

5月

2023.5

小諸市子どもセンター

小諸市与良町 6-5-2



0267-23-5567



FAX 0267-22-0084

Mail : kodomoc@city.komoro.nagano.jp



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 建国記念日 休館日	4 みどりの日 休館日	5 子どもの日 休館日	6 休館日	7 休館日
8	9	10	11	12	13 休館日	14 休館日
15	16	17 親子うた遊び 岡部先生 荻原先生	18 相談日 内堀助産師	19	20 休館日	21 休館日
22 お話の会 (図書館より)	23 避難訓練 消防署	24	25 誕生会	26	27 休館日	28 休館日
29 体重計測 育児・栄養相談	30	31 ふれあい教室				

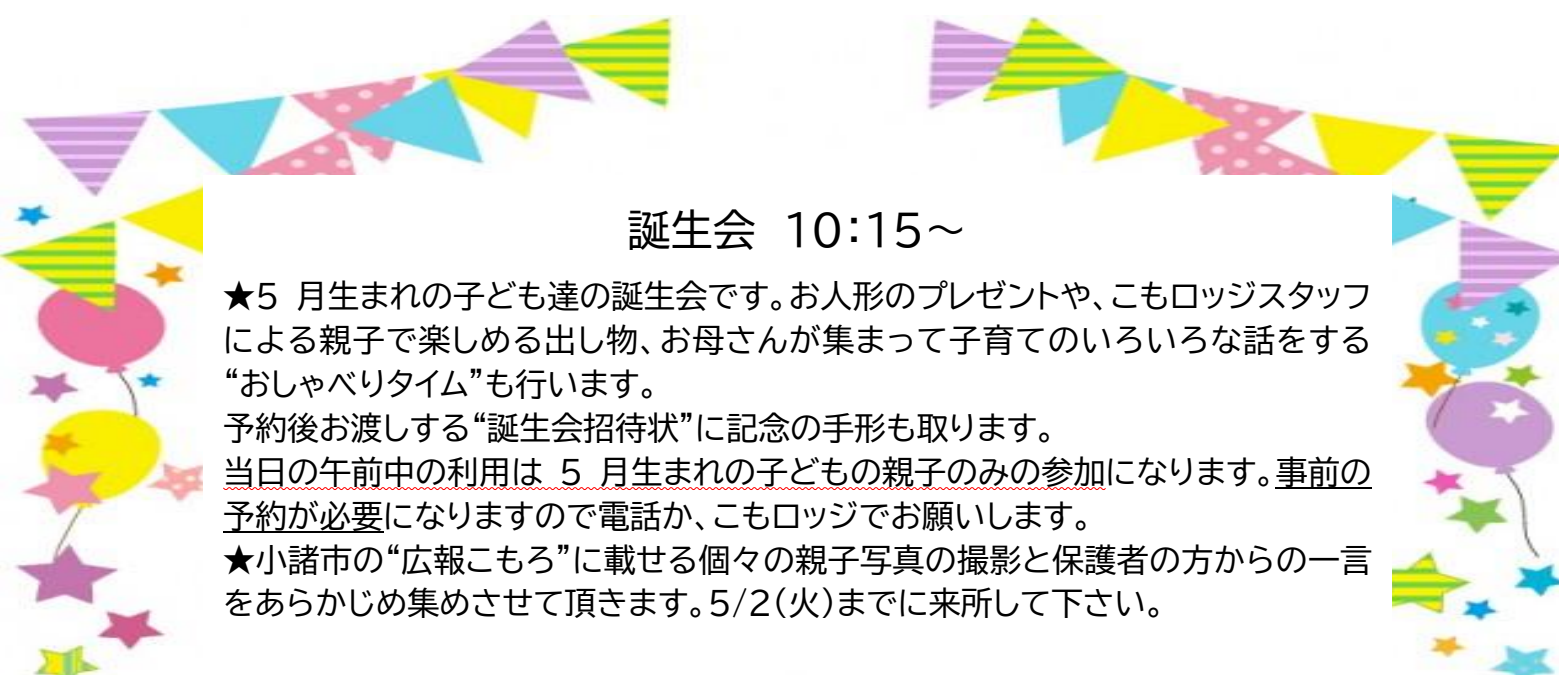
誕生会 10:15~

★5月生まれの子ども達の誕生会です。お人形のプレゼントや、こもロジスタッフによる親子で楽しめる出し物、お母さんが集まって子育てのいろいろな話をする“おしゃべりタイム”も行います。

予約後お渡しする“誕生会招待状”に記念の手形も取ります。

当日の午前中の利用は5月生まれの子どもの親子のみの参加になります。事前の予約が必要になりますので電話か、こもロジでお願いします。

★小諸市の“広報こもろ”に載せる個々の親子写真の撮影と保護者の方からの一言をあらかじめ集めさせて頂きます。5/2(火)までに来所して下さい。





親子うた遊び 10:30～ (20分間)

音楽療法士の岡部先生が荻原先生のピアノに合わせて親子で楽しめるうた遊びを教えてくださいます。

参加希望がありましたら、利用予約をお願いします。



相談日 10:00～12:00

助産師の内堀先生にお母さんの体のことやお子さんのことなどを相談することができます。相談希望がありましたら、利用予約をお願いします。



お話の会 11:00～

小諸図書館からスタッフが来て、絵本の読み聞かせやパネルシアター、わらべ歌などをやっていただきます。

また、市立図書館のこもロジ出張貸し出しがあります。

利用カードを持って来て下さい。返却は、図書館になります。

参加希望の親子は利用予約をお願いします。



避難訓練

こもロッジへ遊びに来た時に地震や火災に遭ってしまったらどこに避難すればいいか知っていますか？

当日、消防車職員が来館しお話しをしてくれます。ご参加ください。

体重計測・育児栄養相談 9:45～ 7組

保健センターから保健師・栄養士が来所し、体重を測りながら育児相談や、離乳食などの相談をすることができます。事前の申し込みが必要になるので問い合わせをお願いします。今月は歯科衛生士も来所し、歯磨きのことなどの相談もできます。

持ち物：バスタオル・母子手帳

(相談時間は一組15分以内です)



ふれあい教室 10:00～11:00 10組

保健師、助産師、歯科衛生士がパパ・ママと赤ちゃんとのふれあいや声かけの方法など赤ちゃんとの生活がもっと楽しくなるためのヒントについてお伝えする教室です。

予約が必要です。小諸市の健康づくり課または、こもロッジへ申し込みをお願いします。

対象者：1か月健診後から5か月くらいの赤ちゃんパパ・ママ

