

こもろっじ

9月

2023.9

小諸市子どもセンター

小諸市与良町 6-5-2 ☎ 0267-23-5567 FAX : 0267-22-0084

Mail : kodomoc@city.komoro.nagano.jp

月	火	水	木	金	土	日
				1	2 休館日	3 休館日
4	5	6	7 誕生会	8	9 休館日	10 休館日
11 体重計測 育児栄養相談	12	13 相談日 内堀助産師	14	15	16 休館日	17 休館日
18 敬老の日 休館日	19	20 ふれあい教室	21	22	23 秋分の日 休館日	24 休館日
25 お話の会 (図書館より)	26	27	28 親子うた遊び 岡部先生 荻原先生	29	30	

<お知らせ>

コロナ感染症が5月より5類になりましたが、こもろっじは小さいお子さん(2カ月~)のご利用があるので、だんだんに利用の枠を広げようと思い利用枠の制限をしご協力いただいております。

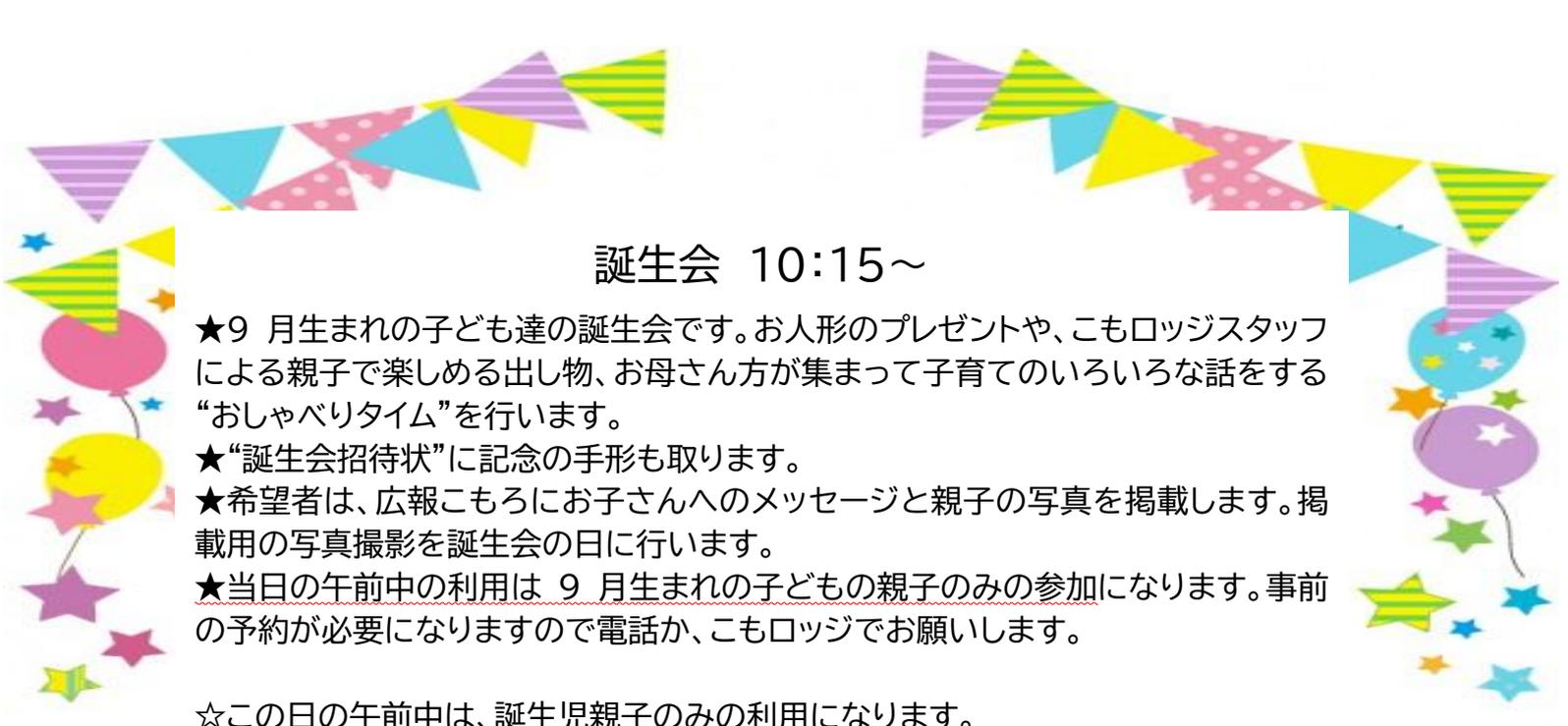
ここに来て、またまた感染が増えているようですが、9月4日(月)~下記のように少し利用の枠を広げることにしました。

利用できるお子さん・・・3歳未満児親子のみ(幼稚園・保育園に就園しているお子さんも利用可能にします。)

ただし、幼稚園・保育園で感染症の病気が出ていたり、お子さんが発熱やのどの痛み、咳、鼻水、下痢等の症状が見られるときは利用を控えてください。

判断に悩む時は・・・お電話でスタッフご相談ください。
今後ご理解、ご協力をよろしくお願い致します。





誕生会 10:15～

★9月生まれの子ども達の誕生会です。お人形のプレゼントや、こもロジスタッフによる親子で楽しめる出し物、お母さん方が集まって子育てのいろいろな話をする“おしゃべりタイム”を行います。

★“誕生会招待状”に記念の手形も取ります。

★希望者は、広報こもろにお子さんへのメッセージと親子の写真を掲載します。掲載用の写真撮影を誕生会の日に行います。

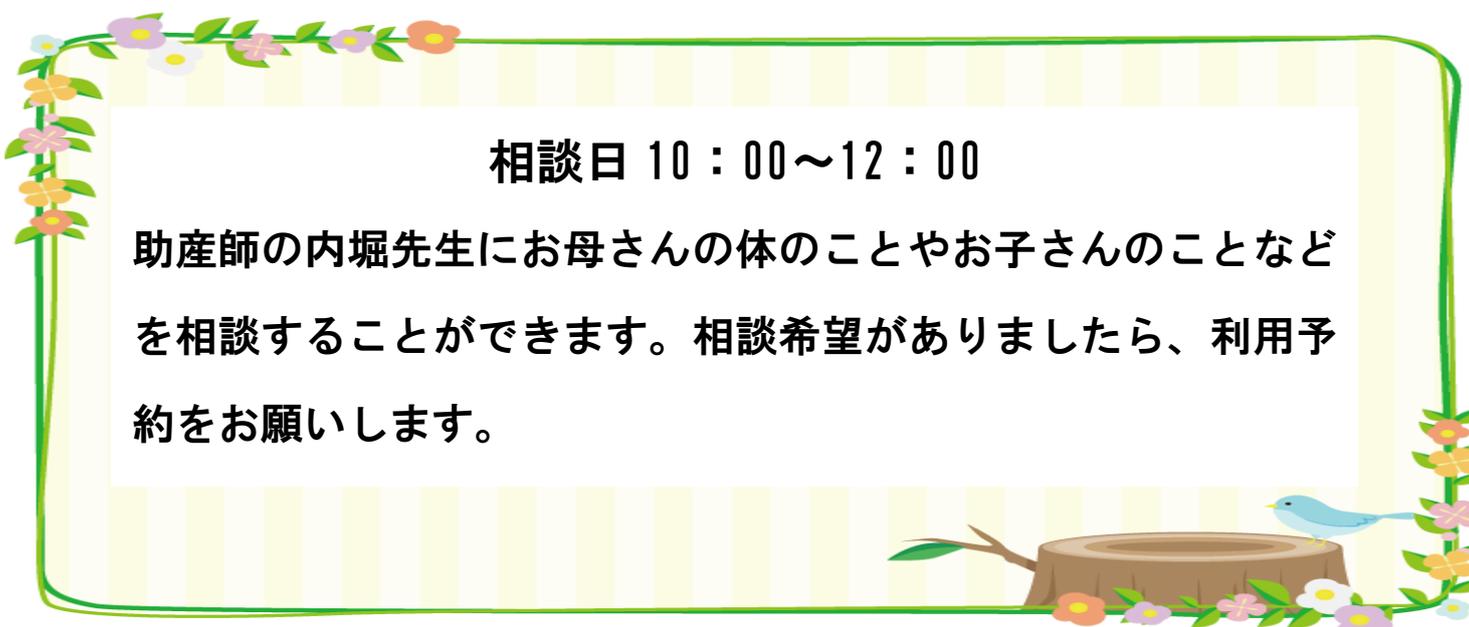
★当日の午前中の利用は9月生まれの子ども親子のみの参加になります。事前の予約が必要になりますので電話か、こもロジでお願いします。

☆この日の午前中は、誕生児親子のみの利用になります。

体重計測・育児栄養相談 10:00～ 8組

保健センターから保健師・栄養士が来所し、体重を測りながら育児相談や、離乳食などの相談をすることができます。事前の申し込みが必要になるので問い合わせをお願いします。

持ち物：バスタオル・母子手帳



相談日 10:00～12:00

助産師の内堀先生にお母さんの体のことやお子さんのことなどを相談することができます。相談希望がありましたら、利用予約をお願いします。





ふれあい教室 10:00~11:00 10組

保健師、助産師、歯科衛生士がパパ・ママと赤ちゃんとのふれあいや声かけの方法など赤ちゃんとの生活がもっと楽しくなるためのヒントについてお伝えする教室です。

予約が必要です。小諸市の健康づくり課または、こもロジへ申し込みをお願いします。

対象者：1か月健診後から5か月くらいの赤ちゃんとパパ・ママ



お話の会 11:00~

小諸図書館からスタッフが来て、絵本の読み聞かせやパネルシアター、わらべ歌などをやっていただきます。

また、市立図書館のこもロジ出張貸し出しがあります。

利用カードを持って来て下さい。返却は、図書館になります。

参加希望の親子は利用予約をお願いします。





親子うた遊び 10:30~

音楽療法士の岡部先生が荻原先生のピアノに合わせて親子で楽しめるうた遊びを教えてくださいます。

参加希望がありましたら、利用予約をお願いします。

