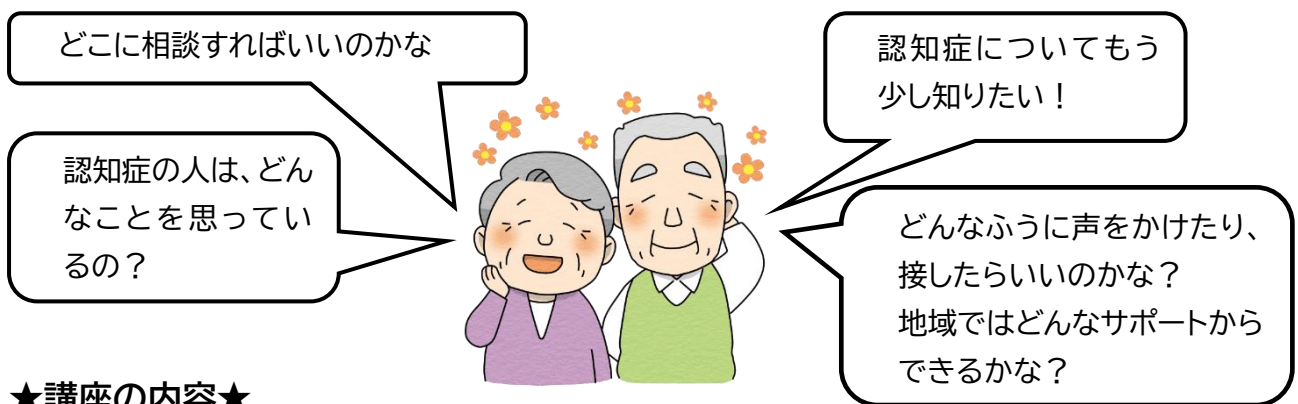


## 令和 8 年度 認知症出前講座

# 知ろう認知症 支えよう大切な人 ～明日の自分のためだから～

小諸市では、地域で支え合いながら、認知症になっても同じ社会に生きる人として尊厳と希望をもって、住み慣れた地域の中で自分らしく暮らし続ける社会を目指しています。

そこで、認知症への理解を深め、誤解と偏見を解消し認知症の方や家族の対応について学んでいただく出前講座を開催しています。 \*5人以上集まれば伺います！



### ★講座の内容★

- 主な内容:「認知症の基本的知識」「認知症の人や家族への寄り添い方」など
- 所要時間:1時間～1時間30分
- 開催費用:無料

### ★認知症サポーターとは★

何か特別なことをする人ではなく、認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守り、支援する「応援者」のことです。

講座を受講した方に、認知症サポーターの証「認知症サポーターカード」をお配りします。



お問い合わせ先: 小諸市高齢福祉課長寿支援係 電話 22-1700 内線 2133