

信州やまなみ国スポ競技会会期【市町村別】

<本大会>

| 会場地 | 式典 | 式典会場 | 式典 日数 | 第1日 | 第2日 | 第3日 | 第4日 | 第5日 | 第6日 | 第7日 | 第8日 | 第9日 | 第10日 | 第11日 |
|-----|-------|----------------------|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|
| | | | | 10/1 日 | 10/2 月 | 10/3 火 | 10/4 水 | 10/5 木 | 10/6 金 | 10/7 土 | 10/8 日 | 10/9 月 | 10/10 火 | 10/11 水 |
| 松本市 | 総合開会式 | 長野県松本平広域公園陸上競技場 | 1 | ◎ | | | | | | | | | | |
| | 総合閉会式 | キッセイ文化ホール（長野県松本文化会館） | 1 | | | | | | | | | | | ◎ |

<正式競技（本会期）>

| 会場地 | 競技・種目名 | 種別 | 競技会場 | 競技 日数 | 第1日 | 第2日 | 第3日 | 第4日 | 第5日 | 第6日 | 第7日 | 第8日 | 第9日 | 第10日 | 第11日 | |
|------------|------------|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|--|
| | | | | | 10/1 日 | 10/2 月 | 10/3 火 | 10/4 水 | 10/5 木 | 10/6 金 | 10/7 土 | 10/8 日 | 10/9 月 | 10/10 火 | 10/11 水 | |
| 長野市 | サッカー | 成年女子 | 長野Uスタジアム （長野市営南長野運動公園総合運動場総合球技場） | 3 | | | ● | | ● | ● | | | | | | |
| | | 少年女子 | 長野市営南長野運動公園総合運動場フットボール場（仮称） | 2 | | | ● | ● | | | | | | | | |
| | | 成年男子 | 長野市営南長野運動公園総合運動場フットボール場（仮称） | 1 | | ● | | | | | | | | | | |
| | バスケットボール | 成年男子 | 長野市営南長野運動公園総合運動場総合体育館 | 4 | | | | | | ● | ● | ● | ● | | | |
| | | 成年女子 | 長野市営南長野運動公園総合運動場総合体育館 | 1 | | | | | | ● | | | | | | |
| | | 少年男子 | 長野市営南長野運動公園総合運動場総合体育館 | 3 | | | | | | ● | ● | ● | ● | | | |
| | ライフル射撃 | CFP | 成年男子 | ホワイティング （長野市営真島総合スポーツアリーナ） | 5 | | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | |
| | | | 成年男子 | 長野県警察学校射撃場 | 3 | | | | | | ● | ● | ● | | | |
| | ボウリング | | 成年男子 | ヤングファラオ | 3 | | | | | ● | ● | ● | | | | |
| | | | 成年女子 | | 2 | | | | ● | ● | | | | | | |
| 少年男子 | | | 2 | | | | | ● | ● | | | | | | | |
| 松本市 | 陸上競技 | 全種別 | 長野県松本平広域公園陸上競技場 | 5 | | | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | |
| | | | | 3 | | | | | | | | | | | | |
| | サッカー | 少年男子 | 長野県松本平広域公園総合球技場 長野県松本平広域公園芝生グラウンド 長野県松本平広域公園球技場 松本市サッカー場 | 2 | | | ● | | ● | ● | | | | | | |
| | | | | 2 | | ● | ● | ● | | | | | | | | |
| | | | | 2 | | ● | ● | | | | | | | | | |
| | テニス | 成年男子 成年女子 | 長野県松本平広域公園庭球競技場 | 2 | | ● | ● | | | | | | | | | |
| | | | | 2 | | | | ● | ● | | | | | | | |
| | | 少年男子 少年女子 | 松本市浅間温泉庭球公園 | 4 | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | |
| | | | | 4 | | | | | | | | | | | | |
| | バレーボール | 6人制 | 少年男子 少年女子 | エア・ウォーターアリーナ松本 （松本市総合体育館） | 4 | | | | | | | ● | ● | ● | ● | |
| 軟式野球 | | 成年男子 | セキスイハイム松本スタジアム （松本市野球場） 信州グリーンローズスタジアム四賀 （松本市四賀球場） | 4 | | | | | | | ● | ● | ● | ● | | |
| | | | | 4 | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | |
| なぎなた | | 成年女子 少年女子 | エア・ウォーターアリーナ松本 （松本市総合体育館） | 2 | | | ● | ● | | | | | | | | |
| | | | | 2 | | ● | ● | | | | | | | | | |
| 上田市 | ハンドボール | 少年男子 | 上田市自然運動公園総合体育館 | 4 | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | |
| | | | | 2 | | | | | | | ● | ● | | | | |
| | ソフトテニス | 成年男子 成年女子 | 上田市上田古戦場公園テニスコート | 2 | | | | | | | ● | ● | | | | |
| | | | | 2 | | | | | | | | | ● | ● | | |
| | 軟式野球 | 15人制 | 成年男子 | 長野県営上田野球場 | 2 | | | | | | | ● | ● | | | |
| 4 | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | | |
| ラグビーフットボール | 7人制 | 成年男子 女子 | アンダーアーマー菅平サニアパーク （上田市菅平高原スポーツランド） | 2 | | | | | | | | ● | ● | | | |
| | | | | 2 | | | | | | | ● | ● | | | | |
| 岡谷市 | 卓球 | 成年男子 成年女子 少年男子 | スワンドーム（岡谷市民総合体育館） | 5 | | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | |
| | | | | 4 | | | ● | ● | ● | ● | | | | | | |
| | | | | 4 | | | ● | ● | ● | ● | | | | | | |
| 飯田市 | 弓道 | 近的 遠的 | 長野県飯田運動公園弓道場 | 2 | | | ● | | ● | | | | | | | |
| | | | | 2 | | ● | | ● | | | | | | | | |
| | | | | 2 | | ● | | ● | | | | | | | | |
| | | | | 1 | | | ● | | | | | | | | | |
| | | | | 1 | | | | ● | | | | | | | | |
| 諏訪市 | セーリング | 成年男子 成年女子 少年男子 少年女子 | 諏訪市特設セーリング会場 | 3 | ● | ● | ● | | | | | | | | | |
| | | | | 4 | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | |
| 軟式野球 | | 成年男子 | しんきん諏訪湖スタジアム （諏訪市諏訪湖スタジアム） | 2 | | | | | | | ● | ● | | | | |
| | | | | 2 | | | | | | | ● | ● | | | | |
| 小諸市 | レスリング | 成年男子 少年男子 女子 | 小諸市総合体育館 | 4 | | | | | | | ● | ● | ● | ● | | |
| 伊那市 | ソフトボール | 成年男子 成年女子 少年男子 少年女子 | 美すずスポーツ公園運動場 伊那ニッパツスタジアム（伊那スタジアム） 伊那ニッパツ野球場（伊那市営野球場） 高遠スポーツ公園総合運動場 長谷総合グラウンド 富士塚スポーツ公園運動場 | 3 | | | | | | | ● | ● | ● | ● | | |
| | | | | 3 | | | | | | | ● | ● | ● | ● | | |
| | | | | 3 | | | | | | | ● | ● | ● | ● | | |
| | | | | 3 | | | | | | | ● | ● | ● | ● | | |
| | | | | 3 | | | | | | | ● | ● | ● | ● | | |
| 駒ヶ根市 | ホッケー | 全種別 | 駒ヶ根市馬住ヶ原運動場 | 5 | | | | | | ● | ● | ● | ● | | | |
| 中野市 | 剣道 | 成年男子 成年女子 少年男子 少年女子 | 中野市民体育館 | 2 | | | | | | | ● | ● | ● | | | |
| | | | | 2 | | | | | | | ● | ● | ● | | | |
| | | | | 1 | | | | | | | ● | | | | | |
| 大町市 | サッカー | 少年女子 | 大町市運動公園サッカー場 大町市運動公園陸上競技場 | 4 | | ● | ● | ● | ● | | | | | | | |
| | | | | 2 | | ● | ● | | | | | | | | | |
| | バレーボール | 6人制 | 成年男子 | 大町市運動公園総合体育館 | 4 | | | | | | ● | ● | ● | ● | | |
| | | | | | 2 | | | | | | | ● | ● | | | |
| | スポーツクライミング | リード | 成年男子 成年女子 少年男子 少年女子 | 旧長野県大町北高等学校跡地特設スポーツクライミング会場 | 2 | | | | | | | ● | ● | | | |
| | | | | | 1 | | | | | | | ● | | | | |
| | ボルダー | 成年男子 成年女子 少年男子 少年女子 | | 2 | | | | | | | ● | ● | | | | |
| | | | | 1 | | | | | | | ● | ● | | | | |
| 飯山市 | カヌー | スプリント | 全種別 | 北竜湖特設カヌースプリント会場 | 4 | | | | | ● | ● | ● | ● | | | |
| 茅野市 | 軟式野球 | 成年男子 | 茅野市運動公園野球場 | 1 | | | | | | | ● | | | | | |
| 塩尻市 | バドミントン | 成年男子 少年女子 | ユメックスアリーナ（塩尻市総合体育館） | 3 | | ● | ● | ● | | | | | | | | |
| | | | | 4 | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | |
| | 銃剣道 | 成年男子 少年男子 | ユメックスアリーナ（塩尻市総合体育館） | 3 | | | | | | | ● | ● | ● | | | |
| 2 | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | |
| 佐久市 | 軟式野球 | 成年男子 | 佐久総合運動公園野球場 | 1 | | | | | | | ● | | | | | |
| | | | | 1 | | | | | | | | ● | | | | |
| | 柔道 | 成年男子 少年男子 女子 | 長野県立武道館 | 1 | | | | | | | | ● | ● | | | |
| | | | | 2 | | | | | | | ● | ● | | | | |
| アーチェリー | 全種別 | 佐久総合運動公園陸上競技場 | 3 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | |
| 空手道 | 全種別 | 長野県立武道館 | 3 | | ● | ● | ● | | | | | | | | | |

