

# 地域ケア会議 NEWS☆LETTER

発行：小諸市地域ケア推進会議事務局（小諸市高齢福祉課・小諸市地域包括支援センター）

## 第3回地域ケア推進会議を開催しました！！

12月25日小諸市役所にて、今年度第3回目の地域ケア推進会議を開催しました。

今回は『認知症介護者家族への支援策について』、『地域ケア推進会議、生活支援体制整備推進会議を通した「私がわたしらしく豊かに安心して暮らせる小諸市づくり」について』を議題に取り上げました。

『認知症介護者家族への支援策について』では、各委員の所属機関での取組状況の報告・共有を行いました。また、『地域ケア推進会議、生活支援体制整備推進会議を通した「私がわたしらしく豊かに安心して暮らせる小諸市づくり」について』では、各会議の役割と違いを確認し、今後の会議の進め方について理解を深めました。



## 2/9(土)認知症市民公開講座開催！！



■昨年度より、地域ケア推進会議において、認知症介護者家族への支援について取り組んでいます。

『介護事業所の職員が出前講座の講師として専門職の知識を地域住民に伝える』『地域の方が介護相談をしたい時に気軽に相談できるような目印を各事業所に設置する』『日頃の活動の中で、困り事を把握し必要な機関に繋いでいる』等、地域ケア推進会議委員所属の機関毎に様々な取組みが進んでいます。

■小諸市では、認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく生活し続けられるよう認知症への理解を深める機会として認知症市民公開講座を開催します。

認知症に対する正しい知識と具体的な対応方法を市民に伝える活動をしている医療、福祉、介護の関係者で手作りの劇を行います。

認知症になっても住み慣れた地域で生活できる小諸市をつくるために一緒に考えてみませんか？

◇日時：平成31年2月9日（土）

午後1時30分～3時00分

◇場所：市民交流センターこもろプラザ2階  
ステラホール

◇内容：劇「認知症と共に、咲かせよう!こもろすみ  
れさんの花」  
～認知症の進行に沿った小諸の支援の流れと  
資源の紹介～

◇出演 小諸市キャラバン・メイト  
小諸市地域包括支援センター  
小諸市役所高齢福祉課



小諸市の  
大人気キャラクターの  
僕も出演するよ♪  
会いに来てね☆

# 進めます！！2つの会議を通じた【小諸市づくり】 【地域ケア推進会議】・【生活支援体制整備推進会議】



平成27年度からスタートした【地域ケア会議】と、昨年10月に開始した生活支援体制整備事業に伴いスタートした【生活支援体制整備推進会議】。

「何がどう違うの?」「2つの会議の関係性は?」そんな疑問に分かり易くお答えします!!

徹底比較!

	地域ケア推進会議	生活支援体制整備推進会議
役割①	<ul style="list-style-type: none"> <li>高齢者の困りごと(地域課題の種)を出し合う</li> <li>地域課題と思われることの調査や実態把握を関係機関に依頼する 【交通整理】</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>地域課題と思われることのうち、『生活支援・介護予防(暮らしの手段)』に関する調査や実態把握を行い、地域ケア推進会議に報告する 【調査と報告】</li> </ul>
役割②	<ul style="list-style-type: none"> <li>高齢者の困りごとの中から地域課題を認定する</li> <li>地域課題解決に向けた取り組みを推進する 【協働の取組】</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>認定された地域課題のうち『生活支援・介護予防(暮らしの手段)』の分野の課題解決に向けた取り組みを推進し、地域ケア推進会議に報告する 【協働の取組と報告】</li> </ul>
会議メンバー	市民、医療、介護、福祉、行政の代表者	地域ケア推進会議のメンバー + α ※取り扱う課題に応じ、メンバーの増減有
開催頻度	年4回	メンバーの合議により決定

上の表では、各会議の役割、メンバー、開催頻度を整理しました。

【地域ケア推進会議】は、小諸に暮らす高齢者の生活全般にわたる困りごとを広く出しあい、その中から『小諸市の地域課題』を認定し、解決に向けた取り組みを推進しています。

一方で、【生活支援体制整備推進会議】は、地域課題のうち『生活支援・介護予防(暮らしの手段)』の分野に特化した課題について、実態把握等を行い、課題解決に向けて取り組みを進めています。

地域包括ケアシステム：進化した植木鉢の図



地域ケア推進会議は丸ごと！  
生活支援体制整備推進会議は土の部分に特化！

『小諸市の地域課題』の定義を確認しましょう！

- ・地域の複数の人々に共通して影響を及ぼし、社会的に対応する必要があるもの
- ・個人や地域に与える影響が深刻で地域全体で考えていく必要があるもの
- ・日頃の生活の中で「困った」と感じたり「こうなればもっと小諸市に暮らす人々の日常が豊かになる」と思える課題

次回の地域ケア推進会議は、高齢者の困りごと(地域課題の種)を出し合います!!



出典：平成28年3月 地域包括ケア研究会報告書より

【編集後記】2月9日開催の認知症市民公開講座では医療、福祉、介護の関係者で手作りの劇を行います。劇の上演は初めての試みです。ご来場の皆さんと楽しく一緒に『認知症になっても住みやすい小諸市』について考える機会にしたい!と思いつながり、準備を進めています。みなさんお誘いあわせのうえ是非ご参加ください!