こもロッジ 5月

2021.5

小諸市子どもセンター
小諸市与良町 6-5-2　☎ 0267-23-5567　FAX：0267-22-0084
Mail：kodomoc@city.komoro.nagano.jp

月	火	水	木	金	土	日
					1 休館日	2 休館日
3 憲法記念日 休館日	4 みどりの日 休館日	5 子どもの日 休館日	6	7 誕生会	8 休館日	9 休館日
10	11 避難訓練	12	13	14	15 休館日	16 休館日
17	18	19 親子うた遊び 岡部先生 荻原先生	20 相談日 藤田先生	21	22 休館日	23 休館日
24 31	25 体重計測 育児栄養相談	26 ふれあい教室	27	28	29 休館日	30 休館日

誕生会　10：15～

5月生まれの子ども達の誕生会です。お人形のプレゼントや、こもロッジスタッフによる親子で楽しめる出し物、お母さんが集まって子育てのいろいろな話をする“おしゃべりタイム”も行います。小諸市の“広報こもろ”に載せる個々の親子写真の撮影をします♪そこに載せる保護者の方からの一言を事前に記載していただきます。（今年度から掲載方法が変わります）

<u>当日の午前中の利用は5月生まれの子どもの親子のみの参加</u>になります。事前の予約が必要になりますので電話か、こもロッジでお願いします。

親子うた遊び 10：30～

音楽療法士の岡部先生が荻原先生のピアノに合わせて親子で楽しめるうた遊びを教えて下さいます。参加希望がありましたら、利用予約をお願いします。

相談日 10：00～　４組

心理相談員の藤田先生が子どもの姿を見ながら子育ての悩みや子どもとの接し方などのお話を聞いていただけます。事前の申し込みが必要になるので問い合わせをお願いします。

体重計測・育児栄養相談　10：00～　10 組

保健センターから保健師、栄養士が来所し、体重を測りながら育児相談や、離乳食などの相談をすることができます。事前の申し込みが必要になるので問い合わせをお願いします。
持ち物：バスタオル・母子手帳

ふれあい教室　10：00～11：00　15 組

保健師、助産師、歯科衛生士がパパ・ママと赤ちゃんとのふれあいや声かけの方法など赤ちゃんとの生活がもっと楽しくなるためのヒントについてお伝えする教室です。
予約が必要です。小諸市の健康づくり課または、こもロッジへ申し込みをお願いします。

対象者：１か月健診後から５か月くらいの赤ちゃんとパパ・ママ
持ち物：母子手帳・赤ちゃん手帳・パパコト・バスタオルまたはおくるみ・おむつ交換に必要なもの