



就職相談会も同時開催！



終活

自分らしい生活を
送りたいけど
どうすればいい？

介護 サービス

何があるの？

訪問介護

どんなサービス
がある？

デイサービス

通うには
どうすればいい？

人生最後に
過ごす
場所は？

令和8年度終活支援セミナー

元気なうちから考える

予約不要

入場無料

介護あれこれ相談会

開催日
2026年

10月4日①

時間

10時～13時（最終受付
12時30分）

場所

市民交流センター2階(ステラホールおよび会議室1.2.3)

当日の主な内容

- 地域包括支援センター職員による総合相談
- 市内介護事業者による介護相談及び就職相談
- 配食サービス事業所による試食配布
- 市内介護施設のパンフレット提供
- 介護施設の選び方の動画視聴



昨年の相談会の風景



ご来場の方
全員に
プレゼント

「エンディングノート」
「私と家族の終活べんり帳」

介護あれこれ相談会協力事業所一覧



- 特別養護老人ホーム菊の園 ● 特別養護老人ホーム愛灯園 ● 特別養護老人ホーム小諸愛の郷(地域密着型)
- 地域密着型小規模特別養護老人ホームあさがお ● 老人保健施設こまくさ ● 介護老人保健施設メディトピア小諸
- 介護老人保健施設しののめの里 ● ケアハウスのぞみ ● 地域密着型特別養護老人ホームのぞみの郷
- 小規模多機能型居宅介護事業所のぞみ ● タウンコート of のぞみ ● みんなの家タブノキ ● ケアホームささやき
- グループホームのぞみの家 ● あったかほーむ桜花 ● 宅配クック123(配食サービス)