

## 親子運動遊び教室のお誘い

# 3歳までの今の時期だからこそ大切なこと♪

ハイハイ不足が聞かれる現代・・・  
経験不足、体験不足になりがちです。

これから大きく成長していくために  
必要な基礎（五感・体幹・全身の筋力）  
を築いて、心身共に健康な子どもに！



「柳沢運動プログラム」で親子で楽しくふれあい遊びをしながら、  
高さ・逆さ・回転感覚や筋力の発達を促します。

### 親子運動遊び教室の詳細

開催日：11月22日（土）  
対象：市内在住で3歳までの年少前  
の子ども  
講師：運動保育士 比田井 佑介  
料金：無料  
場所：こもロッジ体育館  
小諸市与良町6-5-2

#### コース：

- ① 午前10:00～10:30
- ② 午前10:40～11:10
- ③ 午前11:20～11:50

※各コース先着20組まで！

持ち物：飲み物 動ける服装 タオル

### 申し込み先

小諸市教育委員会事務局  
子ども育成課 幼児教育係  
TEL：0267-22-1700（内線314）  
FAX：0267-23-8857  
E-mail：  
yoji@city.komoro.nagano.jp

件名：11月22日親子運動遊び  
教室参加申し込み

本文：保護者氏名  
子ども氏名  
電話番号  
希望コース  
子どもの生年月日  
通っている園