

介護をしながら  
仕事を続けるには？

介護のために、仕事を諦めなくても大丈夫

小諸市ではどんなサービスが  
利用できるの？



# 介護離職防止 出前講座



企業全体で支えていきましょう！

## ビジネスケアラーとは？

ビジネスケアラーとは、仕事をしながら家族の介護に従事する人。

ビジネスケアラーの数は増加傾向であり、2030年にはその数約318万人、経済損失額は約9兆円と試算されています。（経済産業省『仕事と介護の両立支援に関する経営者向けガイドライン』より）



企業全体で支える必要があります！

## 出前講座で期待できること

- 介護離職の防止
- 介護負担の軽減による仕事効率化



従業員の方のご家族に介護が必要になっても、安心して仕事を続けられるような方法を提案します。

- 職場内で介護に対する理解を深める

職場内での介護に対する理解を深めることで、介護をしている方が働きやすい環境づくりに繋がります。



## 活動実績

令和6年11月 株式会社大栄製作所 様



出張介護離職防止セミナーの様子

株式会社大栄製作所 塩川秀忠社長より

ご感想をいただきました！

会社としましても介護離職は今後の課題となってきております。

どこに相談したらいいかわからない、他人に相談しづらい、介護のために仕事も辞めないといけないのか？など、当事者となった場合に悩みは尽きません。介護について知ることが何より大切と感じました。

## お問い合わせ

### 小諸市地域包括支援センター

〒384-0006

小諸市与良町6-5-1

野岸の丘総合福祉センター1階

☎ 0267-26-2250 FAX 0267-25-5332

✉ komoro-houkatsu@ctknet.ne.jp

## 地域包括支援センターとは？

社会福祉士、主任介護支援専門員、保健師等の専門職がチームとなり、

『ご高齢の方の生活に関する総合相談窓口』の役割を担っています。

※小諸市地域包括支援センターは、小諸市社会福祉協議会が小諸市から受託している事業です。