



7月

2023.7

小諸市子どもセンター

小諸市与良町 6-5-2 ☎ 0267-23-5567 FAX : 0267-22-0084

Mail : kodomoc@city.komoro.nagano.jp

月	火	水	木	金	土	日
					1 休館日	2 休館日
3	4 体重計測 育児栄養相談	5	6 誕生会	7	8 休館日	9 休館日
10	11	12 相談日 内堀助産師	13	14	15 休館日	16 休館日
17 海の日 休館日	18	19	20 親子うた遊び 岡部先生 荻原先生	21	22 休館日	23 休館日
24 お話の会 (図書館より)	25	26	27	28	29	30
31						

誕生会 10:15～

★7月生まれの子ども達の誕生会です。お人形のプレゼントや、こもロッジスタッフによる親子で楽しめる出し物、お母さん方が集まって子育てのいろいろな話をする“おしゃべりタイム”を行います。

★予約後お渡りする“誕生会招待状”に記念の手形も取ります。

★広報こもろにお子さんへのメッセージと親子の写真を掲載します。掲載用の写真撮影を誕生会の日に行います。

★当日の午前中の利用は、7月生まれの子ども親子のみの参加になります。事前の予約が必要になりますので電話か、こもロッジでお願いします。

体重計測・育児栄養相談 9:45～ 7組

保健センターから保健師・栄養士が来所し、体重を測りながら育児相談や、離乳食などの相談をすることができます。事前の申し込みが必要になるので問い合わせをお願いします。今月は歯科衛生士も来所し、歯磨きのことなどの相談もできます。



相談日 10:00～12:00

助産師の内堀先生にお母さんの体のことやお子さんのことなどを相談することができます。相談希望がありましたら、利用予約をお願いします。



親子うた遊び 10:30～（20分間）

音楽療法士の岡部先生が荻原先生のピアノに合わせて親子で楽しめるうた遊びを教えてくださいます。参加希望がありましたら、利用予約をお願いします。





お話の会 11:00～

小諸図書館からスタッフが来て、絵本の読み聞かせやパネルシアター、
わらべ歌などをやっていただきます。

また、市立図書館のこもロッジ出張貸し出しがあります。

利用カードを持って来て下さい。返却は、図書館になります。

参加希望の親子は利用予約をお願いします。

