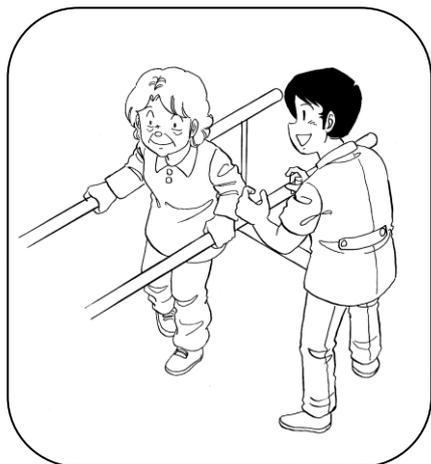


令和7年8月1日現在

介護保険サービス等の内容と 小諸市内サービス提供事業者



●小諸市役所 保健福祉部 高齢福祉課

〒384-8501 小諸市相生町三丁目3番3号

TEL：0267-22-1700

内線：2131・2132・2133・2134・2135・2136

●小諸市地域包括支援センター をご利用ください！

市が設置する高齢者相談窓口です。お気軽にご相談ください。

〒384-0006 小諸市与良町六丁目5番1号

小諸市野岸の丘総合福祉センター 1階

TEL：0267-26-2250

～ 目 次 ～

1. 介護保険サービスの内容	…	1 ページ
2. サービスの種類	…	1 ページ
3. サービス内容と事業所一覧		
■ 在宅サービス		
● 居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）	…	2 ページ
● 通所介護（デイサービス）	…	3 ページ
● 通所リハビリテーション（デイケア）	…	4 ページ
● 訪問介護（ホームヘルプ）	…	5 ページ
● 訪問入浴介護	…	5 ページ
● 訪問リハビリテーション	…	6 ページ
● 訪問看護	…	6 ページ
● 精神科訪問看護特化型	…	7 ページ
● 居宅療養管理指導	…	7 ページ
● 福祉用具貸与	…	7 ページ
● 福祉用具販売	…	7 ページ
● 住宅改修費支給	…	7 ページ
● 短期入所生活介護・短期入所療養介護（ショートステイ）	…	8 ページ
● 特定施設入所者生活介護	…	8 ページ
■ 施設サービス		
● 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）	…	9 ページ
● 介護老人保健施設（老人保健施設）	…	9 ページ
● 介護医療院	…	9 ページ
■ 地域密着型サービス		
● 小規模多機能型居宅介護	…	10 ページ
● 夜間対応型訪問介護	…	10 ページ
● 認知症対応型通所介護	…	10 ページ
● 認知症対応型共同生活介護（グループホーム）	…	10 ページ
● 地域密着型通所介護事業所	…	11 ページ
● 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護	…	11 ページ
● 地域密着型特定施設入居者生活介護	…	11 ページ
● 複合型サービス	…	12 ページ
● 定期巡回・随時対応型訪問介護看護	…	12 ページ
■ 高齢者向け住宅・施設	…	13 ページ

1. 介護保険サービスの内容

介護保険は、認定結果によって利用できるサービスに違いがあります。要介護1～要介護5と認定された人は介護サービス（介護給付）を、要支援1、要支援2と認定された人は介護予防サービス（予防給付）または総合事業サービスを利用します。

◆ 介護サービス（介護給付） … 要介護1～要介護5

日常生活で介助を必要とする度合いの高い人が、生活の維持・改善を図るために受けるさまざまな介護サービスです。

◆ 介護予防サービス（予防給付）・総合事業サービス（訪問介護・通所介護のみ）

… 要支援1、要支援2、事業対象者

介護保険・総合事業の対象者ですが、要介護状態が軽く、生活機能が改善する可能性が高い人が受けるサービスです。

2. サービスの種類

■ 在宅サービス

- ・ 居宅介護支援事業所 ・ 通所介護（デイサービス）
- ・ 通所リハビリテーション（デイケア） ・ 訪問介護（ホームヘルプ）
- ・ 訪問入浴介護 ・ 訪問リハビリテーション ・ 訪問看護 ・ 精神科訪問看護特化型
- ・ 居宅療養管理指導 ・ 福祉用具貸与 ・ 福祉用具販売 ・ 住宅改修費支給
- ・ 短期入所生活／療養介護（ショートステイ） ・ 特定施設入居者生活介護

■ 共生型サービス

- ・ 共生型通所介護

■ 施設サービス

- ・ 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）
- ・ 介護老人保健施設（老人保健施設）
- ・ 介護療養型医療施設（療養病床等）
- ・ 介護医療院

■ 地域密着型サービス

- ・ 小規模多機能型居宅介護 ・ 夜間対応型訪問介護 ・ 認知症対応型通所介護
- ・ 認知症対応型共同生活介護（グループホーム） ・ 地域密着型通所介護
- ・ 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護 ・ 地域密着型特定施設入居者生活介護
- ・ 複合型サービス ・ 定期巡回・随時対応型訪問介護看護

■ 高齢者向け住宅・施設

- ・ 有料老人ホーム ・ 軽費老人ホーム ・ サービス付高齢者専用住宅

3. サービス内容と事業所一覧

■ 在宅サービス

● 居宅介護支援事業所

介護支援専門員（ケアマネジャー）がいる機関です。要介護認定の申請代行や、ケアプランの作成を依頼するときの窓口となり、サービス事業者との連絡・調整などを行います。

◆要介護1～要介護5

事業所名	所在地	電話番号
ケアプランセンターあさま	大字耳取 948 番地 1	26-2286
あすか小諸	相生町一丁目 3 番 3 号	22-6370
介護支援相談所愛灯園	己 143 番地 1	22-8177
介護老人保健施設メディトピア小諸	大字諸 351 番地	26-6212
ケアマネジメントオフィス・ノア	相生町三丁目 1 番 7 号	22-4079
寿園介護ステーション居宅介護支援事業所	大字御影新田 2090 番地 1	22-7711
浅間南麓こもろ医療センター指定居宅介護支援事業所	相生町三丁目 3 番 21 号	22-1070
シルバーケアのぞみ	大字和田 841 番地 7	25-0729
老人保健施設こまくさ	南町二丁目 2 番 27 号	25-1770
エフビー居宅介護支援事業所小諸	御幸町一丁目 10 番 6 号	26-5088
居宅介護支援事業所タブノキ	市 97 番地	31-5606
居宅介護支援事業所エソラ	甲 72 番地 9 東山ハイツ 101 号	24-4191

◆要支援1、要支援2

下記事業所のほか、小諸市地域包括支援センターから委託を受けた居宅介護支援事業所が介護予防ケアマネジメントを行います。

事業所名	所在地	電話番号
小諸市地域包括支援センター	与良町六丁目 5 番 1 号	26-2250
居宅介護支援事業所エソラ	甲 72 番地 9 東山ハイツ 101 号	24-4191

● 通所介護（デイサービス）

◆要介護1～要介護5

通所介護施設で、食事、入浴などの日常生活上の支援や、生活行為向上のための支援を日帰りで行います。

事業所名	所在地	電話番号
あすか小諸	相生町一丁目3番3号	22-6370
寿園介護ステーションデイサービス	大字御影新田 2090 番地 1	22-7711
デイサービスセンターあさま	大字耳取 948 番地 1	26-2288
デイサービスセンターやまびこ	大字柏木 1326 番地 1	26-2727
ワールドステイ グラン・池の前	大字御影新田 2190 番地 3	31-6541
デイサービスセンターのぞみ	東雲六丁目 2 番 3 号	25-0766
宅幼老所サポートすみれ	大字加増 982 番地 2	25-2535
みんなの家タブノキ	大字市 97 番地	31-5605

◆要支援1、要支援2

通所介護施設で日常生活上の支援などの共通サービスと、その人の目標に合わせた選択的サービス（運動器の機能向上、栄養改善、口腔機能の向上、アクティビティなど）を提供します。

事業所名	所在地	電話番号	相当型	A型
あすか小諸	相生町一丁目3番3号	22-6370	○	○
寿園介護ステーションデイサービス	大字御影新田 2090 番地 1	22-7711	○	○
デイサービスセンターあさま	大字耳取 948 番地 1	26-2288	○	—
宅幼老所あんだんて	相生町三丁目1番7号	26-6620	○	—
宅幼老所いずみ	大字諸 245 番地 2	25-6860	○	○
宅幼老所野いちご	大字御影新田 2238 番地 6	25-1815	○	○
デイサービス桜花	大字八満 68 番地 1	26-0807	○	—
デイサービスセンターのぞみ	東雲六丁目 2 番 3 号	25-0766	○	○
デイサービスセンターやまびこ	大字柏木 1326 番地 1	26-2727	○	—

ワールドステイ グラ ン・池の前	大字御影新田 2190 番地 3	31-6541	○	—
寄り合い処ふらっとこも ろ	御幸町一丁目 10 番 6 号	26-0233	○	—
さんえいcommons小諸	大字市 337-1	31-6560	○	—
宅幼老所サポートすみれ	大字加増 982 番地 2	25-2535	○	—

※ 表中の相当型とは、通所介護相当サービス（旧介護予防通所介護）をいいます。

※ A型とは、通所型サービス A（小諸市が独自に基準を緩和した通所サービス）をいいます。

※ 営業時間については、各事業所にご確認ください。

● 通所リハビリテーション（デイケア）

◆要介護1～要介護5

老人保健施設や医療機関等で、食事、入浴などの日常生活上の支援や生活行為向上のためのリハビリテーションを日帰りで行います。

◆要支援1、要支援2

老人保健施設や医療機関等で、共通的サービスとして日常生活上の支援やリハビリテーションを行うほか、その人の目標に合わせた選択的サービス（運動器の機能向上、栄養改善、口腔機能の向上）を提供します。

事業所名	所在地	電話番号
介護老人保健施設しののめの里	東雲五丁目 8 番 1 号	25-7591
介護老人保健施設メディトピア小諸	大字諸 351 番地	23-6133
老人保健施設こまくさ	南町二丁目 2 番 27 号	25-1770

● 訪問介護（ホームヘルプ）

◆要介護1～要介護5

ホームヘルパーが居宅を訪問し、入浴、排泄、食事等の身体介護や調理、洗濯などの生活援助を行います。通院などを目的とした、乗降介助（介護タクシー）も利用できます。

事業所名	所在地	電話番号
あすか小諸	相生町一丁目3番3号	22-6370
エフビー訪問介護こもろ	御幸町一丁目5番20号	26-0808
寿園介護ステーション	大字御影新田2130番地8	23-1135
ニチイケアセンター小諸	加増504番地13	26-2267
ヘルパーステーションのぞみ	東雲六丁目2番3号 ささやきニュータウン A棟304号室	25-0767
ヘルパーステーション柳橋	大字諸351番地	23-6138
ヘルパーステーションやまびこ	乙女1510番地2	26-2727

◆要支援1、要支援2

利用者が自力では困難な行為について、同居家族の支援や地域の支えあい・支援サービスなどが受けられない場合には、ホームヘルパーによるサービスが提供されます。

事業所名	所在地	電話番号	相当型	A型
あすか小諸	相生町一丁目3番3号	22-6370	○	○
エフビー訪問介護こもろ	御幸町一丁目5番20号	26-0808	○	○
寿園介護ステーション	大字御影新田2130番地8	23-1135	○	○
ヘルパーステーションのぞみ	東雲六丁目2番3号 ささやきニュータウンA棟 304号室	25-0767	○	○
ヘルパーステーション柳橋	大字諸351番地	23-6138	○	○
ヘルパーステーションやまびこ	乙女1510番地2	26-2727	○	—

● 訪問入浴介護

小諸市に対象事業所はありません。

◆要介護1～要介護5

介護士と看護師が家庭を訪問し、浴槽を提供しての入浴介護を行います。

◆要支援1、要支援2

居宅に浴室がない場合や、感染症などの理由からその他の施設における浴室の利用が困難な場合などに限定して、訪問による入浴介護が提供されます。

● 訪問リハビリテーション

◆要介護1～要介護5

居宅での生活行為を向上させるために、理学療法士や作業療法士、言語聴覚士が訪問によるリハビリテーションを行います。

◆要支援1、要支援2

居宅での生活行為を向上させる訓練が必要な場合に、理学療法士や作業療法士、言語聴覚士が訪問により短期集中的なリハビリテーションを行います。

※事業所名欄に「介」と付いている事業所は、介護サービス（介護給付）のみの提供となります。

事業所名	所在地	電話番号
医療法人柳橋脳神経外科	介 大字諸 350 番地	23-6131
老人保健施設こまくさ	南町二丁目 2 番 27 号	25-1770
介護老人保健施設しののめの里	東雲五丁目 8 番 1 号	25-7591

● 訪問看護

◆要介護1～要介護5

疾患等を抱えている人について、看護師が居宅を訪問して、療養上の世話や診療の補助を行います。

◆要支援1、要支援2

疾患等を抱えている人について、看護師が居宅を訪問して介護予防を目的とした療養上の世話や診療の補助を行います。

事業所名	所在地	電話番号
医療法人清秀会甘利医院	与良町三丁目 4 番 17 号	22-0729
柳橋脳神経外科	諸 350 番地	23-6131
訪問看護ステーションこもろ	南町二丁目 2 番 27 号	24-1052
訪問看護ステーションのぞみ	東雲六丁目 2 番 3 号	25-0765
エフビー訪問看護ステーションとちの実	御幸町一丁目 5 番 20 号	31-5135
こまつ内科・消化器内科訪問看護ステーション	加増 504 番地 13 アイワビル 2F 西	31-0767

● 精神科訪問看護 特化型

障がいや精神疾患があり、看護を必要とされる方に対し自立支援医療制度に基づいた訪問看護サービスを実施し、健康管理や薬剤管理等サポートを行います。
対象者・利用方法については直接事業所へお問い合わせください。

事業所名	所在地	電話番号
訪問看護ステーションあやめ小諸	大字御影新田 792 番地 1 マンション三景 102	26-2151

● 居宅療養管理指導

◆要介護1～要介護5

医師、歯科医師、薬剤師、管理栄養士などが居宅を訪問し、療養上の管理や指導を行います。

◆要支援1、要支援2

医師、歯科医師、薬剤師、管理栄養士などが居宅を訪問し、介護予防を目的とした療養上の管理や指導を行います。

● 福祉用具貸与

◆要介護1～要介護5

日常生活の自立を助けるための福祉用具を貸与します。

◆要支援1、要支援2

福祉用具のうち介護予防に資するものについて貸与を行います。

事業所名	所在地	電話番号
福祉ショップことぶき	大字御影新田 2130 番地 8	23-1135

● 福祉用具販売

◆要介護1～要介護5

入浴や排泄などに使用する福祉用具を販売し、その購入費用を支給します。

(上限：年間10万円)

◆要支援1、要支援2

介護予防に資する入浴や排泄などに使用する福祉用具を販売し、その購入費を支給します。(上限：年間10万円)

事業所名	所在地	電話番号
福祉ショップことぶき	大字御影新田 2130 番地 8	23-1135

● 住宅改修費支給

◆要介護1～要介護5

手すりの取り付けや段差解消などの住宅改修をした際、20万円を上限に費用を支給します。

◆要支援 1、要支援 2

手すりの取り付けや段差解消などの住宅改修をした際、20 万円を上限に費用を支給します。

● 短期入所生活／療養介護（ショートステイ）

◆要介護 1～要介護 5

福祉施設や医療施設に短期入所して、日常生活上の支援や機能訓練などが受けられます。

◆要支援 1、要支援 2

福祉施設や医療施設に短期入所して、介護予防を目的とした日常生活上の支援や機能訓練などが受けられます。

○ 短期入所生活介護

事業所名	所在地	電話番号
あすか小諸	相生町一丁目 3 番 3 号	22-6370
菊の園	大字滝原 257 番地 6	24-5111
ショートステイ佐久だいら	大字市 338 番地 3	24-7654
短期入所生活介護所愛灯園	己 143 番地 1	22-8177

○ 短期入所療養介護

事業所名	所在地	電話番号
小諸病院介護医療院	荒町二丁目 1 番 1 号	22-0250
介護老人保健施設しののめの里	東雲五丁目 8 番 1 号	25-7591
介護老人保健施設メディトピア小諸	大字諸 351 番地	23-6133
老人保健施設こまくさ	南町二丁目 2 番 27 号	25-1770

● 特定施設入居者生活介護

◆要介護 1～要介護 5

有料老人ホーム等に入居している高齢者に、日常生活上の支援や介護を提供します。

◆要支援 1、要支援 2

有料老人ホーム等に入居している高齢者に、介護予防を目的とした日常生活上の支援や介護を提供します。

対象事業所は、13 ページ「高齢者向け住宅・施設」 事業所名欄に【特定施設】と記載のある施設です。

■ 施設サービス

● 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

常時介護が必要で居宅での生活が困難な人が入所して、日常生活上の支援や介護が受けられます。

◆要介護3～要介護5の人が利用できます。要支援1、要支援2、要介護1、要介護2の人は利用できません。

事業所名	所在地	電話番号
菊の園	大字滝原 257 番地 6	24-5111
特別養護老人ホーム愛灯園	己 143 番地 1	22-8177

● 介護老人保健施設（老人保健施設）

状態が安定している人が在宅復帰できるよう、リハビリテーションを中心としたケアを行います。

◆要介護1～要介護5の人が利用できます。要支援1、要支援2の人は利用できません。

事業所名	所在地	電話番号
介護老人保健施設しののめの里	東雲五丁目 8 番 1 号	25-7591
介護老人保健施設メディトピア小諸	大字諸 351 番地	23-6133
老人保健施設こまくさ	南町二丁目 2 番 27 号	25-1770

● 介護医療院

長期療養のための医療と日常生活上の介護を一体的に提供する施設です。

◆要介護1～要介護5の人が利用できます。要支援1、要支援2の人は利用できません。

事業所名	所在地	電話番号
小諸病院介護医療院	荒町二丁目 1 番 1 号	22-0250

■ 地域密着型サービス

《地域密着型サービスとは》

高齢者が住みなれた地域で生活を続けられるように、地域ごとの実情に応じた柔軟な体制で介護サービスが提供されるしくみです。

(原則として) 小諸市の被保険者のみが利用できます。

● 小規模多機能型居宅介護

通所を中心に、利用者の選択に応じて訪問系のサービスや泊りのサービスを組み合わせ、多機能なサービスを提供する小規模な拠点です。

事業所名	所在地	電話番号
小規模多機能あつたかほ一む桜花	大字八満 68 番地 9	26-0223
小規模多機能型居宅介護事業所のぞみ	大字和田 966 番地 151	25-1161

● 夜間対応型訪問介護

小諸市に対象事業所はありません。

24 時間安心して在宅生活を送れるよう、巡回や通報システムによる夜間専用の訪問介護を整備します。

● 認知症対応型通所介護

小諸市に対象事業所はありません。

認知症の人を対象に専門的なケアを提供する通所介護です。

● 認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

認知症高齢者がスタッフの介護を受けながら共同生活する住宅です。要支援 1 の人は利用できません。

事業所名	所在地	電話番号
グループホームせせらぎ	大字加増 851 番地 19	26-5355
グループホーム柳橋	大字諸 407 番地	26-6613
グループホームやまびこの家	大字柏木 1326 番地 1	26-3066
のぞみの家	大字和田 840 番地 5	25-0760

● 地域密着型通所介護事業所

利用定員 18 人以下の小規模の通所介護施設です。日常生活上の支援や生活機能訓練などの日帰りで提供するサービスで、利用者の心身機能の維持向上と利用者の家族負担の軽減を図ります。

事業所名	所在地	電話番号
宅幼老所あんだんて	相生町三丁目 1 番 7 号	26-6620
宅幼老所いずみ	大字諸 245 番地 2	25-6860
宅幼老所野いちご	大字御影新田 2238 番地 6	25-1815
通所介護事業所愛灯園	己 143 番地 1	24-0056
デイサービス桜花	大字八満 68 番地 1	26-0807
寄り合い処ふらっとこもろ	御幸町一丁目 10 番 6 号	26-0233
さんえいコモンズ小諸	市 337 番地 1	31-6560

● 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護

◆要介護 3～要介護 5 の人が利用できます。要支援 1、要支援 2、要介護 1、要介護 2 の人は利用できません。

入所定員が 29 人以下の小規模な介護老人福祉施設に入所する人のための介護サービスです。

事業所名	所在地	電話番号
地域密着型小規模特別養護老人ホームあさがお	東雲五丁目 7 番 1 号	25-6511
地域密着型特養のぞみの郷	大字和田 966 番地 151	25-1160
地域密着型特別養護老人ホーム小諸愛の郷	甲 1693 番地 6	46-8081

● 地域密着型特定施設入居者生活介護

小諸市に対象事業所はありません。

入所定員が 29 人以下の小規模な介護専用型特定施設に入居した人のための介護サービスです。

● **複合型サービス** 小諸市に対象事業所はありません。

小規模多機能型居宅介護と訪問看護などを組み合わせて、通所・訪問・短期間の宿泊で介護や医療・看護のケアが受けられるサービスです。

● **定期巡回・随時対応型訪問介護看護**

定期巡回型と随時対応による訪問介護と訪問看護を、24時間提供するサービスです。

事業所名	所在地	電話番号
定期巡回随時対応型訪問介護事業所タブノキ	大字市 97 番地	31-5605

■ 高齢者向け住宅・施設

○ 有料老人ホーム

高齢者を入居させ、入浴、排泄もしくは食事の介護、食事の提供、洗濯、掃除等の家事又は健康管理を提供することを目的とした施設です。

○ 軽費老人ホーム

低額な料金で家庭環境、住宅事情等の理由により居宅において生活することが困難な老人を入所させ、日常生活上必要な便宜を供与し、もって高齢者が、健康で明るい生活を送れるようにすることを目的とします。

○ サービス付高齢者専用住宅

高齢者が安心して生活できるよう整備された賃貸住宅等です。

(順不同)

事業所名	施設の種類	所在地	電話番号
あすか小諸【特定施設】	有料老人ホーム	相生町一丁目3番3号	22-6370
ケアホームささやき	有料老人ホーム	東雲六丁目2番3号	25-0767
ケアホームわだ【特定施設】	有料老人ホーム	大字和田215番地2	25-0757
ことぶきの家 美里	有料老人ホーム	大字市1018番地35	23-1513
ことぶきの家 東小諸	有料老人ホーム	加増一丁目15番地15号	22-5113
ことぶきの家 小諸	有料老人ホーム	大字御影新田2090番地1	22-7711
ことぶきの家 南館	有料老人ホーム	大字御影新田2090番地1の2	22-8811
ことぶきの家 御影【特定施設】	有料老人ホーム	大字御影新田2257番地1	26-0345
有料老人ホームひまわり小諸	有料老人ホーム	大字八満2136番地3	31-3610
有料老人ホームケアライフ小諸	有料老人ホーム	御幸町一丁目10番8号	26-0255
ケアハウスのぞみ【特定施設】	軽費老人ホーム	大字和田966番地151	25-1161
ケアハウスやまびこ	軽費老人ホーム	大字柏木1326番地1	26-2727
ワールドステイ グラン・池の前	サービス付高齢者専用住宅	大字御影新田2190番地3	31-6541
サービス付高齢者専用住宅 柳橋	サービス付高齢者専用住宅	大字諸352番地4	41-0741
タウンコートのぞみ	自立型サービス付き高齢者専用住宅	大字御影新田2569番地1	24-3311