



血圧管理の  
二刀流

で  
守る

「セルフケア」



「かかりつけ」



講師

医療法人柳泉会 柳橋脳神経外科  
院長 柳橋 万隆 先生



日時

令和8年3月3日(火) 午後1時30分～3時

場所

小諸市役所3階 第1, 2会議室

費用

無料

定員

50名

申込

3/2(月)までに電話または  
小諸市公式LINEにて申し込み



小諸市公式LINE

問合せ

小諸市役所 高齢福祉課  
☎0267-22-1700(内線2132)



来場者には血圧セルフチェック表をプレゼント！