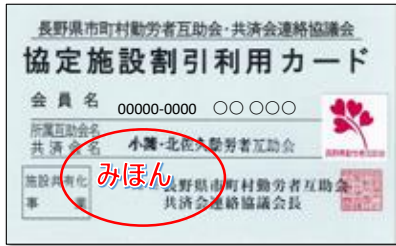


長野県市町村勤労者互助会・共済会 連絡協議会
協定施設割引カード利用方法



互助会に入会いただくと左図のカードをお渡しいたします。
 長野県市町村勤労者互助会・共済会の共有利用施設を割引利用できます。
 ご利用方法は次のとおりです。

《ご利用方法及び注意事項》

- ・カードの提示で会員及びその家族が下記の割引協定施設を所定の割引料金等で利用できます。
- ・退会時、本カードが不要になった時は所属互助会・共済会に返却ください。
- ・本カードを他人に貸与または譲渡することはできません。

利用施設ご案内

くらし・なんでも相談 ほっとダイヤル（無料）

長野県労働者福祉協議会

0120-39-6029

毎月第2土曜日/10:00~16:00

弁護士、司法書士、社会保険労務士がお答えします。

ローン等金融に関するご相談（無料）

長野県労働金庫 ローン相談ダイヤル

0120-1919-48

平日/9:00~17:00 土・日/10:00~17:00

ろうきんは消費者保護の観点に立つ勤労者福祉金融機関です。

令和8年度 共有利用施設一覧

※掲載されている内容は、令和8年4月1日現在の内容となります。

※割引詳細は、長野県ホームページ内《市町村勤労者互助会・共済会》利用施設一覧からご確認ください。

長野県ホーム>仕事・産業・観光>労働・雇用>労働福祉>市町村勤労者互助会・共済会

眼鏡市場 メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5%割引。単品（レンズ・フレーム）、備品、補聴器は対象外。
 他の割引、セール品との併用不可。 ※詳細は各店舗にご確認ください。

長野若槻店、長野南バイパス店、長野高田店、中野店、更埴店、佐久インター店、佐久平店、上田店、上田産業道路店、南松本店、穂高店、諏訪店、岡谷店、伊那店、飯田アップルロード店、伊那店箕輪店、塩尻北インター店

エリア	施設区分	施設名	所在地	TEL	FAX
北信	宿泊	信州不動温泉さざり荘	長野市信州新町大字日原西300-1	026-264-2103	026-264-2739
北信	宿泊	ペンション ウィスキージャック	上水内郡飯綱町大字川上2755-1603	026-253-6722	026-253-6722
北信	宿泊	ペンション ハロー・ララ!	上水内郡飯綱町川上2755-46	026-253-7869	026-253-2419
北信	宿泊	ピュアハウスもとやま	上水内郡飯綱町川上2755-1872	026-253-6631	026-253-6631
北信	宿泊	上林ホテル仙壽閣	下高井郡山ノ内町上林温泉	0269-33-3551	0269-33-0787
北信	宿泊	野沢グランドホテル	下高井郡野沢温泉村豊郷8888	0269-85-3151	0269-85-3150
北信	宿泊	SBC RESORT KIJIMADAIRA	下高井郡木島平村上木島3878-2	0269-82-3001	0269-82-3130
北信	観光	一茶記念館	上水内郡信濃町大字柏原2437-2	026-255-3741	026-255-5505
北信	観光	黒姫童話館	上水内郡信濃町大字野尻3807-30	026-255-2250	026-255-2261
北信	観光	童話の森ギャラリー	上水内郡信濃町大字野尻3807-29	026-255-6720	026-255-6750
北信	観光	野尻湖ナウマンゾウ博物館	上水内郡信濃町大字野尻287-5	026-258-2090	026-258-3551
北信	観光	いっづなアップルミュージアム	上水内郡飯綱町大字倉井5番地	026-253-1071	026-253-4451
北信	観光	高橋まゆみ人形館	飯山市飯山2941-1	0269-67-0139	0269-67-0141
北信	観光	山ノ内町立志賀高原ロマン美術館	下高井郡山ノ内町平穂1465（上林温泉）	0269-33-8855	0269-33-8825
北信	スキー	さかえ倶楽部スキー場	下高井郡栄村北信2903	0269-87-3355	0269-87-2280
北信	スキー	いっづなリゾートスキー場	上水内郡飯綱町川上2755-209	026-253-3911	026-253-2678
北信	スキー	戸隠スキー場	長野市戸隠3682	026-254-2106	026-254-3759
北信	温泉	いいやま湯滝温泉	飯山市一山1898	0269-65-3454	0269-67-0065
北信	温泉	むれ温泉・天狗の館	上水内郡飯綱町川上2755-345	026-253-3740	026-253-3814

エリア	施設区分	施設名	所在地	TEL	FAX
北信	温泉	湯田中駅前温泉 楓の湯	下高井郡山ノ内町大字平穂3227番地1	0269-33-2133	0269-33-2133
北信	温泉	麻釜温泉公園ふるさとの湯	下高井郡野沢温泉村豊郷8734	0269-85-3700 (ふるさとの湯) 0269-85-3114 (野沢温泉村)	0269-85-3700 (ふるさとの湯) 0269-85-3803 (野沢温泉村)
北信	レジャー	びっくらんど小川	上水内郡小川村大字高府9447	026-269-1011	026-269-1012
北信	レジャー	信州高山森林スポーツ公園YOU游ランド	上高井郡高山村大字牧73	026-242-2210	026-242-2755
北信	レジャー	なべくら高原・森の家	飯山市照岡1571-15	0269-69-2888	0269-69-2288
北信	食事	地場産工房そば処よこ亭	上水内郡飯綱町柳里847-3	026-253-8287	026-253-8287
北信	レジャー	道の駅 花の駅・千曲川	飯山市常盤7425	0269-62-1887	0269-62-1889
北信	その他	眼鏡市場 長野若槻店	長野市稲田2丁目11-10	026-259-7328	026-259-7328
北信	その他	眼鏡市場 長野南バイパス店	長野市稲里町中央4-21-31	026-285-5328	026-285-5328
北信	その他	眼鏡市場 長野高田店	長野市高田1458-1	026-229-7568	026-229-7568
北信	その他	眼鏡市場 中野店	中野市吉田13-1	0269-22-3118	0269-22-3118
北信	その他	眼鏡市場 更埴店	千曲市大字桜堂381-1	026-274-4688	026-274-4688
東信	宿泊	信州佐久 春日温泉 自然体感リゾート かすがの森	長野県佐久市春日2258-1	0267-52-2111	0267-52-2119
東信	宿泊	常盤館	小諸市大字菱平762番地2	0267-22-0516	0267-23-5648
東信	宿泊	天狗温泉浅間山荘	小諸市野馬取4766番地	0267-22-0959	0267-25-2255
東信	宿泊	布下温泉きじま荘	東御市大字布下81	0268-67-3409	0268-71-0388
東信	観光	池波正太郎真田太平記館	上田市中央三丁目7番3号	0268-28-7100	0268-28-7101
東信	観光	真田氏歴史館	上田市真田町本原2984番地1	0268-72-4330	0268-72-4140
東信	スキー	八千穂高原スキー場	南佐久郡佐久穂町大字千代里2093	0267-88-3866	0267-88-3969
東信	キャンプ	駒出池キャンプ場	南佐久郡佐久穂町大字八郎2049-858	0267-88-2569	0267-88-4110
東信	温泉	びんぐし湯さん館	埴科郡坂城町大字綱掛2002番地-4	0268-81-7000	0268-81-7001
東信	その他	眼鏡市場 佐久インター店	佐久市大字岩村田3631-1	0267-68-0738	0267-68-0738
東信	その他	眼鏡市場 佐久平店	佐久市佐久平駅南19-6	0267-66-3428	0267-66-3428
東信	その他	眼鏡市場 上田店	上田市神畑515 グリーンパークしおた野	0268-29-5958	0268-29-5958
東信	その他	眼鏡市場 上田産業道路店	上田市常入1-1-65 栄ビル1F	0268-29-7298	0268-29-7298
中信	宿泊	ねざめホテル	木曾郡上松町大字上松1888番地1	0264-52-2245	0264-52-2448
中信	宿泊	西条温泉とくら	東筑摩郡筑北村西条3443	0263-66-2114	0263-66-2301
中信	観光	ミュージアム鉱研、地球の宝石箱	塩尻市北小野4668	0263-51-8111	0263-51-8113
中信	その他	眼鏡市場 南松本店	松本市出川2-21-1	0263-27-8608	0263-27-8608
中信	その他	眼鏡市場 穂高店	安曇野市穂高2515-1	0263-82-2738	0263-82-2738
南信	宿泊	浪漫の館 月下美人	下伊那郡下條村陸沢4286-1	0260-27-1008	0260-27-1007
南信	宿泊	高遠さくらホテル	伊那市高遠町勝間217番地	0265-94-2200	0265-94-3123
南信	宿泊	たつのパークホテル	上伊那郡辰野町樋口2396-20	0266-41-2001	0266-41-5328
南信	宿泊	ながた荘	上伊那郡箕輪町大字中箕輪3733	0265-79-2682	0265-79-0338
南信	宿泊	望岳荘	上伊那郡中川村大草4489	0265-88-2033	0265-88-3335
南信	キャンプ	ACN信州伊那谷キャンパーズヴィレッジ	上伊那郡中川村大草7833	0265-88-2695	なし
南信	その他	眼鏡市場 諏訪店	諏訪市四賀2242-4	0266-54-5288	0266-54-5288
南信	その他	眼鏡市場 岡谷店	岡谷市長地権現町1-7-37	0266-26-0018	0266-26-0018
南信	その他	眼鏡市場 伊那店	伊那市大字伊那部字上新田2664-1	0265-74-2588	0265-74-2588
南信	その他	眼鏡市場 飯田アップルロード店	飯田市鼎名古熊577-4	025-56-4338	0265-56-4338
南信	宿泊	【ホテル】駒ヶ根高原リゾートリンクス	長野県駒ヶ根市赤穂5番1086	0265-82-8511	0265-82-8522
南信	その他	眼鏡市場 伊那箕輪店	上伊那郡箕輪町大字三日町曾根田915-3	0265-71-3310	0265-71-3310
東信	観光	上田市武石ともしび博物館	〒386-0503上田市下武石1902-4	0268-85-2474	0268-85-2495
中信	スキー	爺ガ岳スキー場	〒398-0001大町市平4819	0261-22-0551	0261-22-4811
中信	その他	眼鏡市場 塩尻北インター店	塩尻市広丘吉田333-1	0263-86-2018	0263-86-2018