



陸上競技選手 萩谷 楓さんによる

ENJOY ランニング教室

はぎたにかえで
講師 萩谷 楓 さん

長野東高校の3年時に全国高校総体の1500mで5位に入り、その年の全国高校駅伝ではチームの準優勝に貢献、実業団時代には、国体の1500mで初優勝するなど活躍されました。また、2021年開催の「東京五輪」では、女子5000mの日本代表として初めて国際大会に出場し、15分04秒95の自己新記録を達成。2023年には、引退を発表しましたが、再び「マラソンで世界へ」ロサンゼルス2028を目指しています。

【プロフィール】

- 2000年 10月10日生 佐久市出身
- 2016年 長野東高等学校 入学
- 2018年 全国高校総体 1500m 5位
全国高校駅伝 準優勝
- 2019年 エディオン 入社
第74回国民体育大会 成年女子 1500m 優勝
- 2021年 陸上クロスカントリー日本選手権 シニア女子 優勝
東京五輪 5000m 自己ベスト更新

【自己記録】

- 800m 2分09秒90
- 1500m 4分11秒34
- 3000m 8分48秒12 (日本歴代3位)
- 5000m 14分59秒36 (日本歴代5位)

【開催日】

9/6 土 参加無料
定員先着 30名



- ◆場所 小諸市総合運動場 (雨天の場合は「すぱーく小諸」)
- ◆時間 10:00 ~ 12:00 (受付 9:30 ~)
10:25 ~ 10:40 基礎知識や練習メニューの紹介
10:40 ~ 11:30 ランニング教室 (動きづくり、リレー対決、質問コーナー)
- ◆対象 小・中学生
- ◆持ち物 運動できる服装、飲み物、タオル
- ◆申込 8/4(月) ~ 8/22(金)の間に「ながの電子申請サービス」(右記)、
スポーツ課窓口、または電話(代表: 22-1700)にてお申込みください。
※窓口・電話の場合、受付時間は 9:00 ~ 17:00 です。



【主催】 小諸市・小諸市教育委員会
【共催】 小諸市スポーツ少年団 / 小諸市エリア高地トレーニング推進協議会

☎ 小諸市教育委員会 スポーツ課 スポーツ交流係

▼申込はコチラ

