

協定施設一覽表

長野県市町村勤労者互助会・共済会連絡協議会

協定施設割引利用カード

会員名 小諸 太郎

所属互助会名 小諸・北佐久勤労者互助会
共済会名

施設共有化
事業

発行 長野県市町村勤労者互助会
共済会連絡協議会長

MESSAGE

互助会に入会すると、発行されるこのカード。皆様利用したことがありますか？利用できる施設一覽を掲載しました。一覽表にある施設にカードを掲示すると、割引料金等で利用することができますので、是非この機会に利用してみてくださいね。

予約が必要な場合もありますので、TEL等でご確認下さい。

※記載されている内容は、令和4年4月25日現在の内容となります。割引等変更される場合がありますのでご利用の際は各施設にお問い合わせください。

施設名	エリア	施設区分
天狗温泉浅間山荘	東信	宿泊
住所	小諸市野馬取4766番地	
TEL	0267-22-0959	
通常料金	1泊2食12,000円税別～	
割引内容等	1泊2食10,500円税別(対象外期間有)	
おススメPOINT	浅間連峰湯の平コースの登山口となっている。鉄鉱泉があり、乗馬体験ができます。	

施設名	エリア	施設区分
常盤館	東信	宿泊
住所	小諸市大字菱平762番地2	
TEL	0267-22-0516	
通常料金	1室4名(税込)13,350円～・1室2名(税込)16,650円～	
割引内容等	1室4名(税込)12,150円～・1室2名(税込)15,150円～	
おススメPOINT	お酒又はソフトドリンク1本サービス	
おススメPOINT	館内登山電車で行く絶景露天風呂の宿	

施設名	エリア	施設区分
千曲川旅情・文学の温泉宿 中棚荘	東信	宿泊
住所	小諸市古城乙1210番地	
TEL	0267-22-1511	
通常料金	11,000円～23,000円(2名以上利用)	
割引内容等	通常料金の1,000円引き	
おススメPOINT	大変風情のある、島崎藤村ゆかりの宿。10～5月は、初恋りんご風呂を実施。	

施設名	エリア	施設区分
高峰高原ホテル	東信	宿泊
住所	小諸市大字菱平高峰国有林704番地	
TEL	0267-25-3000	
通常料金	1泊2食15,000円～(対象外期間有)	
割引内容等	1泊2食(10%割引、対象外期間有)	
おススメPOINT	標高2000メートルの大自然にあり、和食・フランス料理のコースや、展望風呂があります。	

施設名	エリア	施設区分
民宿泉の里	東信	宿泊
住所	小諸市軽石甲4657番地	
TEL	0267-22-5101	
通常料金	1泊2食6,500円	
割引内容等	1泊2食5,850円(10%割引)	
おススメPOINT	宿泊者は弓道場を無料で利用可。夏涼しい。離れ方式民宿で、別荘気分が気軽に利用できます。	

施設名	エリア	施設区分
布下温泉きじま荘	東信	宿泊
住所	東御市大字布下81	
TEL	0268-67-3409	
通常料金	1泊2食8,000円～(税別)(対象外期間有)	
割引内容等	1泊2食7,500円～(税別)(対象外期間有)	
おススメPOINT	温泉の泉質はナトリウム塩化物泉で肌に優しく痛みを和らげる効果がある。	

施設名	エリア	施設区分
ペンションさゆ～る	東信	宿泊
住所	東御市大字八重原2649-1	
TEL	0268-61-6171	
通常料金	1泊2食付8,000円	
割引内容等	1泊2食付(10%割引)	
おススメPOINT	高齢者の方、障がいをもった方も安心して利用可。自家製の旬の野菜を中心の料理が楽しめます。	

施設名	エリア	施設区分
信州佐久 春日温泉 自然体感リゾートかすがの森	東信	宿泊
住所	長野県佐久市春日2258-1	
TEL	0267-52-2111	
通常料金	9,400円～29,000円	
割引内容等	8,800円～27,500円	
おススメPOINT	アルカリ質の温泉で肌がスベスベし、美人の湯といわれています。	

施設名	エリア	施設区分
上田市武石ともしび博物館	東信	観光
住所	上田市下武石1902番地4	
TEL	0268-85-2474	
通常料金	一般400円 小中学生200円 団体一般300円 団体小中学生150円	
割引内容等	一般200円 小中学生100円 団体一般200円 団体小中学生50円	
おススメPOINT	旧武石村の村制施行百周年を記念して開園。	

施設名	エリア	施設区分
蜂天国	東信	観光
住所	東御市加沢435-1	
TEL	0268-63-3888	
通常料金	大人300円 中高生100円 小人無料	
割引内容等	大人200円 中高生80円(団体割引15名以上)	
おススメPOINT	ハチの博物館。巣造り見学できます。	

施設名	エリア	施設区分
真田氏歴史館	東信	観光
住所	上田市真田町本原2984-1	
TEL	0268-72-4344	
通常料金	一般250円 高校生以上の生徒・学生160円 小・中学生100円	
割引内容等	一般200円 高校生以上の生徒・学生120円 小・中学生80円	
おススメPOINT	年代に沿って配置しているため、真田氏の活躍の様子をわかりやすく理解できます。	

施設名	エリア	施設区分
池波正太郎真田太平記館	東信	観光
住所	上田市中央三丁目7番3号	
TEL	0268-28-7100	
通常料金	一般400円 高・大学生260円 小・中学生130円	
割引内容等	一般330円 高・大学生200円 小・中学生100円 ただし、20名以上の団体の場合	
おススメPOINT	直木賞作家 池波正太郎の著書「真田太平記」を紹介する文学館。	

施設名	エリア	施設区分
八千穂高原スキー場	東信	スキー
住所	南佐久郡佐久穂町大字千代里2093	
TEL	0267-88-3866	
通常料金	リフト料金/大人4,000円 高校生・ミドル・シニア73,000円(土日祝) リフト料金/大人3,500円 高校生・ミドル・シニア72,500円(平日) 小学生以下はいつでも1,000円	
割引内容等	リフト料金/1,000円割引(大人、ミドル、シニアのみ) レンタル滑走用具/1日セット500円割引	
おススメPOINT	標高1,830mの一度まわったらやめられない極上パウダースノー。	

施設名	エリア	施設区分
湯の丸高原ホテル 湯の丸スキー場	東信	スキー
住所	東御市大字新張字湯の丸	
TEL	0268-62-0376	
通常料金		
割引内容等	宿泊料10%割引(要予約) スキー場リフト1日券10%割引	
おススメPOINT		

施設名	エリア	施設区分
びんぐし湯さん館	東信	温泉
住所	埴科郡坂城町大字網掛2002-4	
TEL	0268-81-7000	
通常料金	大人550円 小学生以下330円	
割引内容等	大人450円 小学生以下270円	
おススメPOINT	豊富な湯と絶景露天風呂が人気	

施設名	エリア	施設区分
駒出池キャンプ場	東信	キャンプ
住所	南佐久郡佐久穂町大字八郡2049-858	
TEL	0267-88-2569	
通常料金	サイト使用料 オートサイト・フリーサイト3,000円～ コテージ18,500円～、バンガロー10,500円～	
割引内容等	延長料金 500円引き	
おススメPOINT	白樺林に囲まれた美しく雄大なロケーション	

施設名	エリア	施設区分
信州不動温泉さざり荘	北信	宿泊
住所	長野市信州新町大字日原西300-1	
TEL	026-264-2103	
通常料金	1泊2食付大人 12,000円 子供 10,800円(税込)	
割引内容等	宿泊1,000円引、日帰入浴500円引	
おススメPOINT	お子様から大人まで楽しめます。	

施設名	エリア	施設区分
ツーリストホテルグリーンプラザ	北信	宿泊
住所	千曲市上山田町温泉2-22-9	
TEL	026-276-7111	
通常料金		
割引内容等	通常料金の10%割引	
おススメPOINT	本館ホテル雄山、新館ホテルプラトンの天然温泉を利用可	

施設名	エリア	施設区分
聖山パノラマホテル	北信	宿泊
住所	長野市大岡丙5402-1	
TEL	026-266-2623	
通常料金	1泊2食付9,350円	
割引内容等	1泊2食付8,350円(1,000円割引)	
おススメPOINT	北アルプスが一望。聖山から360度の大展望。	

施設名	エリア	施設区分
パノラマランド木島平	北信	宿泊
住所	下高井郡木島平村上木島3878-2	
TEL	0269-82-3001	
通常料金		
割引内容等	宿泊代、通常料金の5%割引	
おススメPOINT	北信州が一望できる大パノラマが自慢のホテル	

施設名	エリア	施設区分
ペンション ハロー・ララ!	北信	宿泊
住所	上水内郡飯綱町川上2755-46	
TEL	026-253-7869	
通常料金	7,700円	
割引内容等	6,930円	
おススメPOINT	自家農園の無農薬・無化学肥料の野菜使用	

施設名	エリア	施設区分
ペンション ウィスキージャック	北信	宿泊
住所	上水内郡飯綱町大字川上2755-1603	
TEL	026-253-6722	
通常料金	通常料金9,900円(1泊2食) 子供料金あり	
割引内容等	割引料金8,800円(1泊2食) 子供料金あり	
観光スポット	飯綱東高原家族旅行村・戸隠高原・善光寺他	

施設名	エリア	施設区分
ピュアハウスもとやま	北信	宿泊
住所	上水内郡飯綱町川上2755-1872	
TEL	026-253-6631	
通常料金	1泊2食付税別大人9,345円小学生8,295円	
割引内容等	1泊2食付税込大人8,000円小学生5,500円	
おススメPOINT	春の山菜取り。夏のマウンテンバイクツアー、登山。冬はスキーツアー。	

施設名	エリア	施設区分
上林ホテル仙壽閣	北信	宿泊
住所	下高井郡山ノ内町上林温泉 	
TEL	0269-33-3551	
通常料金	詳しくはお問い合わせください。	
割引内容等	宿泊料金は通常料金の15%割引 日帰り休憩料金は、設定料金の10%割引	
おススメPOINT	毎分720ℓの湯量を24時間かけ流し温泉	

施設名	エリア	施設区分
野沢グランドホテル	北信	宿泊
住所	下高井郡野沢温泉村8888	
TEL	0269-85-3151	
通常料金	和室2名16,000円～(1泊2食付税別)	
割引内容等	和室2名10,000円(1泊2食付税別平日) 和室2名12,000円(1泊2食付税別休日前日)	
おススメPOINT	源泉かけ流し露天風呂付き客室有	

施設名	エリア	施設区分
山ノ内町立志賀高原ロマン美術館	北信	観光
住所	下高井郡山ノ内町平穏1465(上林温泉)	
TEL	0269-33-8855	
通常料金	入館料 大人500円 小中学生300円	
割引内容等	入館料 大人400円 小人250円	
おススメPOINT	年数回の企画展を開催。	

施設名	エリア	施設区分
黒姫童話館	北信	観光
住所	上水内郡信濃町大字野尻3807-30	
TEL	026-255-2250	
通常料金	一般600円小・中学生400円 童話の森 ギャラリーとの共通一般800円小・中学生500円	
割引内容等	一般500円小・中学生300円 童話の森ギャラリーとの共通一般700円小・中学生400円	
おススメPOINT	信濃の民話コーナーは昔話がたくさんあって楽しいです。信濃の民話や信州の文学コーナーもあります。	

施設名	エリア	施設区分
童話の森ギャラリー	北信	観光
住所	上水内郡信濃町大字野尻3807-29	
TEL	026-255-6720	
通常料金	一般300円、小・中学生200円。黒姫童話館 との共通一般800円、小・中学生500円	
割引内容等	黒姫童話館との共通一般700円、 小・中学生400円	
おススメPOINT	桜井 誠の原画展や松木 重雄展など信濃町に ゆかりのある画家の展覧会を開催。	

施設名	エリア	施設区分
野尻湖ナウマンゾウ博物館	北信	観光
住所	上水内郡信濃町大字野尻287-5	
TEL	026-258-2090	
通常料金	大人500円 子供300円	
割引内容等	大人450円 子供260円	
おススメPOINT	野尻湖で発見されたナウマンゾウ・オツツカ の化石を展示、実物大のレプリカもある。	

施設名	エリア	施設区分
一茶記念館	北信	観光
住所	上水内郡信濃町大字柏原2437-2	
TEL	026-255-3741	
通常料金	入場料大人500円小中学生300円 	
割引内容等	入場料 大人450円 小中学生260円 (ただし、20名以上の団体料金)	
おススメPOINT	小林一茶に関する作品や遺品、遺墨を展示。	

施設名	エリア	施設区分
いっづなアップルミュージアム	北信	観光
住所	上水内郡飯綱町大字倉井5番地 	
TEL	026-253-1071	
通常料金	大人300円子供150円	
割引内容等	大人250円子供100円	
おススメPOINT	りんごを4分の1にカットしたような外観がひと 印象的。	

施設名	エリア	施設区分
高橋まゆみ人形館	北信	観光
住所	飯山市飯山2941-1	
TEL	0269-67-0139	
通常料金	入館料 大人620円 小中学生410円	
割引内容等	ポストカードプレゼント	
おススメPOINT	細やかな人間観察から生み出された人形の 数々は表情豊か。	

施設名	エリア	施設区分
麻釜温泉公園ふるさとの湯	北信	温泉
住所	下高井郡野沢温泉村豊郷8734	
TEL	0269-85-3700	
通常料金	大人500円 小人300円	
割引内容等	大人400円 小人200円	
おススメPOINT	源泉かけ流しの公衆浴場	

施設名	エリア	施設区分
いいやま北竜温泉文化北竜館	北信	温泉
住所	飯山市瑞穂7332-2	
TEL	0269-65-3121	
通常料金	日帰り入浴料金500円	
割引内容等	400円に割引	
おススメPOINT	四季の景色と温泉で日頃の疲れを癒してください	

施設名	エリア	施設区分
むれ温泉・天狗の館	北信	温泉
住所	上水内郡飯綱町川上2755-345	
TEL	026-253-3740	
通常料金	温泉施設入館料 600円	
割引内容等	大人のみ入館料100円引(本人のみ)	
おススメPOINT	花のスポット、りんご狩りなど紹介。	



施設名	エリア	施設区分
湯田中駅前温泉 楓の湯	北信	温泉
住所	下高井郡山ノ内町大字平穂3227番地1	
TEL	0269-33-2133	
通常料金	一般入湯料300円	
割引内容等	入湯料50円割引 一般入湯料250円	
おススメPOINT	志賀高原の大自然、冬はスキー	

施設名	エリア	施設区分
馬曲温泉 望郷の湯	北信	温泉
住所	下高井郡木島平住郷5567-1	
TEL	0269-82-4028	
通常料金		
割引内容等	入湯料 大人のみ100円割引	
おススメPOINT	晴れた日は北アルプスまで遠望する野天風呂が自慢。	

施設名	エリア	施設区分
いいやま湯滝温泉	北信	温泉
住所	飯山市一山1898	
TEL	0269-65-3454	
通常料金	大人550円、小学生250円	
割引内容等	大人のみ入浴料金50円割引(本人のみ)	
おススメPOINT	せせらぎの音を聞きながら入れる露天風呂が人気。	

施設名	エリア	施設区分
びっくらんど小川	北信	レジャー
住所	上水内郡小川村大字高府9447	
TEL	026-269-1011	
通常料金	大人500円 子供250円	
割引内容等	大人450円 子供200円	
おススメPOINT	泳ぐ、遊ぶ、リラクセスの3施設有	

施設名	エリア	施設区分
道の駅 花の駅・千曲川	北信	レジャー
住所	飯山市常盤7425	
TEL	0269-62-1887	
通常料金		
割引内容等	ソフトクリーム50円割引	
おススメPOINT	地元の旬の野菜が豊富に並んだ農産物直売所	

施設名	エリア	施設区分
信州高山森林スポーツ公園 YOU遊ランド	北信	レジャー
住所	上高井郡高山村大字牧73	
TEL	026-242-2210	
通常料金	温泉プール 大人600円 小人300円 露天風呂 大人400円 小人200円	
割引内容等	温泉プール 大人500円 小人250円 露天風呂 大人300円 小人150円	
おススメPOINT	101mスライダー、ウォーキングプール有	

施設名	エリア	施設区分
なべくら高原・森の家	北信	レジャー
住所	飯山市照岡1571-15	
TEL	0269-69-2888	
通常料金		
割引内容等	ソフトドリンク100円割引(本人のみ1回限り)	
おススメPOINT	森に佇むコテージのある自然体験施設。	

施設名	エリア	施設区分
地場産工房そば処よこ亭	北信	食事
住所	上水内郡飯綱町柳里847-3	
TEL	026-253-8287	
通常料金	ざるそば800円、野菜天ざる1,150円、 えび野菜天ざる1,550円	
割引内容等	通常の食事及び、そば打ち体験を 10%割引とする	
おススメPOINT	飯綱町産地粉を100%使用した石臼挽きの手打ちそば	

施設名	エリア	施設区分
さかえ倶楽部スキー場	北信	スキー
住所	下水内郡栄村北信2903	
TEL	0269-87-3355	
通常料金	リフト1日券 大人3,800円 子供2,500円	
割引内容等	リフト1日券500円引き	
おススメPOINT	長野県最北端。眺望がよく、魅力満載の8コース	

施設名	エリア	施設区分
いづなリゾートスキー場	北信	スキー
住所	上水内郡飯綱町川上2755-209	
TEL	026-253-3911	
通常料金	リフト1日券 3,500円	
割引内容等	1日券 1,000円割引	
おススメPOINT		

施設名	エリア	施設区分
戸隠スキー場	北信	スキー
住所	長野市戸隠3682	
TEL	026-254-2106	
通常料金	リフト1日券 大人4,500円 シニア4,000円、小人2,500円	
割引内容等	補助券1枚につき、1,000円	
おススメPOINT	多彩な全19コース	



施設名	エリア	施設区分
ねざめホテル	中信	宿泊
住所	木曾郡上松町大字上松1888番地1	
TEL	0264-52-2245	
通常料金	2人で利用の場合 大人12,000円、小人10,000円(休日前は1,000円増し)	
割引内容等		
おススメPOINT	木曾路の中心で国道19号線沿いでアクセス良い	

施設名	エリア	施設区分
西条温泉とくら	中信	宿泊
住所	東筑摩郡筑北村西条3443	
TEL	0263-66-2114	
通常料金	一般料金まつかぜ10,950円、とくら11,950円	
割引内容等	まつかぜ9,850円、とくら11,750円	
おススメPOINT	温泉と会席料理(和食)が自慢。	

施設名	エリア	施設区分
(株)スカイランドきよみず	中信	宿泊
住所	東筑摩郡山形村7598-97	
TEL	0263-98-2300	
通常料金	詳しくはお問い合わせください。	
割引内容等	通常料金の10%割引	
おススメPOINT	山野草が豊富で、美しい四季折々の景色が楽しめる。	

施設名	エリア	施設区分
ミュージアム鉱研、地球の宝石箱	中信	観光
住所	塩尻市北小野4668	
TEL	0263-51-8111	
通常料金	入場料大人600円 高・大学生400円 小・中学生300円(家族割引あり小・中学生無料)	
割引内容等	入場料100円引き	
おススメPOINT	いこいの森公園内。世界の岩石や化石を展示。	




施設名	エリア	施設区分
たつのパークホテル	南信	宿泊
住所	上伊那郡辰野町樋口2396-20	
TEL	0266-41-2001	
通常料金	1泊2食付 10,600~(税込み)	
割引内容等	通年10%引(連休・お盆・年末年始は除く)	
おススメPOINT	ヨーロッパ風ホテル。良質の天然温泉。 伊北ICから10分と交通も便利。	

施設名	エリア	施設区分
[ホテル]駒ヶ根高原リゾートリンクス	南信	宿泊
住所	駒ヶ根市赤穂5-1086	
TEL	0265-82-8511	
通常料金		
割引内容等	宿泊時大人お一人につき 「館内クーポン500円」プレゼント	
おススメPOINT	アクセス抜群。周辺のロケーション良い。料理おいしい。	

施設名	エリア	施設区分
富士見高原貸別荘	南信	宿泊
住所	諏訪郡富士見町境広原12067	
TEL	0266-66-2133	
通常料金	詳しくはお問い合わせください。	
割引内容等	宿泊料金10%割引 冬期間クローズ	
おススメPOINT	ドックラン付貸別荘2棟	

施設名	エリア	施設区分
望岳荘	南信	宿泊
住所	上伊那郡中川村大草4489	
TEL	0265-88-2033	
通常料金		
割引内容等	夕食時にお酒(日本酒)又はジュース1本サービス(1泊2食付の場合)	
おススメPOINT	高台に建つ閑静で見晴らしのよい宿	

施設名	エリア	施設区分
浪漫的館 月下美人	南信	宿泊
住所	下伊那郡下條村睦沢4286-1	
TEL	0260-27-1008	
通常料金	1泊2食付14,300円より	
割引内容等	1,000円引き	
おススメPOINT	全てバリアフリー・大浴場と露天風呂あり	



施設名	エリア	施設区分
高遠さくらホテル	南信	宿泊
住所	伊那市高遠町勝間217番地	
TEL	0265-94-2200	
通常料金		
割引内容等	日帰り入浴100円引き	
おススメPOINT	良質で評判のよい温泉を備えた湖畔の宿。	

施設名	エリア	施設区分
大芝荘	南信	宿泊
住所	上伊那郡南箕輪村2358-5	
TEL	0265-76-0048	
通常料金	和室5名。3名以上2食付9,924円～	
割引内容等	宿泊料1,000円引き	
おススメPOINT	森林浴と天然温泉をゆっくりお楽しみください。	

施設名	エリア	施設区分
ながた荘	南信	宿泊
住所	上伊那郡箕輪町大字中箕輪3733	
TEL	0265-79-2682	
通常料金	1泊2食付10,000円～(税込 1部屋2名の場合)	
割引内容等	1泊2食付 9,000円～(対象外期間有)	
おススメPOINT	みのわ温泉を引湯。美人美肌の湯として人気。	

施設名	エリア	施設区分
ACN信州伊那谷 キャンパーズヴィレッジ	南信	キャンプ
住所	上伊那郡中川村大草7833	
TEL	0265-88-2695	
通常料金	詳しくはお問い合わせください。	
割引内容等	サイト使用料20%引・キャビン利用料500円引	
おススメPOINT	自然体験プログラムをたくさん用意	

施設名	エリア	施設区分
桑原オートキャンプ場 小渋釣堀場	南信	キャンプ
住所	上伊那郡中川村大草7124-4	
TEL	0265-88-3886	
通常料金		
割引内容等	りんごシャーベットおひとり様1個サービス	
おススメPOINT	小渋釣堀場はバーベキューハウス設備	

施設名	エリア	施設区分
北川温泉 星ホテル	県外	宿泊
住所	静岡県賀茂郡東伊豆町奈良本1205-116	
TEL	0557-22-0555	
通常料金	12,950円	
割引内容等	会員及びその家族、通常料金より500円引き	
おススメPOINT	源泉かけ流し、元祖海鮮炭火焼きの宿	

施設名	エリア	施設区分
稲取温泉 心湯の宿～SAZANA～	県外	宿泊
住所	静岡県賀茂郡東伊豆町稲取1594-1	
TEL	0557-95-1122	
通常料金	17,600円	
割引内容等	会員及びその家族 スパークリングワインサービス	
おススメPOINT	リゾート&スパ SAZANA	

施設名	エリア	施設区分
稲取温泉 稲取東海ホテル湯苑	県外	宿泊
住所	静岡県賀茂郡東伊豆町稲取1599-1	
TEL	0557-95-2121	
通常料金	15,400円	
割引内容等	会員及びその家族、通常料金より5%引き	
おススメPOINT	伊豆稲取温泉 絶景温泉と魚介満腹の宿	

施設名	エリア	施設区分
稲取温泉 磯の宿 石花海	県外	宿泊
住所	静岡県賀茂郡東伊豆町稲取1604-1	
TEL	0557-95-2231	
通常料金	21,050円	
割引内容等	会員及びその家族、通常料金より10%引き	
おススメPOINT	海と空のパノラマ広がる絶景温泉	

施設名	エリア	施設区分
稲取温泉 味の宿 喜久多	県外	宿泊
住所	静岡県賀茂郡東伊豆町稲取1568	
TEL	0557-95-2537	
通常料金	15,000円	
割引内容等	会員及びその家族、通常料金より10%引き	
おススメPOINT	創業50年の割烹旅館	

施設名	エリア	施設区分
大川温泉 大川館	県外	宿泊
住所	静岡県賀茂郡東伊豆町大川302	
TEL	0557-23-0555	
通常料金	5,000円	
割引内容等	会員及びその家族、通常料金より10%引き(素泊まり)	
おススメPOINT		

施設名	エリア	施設区分
熱川温泉 熱川プリンスホテル	県外	宿泊
住所	静岡県賀茂郡東伊豆町熱川温泉	
TEL	0557-23-1234	
通常料金	17,280円	
割引内容等	宿泊特典として、1部屋に¥2,000各旅館内利用券プレゼント。会員及びその家族、通常料金より10%引き(対象外期間有)	

施設名	エリア	施設区分
熱川温泉 ホテル志なよし	県外	宿泊
住所	静岡県賀茂郡東伊豆町奈良本983-1	
TEL	0557-23-2260	
通常料金	10,000円	
割引内容等	宿泊特典として、1部屋に¥2,000各旅館内利用券プレゼント。会員及びその家族、通常料金より10%引き(対象外期間有)	

施設名	エリア	施設区分
熱川温泉 粹光	県外	宿泊
住所	静岡県賀茂郡東伊豆町奈良本1271-2	
TEL	0557-23-2345	
通常料金	20,000円～	
割引内容等	会員及びその家族、通常料金より10%引き (4/29～5/7、8/10～8/15、12/28～1/3は除く)	

無料相談ダイヤルのご案内

くらし・なんでも相談 ほっとダイヤル(無料)
 長野県労働者福祉協議会
0120-39-6029
 毎月第2土曜日/10:00～16:00
 弁護士、司法書士、社会保険労務士がお答えします。

ローン等金融に関するご相談(無料)
 長野県労働金庫ローン相談ダイヤル
0120-1919-48 平日/9:00～17:00
 および土・日/10:00～17:00
 ろうきんは、消費者保護の観点に立つ勤労者福祉金融機関です。

施設名	エリア	施設区分
眼鏡市場		その他
メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5%割引 補聴器は対象外		
眼鏡市場 長野南バイパス店		026-285-5328 長野市稲里町中央4-21-31
眼鏡市場 長野高田店		026-229-7568 長野市高田1458-1
眼鏡市場 長野若槻店		026-259-7328 長野市稲田2-11-10
眼鏡市場 中野店		0269-22-3118 中野市吉田13-1
眼鏡市場 更埴店		026-274-4688 千曲市大字桜堂381-1
眼鏡市場 佐久インター店		0267-68-0738 佐久市大字岩村田3631-1
眼鏡市場 佐久平店		0267-66-3428 佐久市佐久平駅南19-6
眼鏡市場 上田店		0268-29-5958 上田市神畑515 グリーンパークしおだ野
眼鏡市場 上田産業道路店		0268-29-7298 上田市常入1-1-65 栄ビル1F
眼鏡市場 南松本店		0263-27-8608 松本市出川2-21-1
眼鏡市場 穂高店		0263-82-2738 安曇野市穂高2515-1
眼鏡市場 諏訪店		0266-54-5288 諏訪市四賀2242-4
眼鏡市場 岡谷店		0266-26-0018 岡谷市長地権現町1-7-37
眼鏡市場 飯田アップルロード店		0265-56-4338 飯田市鼎名古熊577-4
眼鏡市場 伊那店		0265-74-2588 伊那市大字伊那部字上新田2664-1
眼鏡市場 伊那箕輪店		0265-71-3310 上伊那郡箕輪町大字三日町曾根田915-3



