

## 親子運動遊び教室のお誘い

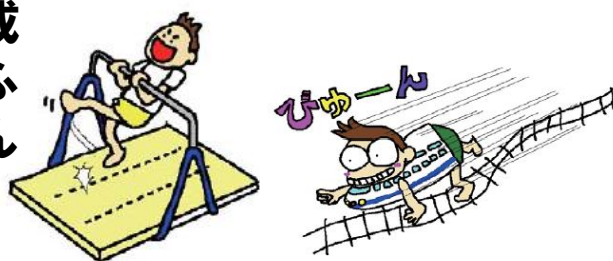
# 子どもたちの

# 「できた！」を増やすために♪

「鉄棒」「跳び箱」「縄跳び」「マット」  
子どもにはできるようになってほしいけど、  
教え方がわからない・・・、でも大丈夫！



「柳沢運動プログラム」を基に、年齢・成長に合わせた動物まねっこ遊びや、親子ふれあい遊びで、楽しみながらコツもつかんじょう♪



### 親子運動遊び教室の詳細

### 申し込み先

開催日:平成27年11月21日(土)

対象:市内在住の年少児～年長児

講師:運動保育士 比田井 佑介

料金:無料

場所:乙女湖体育館(文化センター内)  
小諸市甲1275-2

コース:

- ・鉄棒コース 午前9:00～9:50
- ・跳び箱コース 午前10:00～10:50
- ・縄跳びコース 午前11:00～11:50
- ・マットコース 正午～午後0:50

※各コース先着30組まで！最大2コースまで  
選択可能ですが、ご遠慮いただく場合もあります。

持ち物:飲み物 動ける服装 タオル 上履き  
※縄跳び(縄跳びコースの方のみ)

小諸市教育委員会事務局  
子ども育成課 子ども育成係  
TEL: 0267-22-1700(内線2293)  
E-mail:  
kikusei@city.komoro.nagano.jp

件名:11月21日親子運動遊び  
教室参加申し込み

本文:保護者氏名  
子ども氏名  
電話番号

コース(2つの場合は希望順位も)  
子の年齢(年少、年中、年長の別)  
通っている園