

発行 / 小諸市公民館
編集 / 館報編集委員会
〒 384-0801 長野県小諸市甲 1275-2
TEL 0267-23-8880 / FAX 0267-25-2224

2月8日(土)文化会館ホールにて、宝くじ文化公演「ファミリィコンサート オークストラで聴くジブリ音楽」(宝くじの社会貢献広報事業)が開催されました。「紅の豚」の主題歌を歌った加藤登紀子さん、「風の谷のナウシカ」のナウシカ役などジブリ作品で声優をされている島本須美さん、テレビ番組「日韓歌王戦」でブレイクされた東亜樹さん、N響団友ポップスオーケストラの皆さんが出演されました。オーケストラの演奏でジブリ映画の主題歌をはじめ、加藤さんの「百万本のバラ」なども歌われ、子どもから大人まで楽しめるコンサートでした。



宝くじ文化公演 Family concert 「オーケストラで聴くジブリ音楽」



加藤 登紀子



東 亜樹



島本 須美

❖内容

- p.18 えんぴつリレー
(小林俊俊さん)
- p.19 【ご案内】藤村文学講座ほか
- p.20 ぼくとわたしの作品
(坂の上小学校)
- p.21 ~ 23 令和7年度生涯学習のご案内ほか



カラー版はこちら

今年も春がやってきた。農作業の季節だ。敷地内に狭いが畑がある。3月は畑を耕してジャガイモを植える。4月はトマト、キュウリ、ナスだ。そして5月はトウモロコシを植える。

10年程前までは、母が畑仕事をひとりでやっていた。その母が年老いてできなくなり、私にバトンタッチした。ひとりで全部やったことはなかった。今までは手伝う程度だった。それでも、畑に野菜の苗を植えれば、収穫はできた。でも自己流のせいか、形も収穫量も悪かった。

これではまずいと思い、調べてみた。本、雑誌、インターネットだ。ユーチューブ等の動画も参考にした。以前より、少しはましになってきた。それでもまだ満足できるレベルではなかった。

見ていられなかったのか、サポートしてくれる人が現れた。おかげで見違えるようにいい野菜ができるようになった。

今年も旬の季節になったら収穫しよう。自分で育てた野菜はまた格別だ。そのために昨年以上の野菜を作りたい。そんな春がやってきた。

編集委員 小林 隆志





「20周年を迎え」
小諸リトルシニア 小林 保俊



「地元の高校野球チームが
強くなり勝ってほしい」と高
校野球を応援している多く
のファンの私もその一人で
した。

「どうしたら?」なんて思っ
ておらず、ただただ期待し応
援にスタンドへ行っていました
が、「高校に入る前から育
成しなければ、高校での2
年少々ではなかなか強くなれ
ず、上位進出は難しい」と唱
えた者がいました。

その者と一緒に、約3年、
資料集めや情報収集と交渉、
一念発起してできたのが、中
学生対象の硬式野球チーム
「小諸リトルシニア」です。
「よし」と思いましたが、
多難だらけ。成長期の中学生
は、顔も体形も様々でした。



野球技術などについても受け
入れ側と預ける側でそれぞ
れ、期待の違いがありました。
初の大会は、アウトがなか
な取れない、バットにボー
ルが当たらない。当然完敗の
連続でした。

それでも選手は頑張つて練
習を重ね、翌年には初勝利、



3年目には、連盟大会でベス
ト4、全国大会出場まであと
一步届きませんでした。素
晴らしく感動したことは、今
でも心に残っています。

それから1年、2年、3年
と新たな入団生もあり、大切
な子ども達の成長の妨げにな
らないよう色々勉強する毎日
でした。



4年目、入団部員が少なく
てびっくり! 今度は、内部
の問題や統制欠如に気付き、
頑張つて募集し改善に努めた
結果、その翌年に多くの選手
が入団しました。

この期の選手が上級生と
なった年に、初めて新人戦で
全国選抜大会、夏季の全国選
手権大会に出場し、共に一勝
しました。大したものです。
スタッフも歓喜し、多くの
方々のご支援ご協力のお陰と
改めて心より感謝したことを
思い出します。

その後、私を含めスタッフ
は、あまり変化のないまま月
日が過ぎ、思うような成績も
なく10数年が経ちました。

一方で選手は毎年新人を迎
え、考え方など変化している
ことを感じます。変わらない
のは、「野球が好き」な子が集

まること」。変わるの「大
きく進化する子ども達」。
今の若者は「凄い」の一言。
自分達でしっかり目標を立て
日々進む力があります。
これまでの20年、多くの卒
団生が高校野球で活躍してい
る姿を見ると心を打たれ、歓
喜感動を「ありがと」と伝
えたいです。

将来、小諸で新たな野球支
援を担い、務めてもらえる方
が現れることを願って、待つ
ています!





令和7年度

藤村文学講座のご案内

年間テーマ「小諸時代の藤村文学」

藤村の小諸時代の文学は、「詩から散文へ」と移行していく時期にもあたり、『藤村詩集』をまとめる一方で、西洋文学を学びつつ、新時代の文学を切り拓いていこうとする野心に満ちたものであったと言えます。今回は、その成果としての『緑葉集』（明治40.1）の諸作（『旧主人』含む）、『破戒』（明治39.3）などを取上げて、藤村が試行錯誤しつつあった新しい文学の可能性を探りながら、その文学を読み解いていきたいと思います。

第1回	4/19 (土) 「破戒」の読み方 ー「千曲川のスケッチ」をもとにー 江戸川大学教授 新井正彦 氏	第5回	8/22 (金) 藤村忌 講話 大東文化大学名誉教授 下山嬢子 氏	第9回	12/20 (土) 「津軽海峡」と日露戦争 東海大学教授 大木志門 氏
第2回	5/17 (土) 「破戒」と政治演説 国文学研究資料館准教授 栗原 悠 氏	第6回	9/20 (土) 「破戒」と学校 東京学芸大学名誉教授 大井田義彰 氏	第10回	1/17 (土) モデル小説としての「水彩画家」 静岡大学准教授 森本隆子 氏
第3回	6/21 (土) 「老嬢」の世界 上智大学名誉教授 小林幸夫 氏	第7回	10/18 (土) 「千曲川のスケッチ」をめぐる 東洋大学名誉教授 神田重幸 氏	◇会 場 小諸市民交流センターステラホール （第5回講座の「藤村忌」は、 藤村記念館（前庭）にて開催） ◇時 間 13:35 ～ 15:35 （「藤村忌」は 9:30 ～） ◇受講料 無料 （ただし、資料代として1回につき300円） ◇申 込 事前の申込みは必要ありません。 園藤村記念館 TEL・FAX 0267- 22-1130	
第4回	7/19 (土) 「藁草履」と「旧主人」 四国大学名誉教授 友重幸四郎 氏	第8回	11/15 (土) 「椰子の葉陰」をめぐる 宮城学院女子大学名誉教授 伊狩 弘 氏		

令和7年4月1日より

こもろ女性の家及び乙女湖体育館の

「小諸市公民館への統合」について

「こもろ女性の家」（軽運動室、講習室、料理教室、図書託児室）は、勤労婦人の福祉の増進と生活向上を図るため、職業生活等に必要な知識・教養の学習の場を提供し、地域における婦人の福祉に関する事業を総合的に行うことを目的として、昭和61年1月に労働省の補助を受け「働く婦人の家」として設置され、平成30年4月に「こもろ女性の家」に名称変更され今に至っています。現在では、男性の利用希望者も多く、また、他市でも社会情勢の変化を踏まえ廃止や他施設への統合が行われていることを勘案し、性別にかかわらず多くの市民の皆様にご利用いただけるよう小諸市公民館に統合いたします。併せて、乙女湖体育館についても、管理の都合上スポーツ課から公民館へ移管し、小諸市公民館として一体的に運営を行ないます。

※統合に伴う事業内容の変更はありません。



小諸市公民館の

「休館日の変更」について

令和7年4月1日より文化会館の休館日に併せて、

公民館も月曜日を休館 とします。

ご利用の皆様にはご不便をおかけしますがご理解いただきますようお願いいたします。



4/1(木) 施設予約開始

施設名	利用月
公民館（貸出備品含む）	R 7/ 6
乙女湖体育館	R 7/ 9 ※
文化会館	R 8/ 4

※ 統合に伴い、乙女湖体育館の予約は、7月まで令和7年9月分までとなります。

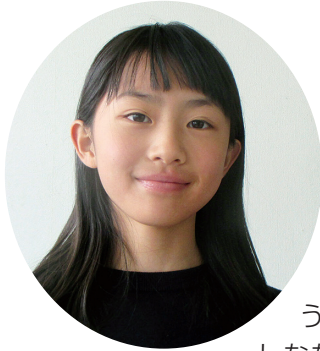


※この原稿は令和6年度時点のものです。

「緑と校舎」

5年1組

こやま きぬ
小山 絹



これは、思い出がつまった校舎の絵です。この絵を描いたときに工夫したことは、たくさんあります。

まず、空は高いほうが濃く見えるので、上は濃い青にして下は薄い青で塗りました。木は、下に影ができていたので最後に薄い黒を塗りました。あと、細かい葉に見えるように筆先を使って点を描くように描きました。

他には、手前にある葉を全て違う緑を使って描きました。校舎は、おくゆきがあるように見えるように校舎が少しななめに見える所から写真を

撮って描きました。

さらに、まどから見えるカーテンは、しわを最後に描き、本物のカーテンに見えるようにしました。全体の工夫は、自然がたくさんに見えるように緑をたくさん使って描いたことです。絵を描く前は、「難しそうだな。」と思いましたが、実際に描いてみると、楽しくて、どんどん絵が完成しました。

この絵は、友達とたくさん遊んだ思い出の校舎を、今まですごした学校生活を思い出しながら、ていねいに描きました。これからも、思い出の物を描いていきたいです。



「図書館に続く階段」

5年2組

いけだ あいか
池田 愛華



私がこの場所を描いた理由は2つあります。1つは図書館へ行く時にいつも通る場所からです。図書委員の当番活動でよく使う階段で、親しみがありません。

もう1つはかべにかいてあるカラフルな丸がおしゃれで、絵に描いたらきれいだなと思ったからです。丸を描いている最中に「こんなに濃い色だったんだ」と感じました。何気なく使っている階段も、絵で描いているといろいろな気づきがありました。

階段の奥行きを出すのがむずかしかったです。自然な感じにするために、手前の段は大きく描き、上に上がるにつれ、だんだんと小さくなるように描きました。

全体の色をぬるときも、絵の具にたっぷり水をつけてベタぬりにならないように気を付けました。また、物のかげをうすくぬる所とはっきりぬる所を分けて工夫しました。

全体の色がなじんだのでよかったと思います。



保存版

令和7年度

生涯学習のご案内

『生涯楽しく学びたい』そんな皆様の要望にお応えします。
講座・教室・学級に参加し、知識と教養を身につけ、共に
学ぶ仲間と住みよいまちを創りましょう。

※詳しくは申込み月の館報でお知らせします。なお、講座は中止や
変更になる場合があります。

☎小諸市文化センター 0267-23-8880

受講のご案内

受講資格

原則として小諸市民もしくは小諸市内にお勤めの方

申込・手続き

- ①申込みは窓口、電話、ながの電子申請（小諸市HP）
- ②受付時間は、9:00～17:00（窓口、電話）
- ③申込者が定員を超える場合は、公民館で抽選します。

※講座によっては別途材料費等が必要になる場合があります。

第44回小諸市民大学

今年度も、現在の日本、地域に問われている諸課題について、多様な分野の
講師をお招きし、興味深い楽しい講義を企画いたしました。

- ◇日 程 7/19（土）～9/20（土）全8回
- ◇時 間 14:00～16:00（第1回は開講式、第8回は修了式を行うため終了は16:00過ぎとなります）
- ◇受 講 料 3,000円（資料集・報告集代等）
- ◆申 込 5/13（火）より受付 小諸市文化センター

回	日 程	講 義 題 目	講 師（敬称略）
1	7/19（土）	宮崎駿監督とすごした日々	アニメーション美術監督 武重 洋二
2	7/26（土）	差別と抑圧に抗して ～もろさわようこの生き方に学ぶ～	信濃毎日新聞 河原 千春
3	8 / 9（土）	クジラ化石から太古の謎を解く	小諸高等学校 鈴木 秀史
4	8/23（土）	アメリカはどこへ？ 戦後80年と日本	共同通信社 太田 昌克
5	8/30（土）	チェロとピアノのデュオコンサート ～夏の終わりのハーモニー～	演奏者 外山 賀野・腰原 菜央
6	9 / 6（土）	AIと資本主義・未来社会	経済研究者 友寄 英隆
7	9/13（土）	美しき明治の水彩画	丸山晚霞記念館 佐藤 聡史
8	9/20（土）	人生、ポレポレで行こう ～出会いの連鎖で人生は開けた～	県長寿社会開発センター前理事長 内山 二郎

女性学級

様々なジャンルに触れながら学級の
仲間と豊かに学び、いきいき爽や
かな生活の実現をめざします。学ん
だことが仲間や家庭、地域社会に広
がるように活動します。

※通年の教室です。できるだけ休まず
にご参加ください。

- ◇時 間 10:00～12:00
- ◇会 場 小諸市文化センター
「第一講義室」ほか
- ◇学級費 年間1,000円
（別途材料費が必要になります）
- ◇定 員 市内女性60人
（年齢は問いません）
- ◆申 込 4/3（木）～4/17（木）
小諸市文化センター

回	日 程	講 座 内 容
1	5/15（木）	開講式 / オカリナの演奏
2	5/29（木）	【健 康】簡単に楽しい健康ダンス
3	6/12（木）	【健 康】ふるさとの自然を見直してみよう
4	6/26（木）	【生 活】防犯の話
5	7/10（木）	【健 康】ボッチャを楽しもう
6	7/24（木）	【生 活】自然災害「もしもの時に備えて」
7	8/30（土）	【芸 術】音楽鑑賞 「チェロとピアノのデュオコンサート」
8	9/11（木）	【芸 術】「みんなで歌いましょう」
9	9/25（木）	【生 活】草木染で彩る自分時間 ～茜色を愉しむハンカチ染め～
10	10/11・12（土・日）	【公民館まつり】公民館まつりに参加しよう
11	10/23（木）	【歴 史】松代方面
12	11/ 6（木）	【健 康】不調を改善して健康な体づくり
13	11/20（木）	【生 活】身近なもので絵手紙しよう
14	12/ 4（木）	【生 活】おやき作り
15	12/11（木）	【生 活】季節のリース作り
16	1/15（木）	【教 養】市長講話
17	1/29（木）	閉講式 / マジックショー

こもろシニア教室

健康で明るく豊かな生活を送るために、楽しい仲間づくりを進めながらシニアとしての生き方や役割を学ぶ教室です。多くの方のご参加をお待ちしています。

- ◇時 間 10:00～11:30(受付 9:30～) ◇会 場 小諸市文化センターほか
 ◇参加資格 市内 60 歳以上の方
 ◇費 用 運営費として年間 500 円(別途材料費等が必要になります)
 ◇持 ち 物 筆記用具、飲み物
 ◆申 込 随時受付 小諸市文化センター



回	日 程	講 座 内 容	講 師 (敬称略)
1	5/30 (金)	開講式 (10:00～10:20) / かつくんのハーモニカ	レインボークローバー 各務雄太
2	6/13 (金)	クリーンヒルこもろで学ぶーごみ処理とリサイクルー *クリーンヒル	小諸市生活環境課
3	6/27 (金)	何時までもいきいき元気に過ごそう! *乙女湖体育館	健康体操 田澤幸枝
4	7/11 (金)	【春の野外学習】観光ガイドと一緒に北国街道を歩こう	小諸市商工観光課(小諸観光ガイド協会)
5	7/25 (金)	小諸市が目指す小中一貫教育	小諸市教育長 山下千鶴子
6	8 / 8 (金)	郷土の歴史 小諸における「戌の満水」	古文書調査室 室長 市川包雄
7	8/22 (金)	暮らしを支える介護保険	小諸市高齢福祉課
8	9/12 (金)	【選択学習】川柳・絵手紙・押し花アート・フラワーアレンジメント	油井邦子・土屋敏子
9	9/26 (金)		高橋次子・渡辺真由美
10	10/17 (金)	【秋の野外学習】松代大本営 他	松代文化財ボランティアの会
11	10/31 (金)	ポールを使ったウォーキング *乙女湖公園(雨天時:乙女湖体育館)	小諸市スポーツ課
12	11/14 (金)	自分の身体は自分で守ろう!	NPO 法人佐久平総合リハビリセンター 副代表理事 関口憲治
13	11/28 (金)	悪質商法の被害にあわないために	長野県消費生活センター
14	12/12 (金)	アコーディオンで歌おう	佐久アコーディオン愛好会
15	1/16 (金)	落語/閉講式 (11:20～11:40)	林家さんば師匠

一 般 講 座

趣味や教養を高めるきっかけとなる単独講座を開催します。



講 座 名	講 座 内 容	開 講 月	申込月
人権同和教育研修講座	部落差別問題、身近な人権問題ほか	6～7月	5月

講 座 名	講 座 内 容	開 講 月	申込月
生 活	初心者歓迎そば打ち体験	新そばでそば打ち体験	11月 9月
	美味しいコーヒーの淹れ方	飲み比べて好みの豆を知る	11～12月 10月
	人気のパン作り	人気のパンを作ってみませんか	11月 10月
	ドライフラワーを使ってお正月飾り	しめ縄飾りを作しましょう	12月 11月
	着物リメイク講座	和服から作り直せるチュニック(ベスト)を作しましょう	1～2月 12月
	プロの料理人に学ぶ家庭でできる和・洋・中	和食、洋食、中華料理をそれぞれのプロに学びます	1～2月 12月

講 座 名	講 座 内 容	開 講 月	申込月
美 容 健 康	健康寿命を延ばすための薬膳と気功	中国の伝統栄養学「薬膳」と古代から伝わる自己鍛錬法「気功」	5月 4月
	体幹+フローヨガ	ヨガで自分の新しい魅力を発見しよう!	5～6月 4月
	JPOP(歌謡曲)ダンスでエンジョイ!	ダンス未経験の方、運動不足の方、ダイエットしたい方、全員 Welcome!	6・8・10月 4・7・9月
	市民ハイキング	八千穂高原散策(八千穂自然園)	7月 6月
	初めてのピラティス	インナーマッスルを強化し、体全体を整えよう!	8～9月 7月 11月 10月
	バランスの取れた歩き方教室	自分の歩き方の特徴を知り、歩く時の姿勢を改善しよう!	10月 9月

講座名	講座内容	開講月	申込月
山野草観察会	覗いてみよう!すごい植物の知恵	5月	4月
おもてなし英会話	外国からのお客様を英語で「おもてなし」するスキルを身につけよう	10～11月	8月
脳トレ・健康麻雀	初級者向け、麻雀のルールを一から学びます	6～7月	5月
やさしいオカリナ	初心者向け(童謡などやさしい曲)	6～7月	5月
シニアのためのスマホ教室	初心者向け防災対策	7月	5月
初めて作るシャドーボックス	ペーパークラフトで幸せふくろうを作ろう!	7月	5月
こねこねねんどキャンドル	親子で粘土を貼ってキャンドル作り	8月	6月
郷土の文化財	風土に育まれ伝え残したいもの	9月	7月
初めてのチョークアート講座	オイルパステルと指を使ってオリジナルのインテリアボードを作ろう!	9月	7月
切り絵講座	初心者でも楽しめる切り絵	3月	1月

子ども向け講座

長期休業に、児童向けの様々な講座を開催します。



講座名	講座内容	開講月	申込月
ウォーターサバゲー	手作り水鉄砲で白熱バトル	7月	7月
NEW 巨大流しそうめん	竹を使って長く巨大な流しそうめん台作り	7月	7月
デイキャンプ	自然の中で日帰りキャンプ体験	8月	7月
手作り望遠鏡	牛乳パックでオリジナル望遠鏡作り	8月	7月
公民館一日滞在講座	一日公民館で自主学習・複数の講座の体験など	8月	7月
NEW 書初め講座	公民館にみんなで集まって書初めをしよう	1月	12月

公民館5・6月開講講座

小諸市文化センター

☎ 0267-23-8880



健康寿命を延ばすための 薬膳と気功

中国の伝統栄養学「薬膳」と
古代から伝わる自己鍛錬法「気功」

講師：国際中医薬膳師・国際医学気功師

ゆら（荻原恵美子）氏

◇日時 5/14、28(水) 10:00～11:30【全2回】

◇場所 第一講義室(5/14)、乙女湖体育館(5/28)

◇定員 30名

◇持ち物 筆記用具

※ 5/28 は動ける服装、上履き

◇費用 無料 ◆申込 4/2(水)～15(水)

体幹＋フローヨガ

ヨガで自分の新しい魅力を発見しよう!

講師：ヨガインストラクター 中澤陽子氏

◇日時 5/17、6/14、28(土) 10:00～11:15【全3回】

◇場所 乙女湖体育館

◇定員 30名

◇持ち物 ヨガマット、バスタオル

◇費用 無料

◆申込 4/4(金)～17(木)



山野草観察会

覗いてみよう!すごい植物の知恵

講師：長野県自然観察インストラクター 柴平志保子氏

◇日時 5/21(水) 10:00～12:00

◇場所 駐車場ガーデン

◇定員 20名

◇費用 無料 ◆申込 4/8(水)～22(水)

初心者
向け

JPOP(歌謡曲)ダンスで、エンジョイ!

ダンス未経験だけど興味ある方、運動不足の方、
ダイエットしたい方、全員 Welcome!

講師：土屋芳美ジャズダンス教室 主宰 土屋芳美氏

◇日時 6/8(日) 10:30～11:30

◇場所 乙女湖体育館 ◇定員 20名

◇持ち物 ヨガマットかバスタオル、上履き

◇費用 無料

◆申込 4/22(水)～5/13(水)