

3. いつまでも私らしく地域で暮らす道しるべ

～認知症の進行に応じた支援・資源一覧の活用法～

次のページから、認知症と共に歩む方々が日々の暮らしで活用できる工夫や資源を見開きで一覧表にしてまとめてあります。

表の上部には認知症の進行度別に、よくある症状や生活のポイント、ご家族の対応に関するアドバイスを載せています。認知症は症状の進行度にあった対処や支援が必要です。生活上の困りごとに対する工夫や対応のヒントにご活用ください。ただし、原因疾患や身体状況によって経過が異なりますのでご承知おきください。

また、表の下部には年代や認知症の進行度別に活用できる社会資源を載せています。社会資源の具体的な内容は13ページ以降に記載してありますので、あわせてご覧ください。

横軸で認知症の進行レベルを表しています。

この部分に認知症の進行度により生じやすい症状や困りごと、生活のポイント、家族等の対応へのアドバイスが載っています。(7～12ページ共通)

3. いつまでも私らしく地域で暮らす道しるべ①
～認知症の進行に応じた支援・資源一覧
『相談』『地域参加(つながりと見守り)』『生活支援・介護』編～

◆認知症は症状の進行度に応じた対応や支援が大切です。下の表では、進行度別に本人の症状や介護をする方の対応、小冊子の支援体制等を紹介しています。
◆原因疾患や身体状況によって経過が異なりますが、今後の介護に役立ててください。

認知症の段階	軽度期 (20～30歳)	軽度期 (40～50歳)	軽度期 (60～70歳)	認知症の困り				介護
				気づいた段階	気づいた段階があるが日常生活はほぼ自立	日常生活の自立が徐々に減る	日常生活の自立がほとんどなくなる	
本人の様子(困りごと)	・物忘れがひどくなる。 ・物忘れがひどくなる。生活リズムが乱れる。 ・物忘れがひどくなる。生活リズムが乱れる。 ・物忘れがひどくなる。生活リズムが乱れる。	・物忘れがひどくなる。生活リズムが乱れる。 ・物忘れがひどくなる。生活リズムが乱れる。 ・物忘れがひどくなる。生活リズムが乱れる。 ・物忘れがひどくなる。生活リズムが乱れる。	・物忘れがひどくなる。生活リズムが乱れる。 ・物忘れがひどくなる。生活リズムが乱れる。 ・物忘れがひどくなる。生活リズムが乱れる。 ・物忘れがひどくなる。生活リズムが乱れる。	・物忘れがひどくなる。生活リズムが乱れる。 ・物忘れがひどくなる。生活リズムが乱れる。 ・物忘れがひどくなる。生活リズムが乱れる。 ・物忘れがひどくなる。生活リズムが乱れる。	・物忘れがひどくなる。生活リズムが乱れる。 ・物忘れがひどくなる。生活リズムが乱れる。 ・物忘れがひどくなる。生活リズムが乱れる。 ・物忘れがひどくなる。生活リズムが乱れる。	・物忘れがひどくなる。生活リズムが乱れる。 ・物忘れがひどくなる。生活リズムが乱れる。 ・物忘れがひどくなる。生活リズムが乱れる。 ・物忘れがひどくなる。生活リズムが乱れる。	・物忘れがひどくなる。生活リズムが乱れる。 ・物忘れがひどくなる。生活リズムが乱れる。 ・物忘れがひどくなる。生活リズムが乱れる。 ・物忘れがひどくなる。生活リズムが乱れる。	・物忘れがひどくなる。生活リズムが乱れる。 ・物忘れがひどくなる。生活リズムが乱れる。 ・物忘れがひどくなる。生活リズムが乱れる。 ・物忘れがひどくなる。生活リズムが乱れる。
本人の生活のポイント	・生活リズムを整える。 ・生活リズムを整える。 ・生活リズムを整える。 ・生活リズムを整える。	・生活リズムを整える。 ・生活リズムを整える。 ・生活リズムを整える。 ・生活リズムを整える。	・生活リズムを整える。 ・生活リズムを整える。 ・生活リズムを整える。 ・生活リズムを整える。	・生活リズムを整える。 ・生活リズムを整える。 ・生活リズムを整える。 ・生活リズムを整える。	・生活リズムを整える。 ・生活リズムを整える。 ・生活リズムを整える。 ・生活リズムを整える。	・生活リズムを整える。 ・生活リズムを整える。 ・生活リズムを整える。 ・生活リズムを整える。	・生活リズムを整える。 ・生活リズムを整える。 ・生活リズムを整える。 ・生活リズムを整える。	・生活リズムを整える。 ・生活リズムを整える。 ・生活リズムを整える。 ・生活リズムを整える。
家族対応アドバイス	・本人の様子を観察してよく聞く。 ・優しく、励ましてあげる。 ・「しっかりと」の姿勢で接する。	・本人の様子を観察してよく聞く。 ・優しく、励ましてあげる。 ・「しっかりと」の姿勢で接する。	・本人の様子を観察してよく聞く。 ・優しく、励ましてあげる。 ・「しっかりと」の姿勢で接する。	・本人の様子を観察してよく聞く。 ・優しく、励ましてあげる。 ・「しっかりと」の姿勢で接する。	・本人の様子を観察してよく聞く。 ・優しく、励ましてあげる。 ・「しっかりと」の姿勢で接する。	・本人の様子を観察してよく聞く。 ・優しく、励ましてあげる。 ・「しっかりと」の姿勢で接する。	・本人の様子を観察してよく聞く。 ・優しく、励ましてあげる。 ・「しっかりと」の姿勢で接する。	
相談 (p13,14)	認知症相談センター	認知症相談センター	認知症相談センター	認知症相談センター	認知症相談センター	認知症相談センター	認知症相談センター	
地域参加(つながり) (p15,16)	地域参加(つながり) (p15,16)	地域参加(つながり) (p15,16)	地域参加(つながり) (p15,16)	地域参加(つながり) (p15,16)	地域参加(つながり) (p15,16)	地域参加(つながり) (p15,16)	地域参加(つながり) (p15,16)	
生活支援・介護 (p17)	生活支援・介護 (p17)	生活支援・介護 (p17)	生活支援・介護 (p17)	生活支援・介護 (p17)	生活支援・介護 (p17)	生活支援・介護 (p17)	生活支援・介護 (p17)	

この部分に年代や認知症の進行度別に活用できる社会資源が載っています。(見開きページごとに内容は異なります)
詳細は13ページ以降をご覧ください