私がわたしらしく豊かで安心して暮らせる小諸市を目指して！！

地域ケア会議 NEWS☆LETTER

vol.29
2026. 9

発行：小諸市地域ケア推進会議事務局（小諸市高齢福祉課・小諸市社会福祉協議会）

令和８年度 第2回地域ケア推進会議を開催！

今年度第２回地域ケア推進会議・生活支援体制整備推進会議が、８月25日に開催されました。

今回は、社会福祉法改正に伴い、今後更に地域での取り組みが必要となる『身寄りのない高齢者への支援』について、小諸市の現状と課題について報告しました。

また、昨年度から取り組みを継続している住民同士の支え合いの仕組み『有償生活支援サービス』は、サービスの試行を重ね、マニュアルを作成し、12月２日のキックオフイベントをもって、市内全域でのサービス開始を目指しています。会議では、グループワークを行い、事業名のアイディアを出し合いました。

身寄りのない高齢者への支援　小諸市の強みとは・・・？？

頼れる身寄りのない高齢者への支援の充実のために、社会福祉法が改正されます。見直し内容の中には、「地域ケア会議の実施等を通じて関係者間の連携を推進し、課題解決を進めます」とあります。小諸市では、これまでも地域ケア推進会議や、地域ケア個別会議（※）を通じて、頼れる身寄りのない高齢者への支援、検討を続けてきました。今後も、検討を継続していくため、このニュースレターでも取り組みについて報告していきます。

（※地域ケア個別会議とは、個別の高齢者の課題解決を通じて、暮らしを支えるとともに、地域のネットワークや支援体制全体の課題を明らかにし、改善につなげるための会議です。）

今回の地域ケア推進会議では、小諸市の身寄りのない高齢者への支援について、現状の強みと課題を整理したものを報告し、グループで感想や意見交換を行いました。

強み

〇実際に様々な施設で身寄りのない高齢者を受け入れてきた実績がある
〇地域での様々な相談体制が構築されている
〇健康達人区らぶや高齢者クラブなどへの社会参加や日常的な見守りの場がある
〇出前講座等による啓発
〇地域ケア推進会議等で継続的な議論がされている

課題

〇身寄りのない高齢者を受け入れられる施設に偏りがある
〇支援者間での役割分担の難しさ
〇相談者増加に対する相談体制の維持
〇親族関係の希薄化
〇医療同意に対する準備不足
〇必要な知識・情報が地域に浸透していない

グループワークでの感想や意見交換

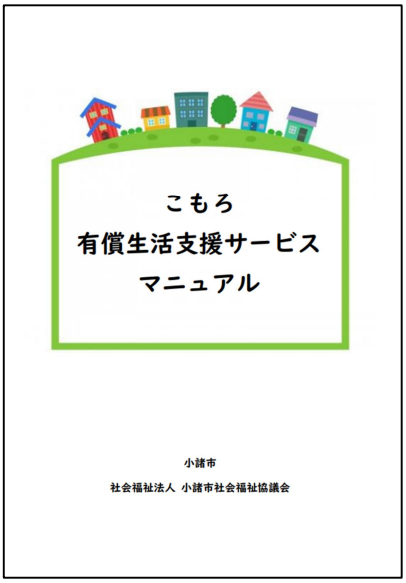
「元気なうちは、将来の話をしたがらないため、事前準備が難しい。」
「身寄りのない方に対して、支援者がどこまで対応すべきか分からない。」
「身寄りのない方でも地域の活動に参加してもらえれば見守ることができる。」
「身寄りがいても遠縁・関係が希薄な人もいる。」など



＊これからも検討を続けていきます＊

こもろ有償生活支援サービス（仮）の仕組みづくりに向けて

マニュアルが完成しました！！



住民同士が助け合える仕組みづくりとして、検討やサービスの試行を続けてきた有償生活支援サービスですが、ついにマニュアルが完成しました。このマニュアルには、サービスの利用相談から困りごとの解決までの流れや登録のための書類などが載せられています。また、個人情報を取り扱うサービスとなるため、その取り扱いに関する誓約書や運営ルールについても掲載しました。

今後、このサービスが地域に広がっていく中で、役立つものになっていけば良いなと思っています。

サービスの名称を考えました！！

地域の身近なサービスになって欲しい･･･という願いから、皆さんに親しみやすい名称を考えることにしました。会議では、参加していただいた議員の皆さんから多くの意見をいただきました。

その後、事務局で持ち帰り、以下の５つの案に決定しました！

サービスの名称は、12月2日に開催する有償生活支援サービスキックオフイベントで決定します。

★ちょい活こもろ
★ちょびっ人こもろ（ちょびっとこもろ）
★こもろもろもろお助けクルー
★ちょこっと応縁こもろ（ちょこっとおうえんこもろ）
★すきボラこもろ



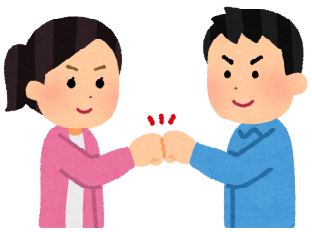
こもろ有償生活支援サービス（仮）

キックオフイベント開催決定！！

こもろ有償生活支援サービスの本格実施に向けて、キックオフイベントの開催が決定しました。

たくさんの方にサービスを知ってもらい、実際にサービスの担い手として、地域で活躍していただける方とつながることのできるイベントにしたいです。

〇開催日：令和８年 12 月２日（水）
〇時間：14：00～15：00　受付 13：00～
〇会場：小諸市市民交流センター　ステラホール
〇対象者：小諸市及び近隣市町村在住の 18 歳以上（高校生を除く）
〇内容：講演「新しい地域づくりの形」
（講師：一般社団法人健康福祉広域支援協会代表理事　中村崇先生）
事業名命名式
事業概要説明
（希望者）会員登録



お申し込み・お問い合わせは、小諸市社会福祉協議会：0267－25－7337 まで

ついに有償生活支援サービスの本格実施が始まります。小諸市内にどのような助け合いの輪が広がっていくのか、とても楽しみです。今年は、インフルエンザの流行が早まっているようです。皆さまどうぞ、体調に気をつけて、お過ごしください。