

地域ケア会議 NEWS☆LETTER

発行：小諸市地域ケア推進会議事務局（小諸市高齢福祉課・小諸市地域包括支援センター）

令和3年度 第1回地域ケア推進会議を開催！

9月21日小諸市役所にて、今年度第1回目の地域ケア推進会議・生活支援体制整備推進会議を開催しました。

今回は『つながりを切らさない取り組み』について、地域課題の仮説設定と、実態調査の方法の説明、『介護保険外サービス』については、地域で行う予定のワークショップの流れを確認し、委員の皆さんがグループワークを体験し、実際に地域で行う際の進め方や参加してもらいたい人など、アイデアを出し合いました。

それぞれのテーマについて、実態把握・検証、地域でのワークショップを進め、次回以降の地域ケア推進会議で協議を進める予定です。



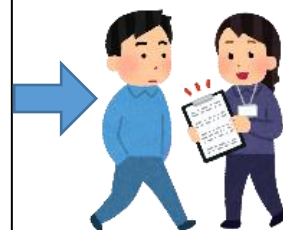
▲新型コロナウイルス感染拡大の影響で中止・延期を経て、今年度第1回目の推進会議を開催することができました。

【高齢者の社会的つながり】聞き取り調査を実施しました



小諸市 地域課題の仮説設定

コロナ禍の影響で、高齢者の『つながりが弱く』なっている。
↓
『社会的孤立のリスク』を抱えている高齢者が増えている



上の図は地域ケア推進会議の流れを示しています。集められた地域課題の種の中から『つながりを切らさない取り組み』を地域ケア推進会議で協議することとなり、④の仮説設定を『コロナ禍の影響で、高齢者のつながりが弱くなっており、社会的孤立のリスクを抱えている高齢者が増えている』と設定しました。

この仮説を検証する方法の一つとして、市内スーパー来店者と地域の介護予防教室（健康達人区らぶ）

参加者に【高齢者の社会的つながり】に関する聞き取り調査を実施しました。

家族や親戚、近所に住む人や友人とのつながり（人数）を点数化し、社会的孤立の状況が分かる【社会的孤立度スクリーニング尺度】を質問項目に入れました。

市内スーパーは3店舗で調査を実施し72名の方に、健康達人区らぶは16地区158名の方にご協力いただきました。



▲市内スーパーでの聞き取りでは、買い物の合間に快く調査に応じていただきました。

身寄りのない住民の身元保証～目指す地域の姿実現を目指して～



『意思決定支援研修会』を開催しました。

昨年度、推進会議で取り上げた『身寄りのない住民の身元保証』の、目指す地域の姿実現に向けた取り組みとして、令和3年9月16日に高齢者の支援に携わる市内の専門職を対象に『意思決定支援研修会』を開催しました。（オンラインで開催）

講師に佐久総合病院地域ケア科の小松裕和先生をお招きし、「意思決定支援基本の考え方」のご講演をいただきました。意思決定支援について、医療の現場での現状や、支援にあたって大切な視点・考え方など日ごろの診療での患者さんとのやり取りを交えながら、分かりやすく説明いただきました。

また、高齢福祉課五十嵐社会福祉士より、役割分担シート・事前指示書の試用について、取り組みの経過小諸市版として汎用性のあるものにしていくため、実際に役割分担シート・事前指示書を使用しての感想・改善点を寄せていただきたい旨、説明がありました。

当日は、市内介護事業所や病院、地域包括支援センター、市の保健福祉部の職員50名の参加があり、学びを深める機会となりました。受講者アンケートでは『意思決定の際に自分の立場で何が出来るか考えることが出来た』『基本的な知識を改めて学べてよかった』などの感想が寄せられました。

意思決定支援の考え方の整理

	身寄りある	身寄りない
意思決定能力 ある	本人意向を元に話し合い	必要な医療提供を行わない場合は医師法違反
意思決定能力 ない	本人推定意向を元に代理意思決定者と話し合い	医療・ケアチームで本人にとっての最善を目指す

患者中心の医療：病の体験の理解

本人の「主観的」な思いを聞こう

か き か え

か：解釈 … これまでの病気や治療
き：期待 … これからの治療やケア
か：感情 … 健康問題に抱く感情
え：影響 … 病気をしたからの生活

Patent-Centered Medicine, Third Edition: Transforming the Clinical Method ©2009

②ご本人が安心できる環境で

◆ポイント

- ご本人が話しやすく安心する人が聞き取ったり、同席できるようにしましょう。
- ご本人が慣れた場所や、急がず、集中できる時間を選んだり、疲れてる時間を避けるなどご本人が安心できる環境を整えましょう。

愛のいくんを含む高齢者の移動手段～目指す地域の姿実現を目指して～

外出機会創出・こもろ愛のいくん利用促進事業がスタート！！

昨年度、推進会議で取り上げた『こもろ愛のいくんを含めた高齢者の移動手段』の、目指す地域の姿『誰もが行きたい場所に行くことを移動手段がないことを理由にあきらめなくても良い地域』の実現に向けた取り組みとして、令和3年10月より2つの事業がスタートします。



お出かけ★65チケット



フロ得・愛のり回数券

- ①今年度65歳になられる皆さんに、『お出かけ★65（ろくGO!）チケット』引換券を送付します。
- ②こもろ愛のいくんコールセンターにて『お出かけ★65チケット』（こもろ愛のいくん乗車券300円×4枚）をお渡しします。
- ③さあ！こもろ愛のいくんで出かけましょう★

★やがて来る運転卒業に備える★



★お出かけでイキイキ★



60歳以上の市民の方に、お得な入浴券・入浴割引券がセットになったこもろ愛のいくん回数券をこもろ愛のいくんコールセンターで販売します。

【回数券セット内容】

- ・こもろ愛のいくん乗車券300円×10枚
- ・高齢者福祉センター「こもれび」入浴券×2枚
- ・あぐりの湯こもろ入浴割引券×5枚

【販売価格】

3,000円



【編集後記】先日、外出先でキンモクセイの花の香を感じ、秋の深まりを体感しました。他にも、秋になると、ある曲が無性に聞きたくなります♪新型コロナウイルスの感染警戒レベルが引き下げられました。基本的な感染予防対策をしっかりと行ったうえで、深まる秋を五感で満喫していきたいです。

