

親子での
参加おすすめ

ウォーキングスタンプラリー 参加者募集

～休日の朝に楽しく歩いて健幸に～



まちタネ広場にて、ウォーキングスタンプラリーを開催します！
スタンプを集めて完歩賞（歯磨きセット🦷）をゲット♪
こもろ健幸マイレージのスタンプもたまります。



★こもろ健幸マイレージとは…

健(検)診を受けて、指定のウォーキングをした方全員に直売所利用券と飲食券（計1,000円分！）をプレゼントする企画。さらにウォーキングを続けた方には、お楽しみ抽選会をご用意しています。



- ◆ 日時 : 6月11日(土) 受付 8時～8時15分 開始 8時15分
※小雨決行、感染状況によっては中止する場合がございます。
- ◆ 受付場所 : 大手門公園「まちタネ広場」(小諸市大手1丁目6)
- ◆ 参加費 : 無 料
- ◆ 定員 : 小諸市民 30 名
- ◆ コース : 1 時間程度のウォーキング
- ◆ 申込み : 6月3日(金)までに電話またはメールで申込み



- あさ わ
- つながる・めぐる 朝市・朝ごはん「朝の環」と同時開催
 - 当日理学療法士さんに健康相談できます
 - ポールの貸出しあります
 - 大人の方の参加也大歓迎です！！



スタンプがたまる専用アプリ
のダウンロードはこちら

公式ポータルサイト
<https://komoro-genki.com/portal/>



【問い合わせ先】

健康づくり課 健康支援係

電話 : 0267-25-1880

メール : shien@city.komoro.nagano.jp