



# 1月

## 2023.1

小諸市子どもセンター

小諸市与良町 6-5-2 ☎ 0267-23-5567 FAX : 0267-22-0084

Mail : kodomoc@city.komoro.nagano.jp

※コロナウィルスの感染状況により行事の中止、または延期になることもあります。  
お問い合わせをお願いします。

月	火	水	木	金	土	日
						1 休館日
2 休館日	3 休館日	4 休館日	5 休館日	6 休館日	7 休館日	8 休館日
9 成人の日 休館日	10	11	12	13	14 休館日	15 休館日
16	17	18 相談日 内堀助産師	19 誕生会	20	21 休館日	22 休館日
23 お話の会 (図書館より)	24	25 親子うた遊び 岡部先生 荻原先生	26	27	28 休館日	29 休館日
30 体重計測 育児栄養相談	31					

暮からお正月に出掛ける予定をされている方がいるかと思います。お子さんが疲れすぎたり、大勢の中で感染しないように気を付けましょう。また、万が一の事を考えて、受診できる病院を調べておいたり、感染予防をしっかりすることをお勧めします。お子さんの成長した姿や、笑顔でみなさんに元気をプレゼントしてあげてください。

### 誕生会 10:15～

★1月生まれの子ども達の誕生会です。お人形のプレゼントや、こもロジスタッフによる親子で楽しめる出し物、お母さん方が集まって子育てのいろいろな話をする“おしゃべりタイム”を行います。

★記念の手形も希望で取ります。

★当日の午前中の利用は1月生まれの子ども親子のみの参加になります。事前の予約が必要になりますので電話か、こもロジでお願いします。





## 相談日 10：00～12：00

助産師の内堀先生に子育てについてやママの産後の体についてなどを相談することができます。相談がありましたら事前に申し込みをお願いします。



## お話の会 11：00～

小諸図書館からスタッフが来て、絵本の読み聞かせやパネルシアター、わらべ歌などをやっていただきます。

また、市立図書館のこもロッジ出張貸し出しも10月から始めまりました。

利用カードを持って来て下さい。返却は、図書館になります。

参加希望の親子は利用予約をお願いします。





## 親子うた遊び 10:30~

音楽療法士の岡部先生が荻原先生のピアノに合わせて親子で楽しめるうた遊びを教えてくださいます。  
参加希望がありましたら、利用予約をお願いします。



## 体重計測・育児栄養相談 10:00~ 8組

保健センターから保健師・栄養士が来所し、体重を測りながら育児相談や、離乳食などの相談をすることができます。事前の申し込みが必要になるので問い合わせをお願いします。

持ち物：バスタオル・母子手帳