

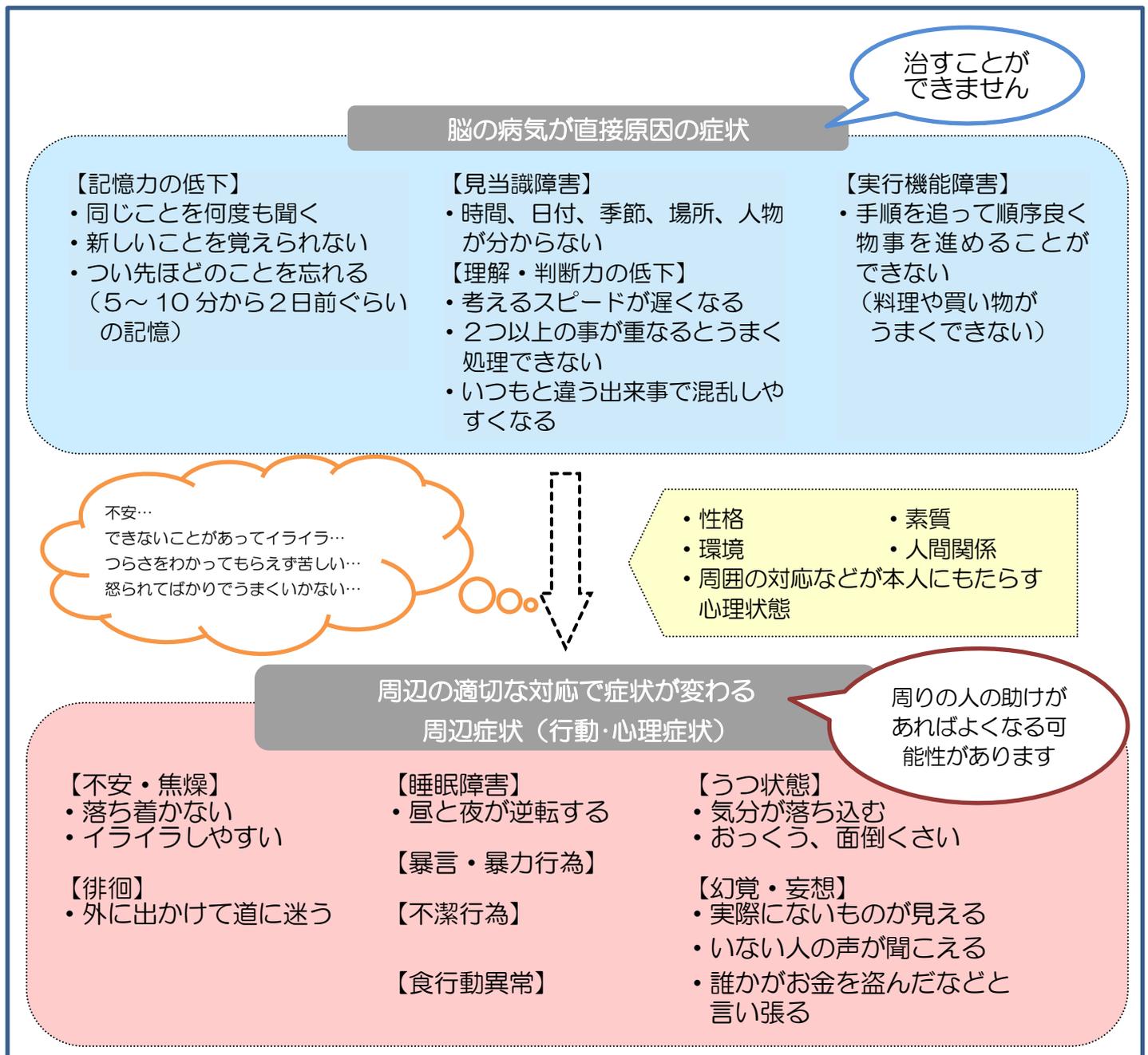
# 1. 認知症を知ろう

## ◆ 認知症とは？

脳は記憶、感覚、思考、感情、体全体の調節（呼吸・睡眠・体温など）といった、生きていくために必要なほとんどの働きをコントロールしている司令塔です。

認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまうなどして、脳の司令塔の働きに不具合が生じ、さまざまな障害が起こり、生活する上での支障がおよそ6か月以上継続している状態を指します。

## ◆ 認知症の症状



病気の進み方は、病気の質や人によって異なります。

周辺症状は日常生活や人間関係、性格によって個人差があるため、見られないこともあります。