No	指導·得意項目		氏名	謝金	内容	指導可能日
1	パソコン・スマートフォン・タブレット・インターネット等	跡部	裕之	不		土・日・祝祭日・平日は要相談
2	そば打ち	跡部	裕之	不	材料費 会場費	土・日・祝祭日・平日は要相談
3	手話ダンス	荒井	悦子		交通費	水曜日、午後1時30分~3時30分
4	マヤ歴(自分の本質・性格・使命)	有坂	真智子			
5	イングリッシュ・ハンドベル・クワイアチャイム	伊藤	香寿美	要	応相談	月·火曜日 終日
6	老後困らないための下半身トレーニング	内堀	直也	要	30~40分 500円	
7	ストレッチ(運動でより良い人生を手にする)	内堀	直也	要	30~40分 500円	
8	ピアノ	伊藤	香寿美	要	応相談	月・火曜日 終日
9	着付	鬼久	保 昌子	要	応相談	応相談
10	日本舞踊	鬼久	保 昌子	要	応相談	応相談
11	健康民謡(手話ダンス)	鬼久	保 昌子	要	応相談	応相談
12	情操教育(礼儀作法)	鬼久	保 昌子	要	応相談	応相談
13	お手玉づくりと遊び方	鬼久	保 昌子	要	応相談	応相談
14	フラワーアレンジメント	小野	原 せいか	要	応相談	
15	プリザーブドフラワー	小野	原 せいか	要	応相談	
16	アートフラワー	小野	原 せいか	要	応相談	
17	ドライフラワー	小野	原 せいか	要	応相談	
18	ソラフラワー	小野	原 せいか	要	応相談	
19	自然素材工作教室	小野	原 せいか	要	応相談	
20	木工アート	小野	原 せいか	要	応相談	
21	植物、昆虫ガイド	小野	原 せいか	要	応相談	
22	コケ・エアプランツ	小野	原 せいか	要	応相談	
23	陶芸	鴨志	田 英人			月~金•土、日14:00~
24	そば打ち	鴨志	田 英人	_		月~金•土、日14:00~
25	木彫	木内	功二	要	材料費等	日曜日以外は午前か夜
26	時代劇に出てくる「殺陣」を指導		ミ久サムライ 美玲恵	要	1回ひとり500円	火曜日19:00~20:30

					Ι	
27	おいしい手打ちそばの作り方	小林	敬志	要	材料費他	土・日曜日 午後
28	パソコン基礎	小林	高治	要	2時間 5,000 円	水・土曜日 午後
29	書(ペン字・かな書道・刻字・篆刻(印)・賞状)	小林	澄光	要		月・火・土・日(終日) 水(夜) 金(午前)
30	ハーブ全般	小林	千代子	要		木曜日
31	合唱	小林	初枝	要	要	応相談
32	ピアノ	小林	初枝	要	要	応相談
33	ポルトガル刺繍	小山	たか子	不	材料費	応相談
34	七宝	佐藤	俊子	要	材料費	日曜日 午後
35	大正琴(初心者向け)	佐藤	雄治	要		月~土 9:00~16:00 要相談
36	麻雀(初心者~上級者)	白井	新悟	要	1回8,000円	第2・4週 金曜日 3~16名 謝金は、人数、時間等により変わります。
37	押し花グッズ作り	新里	愛耶華	要	ワンクール 一人 1,800円 体験一回 500円~	応相談
38	身体が楽になるストレッチ体操	鈴木	絵美	要		
39	世界のフォークダンス・レクリェーションダンス	高藤	袈裟幸	要	ボランティア 団体は不要	火・日曜日の午後
40	竹を材料とする紙漉き・竹紙にステンシル絵を描く	髙橋	とし子	要	1人1,000円 定員10名	日曜日の午後1時30分~
41	水彩画	土屋	利枝子	要	1回3,000円	土曜、日曜以外
42	アクセサリー(ビーズで作るネックレスなど)	土屋	利枝子	要	1回3,000円	土曜、日曜以外
43	漬物(野沢菜・たくあん・浅漬けなど)	土屋	利枝子	要	1回3,000円	土曜、日曜以外
44	家に飾ろう絵画(水彩、クレヨン、色鉛筆etc)	土屋	敏子	要		土・日
45	図案作りからのステンシル(布やカードetc)	土屋	敏子	要		土・日
46	季節の草木染	土屋	敏子	要		土・日
47	簡単手作り絵本	土屋	敏子	要		土・日
48	ヨーガ	中河	純子	要		応相談
49	おうちパン作り・手ごねパン	中澤	春佳	要		平日午前(要託児)・第1土曜日
50	純銀粘土(アートクレイシルバー)	成田	好宏	要	材料費、設備 費、出張費	応相談
51	ガラス彫刻サンドブラスト)	成田	好宏	要	材料費、設備 費、出張費	応相談
52	ドローン空撮(体験可能)	成田	好宏	要	材料費、設備 費、出張費	応相談
53	有害化学物質の害について	塙 明	]子	不		水曜日以外
54	ハタヨガ(体を使うヨガ)	堀ノ	内明子	要		今年度はいつでも
		-			•	

55 経絡ヨガ(東洋医学の経絡を使って不調を整えるヨガ) 堀ノ内明子	要    今年度はいつでも
------------------------------------	---------------

56	メディテーション(マインドフルネス瞑想)	堀ノ	为明子	要		今年度はいつでも
57	フラダンス	真次	トシ江	要	応相談	応相談
58	社交ダンス	真次	トシ江	要	応相談	応相談
59	大正琴	宮坂	房子	不		木・金(13:30~15:00) 木は第1・2
60	新影流兵法(剣術、抜刀術、杖術)	宮崎	誠	要	見学は無料	平日夜間18時~21時 祝祭日
61	グラフィックデザイン講座	栁澤	瀧登	要		
62	シングルボードコンピュータ講座	栁澤	瀧登	要		
63	DTM講座(PCで音楽を作ろう)	栁澤	瀧登	要		
64	デジカメ・画像処理講座	栁澤	瀧登	要		
65	デッサン教室	栁澤	瀧登	要		
66	スキンケア教室	柳澤	瀧登	要		
67	刃物研ぎ講座	柳澤	瀧登	要		

順不同、 敬称略