナ クリスティーン サンライズ Nana Christine Sunrise さん
7/3	「今、知っておきたい人権課題」 【講師】東信教育事務所 指導主事 荻原 忍 さん
7/17	「つながりを創る～ピアサポーターの活動について～」 【講師】小諸高原病院 精神保健福祉士 小林 穂 さん ピアサポーターのみなさん

◇時間 19:00～20:30（6/5 開講式 18:50～）  
◇場所 第一講義室 ◇対象 市内在住の方  
◇受講料 無料 ◆申込 随時

### 脳トレ・健康麻雀

初心者・初級者向け【全4回】

講師：マージャンカフェ～楽～ 白井 新悟 さん

◇日時 6/11、25、7/9、23（水） 10:00～12:00  
◇場所 第一講義室  
◇費用 無料  
◇定員 16名  
◆申込 4/29（火）～5/16（金）



### やさしいオカリナ

初心者向け（童謡などやさしい曲）【全3回】

講師：柳澤 佑三 さん

◇日時 6/19、7/3、17（木） 10:00～11:30  
◇場所 視聴覚室  
◇費用 無料 ◇定員 20名  
◆申込 5/8（木）～23（金）



※講師手作りのオカリナを使います。

# 小諸市公民館登録団体って「なあ～に？」



小諸市公民館登録団体は、市公民館が「生涯学習や社会教育を実践し、新たな参加者にその機会を提供している」と認定した団体です。

文化・スポーツ・レクリエーションなど自分の好きなことや興味のあることについて仲間と一緒に学ぶことは、人脈を広げたり、視野や考え方を広げることに繋がります。

また、人生100年時代と言われる今、社会参加することは介護予防にも大変効果的だとも言われています。若い方からご高齢の皆さんまで、小諸市公民館に登録されている団体で活動し、楽しく豊かな人生を送りましょう。

公民館登録団体は下記の通りです。(令和7年4月現在) 問 小諸市文化センター Tel 0267-23-8880

分野	団体名	分野	団体名	分野	団体名	分野	団体名	分野	団体名	
音	コールフローラ小諸	美術	小諸木彫同好会	フラダンス	フラ・ブルメリアこもろ	健	小諸太極拳同好会	生活・教養	初級英会話	
	合唱団小諸ハーモニー		第一デッサン会		いろはの会 マブアナ		小諸武術太極拳クラブ		緑のパソコン教室	
	ゴスベルん♪こもろ		小諸美術会		フラ・コモロスマレ		乙女湖太極拳		ニコニコパソコン	
楽	小諸合唱団	写真	フォトクラブすみれ	民謡	小諸民謡こまくさ会	康	小諸ウォーキングクラブ	その他	花ゆめ倶楽部	
	小諸童謡唱歌をうたう会		写楽こもろ		小諸ヨーガ教室		やまびこの会		小諸芸能協会	
楽	さくらんぼ	マジック	ほほえみマジッククラブ	健	生き生きヨーガ教室	運動	浅間嶺スポーツクラブ	その他	小諸市文化協会	
	こもろ銭太鼓		マジック同好会		おとめヨガ		わんぱくクラブ		佐久三曲協会	
	こもろウクレレ同好会	手芸	紙バンドあみあみ		ジャイロキネシスの会		ダンス		ストリートダンサーズ	小諸市スポーツ協会
	乙女倶楽部		フォーパッチの会		フィットネスこもろ		小諸フォークダンスクラブ		小諸市民大学	
陶芸	釉焚会	料理	手編教室	エンジョイ・ストレッチ	生活・教養	Komorohana	小諸市日中友好協会			
芸	土の音		小諸麺棒会	プリンセスタイム	クルーズの会	はじめのいっぽ	小諸書芸連盟			
美術	筆Waku		ハロートマト!	フ ラ ウ ー				ガールスカウト長野県第17団		



## 公民館登録団体の中から2団体の活動を紹介します！



小諸市公民館まつりのホール発表は気持ちの良いものですよ。

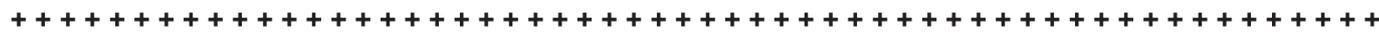
皆さんも趣味の一つにマジックを加えてみては、いかがでしょうか。基本的には月1回第2火曜日小諸市公民館で教室を開いていますのでお出掛けください。

東信地区の病院、施設、公民館で多く演技をしてきましたが、コロナ禍以降激減、最近は少しずつ依頼が復活しています。

マジックは大変奥深いものがあり、自分の使い易いテーブルや秘密の隠し所、物を出す方向、仕草など語り合いながら楽しんでいきます。

平成5年小諸市「働く婦人の家」の講座より発足。講師は途中より置かず、現在は会員相互によって演技の向上に知恵を出し合っています。

「ほほえみマジッククラブ」  
代表 永井 久史



も、いつか笑って話せることを夢みて、今という時間を存分に味わって子育てできる一つの場になればと思います。ぜひ、気軽に遊びにきてください。



「悲しかったことも、悔しかったことも、笑って話せることを夢みて、今という時間を存分に味わって子育てできる一つの場になればと思います。ぜひ、気軽に遊びにきてください。」

「うことあるよね！」と共感し合えるともた頑張れる。そんな場をつくりたいと考え2022年に発足しました。

『Komorohana』の「ohana」はハワイ語で『家族』の意味です。大きな家族のような繋がりが持てるようお願いを込めました。サークルのInstagramを覗いてもらい、仲間がいると思ってもらえたら嬉しいです。

子育てや家事に追われて、楽しいはずの時間が辛く感じてしまおう。もっと楽しく子育てをしたい。人に話すことで「わかってもらえる！」

「Komorohana」  
代表 丸山 晴恵



# 野岸小学校



※この原稿は令和6年度時点のものです。

## 「ポップコーンを収穫したよ」

2年1組 おおいけ しょう 大池 匠



ぼくは、ポップコーンを収穫している様子をはん画にしました。ポップコーンは、えだ豆くらいの大きさのたねをまいて、秋にはぼくの身長位大きくなりました。実をとった時、葉っぱが茶色くなっていて、折ってもあんまり音がしませんでした。むくと、色が黄色でいっぱい実がついていました。ポップコーンをあまりとったことがないので、とる時楽しかったです。

はん画を作る時、トンボをつくるのが難しかったけど、上手にできてうれしかったです。色の紙を切る時は、絵をかかずに直接切りました。トンボの目とか細かいところは、ゆっくり切りました。葉っぱはかかれていたので、黄色と緑にしました。落ちてくるポップコーンは、黄色で作りました。

はん画を刷る時、薄い紙がしわにならないようにやるのが難しかったです。紙を水に入れてから、新聞紙で水気をとる時はドキドキしました。刷ってからめくる時、シールの色紙で色がつくのにびっくりしました。上手にできてうれしかったです。



## 「ピザといっしょにうかんだよ」

2年2組 やなぎさわ ふみ 柳澤 風心



わたしは、生活科で作ったピザをテーマにしたはん画を作りました。

今年は、生活科でたくさんの野菜を育てました。育てた野菜は、ピーマン、ミニトマト、大豆などです。うえた時は、ちゃんと育つか心配だったけど、育てて、たくさんしゅうかくできた時は、とてもうれしかったです。

作った野菜を使って、ピザも作りました。大切に育てた野菜がピザになって、うれしかったです。

はん画を作る時には、自分やピザや野菜のバランスに気をつけて作りました。そして、うれしかった気持ちを空にうかんだ様子にしてみました。

難しかったところは、はん画のカラーシートを自分の考えた大きさに合わせて切ったところです。カラーシートの大きさが決まっていたから、使いたい色のシートが足りなくならないように、考えながら作りました。

楽しかったところは、はん画を刷ることです。紙を水にぬらして、色を紙にうつすところが楽しかったです。紙を取ると、色がきれいにうつっていて、びっくりしました。また、はん画を作りたいです。



### 5/1休 施設予約開始

施設名	利用月	施設名	利用月
公民館 (乙女湖体育館を除く)	R 7 / 7	文化会館	R 8 / 5
乙女湖体育館	R 7 / 9※		

※ 統合に伴い、乙女湖体育館の予約は、令和7年9月分までとなります。

