

# 公民館報 こもろ

No.914

令和8年 4月号

発行 / 小諸市公民館  
編集 / 館報編集委員会  
〒384-0801 長野県小諸市甲 1275-2  
TEL 0267-23-8880 / FAX 0267-25-2224

滝原区では、住民同士の交流と「居場所づくり」を大切にしています。昨年末、社会福祉協議会や近隣の生花店の協力のもと、恒例の「フラワーアレンジメント講習会」が開催されました。当日は、民生児童委員や福祉推進委員が中心となって準備を進め、23名の住民が参加しました。この講習会の大きな目的は、普段顔を合わせる機会が少ない方が、花を通じてつながることです。会場のあちこちで「お元気でしたか？」といった世間話に花が咲きました。講師の丁寧な指導のもと、新年を彩る華やかな作品が次々と完成。皆さんは晴れやかな表情で作品を手に、帰路につかれました。



地域の輪を広げる、新春の彩り  
「フラワーアレンジメント講習会」  
—滝原分館—



りましたが、3B体操や絵画教室には子どもたちも参加し、多世代が触れ合う貴重な機会となりました。また、区内の人材を講師に招くなど「地域力」の掘り起こしにも取り組んでいます。少子高齢化が進む滝原区ですが、住み慣れたこの場所でも安心して暮らせるよう、これからも住民同士の絆を育む活動が未永く続きますように。そんな願いが込められた、温かな一日となりました。

編集委員 白鳥 聖一



東漸寺にて



昨年のもりの花まつりの様子(みはらし交流館)

4月は、農作業も本格的に始まり、各方面で活気に満ちあふれた時期となります。野山や各々の家の庭では、様々な花が咲き始め、茶色の多かった景色から一気にカラフルな景色に変化します。

東漸寺にて

## 令和8年度 第54回 藤村文学講座 ～藤村のフランス体験～

令和8年度は、大正2年(1913)から5年(1916)までフランスに滞在した藤村の異国体験を振り返ってみたいと思います。藤村はフランスに着いた翌年、第一次世界大戦に遭遇し、リモージュに疎開もしました。この渡仏体験を含む小説『新生』、紀行文『海へ』『仏蘭西だより』、その他のエッセイ等、多くが残されています。時代は違っても、諸外国との関係の重要性は変わりません。藤村の異国・異文化体験を読み、種々考えてみたいと思います。

※1回のみ受講も可能です。

|     |   |     |  |     |  |
|-----|---|-----|--|-----|--|
| 第1回 | 4月18日(土)<br>藤村のフランスにおける水体験<br>—『新生』を中心に—<br>江戸川大学教授 新井正彦氏 | 第2回 | 5月16日(土)<br>『平和の巴里』<br>—文明批評家の誕生—<br>上智大学名誉教授 小林幸夫氏            | 第3回 | 6月20日(土)<br>リモージュ往還<br>—『新生』のフランス—<br>大東文化大学名誉教授 下山嬢子氏 |
| 第4回 | 8月22日(土)<br>藤村忌 講話<br>『旧主人』とフローベールをめぐって<br>日本大学名誉教授 紅野謙介氏 | 第5回 | 9月19日(土)<br>『海へ』から『エトランゼ』へ<br>—音楽の問題を中心に—<br>東京学芸大学名誉教授 大井田義彰氏 | 第6回 | 10月17日(土)<br>紀行文『海へ』をめぐって<br>東洋大学名誉教授 神田重幸氏            |
| 第7回 | 11月21日(土)<br>藤村の学問観<br>—『夜明け前』などに見る—<br>宮城学院女子大学名誉教授 伊狩弘氏 | 第8回 | 12月19日(土)<br>危機を描く言葉<br>—『戦争と巴里』の射程—<br>東洋大学教授 大木志門氏           | 第9回 | 1月16日(土)<br>渡仏体験とナショナリズム<br>国文学研究資料館准教授 栗原悠氏           |



会場 小諸市市民交流センター ステラホール ※第4回「藤村忌」は藤村記念館前庭。雨天時ステラホール  
時間 13:35～15:30 (受付 13:15～)  
受講料 無料(ただし、資料代として1回300円いただきます。「藤村忌」は無料です)  
申込 講座当日の受付にて(事前の申込みは不要)  
その他 講師の先生の急な都合等で講座が変更になる場合があります。わかり次第、HP等でお知らせしますので、恐れ入りますが事前にご確認をお願いします。

◎ 小諸市立藤村記念館 TEL/FAX 0267-22-1130 メール toson@city.komoro.nagano.jp

### ◆内容

p.25 「今支館・分館では」(滝原分館) p.26～28 令和8年度生涯学習のご案内 ほか  
【お知らせ】第54回藤村文学講座 p.29 「ぼくとわたしの作品」(芦原中学校)ほか



カラー版

新しい年度がスタートする4月。新入生や新社会人、いろんな方が心を弾ませる季節でもあり、桜の開花のイメージもあいまって気分が高まります。ところで、日本では当たり前のように始まる4月の新年ですが、世界の多くの国では、1月から12月を会計年度とするのが主流となっているそうです。ちなみに日本と同じく3月を年度末とする国は、イギリス、カナダ、インドなどで、アメリカでは9月、オーストラリアは6月となっています。国や機関によってさまざまです。

私たちの生活に密接な「年度」は、明治時代の会計年度が元になりました。政治的な都合により定められたのですが、四季折々の風景が楽しめる日本人としては、清々しく気持ちの良い4月が年度の始まりで良かったと思います。

桜並木を歩く新入生、お花見を楽しむ人たち。新しい季節とともに、皆さんにたくさんのお幸せが訪れますように！

編集委員 中村 完二郎



# こもろシニア教室

シニアが健康で明るく豊かな生活を送るために、楽しい仲間づくりを進めながら生き方や役割を学ぶ教室です。多くの方のご参加をお待ちしています。

- ◇時 間 10:00～11:30(受付9:30～)
- ◇参加資格 市内60歳以上の方
- ◇費 用 運営費として年間500円(別途材料費等が必要になります)
- ◇持 ち 物 筆記用具、飲み物
- ◆申 込 随時受付



| 回  | 日 程      | 講 座 内 容                     | 講 師 (敬称略)                       |
|----|----------|-----------------------------|---------------------------------|
| 1  | 5/29(金)  | 開講式/音楽で心と身体のリフレッシュ          | 音楽療法士 岡部 弘美                     |
| 2  | 6/12(金)  | 【野外学習】藤村記念館と義塾記念館 ほか見学      | 小諸市文化財・生涯学習課                    |
| 3  | 6/26(金)  | いつまでもいきいき元気に過ごそう! ※乙女湖体育館   | 健康体操 田澤 幸枝                      |
| 4  | 7/10(金)  | 【野外学習】東御市 海野宿を歩こう           | NPO法人 海野宿トラスト                   |
| 5  | 7/24(金)  | 市長講話 小諸市の情勢 ほか              | 小諸市長 小泉 俊博                      |
| 6  | 8/7(金)   | 「健康はお口から」口腔衛生               | 小諸市高齢福祉課                        |
| 7  | 8/21(金)  | 健康長寿のための貯筋運動                | NPO法人 佐久平総合リハビリセンター 副代表理事 関口 憲治 |
| 8  | 9/11(金)  | 【選択学習】                      | 油井 邦子、土屋 敏子、長岡 賢司 ほか            |
| 9  | 9/25(金)  | 川柳・絵手紙・スマホで写真と通信・ドライフラワーリース |                                 |
| 10 | 10/16(金) | 【秋の野外学習】未定                  |                                 |
| 11 | 10/30(金) | ニュースポーツ「ボッチャ」を体験しよう ※乙女湖体育館 | 小諸市スポーツ課                        |
| 12 | 11/13(金) | 高齢者の交通安全                    | 長野県交通安全教育支援センター                 |
| 13 | 11/27(金) | ストップ消費トラブル!                 | 小諸市市民課消費生活センター                  |
| 14 | 12/11(金) | 落語/今年度の反省                   | 林家さんぼ 師匠                        |
| 15 | 1/22(金)  | アコーディオンで歌おう/閉講式             | 佐久アコーディオン愛好会                    |

## 一般講座

趣味や教養を高めるきっかけとなる単独講座を開催します。

| 講 座 名      | 講 座 内 容           | 開 講 月 | 申込月 |
|------------|-------------------|-------|-----|
| 人権同和教育研修講座 | 部落差別問題、身近な人権問題 ほか | 6～10月 | 5月  |

| 講 座 名 | 講 座 内 容       | 開 講 月                      | 申込月    |     |
|-------|---------------|----------------------------|--------|-----|
| 生     | 多肉植物の寄せ植え     | 自分でリメイクした鉢に多肉植物を寄せ植えしよう    | 6月     | 5月  |
|       | 着物リメイク        | 和服から作り直せるチュニック(ベスト)を作しましょう | 9～10月  | 8月  |
|       | 初めてのトールペイント   | トールペイントでクリスマスの飾りを作しましょう    | 10～12月 | 8月  |
|       | 秋の花で草木染       | マリーゴールドなどで鮮やかな色に染め上げよう     | 10月    | 9月  |
| 活     | 初心者歓迎そば打ち     | そば打ちをマスターして年越しそばを打とう       | 11～12月 | 10月 |
|       | 体に優しい発酵調味料の魅力 | ユズ、リンゴ、ゴマ、麹を使った、発酵調味料を作ろう  | 1～2月   | 12月 |
|       | 気軽にお家でパン作り    | あったかスープとベーグル作りに挑戦          | 2月     | 12月 |

| 講 座 名 | 講 座 内 容           | 開 講 月                          | 申込月   |    |
|-------|-------------------|--------------------------------|-------|----|
| 健     | ストレッチ講座           | こむら返り予防・猫背予防・関節痛予防のストレッチ       | 5月    | 4月 |
|       | 初めてのフローヨガ         | ヨガで自分の新しい魅力を発見しよう              | 5～6月  | 4月 |
|       | 市民ハイキング           | 八千穂高原散策                        | 6月    | 4月 |
| 康     | ゼロから始める太極拳        | 力を使わずに体のバランスを整えましょう            | 7月    | 5月 |
|       | 健康ダンス講座           | 子どもから大人まで、初めての人でも楽しく踊れる健康ダンス   | 8～10月 | 7月 |
|       | 日常生活を支える“歩く力”向上講座 | 健康維持・転倒予防・日常生活に必要な“歩く力”の向上を目指す | 2～3月  | 1月 |

## 保存版

## 令和8年度

# 生涯学習のご案内

## 受講のご案内

### 受講資格

原則として小諸市民もしくは小諸市内にお勤めの方

### 申込・手続き

- ①申込みは、窓口・電話(9:00～17:00)または、ながの電子申請(小諸市HP)。
- ②申込者が定員を超える場合は、公民館で抽選します。

『生涯楽しく学びたい』そんな皆様の要望にお応えします。講座・教室・学級に参加し、知識と教養を身につけ、共に学ぶ仲間と住みよいまちを創りましょう。

※詳しくは申込み月の館報でお知らせします。  
また、講座は中止や変更になる場合があります。

☎小諸市文化センター 0267-23-8880

## 第45回 小諸市民大学

今年度も、現在の日本、地域に問われている諸課題について、多様な分野の講師をお招きし、興味深い楽しい講義を企画しました。

- ◇会 場 第一講義室(小諸市文化センター内) ※第5・7回は小諸市市民交流センター ステラホール
- ◇時 間 14:00～16:00(第1回は開講式、第8回は修了式を行うため終了は16:00過ぎとなります)
- ◇受講料 3,000円(資料集・報告集代等) ◆申 込 6/2(火)～



| 回 | 日 程     | 講 義 題 目  | 講 師 (敬称略)                   |
|---|---------|--|-----------------------------|
| 1 | 7/18(土) | 緊迫する東アジア情勢と平和構築のために                            | 防衛ジャーナリスト 元東京新聞論説委員 半田 滋    |
| 2 | 7/25(土) | 海なし県の長野県民が知らない海の話                              | 東京海洋大学名誉教授 東海 正             |
| 3 | 8/8(土)  | 障がいのある方の支援について<br>～知的障がいのある方と発達障がいのある方の対応と問題点～ | 小諸学舎理事長 小松 敏幸               |
| 4 | 8/22(土) | 老化と寿命の謎  | 信濃毎日新聞社(特別編集委員) 飯島 裕一       |
| 5 | 8/29(土) | 竹花摩耶ソプラノコンサート ～愛をこめて～                          | ソプラノ歌手 竹花 摩耶                |
| 6 | 9/5(土)  | がんと共に生きる社会                                     | 元長野朝日放送「信州がん最前線」制作担当 中村 あゆみ |
| 7 | 9/12(土) | ジェンダー平等と平和                                     | 元法政大学総長 江戸文学・文化研究者 田中 優子    |
| 8 | 9/19(土) | ヒロシマ、ナガサキ、フクシマを描く<br>～丸木位里、丸木俊、ベン・シャーン、山内若菜～   | 丸木美術館学芸員 岡村 幸宣              |

## 女性学級

様々なジャンルに触れながら学級の仲間と豊かに学び「いきいきさわやかな生活の実現をめざします。学んだことが仲間や家庭、地域社会に広がるように活動します。

※ 通年の教室です。できるだけ休まずにご参加ください。

- ◇時 間 10:00～12:00
- ◇会 場 第一講義室(小諸市文化センター内)ほか
- ◇学級費 年間1,000円(別途材料費が必要になります)
- ◇定 員 市内女性60人(年齢は問いません)
- ◆申 込 4/1(水)～4/15(水)



| 回  | 日 程          | 講 座 内 容                        |
|----|--------------|--------------------------------|
| 1  | 5/14(木)      | 開講式 / 【芸術】ウクレレの演奏              |
| 2  | 5/28(木)      | 【健康】モルックを楽しもう                  |
| 3  | 6/11(木)      | 【生活】ボランティア講座 花いっぱい運動           |
| 4  | 6/25(木)      | 【健康】池の平湿原ハイキング                 |
| 5  | 7/9(木)       | 【教養】郷土の歴史を学ぼう                  |
| 6  | 7/23(木)      | 【生活】気軽にパン作り                    |
| 7  | 8/6(木)       | 【健康】知ろう認知症、支えよう大切な人            |
| 8  | 8/29(土)      | 【芸術】音楽鑑賞 竹花摩耶ソプラノコンサート ～愛をこめて～ |
| 9  | 9/10(木)      | 【生活】編み物 猫バッグ作り                 |
| 10 | 9/17(木)      | 【生活】編み物 猫バッグ作り                 |
| 11 | 10/10・11(土日) | 【公民館まつり】公民館まつりに参加しよう           |
| 12 | 10/22(木)     | 【教養】長野県立歴史館                    |
| 13 | 11/5(木)      | 【芸術】小山敬三記念 小諸公募展を鑑賞しよう         |
| 14 | 11/19(木)     | 【健康】人生のやりたいを叶える                |
| 15 | 12/3(木)      | 【生活】そば粉を使った料理                  |
| 16 | 12/11(金)     | 【教養】落語                         |
| 17 | 1/14(木)      | 【教養】家庭の省エネ・ゼロカーボンの進め方          |
| 18 | 1/28(木)      | 閉講式 / 【芸術】ハーモニカの演奏             |



No. 382



# 芦原中学校



※この原稿は令和7年度時点のものです。



## 「cross」

3年1組 土屋 成美

私は、この作品のモチーフになった歌に込められた思いを想像し、その思いが伝わるようにこの作品を描きました。

隅に描いてあるのは、太陽と月です。この2つは正反対のものとして表されることが多いですが、昼は太陽、夜は月が空で一番大きく見える存在であるなど、多くの共通点があります。それを人に例え、正反対に見える二人だとしても、どこか共通する部分があることを表現しました。

背景の境目は、2本の紫色の線で表しています。紫色にした理由は、昼のイメージの赤色と夜のイメージの青色を混ぜると紫色になるからです。また、2本の線を重ねることで、正反対のものが自然に重なり合っている様子を表現しました。時計と音符は、時間の流れと共に、歌も流れ続けているという日々の音楽との関係を表しています。

歌が終わらないよう、輝き続けようという歌詞に込められた、日常の大切さを描くことができました。中学最後の絵でしたが、詩のイメージを表現できて、よかったです。



## 「夜空とオステオスペルマム」

3年4組 荻原 未桜

私は今回、曲の歌詞から作品を創るという授業で、ロクデナシさんの「ただ声一つ」を選曲しました。この曲を選曲した理由は、綺麗な曲で創りたいと思っていたからです。この作品で特にこだわった所は、主役の花の種類です。最初花は、コスモス、桜、ユリオプスデージーなどにしようと思っていました。しかし、歌詞の1フレーズから青色の花が月に照らされている風景が目につくので、オステオスペルマムにしました。

また、真ん中に一輪にするか一面オステオスペルマムにするかとも迷いました。この曲は、日常の小さな温もりや希望を大切にしている心情を表現しているので、花を一輪にし温もりを月の明かりで表現しました。

完璧にはできませんでしたが、自分のイメージをしっかりと描けたと思います。次回はもっと丁寧にスピーディーに描きたいです。



| 講座名                 | 講座内容                          | 開講月    | 申込月 |
|---------------------|-------------------------------|--------|-----|
| 初めてのウクレレ            | 初心者のためのウクレレ教室                 | 7～9月   | 6月  |
| 親子工作教室              | 自然素材を使って親子で楽しく工作しよう           | 8月     | 7月  |
| STEP UP 脳トレ・健康麻雀    | 点数計算を覚えよう!                    | 8～9月   | 7月  |
| シニアのためのスマホ教室        | スマートフォンを使いこなそう                | 9月     | 7月  |
| エッセイに挑戦             | エッセイの書き方のコツを伝授します             | 10～11月 | 8月  |
| 簡単・楽しい風景写真教室        | 写真の基礎を学び懐古園で紅葉を撮影しよう          | 10～11月 | 9月  |
| 天然ミツロウとアロマのワックスパー作り | ドライフラワーと信州産ミツロウで作るアロマ香るワックスパー | 12月    | 10月 |
| つまみ細工教室             | つまみ細工でコサージュを作ろう               | 1月     | 12月 |

## 子ども向け講座

児童向けの様々な講座を開催します。



| 講座名                | 講座内容                           | 開講月 | 申込月 |
|--------------------|--------------------------------|-----|-----|
| 竹で工作体験 <b>New!</b> | 屋外で竹を使って工作をしてみよう               | 7月  | 6月  |
| 巨大流しそうめん           | 竹を使って長く巨大な流しそうめん作り             | 7月  | 6月  |
| デイキャンプ             | 自然の中で日帰りキャンプ体験                 | 8月  | 7月  |
| 夏休み一日「遊学」体験講座      | 一日公民館で自主学習・自由行動しながら複数の講座を体験します | 8月  | 7月  |
| 秋季体験講座 <b>New!</b> | 屋内で様々な体験をしてみよう                 | 9月  | 8月  |
| 書初め講座              | 公民館にみんなで集まって書き初めをしよう           | 12月 | 11月 |



## 公民館5・6月開講講座

☎ 小諸市文化センター ☎ 0267-23-8880

### ストレッチ講座【全3回】

こむら返り予防・猫背予防・関節痛予防のストレッチ

【講師】千仁堂 小林千春 さん

◇日時 5/12、19、26 (水) 10:00～11:00

◇場所 軽運動室

◇定員 20名

◇費用 無料

◇持ち物 ヨガマット、タオル

◆申込 4/8 (水)～22 (水)



申込みは、窓口・電話(9:00～17:00)または、ながの電子申請(小諸市HP)。申込み多数の場合は、初めての方を優先し、公民館にて抽選します。また、申込みが少ない場合などは、中止や変更になることがあります。託児希望の場合はご相談ください。

申込みはコチラ



### 初めてのフローヨガ【全3回】

ヨガで自分の新しい魅力を発見しよう

【講師】ヨガインストラクター 中澤陽子 さん

◇日時 5/30、6/6、20 (土) 10:00～11:00

◇場所 乙女湖体育館

◇定員 30名

◇費用 無料

◇持ち物 ヨガマット、ひざあてタオル

◆申込 4/28 (水)～5/15 (金)



### 市民ハイキング

八千穂高原散策

【講師】長野県自然観察インストラクター 柴平志保子 さん

◇日時 6/3 (水) 9:00～15:30 ※小雨決行雨天中止

◇場所 八千穂高原自然園ほか

◇定員 20名

◇費用 無料

◇持ち物 弁当、雨具、飲み物

◆申込 5/1 (金)～17 (日)



### 4/1 (水) 施設予約開始

※予約はオンラインのみ。事前利用者登録が必要です。



| 施設名 | 利用月   | 施設名  | 利用月   |
|-----|-------|------|-------|
| 公民館 | R 8/6 | 文化会館 | R 9/4 |