

## 親子運動遊び教室のお誘い

# 3歳までの今の時期が 大切です♪



運動好きの子・運動嫌いの子という二極化の傾向が見られる現代……。動ける体づくりが必要になってきています。

今の時期から、積極的に体を動かして遊んで体力や生きる力を育むことで、心身共に健康な子どもに！

「柳沢運動プログラム」を基にしたふれあい遊びや遊具遊びで、運動遊びの楽しさを感じてみませんか？



### 親子運動遊び教室の詳細

開催日：平成27年10月18日（日）

対象：市内在住でおおむね3歳までの年少前の子ども

講師：運動保育士 比田井 佑介

料金：無料

場所：子どもセンターこもロッジ  
小諸市与良町6-5-2

コース：

① 午前10:00～10:30

② 午前10:40～11:10

③ 午前11:20～11:50

※各コース先着20組まで！

持ち物：飲み物 動ける服装 タオル

申込締切：10月16日（金）午後5時

### 申し込み先

小諸市教育委員会事務局

子ども育成課 子ども育成係

TEL：0267-22-1700

E-mail：

kikusei@city.komoro.nagano.jp

件名：10月18日親子運動遊び  
教室参加申し込み

本文：保護者氏名

子ども氏名

電話番号

参加希望コース

月齢、通っている園

