

親子運動遊び教室のお誘い

子どもたちの

「できた！」を増やすために♪

「鉄棒」「跳び箱」「縄跳び」「マット」
子どもにはできるようになってほしいけど、
教え方がわからない・・・、でも大丈夫！



「柳沢運動プログラム」を基に、年齢・成長に合わせた動物まねっこ遊びや、親子ふれあい遊びで、楽しみながらコツもつかんじょう♪



親子運動遊び教室の詳細

申し込み先

開催日：平成27年11月21日（土）

対象：市内在住の年少児～年長児

講師：運動保育士 比田井 佑介

料金：無料

場所：乙女湖体育館（文化センター内）
小諸市甲1275-2

コース：

- ・鉄棒コース 午前9:00～9:50
- ・跳び箱コース 午前10:00～10:50
- ・縄跳びコース 午前11:00～11:50
- ・マットコース 正午～午後0:50

※各コース先着30組まで！最大2コースまで
選択可能ですが、ご遠慮いただく場合もあります。

持ち物：飲み物 動ける服装 タオル 上履き
※縄跳び（縄跳びコースの方のみ）

小諸市教育委員会事務局
子ども育成課 子ども育成係
TEL: 0267-22-1700（内線2293）
E-mail:
kikusei@city.komoro.nagano.jp

件名：11月21日親子運動遊び
教室参加申し込み

本文：保護者氏名
子ども氏名
電話番号

コース（2つの場合は希望順位も）
子の年齢（年少、年中、年長の別）
通っている園